

ASTUCES POUR RECONNAÎTRE UNE **TÉTÉE EFFICACE**

1 VOICI QUELQUES ASTUCES POUR VOUS AIDER
À RECONNAÎTRE UNE **TÉTÉE EFFICACE.**

- La bouche du bébé est grande ouverte.
- Sa tête est légèrement défléchie
- L'oreille du bébé est enlignée avec l'épaule et les hanches..

Pour en savoir plus, visitez nourrisourcelaurentides.ca
et consultez notre page FB pour d'autres astuces!



Nourri-
Source
LAURENTIDES



ASTUCES POUR RECONNAÎTRE UNE **TÉTÉE EFFICACE**

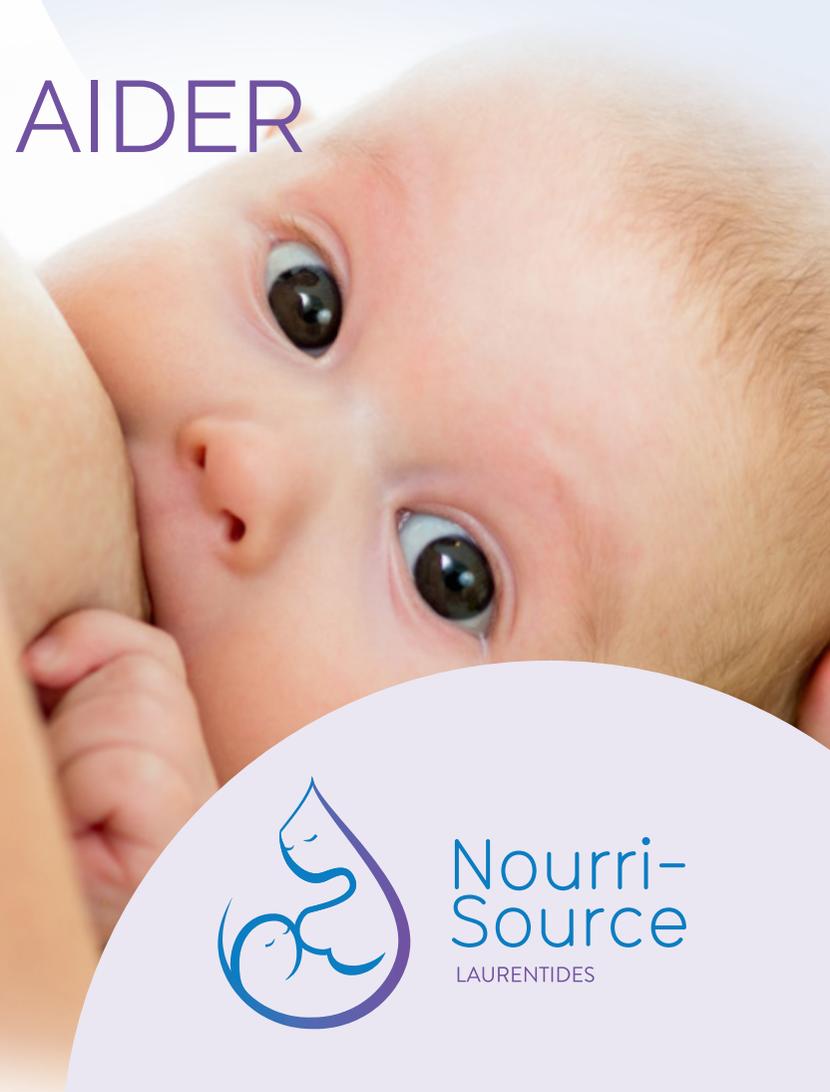
2 VOICI QUELQUES ASTUCES POUR VOUS AIDER
À RECONNAÎTRE UNE **TÉTÉE EFFICACE.**

- Bébé prend le mamelon et une grande partie de l'aréole avec une prise du sein asymétrique. La bouche du bébé se trouve légèrement décalée sous le mamelon. Son menton est en appui sur le sein, et son nez est dégagé.

Pour en savoir plus, visitez nourrisourcelaurentides.ca
et consultez notre page FB pour d'autres astuces!



Nourri-
Source
LAURENTIDES



ASTUCES POUR RECONNAITRE UNE **TÉTÉE EFFICACE**

VOICI QUELQUES ASTUCES POUR VOUS AIDER
À RECONNAÎTRE UNE **TÉTÉE EFFICACE.**

- Ses lèvres sont retroussées.
- Vous entendez bébé avaler et le voyez faire des brèves pauses à chaque ouverture pour remplir sa bouche.
- Vos seins sont plus souples après une tétée.

Pour en savoir plus, visitez nourrisourcelaurentides.ca
et consultez notre page FB pour d'autres astuces!



Nourri-
Source
LAURENTIDES



ASTUCES POUR RECONNAÎTRE UNE **TÉTÉE EFFICACE**

4 VOICI QUELQUES ASTUCES POUR VOUS AIDER
À RECONNAÎTRE UNE **TÉTÉE EFFICACE**.

- Le mamelon ressort non aplati de la bouche de bébé.
- Vous ne ressentez aucune douleur.
- Les urines et selles du bébé sont en quantités suffisantes.

Pour en savoir plus, visitez nourrisourcelaurentides.ca
et consultez notre page FB pour d'autres astuces!



Nourri-
Source
LAURENTIDES



ASTUCES POUR RECONNAITRE UNE **TÉTÉE EFFICACE**

5 VOICI QUELQUES ASTUCES POUR VOUS AIDER
À RECONNAÎTRE UNE **TÉTÉE EFFICACE.**

- Le gain de poids est adéquat, bébé change de taille de pyjamas régulièrement.
- Bébé est actif et alerte au sein, et semble en santé.
- Bébé prend au moins 8 tétées par 24h.

Pour en savoir plus, visitez nourrisourcelaurentides.ca
et consultez notre page FB pour d'autres astuces!



Nourri-
Source
LAURENTIDES

