

L'allaitement maternel... aussi une affaire de PÈRE...



Nourri-
Source
LAURENTIDES

L'implication du père dans l'allaitement en PRÉNATAL

Dès la grossesse

- Par les réflexions/discussions (avec la maman, avec les professionnels de la santé)
- Par la présence aux rencontres avec les professionnels
- Par la recherche d'informations (livres, forum, etc.)
- Par l'implication/ participation (atelier prénataux/ ateliers en allaitement)

L'implication du père au POSTNATAL

Prendre soin de maman pour qu'elle puisse prendre soin de bébé !

- Par le soutien et l'écoute de la maman
- Par l'encouragement et le respect du choix de la mère
- Par la recherche de ressources pour la mère (marraine) ou pour soi (père-bénévole)
- Par l'aide sous toutes ses formes : l'aider à se nourrir, lui apporter un verre d'eau, placer les coussins, aller chercher bébé, placer la tête de bébé, etc.

Quel est l'APPORT BÉNÉFIQUE de l'allaitement pour le père?

- Savoir que l'on offre le meilleur à son enfant
- Avoir une conjointe épanouit
- Valorisation du père par la mère face à son aide/écoute/soutien
- Financier (200 \$ par mois)

En cas de DIFFICULTÉS, les pièges à éviter

- Ça va bien aller... Dans les faits, on ne le sait pas...
- Laisser maman seule avec la décision cruelle de cesser l'allaitement, alors qu'il existera toujours une forme d'espoir à l'allaitement réussi
- Maman épuisée, en manque d'énergie, pour prendre la décision difficile de cesser l'allaitement
- Percevoir la fin de l'allaitement comme la perte du lien privilégié entre maman et bébé

Parents épanouis... bébé en santé !

450 990-1031 | 1 866 436-2763

nourrisourcelarentides.ca | laurentides@nourri-source.org