



PARLONS CANNABIS!

Quels sont les risques possibles pour le nourrisson ?

1

Le THC du cannabis peut être transmis de la mère à son enfant.

VRAI Une certaine quantité du THC se retrouve dans le lait maternel, mais nous ne connaissons pas les effets sur la santé du bébé allaité.

2

La fumée comporte, comme celle du tabac, un grand nombre de composants chimiques néfastes, dont certains sont cancérigènes.

VRAI Il est recommandé de ne pas fumer de cannabis en présence de l'enfant.

3

La consommation de cannabis affecte les fonctions cognitives du parent.

VRAI Il est possible de choisir un moment de consommation.



S'il est difficile d'arrêter, il est possible de diminuer les effets en:

- * choisissant un produit légal
- * réduisant la quantité, la fréquence ou la teneur en THC
- * évitant l'exposition de l'enfant à la fumée de cannabis
- * choisissant une période où les tétées sont espacées de quelques heures
- * prévoyant une autre façon de le nourrir, par exemple avec du lait maternel tiré avant votre consommation de cannabis.

POUR PLUS DE RENSEIGNEMENTS

450-990-1031
1-866-436-2763

laurentides@nourri-source.org

nourrisourcelautentides.ca



Nourri-
Source
LAURENTIDES