



PARLONS CANNABIS!

Évaluation des formations sur l'ouverture à la discussion bienveillante

Janvier 2021

Alexia Thibault-Coordonnatrice Nourri-Source Laurentides

Sarah Chollet-Chargée de projet Nourri-Source Laurentides



*Centre intégré
de santé
et de services sociaux
des Laurentides*

Québec 

Table des matières

Sommaire	5
Avant-propos	5
Le contexte d'évaluation	6
Le projet : Parlons cannabis!	7
Les objectifs du projet	8
Le comité de travail	9
La formation	10
Image 1-Première diapositive de la formation Parlons cannabis aux bénévoles	10
Image 2-Pochettes d'outils pour les bénévoles	12
Image 3: Exemple d'attestation de participation à la formation	12
Description des outils papier	13
Image 4 - Macaron Parlons cannabis pour les bénévoles	13
Image 5 - Dépliant Parlons cannabis avec les mairaines	14
Image 6 - Carte aimantée la Loi de l'effet pour les mairaines	14
Image 7 - Dépliant Parlons cannabis avec les mères	15
Image 8 - Bande dessinée Parlons cannabis ensemble pour les mères	15
Image 9- Affiche pour les organismes communautaires	16
Description des outils virtuels	16
Image 10 - Image de la capsule Parlons cannabis pour les mères	18
Les effets attendus	18
Le plan d'action	19
Tableau 1: Plan d'action du projet	20
Personnes touchées	22
Aspects méthodologiques de l'évaluation	22
Graphique 1 - Nombre de bénévoles ayant suivi la formation par secteur	24
Tableau 2 - Nombre de bénévoles par formation	24
Graphique 2 - Nombre de bénévoles féminin et masculin ayant suivi la formation	26
Tableau 3 - Temps de bénévolat accordé à Nourri-Source Laurentides	26
Les résultats	30

Image 11 - Deux mots qui viennent en tête lorsqu'on dit allaitement et cannabis	32
Tableau 4 - Niveau d'aisance pour discuter d'allaitement avec les mères	32
Tableau 5 - Niveau d'aisance pour discuter de cannabis avec les mères	33
Tableau 6 - Niveau d'aisance pour discuter de cannabis et d'allaitement avec les mères	33
Graphique 3- Connaissance de l'approche de réduction des méfaits	34
Tableau 7 - Niveau d'aisance de discuter de l'approche de réduction des méfaits suite à la formation	34
Tableau 8- Niveau d'aisance de nommer les risques sur la mère et le bébé	35
Tableau 9 - Capacité d'identifier les 11 mesures de prévention pour les mères	35
Tableau 10 - Capacité à décrire le rôle de la marraine d'allaitement et du père-bénévole	37
Tableau 11 - Compréhension de l'importance de la relation de confiance	37
Tableau 12 - Distinction des ressources	38
Tableau 13 - Degré d'appréciation de la formation	38
Tableau 14 - Niveau d'aisance d'intervenir et de répondre aux questions sur la consommation de cannabis et d'allaitement	39
Tableau 15- Modification de la perception des bénévoles sur la consommation de cannabis suite à la formation	40
Tableau 16 - Besoin du bénévole de rafraîchissement de la théorie	40
Graphique 4 - Nombre de demandes d'information sur le cannabis et l'allaitement	41
Tableau 17 - Les degrés d'utilisation des outils	41
Graphique 5 - Région administrative des mères	43
Graphique 6 - Âge des mères	43
Tableau 18 - Âge des enfants	44
Graphique 7 - Utilisation des services communautaires en allaitement	44
Graphique 8 - Période d'allaitement	45
Graphique 9 - Nombre de demandes pour obtenir une marraine	45
Graphique 10 - Nombre de mères ayant consommés du cannabis	46
Graphique 11 - Pourcentage de mères ayant consommés du cannabis pendant l'allaitement	46
Graphique 12 - Fréquence de consommation du cannabis pendant l'allaitement	47
Graphique 13 - Pourcentage des mères ayant posé des questions sur la consommation de cannabis à sa marraine	47
Graphique 14 - Niveau d'aisance de discuter de consommation avec sa marraine formée sur l'approche de réduction des méfaits	48
Les faits saillants de l'évaluation	48
Conclusion	49

Remerciements

L'évaluation de ce projet a pu être effectuée grâce à l'appui financier du Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) des Laurentides. L'aide de l'Université du Québec en Outaouais (UQO) a été des plus précieuses aux diverses étapes de la réalisation de cette évaluation.

La collaboration des mairaines d'allaitement de Nourri-Source Laurentides et des autres régionales Nourri-Source, ayant participé aux formations, aux études de cas et aux évaluations diverses suite à leur formation, est digne de mention.

Un gros merci aux membres du comité de travail qui avait pour but de développer les outils et la formation, enrichir le contenu et d'évaluer la pertinence de toutes les informations données pour leur participation et une mention toute spéciale à Jade Bourgon pour la qualité de son travail de rédaction.

Nous ne pouvons passer sous silence que ce projet a fait l'objet de plusieurs reports dans ses délais dus à de nombreuses raisons en dehors de notre contrôle, dont l'arrivée de la covid-19, le changement de personnes responsables du projet au CISSS et les demandes de modifications des outils par le CISSS. Ces imprévus n'ont pas facilité la réalisation des travaux.

Nous sommes reconnaissants à l'ensemble des personnes associées au projet Parlons Cannabis d'avoir démontré patience, générosité et positivisme pour les problèmes rencontrés.



Sarah Chollet-Chargée de projet

Sommaire

Le présent document a pour objectif d'énumérer l'ensemble des actions posées dans le cadre du projet Parlons cannabis, de décembre 2019 (obtention du financement) à décembre 2020, afin de démontrer l'effet de la formation à l'ouverture à la discussion entre les mairaines d'allaitement et les pères-bénévoles, et les familles et sur la connaissance de l'approche de réduction des méfaits des familles allaitantes des Laurentides. Le projet s'organise autour de ces questions:

- Quels sont les impacts de ce projet sur l'ouverture des bénévoles face à la discussion de cannabis et d'allaitement avec leurs filleules?
- Quels sont les outils efficaces pour informer et épauler les bénévoles dans leur mission de soutien auprès des parents allaitants ?

L'évaluation du projet Parlons cannabis a permis de dégager cinq constats:

1. Les bénévoles sont plus confortables pour parler d'allaitement ou de cannabis que de cannabis et d'allaitement.
2. Les bénévoles connaissent peu l'approche de réduction des méfaits adoptée par Nourri-Source.
3. La formation permet aux bénévoles d'avoir beaucoup d'informations et de comprendre leurs rôles auprès des mères qui consomment.
4. Le besoin en formation continue sur l'approche de réduction des méfaits devra être évalué 6 mois à 1 an après la formation.
5. La formation aux bénévoles n'encourage pas les mères à poser leurs questions sur la consommation de cannabis pendant l'allaitement.

Avant-propos

Une demande de financement a été déposée au Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) des Laurentides en septembre 2019 afin de permettre à Nourri-Source Laurentides de développer une formation et des outils en vue de s'adapter à la légalisation du cannabis du Gouvernement du Canada en octobre 2018.

Les mairaines discutent de plus en plus de cannabis avec les mamans et se sentent dépourvues d'informations à ce sujet. De plus, certaines mairaines ne se sentent pas à l'aise à discuter de consommation de cannabis en lien avec l'allaitement. Nourri-Source Laurentides

a donc décidé de soutenir et de renseigner les mairraines et les pères-bénévoles sur l'approche de la réduction des méfaits.

L'approche de réduction des méfaits vise à réduire les risques et les conséquences négatives associés à la consommation de cannabis, auprès des personnes qui ne souhaitent pas, ou qui ne sont pas en mesure d'arrêter leur consommation. L'approche repose sur la réduction des conséquences négatives liées à l'usage des drogues plutôt que l'élimination du comportement d'usage lui-même.

Nourri-Source Laurentides souhaite rappeler aux mairraines d'allaitement et aux père-bénévoles qu'ils doivent maintenir une attitude de respect, d'empathie et d'ouverture envers les familles allaitantes. Ces outils permettront aux bénévoles de bien écouter, renseigner et supporter le choix des familles.

Le contexte d'évaluation

Le projet Parlons cannabis a débuté sa mise en place en janvier 2020 et son financement a pris fin en décembre 2020. Le projet a donc duré un an. Une démarche d'évaluation auprès des bénévoles de Nourri-Source Laurentides et des familles allaitantes a débuté en septembre 2020. La première dans le but d'évaluer l'effet de la formation et des outils sur leurs ouverture et capacité à soutenir les familles dans leur choix de consommation avec l'allaitement. La deuxième dans le but d'évaluer l'ouverture des familles à discuter avec les bénévoles de leur consommation. L'évaluation s'est étendue de septembre à décembre 2020, soit sur une durée de quatre mois.

Le présent rapport a pour objectif principal de décrire toutes les actions posées à l'intérieur du projet depuis ses débuts en janvier 2020 afin de démontrer l'étendue de ce projet pendant un an. Il a pour objectif principal de voir l'impact du projet global sur la capacité des bénévoles à discuter avec les parents allaitants des Laurentides sur leur consommation de cannabis pendant l'allaitement.

Plusieurs collectes de données ont été effectuées auprès des bénévoles et des familles du Québec. L'évaluation a donc comme objectif d'énumérer l'ensemble des actions posées afin de démontrer l'effet de la formation pour l'ouverture à la discussion entre les mairraines d'allaitement et les pères-bénévoles, et les familles et sur la connaissance de l'approche de réduction des méfaits des familles allaitantes des Laurentides.

En résumé, l'évaluation servira à répondre à ces questions:

- Quels sont les impacts de ce projet sur l'ouverture des bénévoles face à la discussion de cannabis et d'allaitement avec leurs filleules?
- Quels sont les outils efficaces pour informer et épauler les bénévoles dans leur mission de soutien auprès des parents allaitants ?

Il est important de savoir que le projet Parlons cannabis s'inscrit bien dans la mission de Nourri-Source Laurentides d'offrir écoute, soutien et conseils aux familles qui vivent ou désirent vivre l'allaitement maternel dans la population des Laurentides afin d'en faire une expérience positive et d'offrir à ses membres et aux professionnelles de la santé de la formation, des sessions d'informations et des conférences au sujet de l'allaitement maternel. Le projet s'inscrit également dans le plan d'action de l'organisme sur l'axe 1: soutenir la population et le service à la clientèle et sur l'axe 2: consolider les ressources humaines. Plus spécifiquement, il s'inscrit dans les objectifs suivants:

1. Offrir une expérience cliente positive et une belle relation avec la clientèle;
2. Offrir des formations professionnelles aux membres.

Le projet : Parlons cannabis!

Le projet Parlons cannabis, en collaboration avec l'Association des Intervenants du Québec (AIDQ), propose une formation aux marraines et aux pères-bénévoles de deux heures en visioconférence afin de les outiller à l'approche de la réduction des méfaits. La formation est accompagnée de cinq études de cas permettant aux bénévoles de pouvoir appliquer la théorie avec la formatrice et s'assurer de bien comprendre le contenu de la formation. À la suite de la formation, les participants et participantes peuvent discuter de:

- L'approche de Nourri-Source Laurentides: la réduction des méfaits;
- L'état de la situation au Québec;
- La loi de l'effet : la substance, la personne, le contexte de consommation;
- Le rôle de la marraine d'allaitement et du père-bénévole;
- La sensibilisation et des suggestions pour réduire les méfaits;
- Les ressources disponibles.

La formation propose aussi une révision du rôle de marraine et du père-bénévole. On y présente plusieurs outils développés par l'organisme dans le cadre de ce projet pour ouvrir et faciliter la discussion de consommation de cannabis avec les familles allaitantes des Laurentides.

Le projet Parlons cannabis s'inscrit dans une continuité logique suite à la légalisation du cannabis du Gouvernement du Canada en octobre 2018. Les principaux défis qui ont déclenché le dépôt de la demande de financement du Centre intégré de santé et des services sociaux (CISSS) des Laurentides sont :

- manque d'information sur la consommation de cannabis pendant l'allaitement;
- augmentation des questions des familles allaitantes aux bénévoles Nourri-Source Laurentides;
- absence de formations sur l'effet de la consommation de cannabis et d'allaitement et leur rôle des bénévoles.

Nous avons toujours peu d'informations sur l'effet de la consommation du cannabis pendant l'allaitement, car le nombre d'études demeure peu élevé. Par contre, les données recueillies sont transmises aux mairaines d'allaitement et aux mères afin de faire un choix éclairé.

Nourri-Source Laurentides a décidé de mettre l'accent sur la formation aux bénévoles et de les outiller pour bien questionner la famille, répondre à leurs questions et les soutenir dans leur choix. Pour ce faire, l'organisme a bénéficié d'un financement non récurrent du CISSS des Laurentides pendant un an. En cours de projet, nous avons pu identifier le besoin d'informations des bénévoles pour épauler les familles allaitantes.

Les objectifs du projet

L'objectif général du projet est d'outiller les mairaines, les pères-bénévoles et les mères à l'approche de la réduction des méfaits qui vise à atténuer les répercussions négatives associées à la prise de cannabis en situation d'allaitement.

Le projet possède aussi des sous-objectifs importants. Les voici:

- Discuter de l'approche de la réduction des méfaits aux mères;
- Nommer les risques possibles de consommation de cannabis pour le nourrisson et la mère;
- Outiller les organismes communautaires en contact avec le public cible sur les risques du cannabis et allaitement;
- Expliquer l'approche de réduction des méfaits aux mères;
- Exposer les 11 mesures de prévention pour les mères;

- Rappeler le rôle de la marraine et du père-bénévole pour la réduction des méfaits de la consommation de cannabis et l'allaitement pour les mairaines;
- Exposer l'importance de la relation de confiance entre la marraine d'allaitement et la mère en situation de consommation de cannabis.

Nourri-Source Laurentides distribue ces outils aux mairaines d'allaitement et aux pères-bénévoles ayant suivi la formation obligatoire. Ils ne sont pas disponibles sur le site internet de l'organisme ni dans l'espace de stockage des documents de bénévoles afin de s'assurer que les bénévoles suivent la formation pour bien utiliser ces derniers.

Le comité de travail

Un comité de travail a été monté en janvier 2020 afin de s'assurer de bien répondre aux besoins des mairaines et d'obtenir des données justes et probantes sur l'allaitement et la consommation de cannabis. Le comité était composé de ces 13 personnes :

- Alexia Thibault-*Coordonnatrice Nourri-Source Laurentides*
- Sarah Chollet-*Agente de développement Nourri-Source Laurentides et Chargée de projet Parlons cannabis*
- Annie-Claude Fafard-*Agente de planification, programmation et recherche de l'équipe-conseil en prévention et promotion de la santé*
- Annie Thériault-*Agente de planification, programmation et recherche*
- Nicole Lapointe- *Agente de planification, programmation et recherche, Périnatalité/petite enfance, Prévention/promotion*
- Julie-Soleil Meeson-*Responsable, contenus et valorisation de la pratique à l'Association des intervenants en dépendance du Québec (AIDQ)*
- Diane Dubeau- *Département de psychoéducation et de psychologie de l'Université du Québec en Outaouais (UQO)*
- Jade Bourgon-*Formatrice Nourri-Source Laurentides*
- Julie Desrosiers-*Marraine d'allaitement Nourri-Source Laurentides*
- Cora Stanton et Alexandre Poirier-*Brin-Designer graphique et programmeur Web*
- Alexandre Cloutier et Frédéric Champagne-*Tournage et montage*

Le comité s'est rencontré sept fois pour travailler, commenter, réviser et développer la formation et les outils pour un total de 9, 25 heures de travail collectif.

La formation

La formation d'environ deux heures a été développée en collaboration avec l'Association des Intervenants en Dépendance du Québec (AIDQ), la formatrice de Nourri-Source Laurentides et l'organisme pour un groupe de maximum 15 participants. Nous avons prévu sept formations, une par secteur de l'organisme. Une présentation PowerPoint de 52 diapositives a été créée pour permettre aux bénévoles de bien comprendre les notions importantes. De plus, cinq études de cas détaillées ont été ajoutées à la fin de la formation pour permettre les échanges sur la théorie avec la formatrice et les autres bénévoles. La formation se terminait avec une période de questions qui pouvait durer de 15 à 30 minutes selon la cohorte. La formation était animée par Jade Bourgon, la formatrice en allaitement de l'organisme, aussi accompagnante à la naissance. Six formations ont été offertes entre octobre et décembre 2020 de jour et de soir pour s'adapter aux réalités des bénévoles. La septième formation n'a malheureusement pas eu lieu en raison du manque de temps entre la disponibilité de la formation et la fin du projet. Avec l'accord des participants et participantes et de la formatrice de l'organisme, nous avons enregistré une des séances dans le but de former les nouvelles mairaines d'allaitement, les nouveaux pères-bénévoles et les bénévoles qui n'ont pas pu suivre la formation. Cette dernière prendra la place de notre dernière formation, soit la septième.

Image 1-Première diapositive de la formation Parlons cannabis aux bénévoles



Nous avons formé 50 mairaines d'allaitement et 1 père-bénévole provenant de tous les secteurs de Nourri-Source Laurentides. Nous avons aussi offert des places aux sept autres régionales Nourri-Source. Nous avons formé une mairaine de Nourri-Source Laval et deux mairaines de Nourri-Source Lanaudière. Au total, 54 bénévoles ont suivi la formation Parlons cannabis!

Nous avons comme objectif de former 97 bénévoles, soit le nombre total de mairaines d'allaitement au moment de la demande de financement. Nous avons à l'heure actuelle 140 mairaines et 3 pères-bénévoles en date de décembre 2020. Nous avons donc formé environ 36 % de nos bénévoles. Nous croyons que cette faible participation aux formations est due à:

- une trop grande quantité de formations dans la programmation de l'organisme (un colloque de deux jours et 4 formations en allaitement d'octobre à décembre);
- une trop grande quantité de formations Parlons cannabis en 3 mois;
- la pandémie, plusieurs de nos mairaines travaillent dans le réseau de la santé;
- la difficulté de concilier le travail et la famille.

Nous aurions eu plus de bénévoles en l'offrant une fois par mois la fin de semaine. Nous avons pris la décision de filmer sur la plateforme Zoom afin de permettre aux autres bénévoles de pouvoir suivre la formation en asynchrone et nous assurer de former l'ensemble de nos bénévoles sur l'approche de la réduction des méfaits. La formation sera disponible sur notre plateforme Learndash (avec code d'accès) reliée à notre site internet dans la section mairaine à partir de janvier 2021.

Chaque participant recevait par la poste, avant la formation, sa trousse d'outils papier. La trousse comprenait:

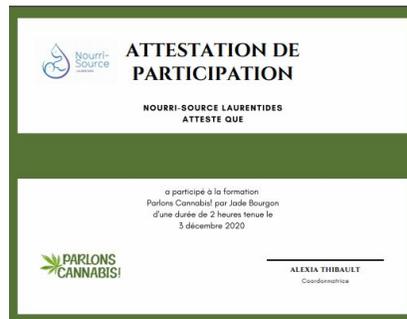
- la pochette 8 ½ X 11 pour conserver les documents;
- la présentation PowerPoint avec des espaces pour annoter;
- les sources de la présentation;
- les cinq études de cas;
- le dépliant Parlons cannabis avec les mamans;
- le dépliant Parlons cannabis avec les mairaines;
- le macaron Parlons cannabis à apposer sur son sac à couche ou son sac à main;
- la bande dessinée;
- la carte aimantée, la loi de l'effet.

Image 2-Pochettes d'outils pour les bénévoles



Une attestation de participation en format PDF était aussi envoyée par courriel aux participants la semaine suivant la formation.

Image 3: Exemple d'attestation de participation à la formation



Description des outils papier

Le projet Parlons cannabis comprend des outils pour aider les mairaines à épauler les mères et consolider les informations apprises lors de la formation et des outils pour les mères.

Le premier outil pour les mairaines est un macaron avec le logo du projet et le logo de l'organisme. Nous souhaitons que les mairaines puissent afficher qu'elles sont outillées

pour discuter de cannabis et d'allaitement dans la vie de tous les jours. Le macaron peut être accroché sur leur sacoche ou leur sac à couche.

Image 4 - Macaron Parlons cannabis pour les bénévoles



Le deuxième outil pour la marraine est un dépliant à 3 volets. Ce dépliant explique brièvement l'approche de réduction des méfaits, le rôle de la marraine d'allaitement, les 11 mesures de prévention à discuter avec la mère qui déciderait de consommer et les signaux d'alarme du bébé à regarder avec la mère.

Image 5 - Dépliant Parlons cannabis avec les mairaines



Le troisième outil pour la marraine est la carte aimantée. Cette dernière, de format carte postale, rappelle de nouveau le rôle de la marraine et la loi de l'effet discuté lors de la formation cannabis et allaitement. Son format et son dessous aimanté permettent à la marraine de l'avoir à proximité (réfrigérateur ou sur le tableau du bureau) afin de répondre aux questions des mamans facilement.

Image 6 - Carte aimantée la Loi de l'effet pour les mairaines



Les outils pour la mère ont été développés pour permettre à la marraine de transmettre de l'information sur le cannabis et l'allaitement aux mères lors des haltes-allaitement ou lors des jumelages téléphoniques.

Le premier outil pour les mères est un dépliant 3 volets Parlons cannabis pour les mères. Le dépliant traite du THC dans le lait maternel, quoi faire s'il est difficile d'arrêter, les recommandations de consommation, le rôle de la marraine d'allaitement, les signaux d'alarme chez le bébé et les coordonnées pour rejoindre l'organisme.

Image 7 - Dépliant Parlons cannabis avec les mères



Le deuxième outil est la bande dessinée sur l'importance de la relation de confiance entre la mère et la marraine d'allaitement pour discuter de consommation de cannabis et d'allaitement. Ce document distribué aux mamans explique clairement la formation suivie par les mairaines, mais aussi le respect du choix de la mère de consommer ou non du cannabis pendant l'allaitement.

Image 8 - Bande dessinée Parlons cannabis ensemble pour les mères



Le dernier outil a été développé pour les organismes partenaires, soit les organismes communautaires, les entreprises liées à l'allaitement ou le personnel des CLSC. Nourri-Source Laurentides propose une affiche 12 X 18 sur les risques possibles de la consommation de cannabis chez le bébé allaité sous forme de vrai ou faux. L'affiche explique aussi à la mère comment diminuer les effets de consommation du cannabis s'il est impossible d'arrêter et les coordonnées de l'organisme pour discuter avec une marraine d'allaitement ou un père-bénévole formé.

Image 9- Affiche pour les organismes communautaires



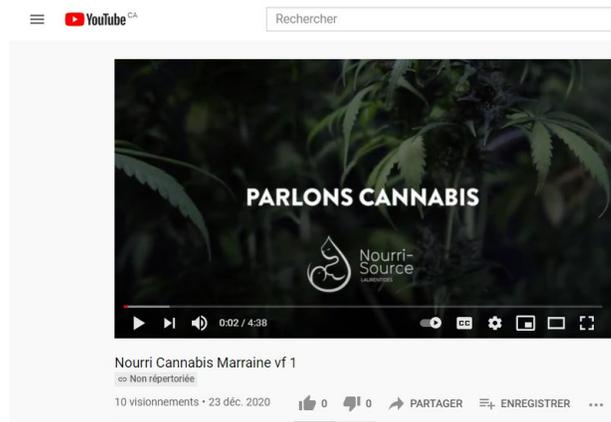
Nourri-Source Laurentides a distribué les outils pour les mairaines par courriel pour leur permettre de les conserver facilement. De plus, les outils pour la mère sont disponibles en tout temps sur le site internet de Nourri-Source Laurentides au nourrisourcelautentides.ca dans la section Maman/Parlons cannabis.

Description des outils virtuels

Nourri-source Laurentides a développé deux capsules informatives, une pour les mairaines et une pour les familles allaitantes. La première capsule rassemble de nombreuses informations importantes de la formation. Cette capsule, de 4 minutes 39 secondes, est narrée par Jessie Blier, agente de liaison et mairaine d'allaitement pour Nourri-Source Laurentides. Kimberley Mackenzie, consultante en lactation, IBCLC, et Jade Bourgon, Formatrice pour l'organisme discute de la consommation du cannabis et d'allaitement. La capsule traite rapidement:

- les risques du cannabis sur le nourrisson;
- l'approche de réduction des méfaits;
- comment appliquer cette méthode;
- les impacts de la consommation en regard de la fréquence, du mode et du type de substance;
- les effets du cannabis sur le nourrisson;
- le rôle et l'importance de la mairaine d'allaitement;
- les recommandations à faire à la mère;
- les ressources pour la mairaine.

Image 10 - Image de la capsule Parlons cannabis pour les mères



Cette capsule est disponible en tout temps sur notre chaîne YouTube pour celles qui ont obtenu le lien de visionnement. Puisque les informations sont complexes, seules les mairaines ayant suivi la formation Parlons cannabis! ont accès à cette capsule. Les mairaines obtiennent ce lien de connexion suite à la formation.

La deuxième capsule, de 2 minutes et 20 secondes, s'adresse aux mères. Elle est narrée par Jessie Blier, l'agente de liaison et mairaine d'allaitement pour l'organisme. Elle traite du rôle de la mairaine d'allaitement, des recommandations pour réduire les effets de consommation sur le nourrisson et des coordonnées de l'organisme. La capsule est disponible en tout temps sur :

- [notre chaîne YouTube](#);
- [le Facebook de l'organisme](#);
- [sur notre site internet](#).

Les effets attendus

Nous croyons que la formation et les outils permettront:

- à court terme, l'ouverture à la discussion bienveillante sur la consommation de cannabis pendant l'allaitement;
- à moyen terme, l'accès à l'information de l'approche pour réduire les effets de la consommation chez le bébé allaité et des choix éclairés;
- à long terme, le maintien de l'allaitement.

Dans le cadre de ce projet, nous avons pu débiter l'analyse des effets à court terme seulement en raison des délais très serrés entre les formations et la fin du projet. Par contre,

nous désirons effectuer des sondages chaque année pour les trois prochaines années pour vérifier les effets à moyen terme. Une prochaine évaluation pourrait être effectuée en 2030 pour établir les effets à long terme.

À court terme nous croyons que les marraines et pères-bénévoles ayant suivi la formation seront plus ouverts pour discuter de consommation de cannabis avec les mères et les pères. La formation facilitera l'écoute active et respectueuse des marraines envers la problématique de leur filleule.

De plus, ces outils permettront, sans aucun doute, l'accès à l'information sur l'approche de la réduction des méfaits chez les mères, surtout chez les mères âgées de 16 à 24 ans. Cet accès à l'information, via des outils originaux et intéressants pour cette clientèle (capsule, bande dessinée, etc.), permettra à la clientèle de mères allaitantes de faire un choix éclairé pendant leur allaitement pour leur santé et celle de leur nourrisson/enfant. 97 marraines et plus de 284 900 mamans dans les Laurentides.

Avoir un effet sur le maintien de l'allaitement, avoir un effet sur la relation avec l'enfant.

Le plan d'action

L'échéancier initial du projet devait se dérouler principalement de janvier à juin 2020, afin de permettre une distribution des outils aux organismes communautaires en contact avec la clientèle cible durant la période estivale ainsi qu'une récolte de données suffisamment grande pour la période d'octobre à novembre.

Par contre, en raison des circonstances particulières et hors de notre contrôle, nous avons dû repousser les formations à l'automne ainsi que la distribution des outils, autant auprès des partenaires que des marraines.

Suite à la recommandation du CISSS des Laurentides, lors de l'approbation du matériel développé, deux nouveaux outils ont été demandés afin de rendre les outils destinés aux mères plus simples à comprendre et le matériel vulgarisé. Voici les deux outils qui ont été développés suite aux recommandations. Ces deux nouveaux outils ont été distribués lors des formations :

- une capsule informative à l'intention des marraines
- un dépliant informatif à l'intention des marraines.

Tableau 1: Plan d'action du projet

Objectif du projet	Outils	Échéance prévue	Échéance réelle
Outiller les marraines et/ou les pères-bénévoles à l'approche de la réduction des méfaits et la définition de leur rôle. Et Augmenter leurs connaissances sur le sujet pour bien appliquer la méthode de réduction des méfaits.	Animer les formations dans les 7 secteurs	mai et juin 2020	Octobre à décembre 2020
Discuter de l'approche aux mères	Diffusion d'une capsule informative	avril 2020	septembre 2020
Faire un premier contact avec le public cible, donc les mères de 18 à 25 ans. Et Nommer les risques possibles pour le nourrisson et la mère.	Insertion de la capsule informative sur nos diverses plateformes de communications. Et Partage de la capsule auprès de nos partenaires et de nos diverses plateformes de communications.	mai 2020	septembre 2020
Outiller les organismes communautaires en contact avec le public cible sur les risques du cannabis et allaitement.	Création et impression d'une affiche	mars à mai 2020	septembre 2020
	Distribution d'une affiche aux organismes communautaires	août et septembre 2020	novembre 2020, jusqu'à ce jour

Expliquer l'approche de réduction des méfaits aux mères. Et Exposer les 11 mesures de prévention pour les mères.*	Créer le contenu des dépliants et impression	mars à mai 2020	septembre 2020
	Distribuer les dépliants aux partenaires	août et septembre 2020	novembre 2020, jusqu'à ce jour
Rappeler le rôle de la marraine et du père-bénévole pour la réduction des méfaits de la consommation de cannabis et l'allaitement POUR LES MARRAINES.	Créer le contenu d'une carte aimantée pour les marraines et impression	février et mars 2020	septembre 2020
	Distribuer les cartes aimantées (lors des formations)	mai et juin 2020	octobre à décembre 2020
Exposer l'importance de la relation de confiance entre la marraine d'allaitement et la mère en situation de consommation de cannabis.	Créer le contenu de la Bande Dessinée et impression	mars à mai 2020	septembre 2020
	Distribuer les BD aux partenaires	août et septembre 2020	novembre 2020, jusqu'à ce jour
Créer un sentiment de reconnaissance pour ceux et celles ayant suivi la formation.	Créer le design du macaron et impression	mars 2020	mai 2020
	Distribuer les macarons (lors des formations)	mai et juin 2020	octobre à décembre 2020
Évaluation du projet (mi-projet et complète)	Rédaction évaluation mi-projet	mars 2020	annulé en raison de la COVID
	Rédaction évaluation complète	décembre 2020	décembre 2020 et janvier 2021

Personnes touchées

La clientèle visée pour les formations est les marraines et les pères-bénévoles de Nourri-Source Laurentides, qui totalisent 97 membres à l'heure actuelle. La clientèle visée pour les outils est les mères allaitantes qui consomment du cannabis à l'occasion ou sur une base régulière afin de les sensibiliser sur les risques possibles sur l'enfant ou la mère. Nourri-Source Laurentides a offert 1061 heures de soutien téléphonique et plus de 1529 heures en soutien direct lors des haltes-allaitement. Nous avons aussi fait 523 jumelages téléphoniques au cours de la dernière année. Ces mamans qui demandent de l'information pourront être écoutées et supportées dans la mise en place de l'approche de la réduction des méfaits en collaboration avec les marraines. Il est aussi possible d'aller chercher une nouvelle clientèle qui a un allaitement positif, mais qui a besoin d'écoute pour leur consommation.

Aspects méthodologiques de l'évaluation

Voici les aspects méthodologiques de trois sondages réalisés auprès de six cohortes de bénévoles Nourri-Source ayant suivi la formation Parlons cannabis. L'évaluation présente aussi les résultats portant sur l'ouverture à la discussion bienveillante des bénévoles avec les familles allaitantes de la région des Laurentides. Cette évaluation vise à répondre aux questions suivantes :

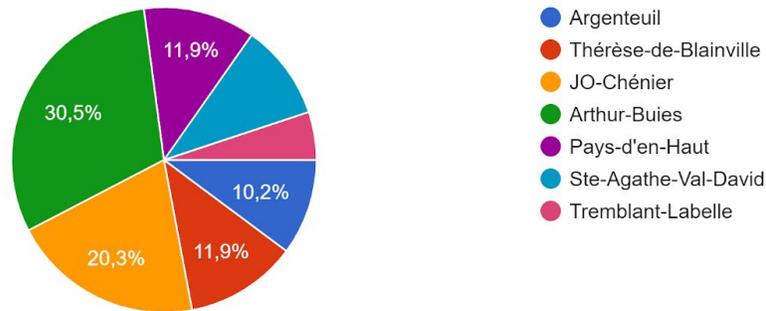
- Dans quelle mesure la formation et les outils leur ont permis d'ouvrir la discussion auprès des familles laurentiennes?
- Combien de mères ont contacté une marraine d'allaitement pour une consommation de cannabis?

Les participants

Le nombre de bénévoles ayant participé au projet est de 54 bénévoles. Il s'agit principalement de marraines d'allaitement et de père-bénévole provenant de Nourri-Source Laurentides. De ce nombre, nous comptons 3 marraines d'allaitement de d'autres régionales Nourri-Source: deux de Lanaudière et une de Laval. Les bénévoles Nourri-Source Laurentides ont été sollicités par les réseaux sociaux dans le suivi de la semaine aux responsables. Les marraines d'allaitement des autres régionales ont été sollicitées par les réseaux sociaux dans le groupe de discussion des employés Nourri-Source. Tous les bénévoles ont rempli le questionnaire du sondage nommé Sondage avant la formation. Il s'agit d'un taux de réponse très élevé de 100 %. Le graphique 1 démontre le nombre de bénévoles ayant assisté à la formation *Parlons cannabis*

provenant des sept secteurs de Nourri-Source Laurentides correspondant aux divisions de territoire de CLSC.

Graphique 1 - Nombre de bénévoles ayant suivi la formation par secteur



Le tableau suivant démontre le nombre de bénévoles présents à chaque séance de formation. Ce sont les six cohortes du projet.

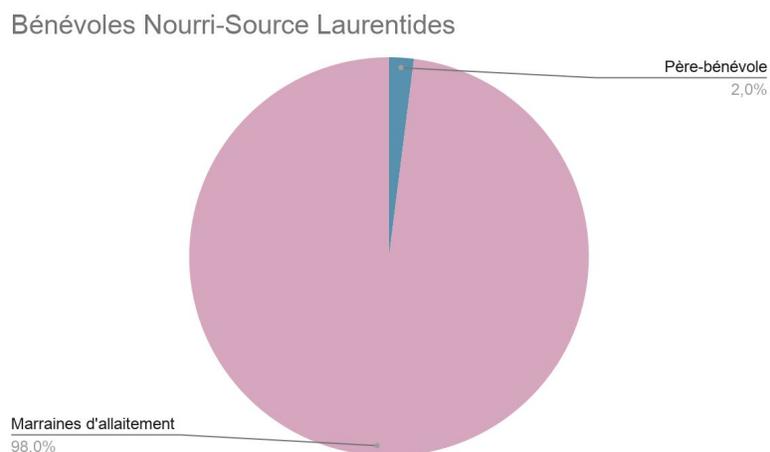
Tableau 2 - Nombre de bénévoles par formation

(information compilée lors de l'inscription des membres à la formation)

Date de la formation	Nombre de bénévoles	Pourcentage
14 octobre 2020	9	16,7 %
29 octobre 2020	9	16,7 %
6 novembre 2020	7	12,9 %
24 novembre 2020	13	24,1 %
3 décembre 2020	9	16,7 %
15 décembre 2020	7	12,9 %
6 formations	54 bénévoles	100 %

Le graphique suivant démontre bien le nombre élevées de mairaines d'allaitement comparativement au nombre de pères-bénévoles. Il est important de savoir que le nombre de père-bénévole dans l'organisme s'élève à 2,14 % des bénévoles.

Graphique 2 - Nombre de bénévoles féminin et masculin ayant suivi la formation



Le tableau suivant indique le temps de bénévolat accordé pour l'organisme de chaque bénévole en termes d'année.

Tableau 3 - Temps de bénévolat accordé à Nourri-Source Laurentides

Bénévole pour l'organisme depuis...	Nombre	Pourcentage
Moins d'un an	26	51 %
1 à 2 ans	12	23 %
2 à 3 ans	5	10 %
3 à 4 ans	2	4%
4 à 5 ans	2	4%
5 à 6 ans	2	4 %
6 à 7 ans	1	2 %
7 ans et plus	1	2 %

Nous pouvons constater que plus de la moitié des bénévoles, soit 51 %, sont bénévoles de l'organisme depuis moins d'un an. De plus, 74 % effectuent du bénévolat depuis 2 ans et moins.

La collecte de données

Nourri-Source Laurentides a recueilli et compilé les données à l'aide de trois questionnaires aux bénévoles, un questionnaire aux mères et aux partenaires. Des entrevues par téléphone ou en personne devaient aussi s'effectuer les trois mois suivants la formation pour évaluer l'impact de la formation sur leur capacité de répondre aux familles allaitantes des Laurentides concernant leur consommation de cannabis pendant l'allaitement. Malheureusement, cette étape a dû être retirée pour permettre de compléter le projet dans les délais. De grands efforts ont été effectués pour inciter les bénévoles à remplir les questionnaires. Nous avons mis aussi plusieurs heures pour synthétiser la collecte de données en trois temps des bénévoles afin d'assurer la validité des informations récoltées. La compilation permet de voir le degré d'aisance des bénévoles de parler d'allaitement, de cannabis et d'allaitement avant et après la formation Parlons cannabis.

Questionnaire aux bénévoles 1: Avant la formation

Le questionnaire a été administré par courriel et *Messenger* aux participants inscrits à la formation une semaine avant la présentation. La chargée de projet s'est assurée d'envoyer à tous le questionnaire et d'encourager les bénévoles à le remplir. Les renseignements fournis demeurent confidentiels et anonymes. Le questionnaire comprend cinq questions. La première question, une question ouverte, permet de connaître les mots associés à la consommation de cannabis pendant l'allaitement. Les questions subséquentes, soit la deuxième, troisième et quatrième, sont des questions qualitatives ordinales à réponses uniques avec l'échelle de mesure de Likert. L'échelle contient, pour chaque question, une graduation de cinq réponses permettant de nuancer le degré d'accord. Le questionnaire comprend ces choix:

1. Tout à fait d'accord
2. D'accord
3. Ni en désaccord ni d'accord
4. Pas d'accord
5. Pas du tout d'accord

La deuxième question permet de connaître le degré d'aisance du bénévole de discuter d'allaitement avec les mères. La troisième question permet de connaître le degré d'aisance du bénévole de parler de cannabis avec les mères. La quatrième question permet de

connaître le degré d'aisance de discuter de cannabis et d'allaitement avec les mères. La dernière question, une question qualitative dichotomique, permet de savoir s'ils connaissent l'approche de la réduction des méfaits.

Voici les cinq questions demandées:

1. Nommer deux mots qui vous viennent en tête en pensant à la consommation de cannabis pendant la période de l'allaitement.
2. Je suis à l'aise de discuter d'allaitement avec les mères.
3. Je suis à l'aise de discuter de cannabis avec les mères.
4. Je suis à l'aise de discuter de cannabis et d'allaitement avec les mères.
5. Je connais l'approche de la réduction des méfaits du cannabis.

Questionnaire aux bénévoles 2: Le lendemain de la formation

Le deuxième questionnaire a été administré par *Messenger* aux participants inscrits à la formation le lendemain de la présentation. La chargée de projet s'est assurée d'envoyer à tous les participants le questionnaire et d'encourager les bénévoles à le remplir. Les renseignements fournis demeurent confidentiels et anonymes. Le questionnaire comprend sept questions. Toutes les questions sont des questions qualitatives ordinales à réponses uniques avec l'échelle de mesure de Likert. L'échelle contient, pour chaque question, une graduation de cinq réponses permettant de nuancer le degré d'accord. Le questionnaire comprend ces choix:

1. Tout à fait d'accord
2. D'accord
3. Ni en désaccord ni d'accord
4. Pas d'accord
5. Pas du tout d'accord

Les questions servent à vérifier les exigences à l'issue de la formation provenant directement des objectifs d'apprentissage.

Voici les cinq questions demandées:

1. Suite à cette formation, je suis en mesure d'utiliser l'approche de réduction des méfaits.
2. Suite à cette formation, je suis en mesure de nommer les risques possibles pour la mère et le bébé.
3. Suite à cette formation, je suis en mesure d'identifier les 11 mesures de prévention pour les mères.
4. Suite à cette formation, je suis en mesure de décrire le rôle de la marraine d'allaitement et du père bénévole.

5. Suite à cette formation, je suis en mesure de savoir l'importance de la relation de confiance entre la marraine d'allaitement et du père-bénévole et la mère en situation de consommation de cannabis.
6. Suite à cette formation, je suis en mesure de distinguer les ressources pour diriger les mères.
7. J'ai aimé cette formation sur le cannabis et l'allaitement.

Questionnaire aux bénévoles 3: Un mois suivant la formation

Le troisième questionnaire a été administré par *Messenger* aux participants inscrits à la formation un mois après la présentation. La chargée de projet s'est assurée d'envoyer aux cinq premières cohortes le questionnaire et d'encourager les bénévoles à le remplir. La dernière cohorte, soit 7 participantes, n'a pas reçu ce questionnaire puisque le délai d'un mois ne pouvait pas être respecté pour la fin du projet le 31 décembre 2020. Les renseignements fournis demeurent confidentiels et anonymes. Le questionnaire comprend sept questions. Les questions un à trois et cinq sont des questions qualitatives ordinales à réponses uniques avec l'échelle de mesure de Likert. L'échelle contient, pour chaque question, une graduation de cinq réponses permettant de nuancer le degré d'accord. Le questionnaire comprend ces choix:

6. Tout à fait d'accord
7. D'accord
8. Ni en désaccord ni d'accord
9. Pas d'accord
10. Pas du tout d'accord

La quatrième question est une question qualitative dichotomique donc avec une réponse de type "oui ou non". La sixième question est une question ouverte permettant aux bénévoles d'énumérer les outils manquants.

Les questions servent à valider l'aisance d'intervenir avec les filleules et le nombre de demandes des mères concernant leur consommation de cannabis dans un contexte d'allaitement.

Voici les cinq questions demandées:

1. La formation m'a permis d'être plus à l'aise d'intervenir et de répondre aux questions pour ce sujet.
2. La formation m'a permis de modifier ma perception de la consommation du cannabis chez la mère qui allaite.
3. Le contenu de la formation était dense et un rafraîchissement régulier sera nécessaire.
4. Mes filleules m'ont questionnés au sujet du cannabis depuis octobre 2020.

5. Les outils donnés sont souvent utilisés.
6. Quels outils manquent pour bien intervenir auprès des mères?

Questionnaire aux mères

Le questionnaire, adressé aux mères, a été administré sur la page Facebook de Nourri-Source Laurentide auprès de ses deux milles membres et sur le Forum Nourri-Source auprès de 11 000 membres. La chargée de projet s'est assurée de publier deux fois le questionnaire, le 19 et le 20 novembre 2020 respectivement. Onze mères ont répondu aux questionnaires en ligne. Les renseignements fournis demeurent confidentiels et anonymes. Le questionnaire comprend trois sections. La première section comprend trois questions démographiques et une question qualitative dichotomique donc avec une réponse de type "oui ou non". La deuxième section comprend une question démographique et une question qualitative dichotomique. La dernière section comprend cinq questions, soit quatre questions qualitatives dichotomiques et une question inductive. Voici les onze questions du questionnaire:

1. Ma région administrative
2. Mon âge
3. L'âge de mon ou mes enfants
4. J'utilise les services d'un groupe communautaire en allaitement au Québec.
5. J'allaite depuis...
6. J'ai ou j'ai déjà obtenu l'aide d'une marraine.
7. J'ai déjà consommé du cannabis.
8. J'ai déjà consommé du cannabis en allaitant.
9. J'ai consommé du cannabis en allaitant...
10. J'ai déjà posé des questions à ma marraine d'allaitement concernant le cannabis
11. Maintenant que les mairaines d'allaitement Nourri-Source sont formées sur la diminution des effets néfastes de la consommation de cannabis...

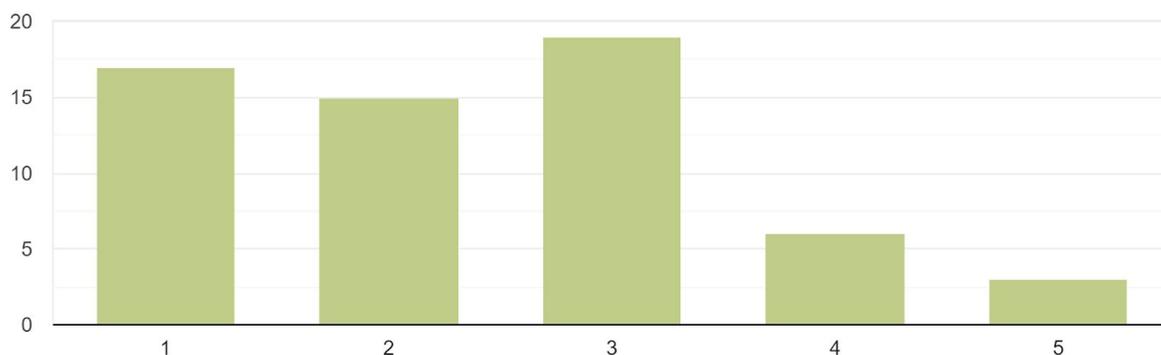
Les questions servent à connaître l'historique d'allaitement, de consommation de cannabis de la mère et savoir si elle a été ou est maintenant à l'aise de parler de sa consommation avec une marraine d'allaitement.

Les résultats

Questionnaire aux bénévoles 1: Avant la formation

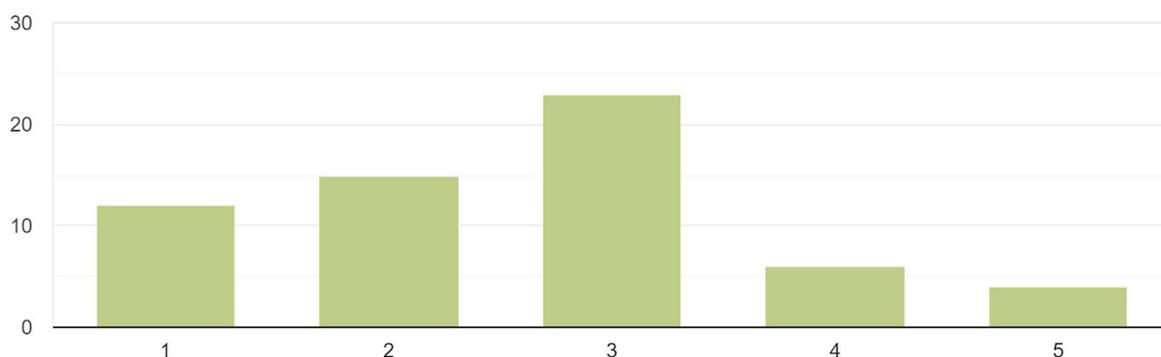
Le tableau 5 démontre le niveau d'aisance des bénévoles à discuter de cannabis avec les mères, soit 28,3%. Une portion de 25% est à l'aise d'en parler. La plupart des bénévoles ne sont ni en accord ni en désaccord, soit 31,7 % des bénévoles.

Tableau 5 - Niveau d'aisance pour discuter de cannabis avec les mères



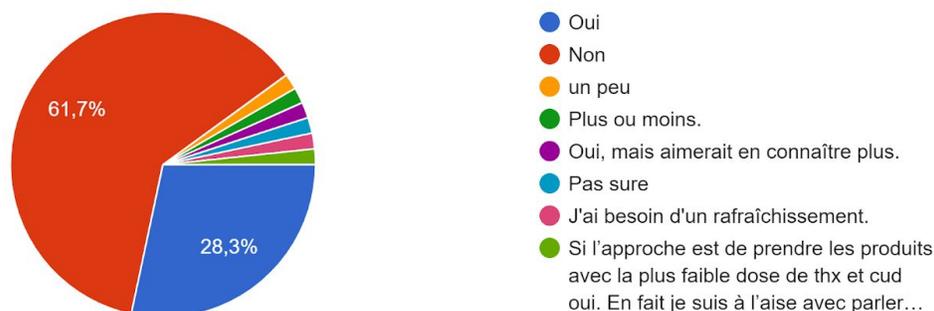
Le tableau 6 démontre le niveau d'aisance des bénévoles à discuter de cannabis et d'allaitement avec les mères. Les bénévoles étant tout à fait à l'accord représentent 20%, les bénévoles d'accord représentent 25 % et les bénévoles ni en accord ni en désaccord représentent 38,3 %.

Tableau 6 - Niveau d'aisance pour discuter de cannabis et d'allaitement avec les mères



Le graphique 3 représente la connaissance de l'approche de réduction des méfaits des bénévoles. Le graphique montre que 61,7 % ne connaissent pas l'approche et 28,3 % connaissent cette dernière.

Graphique 3- Connaissance de l'approche de réduction des méfaits

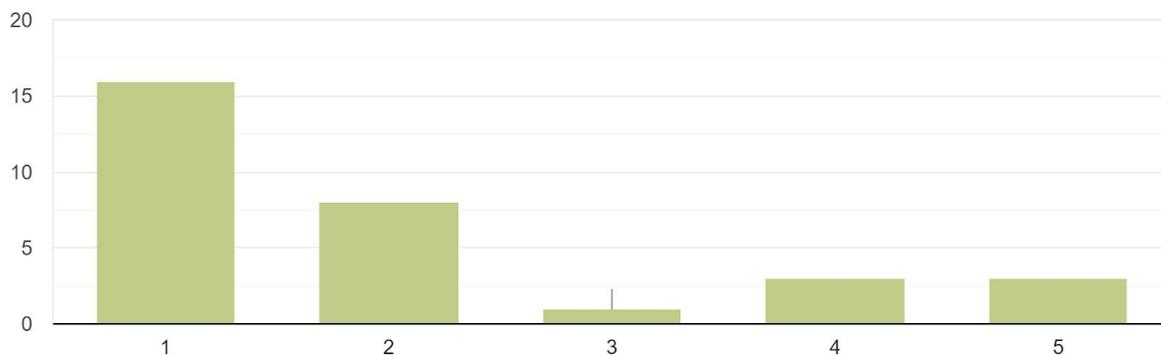


Nous pouvons constater que les bénévoles sont plus confortables pour discuter d'allaitement que de cannabis et d'allaitement. De plus, la majorité connaît peu ou pas l'approche de réduction des méfaits. La formation, développée en collaboration avec l'AIDQ, permet donc de combler le besoin d'information sur la consommation de cannabis pendant l'allaitement et sur l'approche de réduction des méfaits.

Questionnaire aux bénévoles 2: Le lendemain de la formation

Trente et un bénévoles Nourri-Source Laurentides ont répondu au sondage, soit 51%. Le graphique suivant montre le niveau d'aisance des bénévoles à utiliser l'approche de réduction des méfaits suite à la formation.

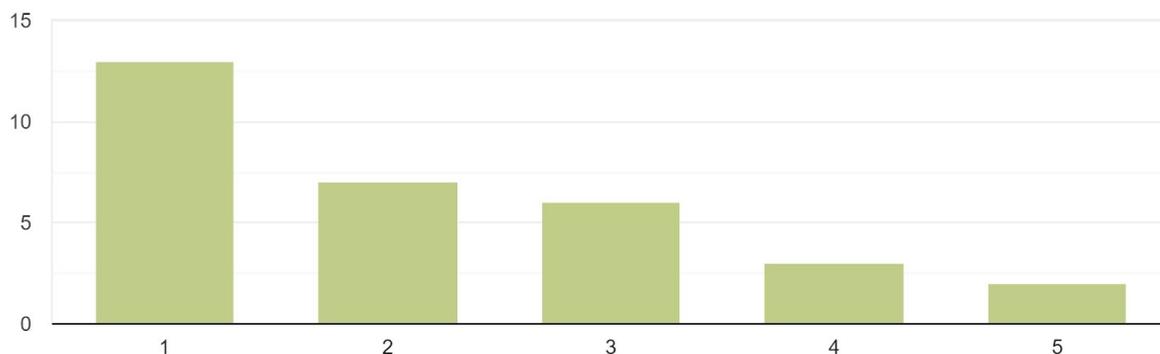
Tableau 7 - Niveau d'aisance de discuter de l'approche de réduction des méfaits suite à la formation



Le tableau précédent montre que 77,4 % des bénévoles sont à l'aise d'utiliser l'approche auprès de la clientèle de Nourri-Source Laurentides.

Le tableau suivant montre le niveau de connaissance des bénévoles à nommer les risques possibles de la consommation de cannabis pour la mère et le bébé.

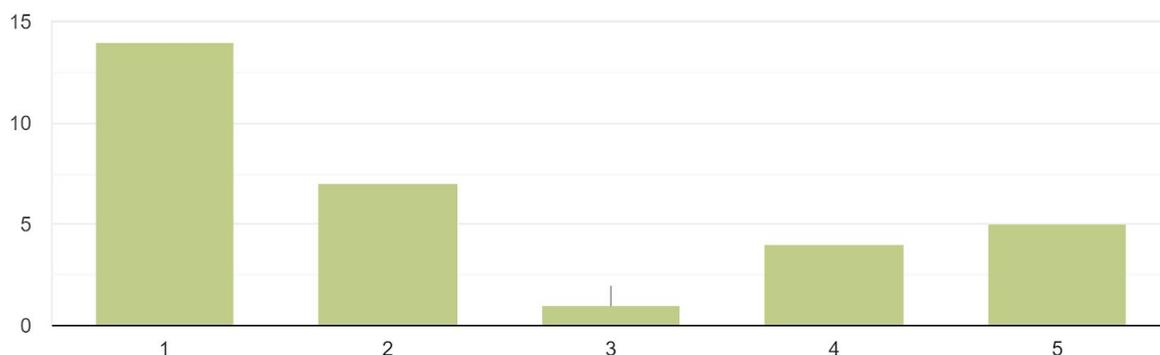
Tableau 8- Niveau d'aisance de nommer les risques sur la mère et le bébé



Le tableau 8 montre que 64,5 % des bénévoles sont à l'aise pour nommer les risques pour la mère et le bébé.

Le tableau suivant montre le niveau de capacité d'identifier les onze mesures de prévention pour les mères.

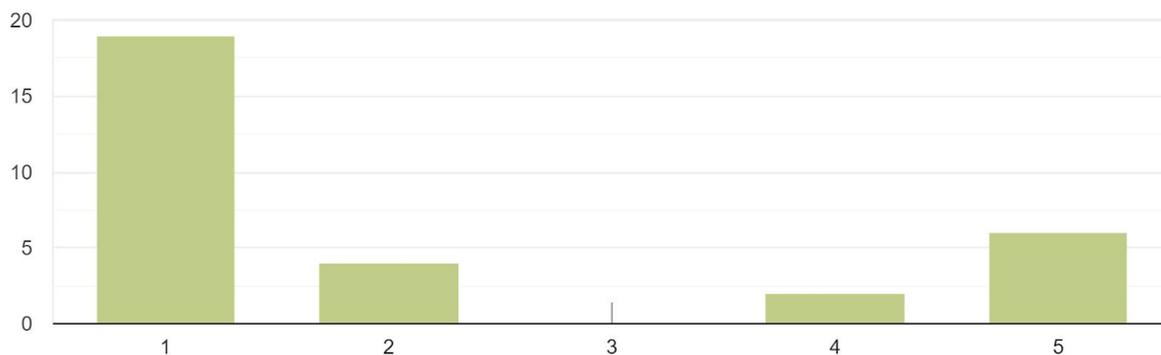
Tableau 9 - Capacité d'identifier les 11 mesures de prévention pour les mères



Le tableau 9 montre que 67,8 % des bénévoles peuvent nommer les onze mesures de prévention pour les mères.

Le tableau 10 montre la capacité des bénévoles à décrire le rôle de la marraine et du père-bénévole.

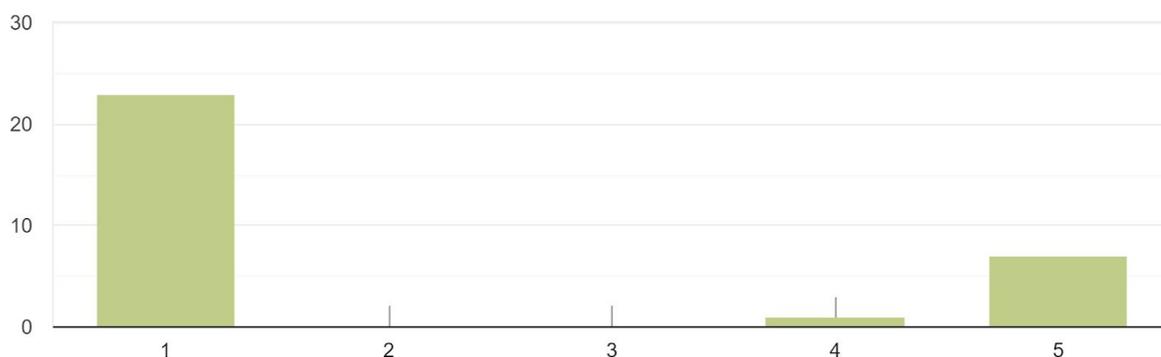
Tableau 10 - Capacité à décrire le rôle de la marraine d'allaitement et du père-bénévole



Le tableau 10 montre que 74,2 % des bénévoles peuvent décrire le rôle de la marraine d'allaitement et du père-bénévole.

Le tableau suivant montre la compréhension de l'importance de la relation de confiance entre le bénévole, la marraine d'allaitement ou le père-bénévole, et la mère en situation de consommation de cannabis.

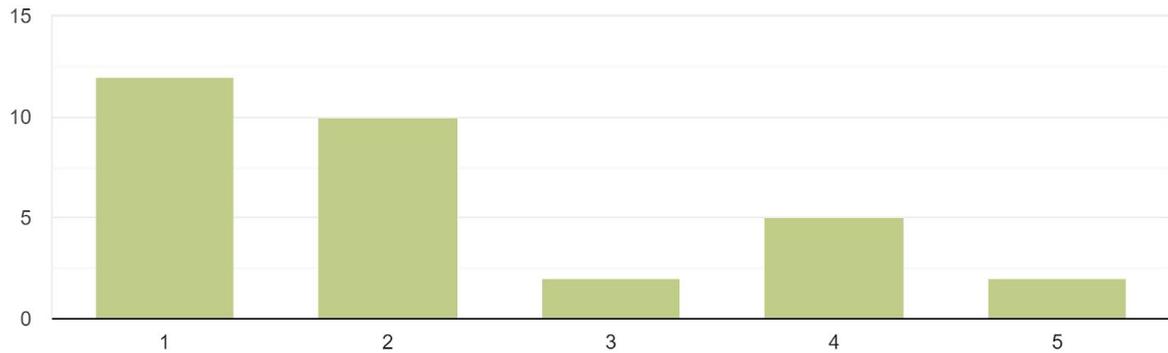
Tableau 11 - Compréhension de l'importance de la relation de confiance



Le tableau montre que 74,2 % des bénévoles comprennent bien l'importance de la relation de confiance entre le bénévole et la mère.

Le tableau 12 montre la capacité du bénévole de distinguer les ressources et de diriger les mères vers celles-ci.

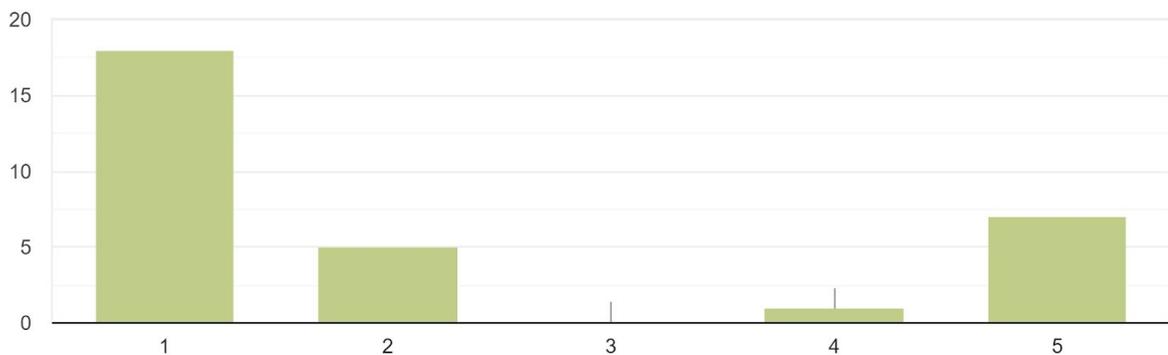
Tableau 12 - Distinction des ressources



Il montre que 71 % des bénévoles distinguent les ressources pour diriger les mères.

Le tableau suivant montre le degré d'appréciation des bénévoles de la formation.

Tableau 13 - Degré d'appréciation de la formation



Il montre que 74,2 % des bénévoles ont apprécié la formation Parlons cannabis.

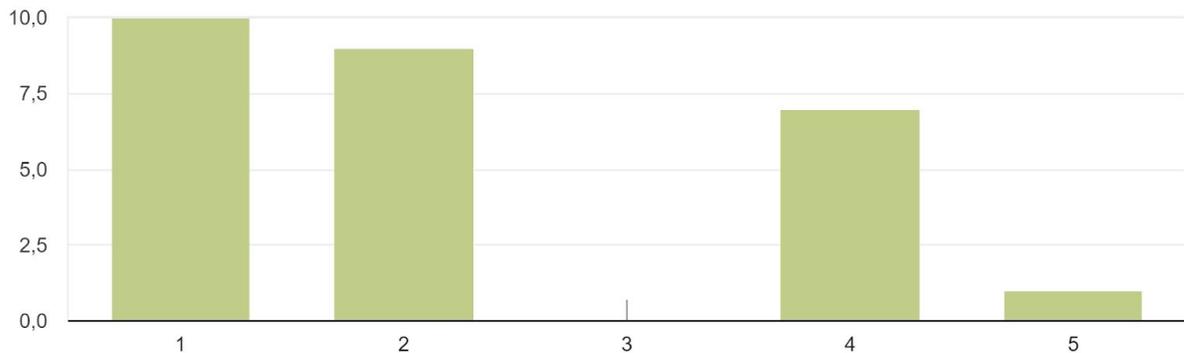
À la suite de cette évaluation, nous pouvons constater que la formation apporte de nombreux bénéfices dont:

- la capacité d'utiliser l'approche de réduction des méfaits avec les mères;
- nommer les risques de consommation pour la mère et le bébé;
- identifier les mesures de prévention pour la mère;
- la capacité de décrire le rôle du bénévole;
- la compréhension de l'importance de la relation de confiance entre le bénévole et la famille;
- la distinction des ressources pour diriger les familles.

Questionnaire aux bénévoles 3: Un mois suivant la formation

Vingt-sept bénévoles Nourri-Source Laurentides ont répondu au sondage, soit 45%. Le graphique suivant montre le niveau d'aisance des bénévoles à intervenir et répondre aux questions sur la consommation de cannabis et d'allaitement un mois après avoir suivi la formation Parlons cannabis.

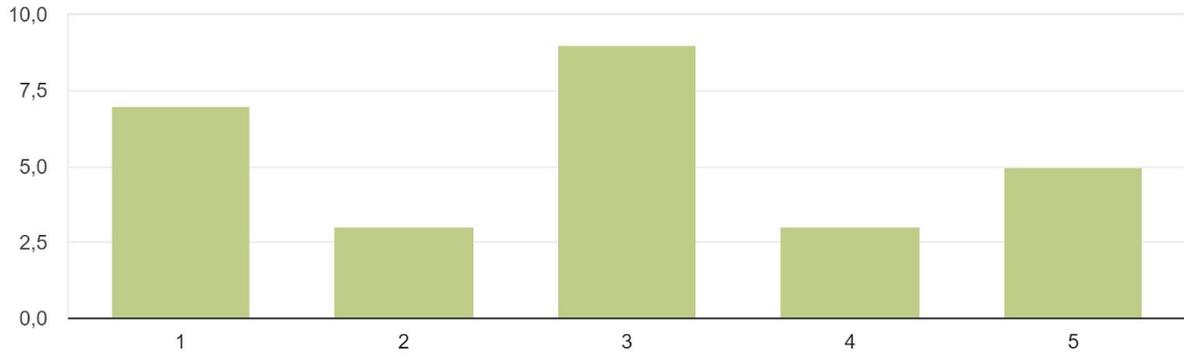
Tableau 14 - Niveau d'aisance d'intervenir et de répondre aux questions sur la consommation de cannabis et d'allaitement



Le tableau montre que 70,3% des bénévoles sont à l'aise pour intervenir et répondre aux questions sur la consommation.

Le tableau suivant montre le degré de modification de la perception de la consommation du cannabis de la mère qui allaite.

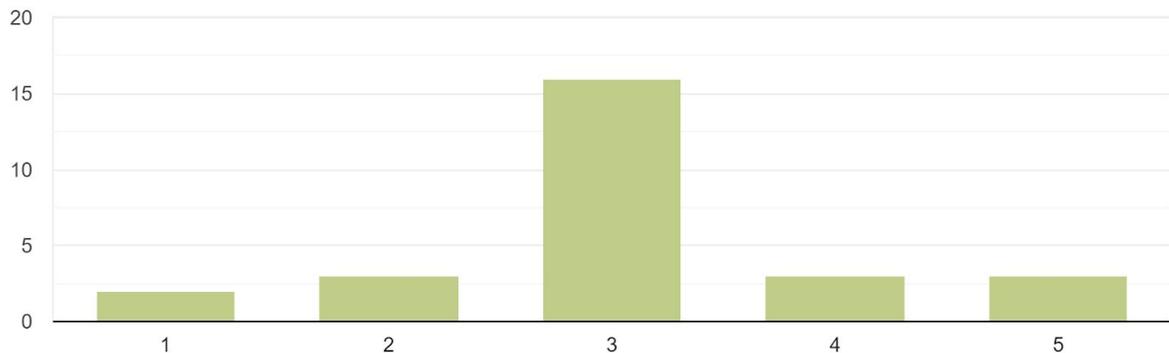
Tableau 15- Modification de la perception des bénévoles sur la consommation de cannabis suite à la formation



Le tableau 15 montre que 37% des bénévoles n'ont pas changé de perception sur la consommation de cannabis chez la mère qui allaite.

Le tableau 16 montre le besoin d'avoir un rafraîchissement de la théorie en raison de la densité de la formation.

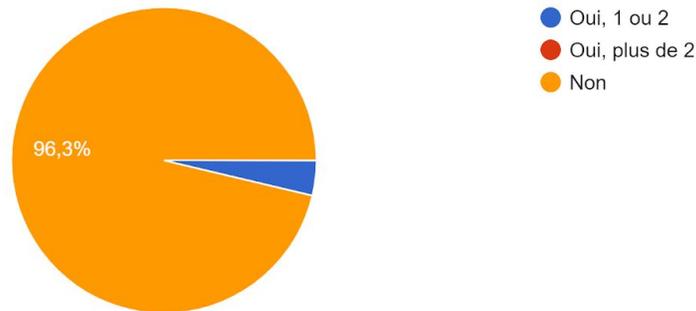
Tableau 16 - Besoin du bénévole de rafraîchissement de la théorie



Le tableau montre que 18,5% des bénévoles croient nécessaire d'avoir un rafraîchissement régulier de la théorie. Par contre, 59,3 % ne sont ni en accord ni en désaccord.

Le graphique suivant montre le nombre de demandes d'information des mères sur la consommation de cannabis et d'allaitement effectuées entre octobre 2020 et décembre 2020.

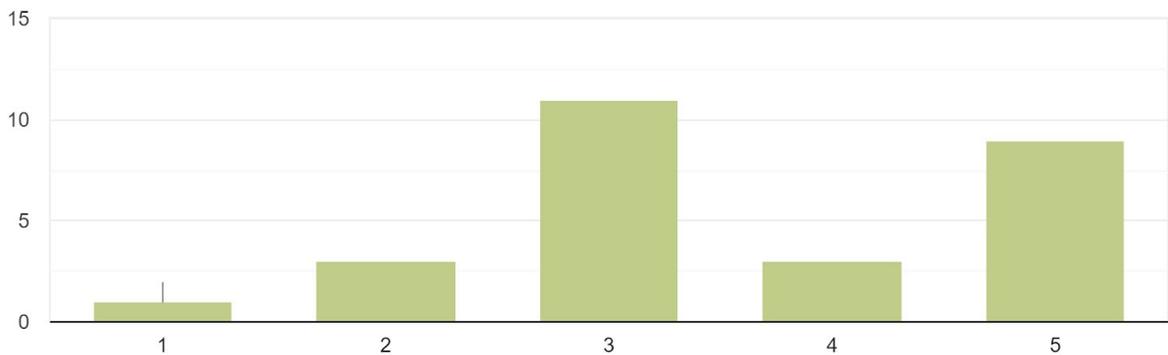
Graphique 4 - Nombre de demandes d'information sur le cannabis et l'allaitement



Il montre que 96,3% des bénévoles n'ont pas reçu de demandes d'informations et 3,7 % en ont reçu une ou deux demandes.

Le tableau suivant montre le degré d'utilisation des outils Parlons cannabis des bénévoles pour les demandes des mères.

Tableau 17 - Les degrés d'utilisation des outils



Le tableau montre que 14,8% des bénévoles ont utilisé les outils et 40,7 % ne sont ni en accord ni en désaccord.

À la suite de cette évaluation, nous pouvons constater que la formation aide les bénévoles à intervenir et répondre aux questions des mères sur la consommation de cannabis, mais n'a pas changé la perception des bénévoles sur la consommation de cannabis lors de l'allaitement.

Puisque le délai entre la formation et ce questionnaire était d'un seul mois, il est difficile d'évaluer que:

- la formation aide vraiment le bénévole à répondre et intervenir;
- les outils sont adaptés aux besoins des bénévoles.

De plus, peu de demandes ont été faites aux bénévoles formés.

Questionnaire aux mères

Onze mères ont répondu aux questionnaires sur les 1789 membres sur le Facebook de Nourri-Source Laurentides et 10 900 membres sur le Forum Nourri-Source. Cela correspond donc à 0,09 % des membres. Le graphique montre les régions administratives des mères ayant répondu au questionnaire.

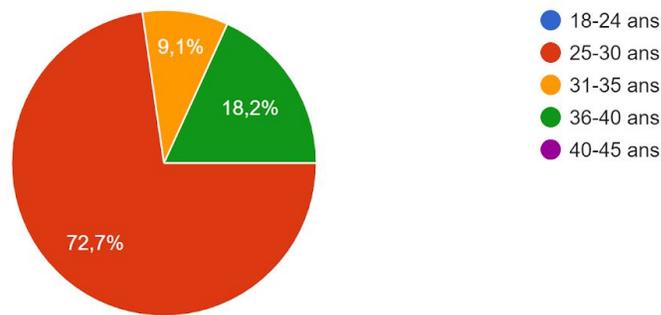
Graphique 5 - Région administrative des mères



Le graphique montre que 63,6 % des mères proviennent des Laurentides, 9,1 % de la Côte-Nord, 9,1 % de Lanaudière, 9,1 % de l'Estrie et 9,1 % de Montréal. La majorité des mères proviennent donc de la région laurentienne.

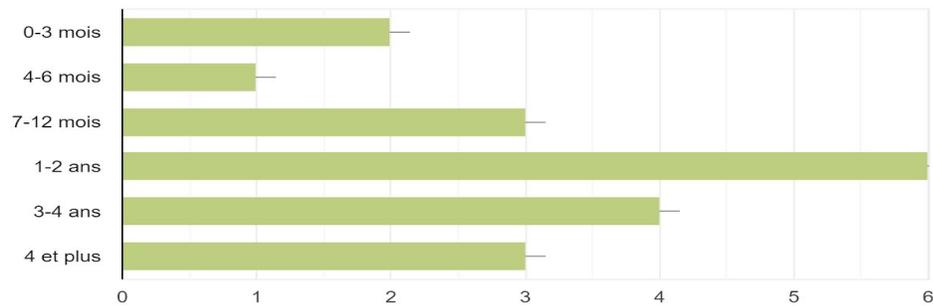
Le graphique suivant démontre que 72,7 % des mères ayant répondu au questionnaire ont 25 à 30 ans, 9,1 % de 31 à 35 ans et 18,2 % de 36 à 40 ans.

Graphique 6 - Âge des mères



Le prochain tableau démontre l'âge des enfants des mères ayant répondu au sondage. Par contre, l'âge ne représente pas l'âge de l'enfant lors de la consommation.

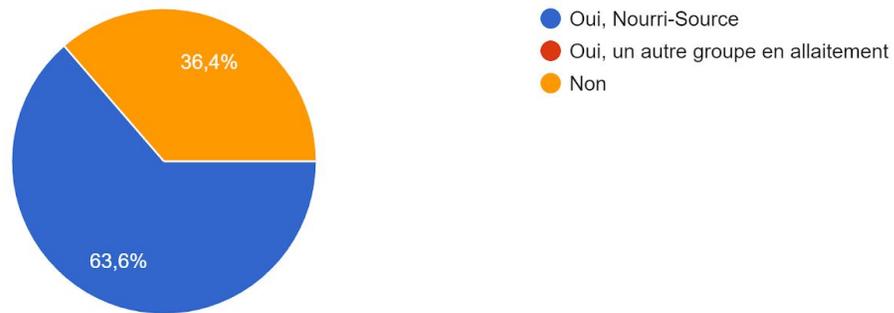
Tableau 18 - Âge des enfants



Le tableau nous montre que 54,5 % des mères ont des enfants entre 1 et 2 ans, 36,4 % entre 3 et 4 ans et 27,3 % entre 6 mois et 1 an.

Le prochain graphique montre l'utilisation des groupes communautaires en allaitement au Québec.

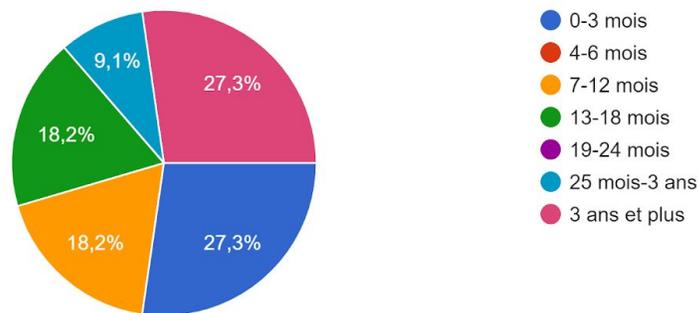
Graphique 7 - Utilisation des services communautaires en allaitement



Le graphique démontre que 63,6 % des mères ayant rempli le questionnaire utilisent les services du réseau Nourri-Source. Le réseau comprend huit régions à travers le Québec, soit Montréal, Montérégie, Estrie, Laval, Laurentides, Lanaudière, Saguenay–Lac-Saint-Jean et Centre-du-Québec. Par contre, 36,4 % n'utilisent pas les services d'un organisme communautaire en allaitement.

Le prochain graphique démontre depuis quand la mère ayant répondu au questionnaire allaite.

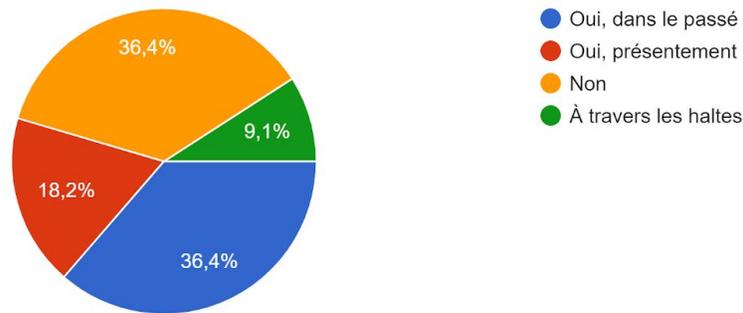
Graphique 8 - Période d'allaitement



Le graphique montre que 27,3 % des mères allaitent depuis 0 à 3 mois et depuis 3 ans. De plus, 18,2 % depuis 7 à 12 mois et 13 à 18 mois.

Le prochain graphique démontre le nombre de mères ayant effectué une demande pour obtenir une marraine d'allaitement.

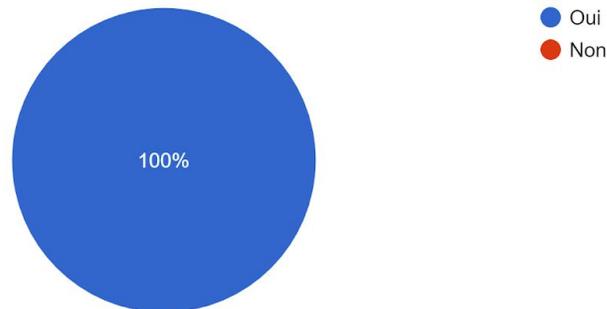
Graphique 9 - Nombre de demandes pour obtenir une marraine



Le graphique démontre que 36,4 % n'ont pas demandé d'avoir une marraine et 36,4 % ont demandé une marraine dans le passé. Nous pouvons aussi voir que 18,2 % ont présentement une marraine et 9,1 % ont discuté avec une marraine lors d'une halte-allaitement (rencontre hebdomadaire dans un CLSC avec un groupe de mairaines). Le dernier groupe n'a donc pas effectué la demande pour obtenir une marraine.

Le prochain graphique démontre la consommation de cannabis chez les mères ayant répondu au questionnaire.

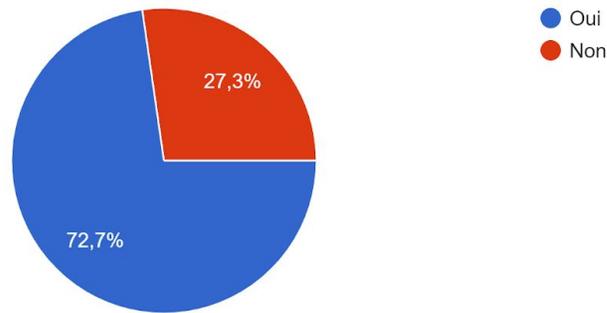
Graphique 10 - Nombre de mères ayant consommés du cannabis



Le graphique montre que 100% des mères ont déjà consommé du cannabis.

Le prochain graphique montre le pourcentage de mères ayant consommé du cannabis lors de l'allaitement.

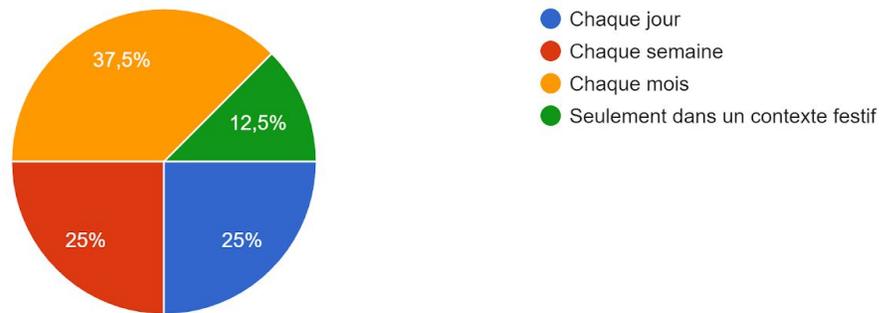
Graphique 11 - Pourcentage de mères ayant consommés du cannabis pendant l'allaitement



Le graphique démontre que 72,7 % des mères ont consommé du cannabis pendant l'allaitement tandis que 27,3 % n'ont pas consommé du cannabis.

Le prochain graphique démontre la fréquence de consommation des mères ayant consommé du cannabis pendant l'allaitement.

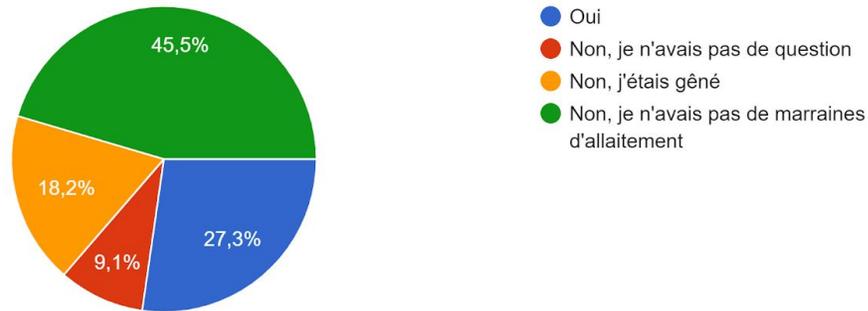
Graphique 12 - Fréquence de consommation du cannabis pendant l'allaitement



Le graphique démontre que 37,5 % des mères consomment chaque mois, 25 % chaque semaine, 25 % chaque jour et 12,5 % seulement dans un contexte festif. Aucune participante n'a indiqué le choix "je n'ai jamais consommé" puisque 100 % des mères ayant répondu au questionnaire ont déjà consommé du cannabis.

Le prochain graphique démontre le pourcentage de maman ayant posé des questions sur sa consommation de cannabis à sa marraine d'allaitement.

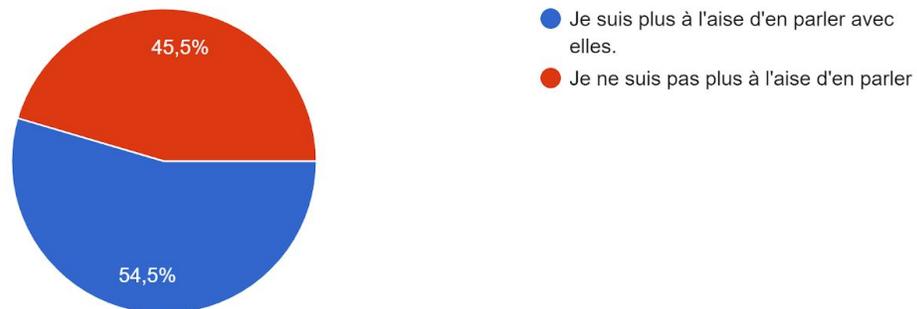
Graphique 13 - Pourcentage des mères ayant posé des questions sur la consommation de cannabis à sa marraine



Le graphique démontre que 45,5 % des mères n'avaient pas de marraines d'allaitement, 27,3 % ont posé des questions à leur marraine, 18,2 % étaient gênées et 9,1 % n'avaient pas de question.

Le dernier graphique démontre le niveau d'aisance des mères à parler de leur consommation de cannabis avec leur marraine d'allaitement formée sur l'approche de réduction des méfaits.

Graphique 14 - Niveau d'aisance de discuter de consommation avec sa marraine formée sur l'approche de réduction des méfaits



Le graphique démontre que 54,5 % des mères sont plus à l'aise de discuter, mais 45,5 % des mères ne sont pas plus à l'aise de discuter de leur consommation de cannabis avec une marraine d'allaitement formée sur l'approche de la réduction des méfaits.

Il est difficile d'émettre des constats fiables avec les réponses du questionnaire pour les mères en raison du faible taux de participation. De plus, il représente peu la population complète des mères qui allaitent, car 100 % des mères ayant répondu au questionnaire ont consommé. À notre avis, il est peu représentatif de la population.

Les nombreux résultats obtenus avec les quatre questionnaires (trois aux bénévoles et un aux mères) permettent d'émettre certains constats sur la pertinence de la formation Parlons cannabis avec les bénévoles pour épauler les mères qui consomment du cannabis pendant l'allaitement.

Les faits saillants de l'évaluation

L'évaluation nous a permis de faire ces constats pour la formation des bénévoles Parlons cannabis:

- **Constat 1:** les bénévoles sont plus confortables pour parler d'allaitement ou de cannabis que de cannabis et d'allaitement.
- **Constat 2:** les bénévoles connaissent peu l'approche de réduction des méfaits adoptée par Nourri-Source.
- **Constat 3:** la formation permet aux bénévoles d'avoir beaucoup d'informations et de comprendre leur rôle auprès des mères qui consomment.
- **Constat 4:** le besoin en formation continue sur l'approche de réduction des méfaits devra être évalué 6 mois à 1 an après la formation.
- **Constat 5:** la formation aux bénévoles n'encourage pas les mères à poser leurs questions sur la consommation de cannabis pendant l'allaitement.

Ce dernier constat nous permet de bien démontrer l'importance de la relation de confiance entre la marraine d'allaitement et sa filleule (mère ayant des questions sur l'allaitement) afin de discuter de consommation de cannabis et d'allaitement. Pour la majorité des consommatrices, la mère n'est pas à l'aise à appeler la régionale afin de demander un jumelage pour répondre à ses questions sur sa consommation. Par contre, la mère possédant déjà une marraine pour son allaitement sera plus ouverte à la discussion bienveillante avec sa marraine.

Conclusion

Cette évaluation permet à l'équipe Nourri-Source Laurentides de débiter sa formation continue Parlons cannabis et de continuer de former les nouvelles mairaines sur l'approche de réduction des méfaits afin d'informer les bénévoles sur la consommation de cannabis pendant l'allaitement. Tout bénévole peut devoir répondre aux questions de consommation avec sa filleule. De plus, l'organisme pourra évaluer la pertinence des outils dans un an et

peaufiner ces derniers selon les besoins des bénévoles, des familles allaitantes et des organismes communautaires.