

LES SIGNAUX D'ALARME CHEZ BÉBÉ:

- + Est-ce que l'enfant boit assez de lait maternel ?
- + Est-ce que l'enfant prend bien le sein ?
- + Est-ce que l'enfant a une prise de poids adéquate ?
- + Est-ce que l'enfant mouille et souille suffisamment de couches par jour ?
- + Est-ce que l'enfant semble irritable ou somnolent ?
- + Lorsque les mères ont un doute quant à l'un ou l'autre de ces signaux d'alarme, elle devrait communiquer avec le 811.

NOS MARRAINES SONT FORMÉES POUR RÉPONDRE À VOS QUESTIONS!

POUR PLUS DE RENSEIGNEMENTS



450-990-1031
1-866-436-2763



laurentides@nourri-source.org



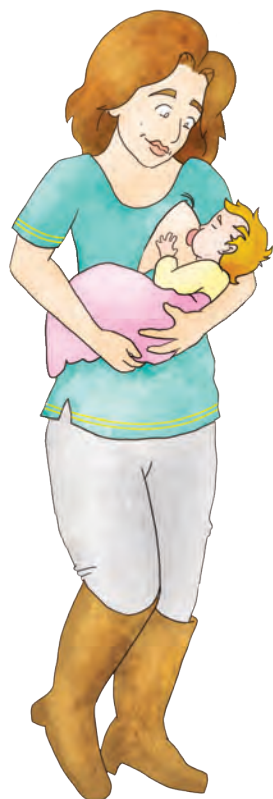
nourrisourcelaurentides.ca

PARLONS CANNABIS! AVEC LES MÈRES



ON SAIT QUE LE THC SE RETROUVE DANS LE LAIT MATERNEL.

On ne connaît pas bien les effets possibles pour la santé du bébé allaité.



S'IL EST DIFFICILE POUR LA MÈRE D'ARRÊTER DE CONSOMMER

Il est possible de diminuer les risques en choisissant un produit légal et en réduisant:

- * la quantité;
- * la fréquence;
- * la teneur en THC.

Il est possible de diminuer les effets en;

- * choisissant un produit légal;
- * réduisant la quantité, la fréquence ou la teneur en THC;
- * évitant l'exposition de l'enfant à la fumée de cannabis;
- * choisissant une période où les tétées sont espacées de quelques heures;
- * prévoyant une autre façon de le nourrir, par exemple avec du lait maternel tiré avant votre consommation de cannabis.

RECOMMANDATIONS

- 1 Il est recommandé de ne pas faire usage de cannabis pendant la grossesse;
- 2 Il est important de conserver les produits du cannabis dans un endroit sécuritaire, hors de la portée des enfants;
- 3 Le cannabis diminue la concentration et la coordination du parent ce qui peut avoir un effet sur la capacité à répondre aux besoins de l'enfant. Il est important de choisir un bon moment pour consommer.

LA MARRAINE D'ALLAITEMENT

La marraine d'allaitement est présente pour informer et sensibiliser les mères sur la consommation de cannabis lors de l'allaitement, dans le respect, de façon à ce qu'elles soient en mesure de prendre une décision éclairée et exempte de jugement.

Nos marraines sont formées pour répondre à vos questions en tout temps.