



Crédit photo
Roxane Michel photographe

Rapport d'activités 2020-2021

Une année tout en couleur!



Nourri-
Source
LAURENTIDES

Mot de la présidente



Marie-Pier Désormeaux
Présidente

Qui aurait cru, il y a un an lors de notre dernière AGA, que l'on vivrait une année entière en pleine pandémie. Une année remplie de défis, d'ajustements, d'angoisse et d'isolement, mais aussi couronnée de succès et d'épanouissement.

Nourri-Source Laurentides sort de l'année 2020-2021 en pleine effervescence. D'abord grâce à son équipe extraordinaire, guidée de mains de maître par notre directrice générale Alexia Thibault, mais aussi grâce à tou(te)s nos bénévoles dévoué(e)s sans qui Nourri-Source ne saurait survivre, voir même n'avoir aucune raison d'être.

Vous constaterez aujourd'hui les magnifiques accomplissements de la dernière année qui permettront à tous nos beaux projets d'émerger au sein de notre communauté des Laurentides pour appuyer nos familles allaitantes. Nous leurs offriront support et réconfort ainsi qu'une accessibilité à des services en allaitement auxquels elles n'avaient pas accès avant. Je suis très fier d'où nous en sommes et attachez votre soutien-gorge, vous n'avez pas vu ce que 2021-2022 vous réserve !

Mot de l'équipe

L'année 2020-2021 a été une année haute en couleur! L'équipe a travaillé fort pour soutenir les secteurs qui ont vécu une grande hausse du nombre de jumelages téléphoniques et qui ont offert des services diversifiés en visioconférence pour répondre aux besoins des mamans.

L'équipe a aussi su travailler en collaboration pour de gros projets, épauler d'autres régionales et développer le premier colloque en allaitement.

Pour ce merveilleux travail d'équipe, bénévoles et employés, nous pouvons dire mission accomplie.



Alexia Thibault
Coordonnatrice



Sarah Chollet
Agente développement



Jessie Blier
Agente de liaison

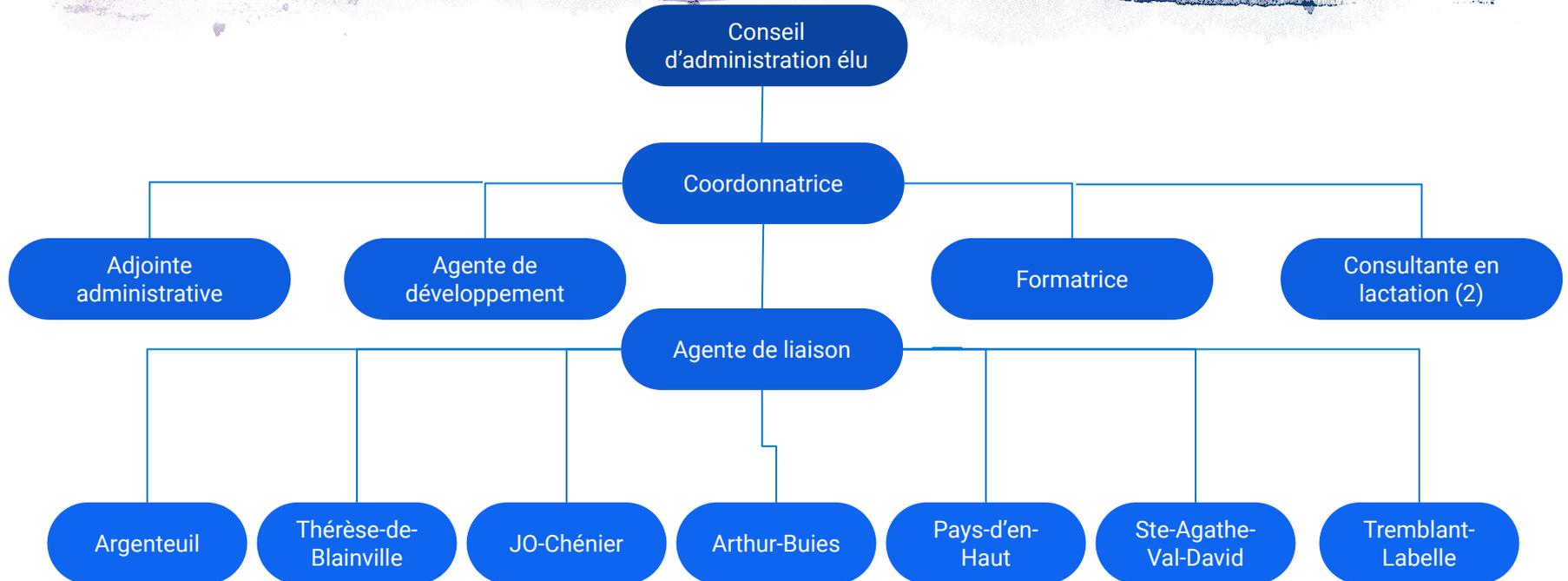


Emilie Archambault
Adjointe administrative



Emmanuelle Thériault
Agente développement

Organigramme



Rôles et tâches des employé(e)s

Coordonnatrice:

- Gestion du personnel et des bénévoles
- Gestion administrative et financière
- Assurer la vie associative de l'organisme

Adjointe administrative:

- Préparer, saisir, réviser et relire la correspondance, les factures ou tout document
- Compiler les statistiques
- Rédiger les compte-rendus

Agentes de développement:

- Trouver et gérer des sources de financement variées
- Créer des événements attractifs et récurrents
- Faire la gestion de la publicité et des outils promotionnels

Agente de liaison:

- Assurer le suivi avec les secteurs
- Superviser les responsables des secteurs
- Courroie de transmission de l'information
- Faire connaître les outils de communication

Rôles et tâches des contractuelles

Consultantes en lactation:

- Animer des ateliers prénataux en allaitement;
- Vérifier et optimiser la mise au sein et l'utilisation du tire-lait;
- Discuter et conseiller les mères sur diverses problématiques et les référer à une marraine d'allaitement;
- Vérifier le contenu des publications en allaitement sur Facebook;
- Développer des fiches sur l'allaitement (12).



Kimberley Mackenzie
Consultante



Marie-Audrey Lévesque
Consultante



Jade Bourgon
Formatrice

Formatrice:

- Planifier et offrir la formation de base en allaitement;
- Offrir des formations connexes à l'allaitement.

Historique de l'organisme

1. Les difficultés d'allaitement

Suite à des difficultés d'allaitement, Liette Bernier, infirmière, s'aperçoit du manque de soutien aux femmes allaitantes.

1. L'association des femmes allaitantes

Elle fonde cette association dont la mission est de soutenir les femmes ayant choisi d'allaiter.

1. Les déploiements

Un déploiement s'élargit en dehors de Montréal. Les régionales Laurentides, Laval, Montérégie, Saguenay et Lanaudière ainsi que la Fédération sont créées.

1. Les régionales

Elle fonde cette association dont la mission est de soutenir les femmes ayant choisi d'allaiter.

L'organisme a maintenant un bureau, des employé(e)s, des membres du conseil d'administration et des bénévoles.



Notre mission double

MISSION 1

Offrir écoute, soutien et conseils aux familles qui vivent ou désirent vivre l'allaitement maternel dans la population des Laurentides afin d'en faire une expérience positive.

MISSION 2

Offrir à ses membres et aux professionnels de la santé de la formation, des sessions d'information et des conférences au sujet de l'allaitement maternel.

Notre aide s'effectue sur l'ensemble du territoire des Laurentides et couvre plus d'un territoire du CISSS des Laurentides.

L'organisme

Nourri-Source Laurentides est le principal organisme à but non lucratif de référence en matière d'allaitement dans les Laurentides.

Fondé en 2000, il est composé de **149 parents (+37)** bénévoles formés et expérimentés, provenant de nos 7 territoires des Laurentides:

- 131 marraines d'allaitement;
- 10 membres collaborateurs;
- 3 pères bénévoles;
- 5 membres formateurs.



Séance photo du site Internet Nourri-Source Laurentides

Crédit photo Joanie Beaulieu photographe

Nos bureaux sont situés au 515, rue Saint-Georges à St-Jérôme (Qc) J7Z 5B6.

Les 65 villes desservies

- **J.-O.-Chénier**
(Saint-Augustin, Saint-Eustache, Deux-Montagnes, Sainte-Marthe-sur-le-Lac, Pointe-Calumet, Oka, Saint-Joseph-du-Lac, Saint-Placide, Saint-Benoît, Sainte-Scholastique, Saint-Hermas)
- **Thérèse-de-Blainville**
(Lorraine, Blainville, Boisbriand, Rosemère, Sainte-Thérèse, Sainte-Anne-des-Plaines, Bois-des-Filion)
- **Arthur-Buies**
(Saint-Canut, Saint-Janvier, Sainte-Monique, Saint-Antoine, Saint-Jérôme, Saint-Hippolyte, Sainte-Sophie, Saint-Colomban, Lafontaine, Bellefeuille, Prévost)
- **Argenteuil**
(Brownsburg-Chatham, Gore, Wentworth, Grenville, Lachute, Harrington, Mille-Isles, Saint-André-d'Argenteuil, Wentworth)
- **Pays-d'en-Haut**
(Lac-des-Seize-Îles, Morin-Heights, Piedmont, Saint-Adolphe-d'Howard, Sainte-Adèle, Sainte-Anne-des-Lacs, Sainte-Marguerite-de l'Estérel, Saint-Sauveur, Wentworth Nord)
- **Sainte-Agathe/Val-David**
(Arundel, Barkmere, Huberdeau, Sainte-Agathe-des-Monts, Sainte-Lucie-des-Laurentides, Val-David, Val-Morin)
- **Mont-Tremblant/Labelle**
(Amherst, Brébeuf, Labelle, La Conception, Lac Supérieur, La Minerve, Lantier, Montcalm, Mont-Tremblant, Saint-Faustin-Lac-Carré, Val-des-Lacs)

Nourri-Source Laurentides c'est...

- ... une **approche vraie**, transparente et sans jugement à l'égard des capacités de sa clientèle;
- ... une **pratique qui se veut ouverte et accueillante** afin que les familles se sentent comprises et écoutées;
- ... des **activités** (haltes, ateliers prénataux, cliniques, jumelages) qui permettent aux familles d'échanger;
- ... des **formations et des ateliers pour les parents** afin de développer leurs connaissances et leur confiance en eux;
- ... des **conférences (colloque) et des formations** pour les bénévoles et les partenaires en allaitement;
- ... des **comités qui valorisent l'implication** des bénévoles et des tables de concertation qui facilitent les collaborations;
- ... une **participation volontaire**: de l'écoute et du soutien face au vécu de la famille allaitante;
- ... **1 conseil d'administration, 4 employé(e)s, 2 consultantes en lactation, IBCLC, et 1 formatrice** qui planifient, coordonnent et exécutent les différents projets pour les familles et les bénévoles.

La philosophie commune du réseau Nourri-Source

Les valeurs et les principes communs sur lesquels reposent les actions de tous; employé(e)s, bénévoles et partenaires. Voici les grandes directions:

Respect: Accueillir et accompagner les familles allaitantes dans le respect de leurs choix et leur rythme.

Ouverture: Faire preuve d'ouverture, de souplesse et d'empathie dans toute intervention pour faciliter une prise de décision éclairée.

Entraide: S'engager à favoriser la création de liens de solidarité et d'appartenance à une communauté; Promouvoir l'entraide, le partage et l'esprit de collaboration entre tous.

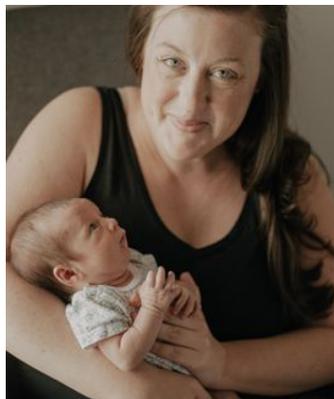
Épanouissement: Renforcer le pouvoir d'agir des femmes face à leur allaitement pour en faire une expérience épanouissante.

Les membres du conseil d'administration 2020-2021

Les membres ont sù guider, épauler et soutenir les employé(e)s pour leur permettre d'adapter les services et répondre aux besoins des familles allaitantes. **14 rencontres (+3)** ont eu lieu et **241 heures (+92 heures)** de bénévolat ont été faites dans le cadre de leurs mandats pour le conseil.



**Marie-Pier
Désormeaux-**
Présidente



**Danny-Ève
Martin-**
Vice-présidente



Bruno Pépin-
Trésorier



Lorie Paquette-
Secrétaire



**Catherine
Mathurin-Groleau-**
Administratrice

Les grandes décisions du CA

1. Services

- a. Développer de nouveaux services adaptés aux besoins des parents (cliniques communautaires, haltes-allaitement virtuelles, ateliers prénataux et cafés-lactés).
- b. Développer un colloque en allaitement pour les professionnels de la santé.

2. Visibilité et marketing

- a. Mettre à jour sa route du lait en pandémie.
- b. Développer un plan de visibilité pour les événements.

3. Ressources humaines (employés et bénévoles)

- a. Maintenir les postes de direction et d'agentes (2).
- b. Engager une adjointe administrative et deux consultantes en lactation.
- c. Développer la formation de base en ligne asynchrone (10 modules) pour les marraines.

Les grandes décisions du CA (suite)

4. **Financement**

- a. Obtenir de l'autofinancement avec le colloque.
- b. Demander un financement d'urgence pour la clinique communautaire.
- c. Obtenir des financements Cannabis (Parlons cannabis!, FRASLA (traduction), Centre local d'emploi (formations à distance).

5. **Gestion organisationnelle**

- a. Rédiger la politique de communication.
- b. Mettre en place le système d'évaluation des employé(e)s.
- c. Maintien d'un poste au conseil d'administration de la Fédération Nourri-Source.
- d. Mise en place du drive pour les secteurs, les responsables et les infirmières de liaison.

Les réalisations de la Régionale

Dans le but d'épauler les secteurs pendant la pandémie, la régionale a organisé certains services. Les marraines d'allaitement des différents secteurs y ont participé, tout en les animant. Voici le détail:

- **34** haltes-allaitement
- **13** ateliers prénataux
- **6** cafés-lactés
- **126** rencontres en clinique communautaire
- **1137** personnes qui ont eu recours aux services
- **130** marraines d'allaitement et **4** pères-bénévoles ont donné les services avec les employé(e)s de la régionale.

Depuis le début de la pandémie, le temps de jumelage téléphonique a augmenté considérablement. Un soutien entre mères durait quelques mois alors que maintenant il dure généralement de 9 mois à 1 an. Les besoins ont donc augmentés...

En images



Avec les porte-paroles

Défi allaitement 2020
dans le cadre de la Semaine mondiale de l'allaitement maternel (SMAM)

Détails à venir
pour un Québec SEIN
pour normaliser, soutenir et promouvoir l'allaitement maternel

Samedi 2 octobre
via Zoom
*participation gratuite inscription requise

Sandra Griffin, nutritionniste
Marianne Brûlé, comédienne

SAMEDI 2 OCTOBRE 2021

Les réalisations des secteurs

- 1 halte-allaitement
- 180 **(+35)** jumelages téléphoniques
- 855,50 **(+617,50)** heures de soutien en allaitement
- 215 personnes qui ont eu recours aux services
- 15,5 heures de rencontres de secteur

Thérèse-de-Blainville
28 Bénévoles (+7)

- 3 haltes-allaitement
- 2 ateliers prénataux
- 145 jumelages téléphoniques
- 5 cafés-lactés
- 689,60 **(+460)** heures de soutien en allaitement
- 175 personnes qui ont eu recours aux services
- 19 heures de rencontres de secteur

JO-Chénier
29 Bénévoles (+10)

- 10 haltes-allaitement
- 59 **(+37)** jumelages téléphoniques
- 294 **(+240)** heures de soutien en allaitement
- 73 personnes qui ont eu recours aux services
- 6 heures de rencontres de secteur

Argenteuil
12 Bénévoles

Les réalisations des secteurs

- 35 haltes-allaitement
- 2 ateliers prénataux
- 248 **(+37)** jumelages téléphoniques
- 694 **(+372)** heures de soutien en allaitement
- 296 personnes qui ont eu recours aux services
- 13,5 heures de rencontres

Arthur-Buies
38 Bénévoles
(+10)

- 4 haltes-allaitement
- 37 jumelages téléphoniques
- 171,50 **(+119,50)** heures de soutien en allaitement
- 72 personnes qui ont eu recours aux services
- 11,5 heures de rencontres

Pays-d'en-Haut
12 Bénévoles
(+2)

- 5 haltes-allaitement
- 1 café-lacté
- 17 **(+6)** jumelages téléphoniques
- 233 **(+224,50)** heures de soutien en allaitement
- 39 personnes qui ont eu recours aux services
- 11 heures de rencontres

Ste-Agathe-Val-David
10 Bénévoles
(+6)

- 4 haltes-allaitement
- 43 jumelages téléphoniques
- 203,25 heures de soutien en allaitement
- 59 personnes qui ont eu recours aux services
- 7,5 heures de rencontres de secteur

Tremblant-Labelle
11 Bénévoles
(+3)

Les réalisations des secteurs en photos



Année 2020-2021 pour une marraine

Mars 2020: Arrêt des haltes-allaitement

Avril 2020: Reprise des haltes en visioconférence

Mai 2020: Début des haltes avec une consultante

Juin 2020: Arrivée des haltes-allaitement plein-air

Juillet 2020: Arrivée de nombreuses nouvelles marraines

Août 2020: Retour des rencontres de secteurs

Septembre 2020: Organisation d'activités de vie associative, AGA et colloque

Octobre 2020: Lancement du colloque avec les modératrices

Novembre 2020: Début des séances de formation cannabis (6)

Décembre 2020: Spectacle et cartes de Noël

Janvier 2021: Lancement de 5 comités

Février 2021: Nombreuses formations offertes (12) en 28 jours (NSL et autres régionales)

Mars 2021: 130 jumelages!

Un résumé de l'année 2020-2021

3141 heures de soutien téléphonique

5431 heures de bénévolat

91 heures de soutien direct dans les haltes

31 bébés allaités dans le Défi allaitement provincial

1256 personnes qui ont participé aux activités

63,5 heures de formation continue

96,5 heures de formation de base

10 modules de formation asynchrone

105 heures de consultation (comité)

3 nouveaux services

729 jumelages

1137 personnes qui ont utilisés les services

105,5 heures de rencontres d'équipe

3 nouveaux emplois

105 heures de concertation (**8** tables)

100 heures de rencontres avec les partenaires

8 heures de travail avec les comités locaux

18 heures avec les comités régionaux

3 nouveaux partenaires

82 marraines formées (16 autres régionales)



Le bilan financier

Produits	264 095\$
Salaires et charges sociales	123 970 \$
Formations et perfectionnement	64 838 \$
Honoraires et contrats	28 048 \$
Publicité et promotion	15 434 \$
Frais d'activités	6 224 \$
Honoraires professionnels	5 631 \$
Loyer	5 100 \$
Traduction	4 598 \$
Fournitures de bureau	2 470 \$
Frais de représentation et vie associative	1 859 \$
Fournitures informatiques, télécommunication	3 501 \$
Pertes sur réévaluation des stocks/amortissement	2 235 \$
Assurances, taxes et permis	517 \$
Frais de gestion, transport et déplacement	1 574 \$
Intérêts et frais bancaires	832 \$
	266 831 \$ (2 736\$)

Nos objectifs annuels

L'organisme a 11 objectifs annuels sous 4 grands axes pour sa planification stratégique 2018-2028.

Axe 1: Soutenir la population et le service à la clientèle

Objectif 1: Visibilité: Se faire connaître de la population et des professionnels de la santé des Laurentides

Objectif 2: Offrir une expérience client positive/relation avec la clientèle

Objectif 3: Maintenir et développer des partenariats

Axe 2: Consolider les ressources humaines

Objectif 1: Recruter des bénévoles compétent(e)s et allumé(e)s

Objectif 2: Offrir des formations professionnelles aux membres

Objectif 3: Stimuler l'implication des bénévoles

Axe 3: Consolider et accroître le financement

Objectif 1: Consolider et bonifier le budget et le financement

Axe 4: Accroître l'efficacité organisationnelle

Objectif 1: Miser et maintenir l'engagement du CA

Objectif 2: Optimiser le mode de fonctionnement et les façons de faire

Objectif 3: Moderniser l'image et la vision de NSL à travers le réseau

Plan d'action annuel

Soutenir les populations

- Maintenir les nouveaux services (ateliers prénataux, clinique communautaire, etc.)
- Transmettre l'offre de services aux GMF, sages-femmes, pharmaciens et au 811.
- Identifier et offrir un continuum de services pour les familles vulnérables

Consolider les ressources humaines

- Maintenir les 4 postes
- Évaluer le personnel chaque année (2 évaluations)

Consolider et accroître le financement

- Obtenir du financement pour la boîte de la nouvelle maman
- Maintenir le financement pour la clinique communautaire
- Créer une nouvelle levée de fonds (2ème édition)

Accroître l'efficience organisationnelle

- Maintenir les rencontres d'équipes hebdomadaires
- Créer 3 nouveaux comités de consultation
- Intégrer la plateforme de formation au site Internet

Prévisions budgétaires 2021-2022

Revenus

● PSOC	196 000\$
● Colloque et articles promotionnels	11 600\$
● CISSS (Cannabis volet 2)	20 651\$
● Clinique communautaire	7 305\$

Dépenses

● Salaires	165 078\$
● Honoraires contractuels/professionnels	18 860\$
● Formations et perfectionnement	8 400\$
● Frais de repas et de représentation	4 000\$
● Frais pour activités et vie associative	5 000\$
● Publicité, promotion, sensibilisation	10 800 \$
● Frais de déplacement	2 000\$
● Frais de secteur	6 000\$
● Frais de locations bureau, ameublement et télécommunication	31 900\$

Remerciements



Crédit photo
Roxane Michel photographe
Équipe NSL et CA-AGA-2020

Nous tenons à remercier les 149 bénévoles qui ont aidé les familles laurentiennes pendant cette année unique.

Nous tenons à souligner les heures de bénévolat pour les jumelages téléphoniques et l'implication des bénévoles dans les activités de la régionale.

Nous tenons à applaudir le travail inter-secteur et l'organisation des activités pour les mères dans les secteurs.

Nous tenons à continuer de vous épauler pour votre travail auprès des familles.

L'équipe Nourri-Source Laurentides



Reddition de compte dans le cadre du soutien à la mission globale:

-Programme de soutien aux organismes communautaires

Les services



La clientèle rejointe

Nourri-Source Laurentides a rejoint **2066 mamans** de 17 à 49 ans avec ses services. La régionale a rejoint davantage les mères que les secteurs en raison de l'arrêt des haltes-allaitement (pandémie). Les personnes autour de la mère ont, eux aussi, eu moins de recours donc moins de soutien. Voici les autres groupes visés par notre mission:

- Les conjoints de mères allaitantes (501)
- Les enfants de la mère allaitante (0)
- Les accompagnateurs de la mère allaitante, généralement un autre membre de la famille (2)

Nous comptons au total 2567 personnes.



Crédit photo
Joanie Beaulieu Photographe

L'augmentation de la demande

Nous avons vécu une augmentation de 55 demandes de jumelages pour différentes raisons. Nous avons:

- créé deux nouveaux services qui requièrent aussi une marraine d'allaitement (atelier prénatal en allaitement et la clinique communautaire);
- été actif sur les réseaux sociaux et d'autres plateformes web pour favoriser la demande de jumelage en prénatal et postnatal.

Cette augmentation devrait être plus élevée pour ces raisons:

- Les mères n'avaient plus accès aux mairaines d'allaitement en présentiel en raison de l'arrêt des haltes;
- Certains organismes communautaires étaient fermés donc le référencement était impossible;
- Les ateliers prénataux en allaitement du CISSS des Laurentides ont arrêtés pendant 7 mois;
- Le référencement des infirmières du CLSC a grandement diminué de mars à janvier 2021.

L'augmentation de la longueur des suivis

Le nombre de jumelages a augmenté en cours d'année, mais la longueur des suivis entre la marraine et la filleule **a triplée**. Les mamans qui avaient besoin de la marraine quelques semaines ou quelques mois avant la pandémie ont maintenant besoin des services pendant 9 à 12 mois.

Cela s'explique par l'absence des ateliers prénataux (7 mois), par l'arrêt des haltes en présentiel, mais aussi par l'absence du réseau autour de la mère en raison de la pandémie. Les marraines avaient entre 8 et 15 jumelages au même moment. Nous avons dû recruter davantage pour cette raison.

IL FAUT UN VILLAGE POUR ALLAITER!



Crédit photo
Joanie Beaulieu Photographe

Nos activités: les jumelages téléphoniques entre mères

L'écoute téléphonique entre une mère (marraine d'allaitement) et une filleule (maman allaitante) est un soutien individuel. Il permet, avant ou après l'accouchement, d'obtenir une écoute, un soutien, de l'information et des conseils techniques sur l'allaitement maternel de jour, de soir, de nuit, de semaine ou de fin de semaine. L'écoute peut se faire par téléphone, par message texte et même par visioconférence selon le besoin de la mère.

Les marraines peuvent référer lorsque la situation est plus difficile à la consultante en lactation, IBCLC à la clinique communautaire de l'organisme ou au CLSC pour un suivi médical avec la mère. Cette année, nous avons eu une grande augmentation des demandes de jumelage, soit 729 jumelages et 3141 heures de soutien téléphonique.



Crédit photo
Joanie Beaulieu photographe

Nos activités: les jumelages téléphoniques entre pères

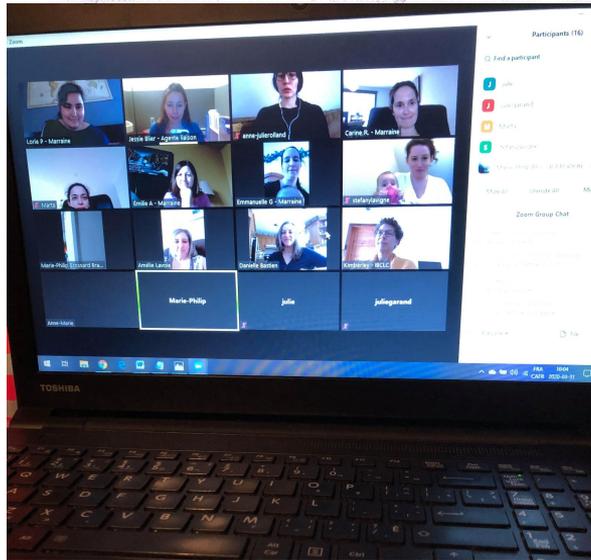
À l'automne 2020, les jumelages téléphoniques entre pères ont débutés. Ce service de soutien est offert aux pères ayant une conjointe qui allaite désirant discuter d'allaitement ou de parentalité avec un autre père (père-bénévole).



Crédit photo
Joanie Beaulieu photographe

Nous avons enregistré 2 demandes de jumelage entre pères (45 minutes) et plusieurs demandes d'informations de pères provenant de d'autres régions du Québec.

Nos activités: les haltes-allaitement en visioconférence



Halte-allaitement virtuel

La régionale a organisé 34 haltes-allaitement (51 heures) et a reçu 683 mamans en visioconférence. Les haltes-allaitement en virtuel ont été développées en pandémie et elles sont des moments d'apprentissage, d'échanges et de socialisation pour les mères. Les haltes prévoient 30 minutes d'échange et 1 heure de présentation par un membre formateur sur différents sujets. Elles sont organisées toutes les deux semaines. Voici les sujets principaux cette année :

- L'allaitement: un travail des deux parents avec Bernard Bisson;
- Introduction des aliments DME et purées avec Cosette Gergès;
- Introduction des couches lavables avec Joka bébé;
- Le sommeil avec Amélie Blanchette;
- La remise en forme postnatale avec Karen Sampson.

Les sujets des haltes-allaitement en visioconférence

Voici les différents sujets de haltes de la régionale en cours d'année:

- Portage (2)
- Rééducation du plancher pelvien et des abdominaux en post-partum (2)
- Introduction des aliments chez bébé (2)
- Positions en allaitement pour les mamans
- Chaleur et allaitement
- Causerie sur le sommeil (2)
- Causerie sur le développement (2)
- Régime d'éviction
- Le choix de gilet de sauvetage pour enfant
- Allaitement et retour au travail
- Aider et accueillir les pleurs de bébé
- Allaitement et garderie
- Sécurité des enfants passagers du Canada (2)
- Prévention de la noyade chez les 0 - 5 ans
- « Préparons la bouche de bébé afin de permettre de mieux respirer, manger et parler »
- Prévenir l'épuisement parental
- Halte-papa en pyjama avec les pères-bénévoles
- Sécurité dans le bain
- Introduction des aliments DME et purées
- Remise en forme postnatal

Nos activités: les haltes-allaitement plein air (par secteur)

Les haltes-allaitement en plein-air sont principalement des activités de socialisation et d'échanges où les nouvelles familles peuvent parler avec des mairaines d'allaitement et surtout, d'autres parents.



Halte-allaitement en plein-air d'Arthur-Buies

Elles permettent aux mamans de sortir de leur isolement et de rencontrer d'autres femmes pour parler d'allaitement et de périnatalité. Les haltes se déroulent dans nos sept secteurs.

Cette année, nous avons eu 25 haltes en plein-air, 192 personnes ont utilisé le service et les bénévoles ont offert 271 d'heures de bénévolat pour ces activités.

Nos activités: les ateliers prénataux

L'atelier prénatal en allaitement est conçu pour la mère qui désire allaiter, mais aussi pour la mère qui se pose encore plusieurs questions sur l'allaitement. Nous traitons de l'accouchement, le peau à peau dès la naissance, la proximité du bébé, le soin des seins, l'allaitement à la demande, les éléments à éviter et les prises au sein. Il est offert le deuxième samedi matin de chaque mois afin d'intégrer papa dans les discussions et le transfert des connaissances.

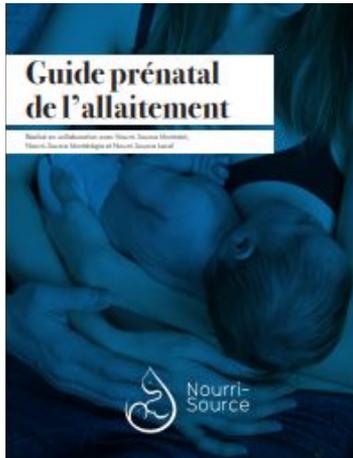


Présentation Powerpoint-Atelier prénatal

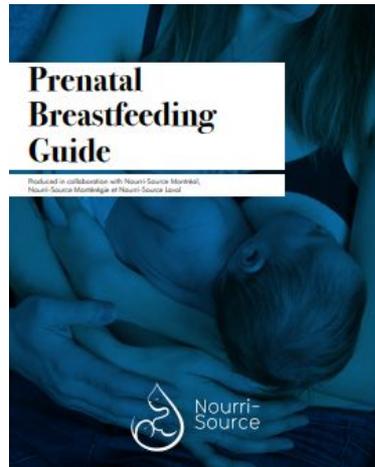
L'atelier est co-animé avec une consultante en lactation, IBCLC, une marraine d'allaitement et un père-bénévole. Nous avons offert 13 ateliers prénataux en 2020-2021 et accueilli 158 parents.

Les documents des ateliers prénataux

Suite à l'atelier prénatal, tous les parents reçoivent par courriel le *Guide prénatal en allaitement* de 22 pages conçu par Nourri-Source Montréal, Laval et Montérégie ainsi que le document sur la *Réflexion sur l'allaitement* par Nourri-Source laurentides pour ouvrir la discussion avec son partenaire sur les différents choix.



Guide prénatal de l'allaitement FR et AN



Réflexion sur l'allaitement



Nos activités: les ateliers prénataux du CISSS des Laurentides

En collaboration avec le CISSS des Laurentides, Nourri-Source Laurentides a tourné 1 des 5 cours prénataux en ligne, soit celui sur la préparation à l'allaitement.



Mireille Benoit- marraine d'allaitement Cours prénatal sur YouTube

Une marraine du secteur Arthur-buies à St-Jérôme a tourné 55:02 minutes de contenu sur la préparation à l'allaitement. Cette capsule est disponible en tout temps sur le site du CISSS des Laurentides. La capsule a été visionnée 903 fois.

Nos activités: la clinique communautaire

La clinique communautaire est un soutien gratuit en visioconférence ou en présentiel (selon le besoin) avec une professionnelle en allaitement de 30 à 45 minutes.

La clinique communautaire répond à un besoin spécifique pour les mères vivant des difficultés d'allaitement particulières ne pouvant pas se déplacer. La consultation a pour but de répondre aux questions de la mère, vérifier la mise au sein et la diriger, au besoin, vers des services adaptés.

Cette année, nous avons rencontré 126 femmes en clinique communautaire et offert 72 heures de soutien direct.



La clinique communautaire

Une rencontre virtuelle GRATUITE avec une consultante en lactation, IBCLC, pour répondre à vos questions sur l'allaitement.

Tous les vendredis de 9h30 à 11h30

Pour réserver: www.facebook.com/nourrisourcelarentides



Carte postale- clinique

Nos activités: les cafés lactés

Tous les 2ème mercredis du mois, des marraines de tous les secteurs ont accueilli les mères pour briser l'isolement et discuter de sujets variés tels que l'allaitement ou la parentalité. Les mères choisissent le sujet de discussion pour l'heure de la rencontre.

Les marraines ont discuté avec 22 mamans lors de ces 6 (6 heures) cafés lactés en 2020-2021.



Affiche Facebook du café-lacté

Nos activités: le colloque en allaitement

Les 5 et 6 octobre 2020 ont eu lieu le premier colloque en allaitement: *Au fil du temps*. Ce colloque de 2 jours a accueilli 145 personnes, dont 76 % était des professionnels de la santé. Les autres participants étaient des bénévoles d'organismes communautaires, des enseignantes et quelques mamans.

Avec la collaboration de la Société de formation et d'éducation continue (SOFEDUC), les professionnels ont obtenu des unités de formation continue (UEC) pour l'ensemble des conférences et un certificat d'attestation de participation.

Voici la [vidéo promotionnelle](#) de l'événement.



Programmation du colloque

La programmation du colloque Jour 1: AM

5 octobre, AM

Faites votre choix
parmi ces conférences

LA PRÉPARATION À L'ALLAITEMENT



La préparation à l'allaitement

Mirabelle Lavale sage-femme et IBCLC - membre de l'Ordre des sage-femmes du Québec (OSFQ)

La préparation à l'allaitement avant l'accouchement permet à la mère de découvrir l'allaitement dans sa globalité. Cette préparation est adaptée à des situations particulières (diabète gestationnel, etc.) et aux connaissances et aux expériences préalables de la mère.



Ce que vous n'avez pas appris au sujet de l'allaitement pendant votre formation

Jack Newman, MD, FRCPC (pédiatrie) - Membre du Collège royal des médecins et chirurgiens du Canada

Les professionnels de la santé obtiennent une formation globale en allaitement pendant leur étude. Cette conférence présente des vidéos et explications plus étoffées sur l'allaitement et les problématiques vécues par les familles allaitantes.



Le peau à peau et les câlins favorisent la réassurance affective du bébé et de sa mère : quand les neurosciences expliquent la magie de l'expérience humaine

Joël Manzié - Docteur en Neurosciences, affilié à l'Ordre des psychologues

À sa naissance, le bébé déposé sur le ventre de sa mère, peau à peau, va doucement remonter vers les seins. Il les palpera quelques instants de la main et prendra sa première tétée. Dans ces instants précieux, il apparaît que la maman va libérer massivement de l'ocytocine, une hormone aux propriétés essentielles pour asseoir le lien d'attachement mère-enfant, alors que les sensations cutanées vont permettre une réassurance proactive pour tempérer les moments de stress inévitables tant pour la mère que l'enfant. Cette conférence se veut aussi une ode à la magie de l'expérience affective et un appel à ramener l'être humain au cœur de nos préoccupations.



La pression sociale de l'allaitement

Mélanie Bilodeau, M.Sc. ps.éd. - membre de l'ordre des psychoéducateurs et psychoéducatrices du Québec (OPP)

Plusieurs femmes reconnaissent avoir ressenti une pression sociale pour ou anti allaitement par les professionnels de la santé, les proches, la famille et même les amis. La femme se met une grande pression pour bien réussir son allaitement. L'importance de la tolérance et du respect du choix des autres prend tout son sens.

COLLOQUE EN ALLAITEMENT NOURRI-SOURCE LAURENTIDES



Nourri-
Source
LAURENTIDES

La programmation du colloque Jour 1: PM

5 octobre, PM **LES PREMIERS JOURS ET PREMIÈRES SEMAINES**

Faites votre choix
parmi ces conférences



Reflux, allergies et régime d'éviction; démystifions le tout

Cosette Gargès - nutritionniste-ditétiste diplômée de l'Université de Montréal en 2002 - Membre de l'OPDQ (Ordre Professionnel des Diététistes du Québec) - Membre des DC (Diététistes du Canada)

Il n'est pas rare de rencontrer une maman avec un bébé qui souffre de reflux et d'allergies. Ce diagnostic, posé par le médecin traitant, amène son lot de questions chez les parents et chez certains professionnels de la santé. Pour accompagner les mamans dans cette aventure, voici une mise à jour sur la prise en charge nutritionnelle du reflux et de l'allergie non IgE médiée chez le nourrisson.



L'usage de médicament pendant l'allaitement

Delphine Bercier, B.Pharm, M.Sc.

L'allaitement maternel est reconnu par l'OMS étant le meilleur choix pour nourrir son bébé. Par contre, lorsque la mère allaitante prend un médicament, une portion de la dose peut être ingérée par le bébé par le passage dans le lait maternel. Nous analyserons donc l'impact de la médication sur la mère, le lait et le bébé.



L'allaitement à la demande 1 - Quelles attentes et quelles demandes à la naissance?

Ingrid Bayot, Diplômée belge d'infirmière et de sage-femme ; diplôme universitaire en lactation humaine et allaitement - Faculté de Médecine de Grenoble, France ; formatrice en périnatalité et allaitement depuis 1991

De la naissance aux nuits agitées qui précèdent la montée de lait, en passant par la récupération post-natale, nous allons explorer la sensorialité, les attentes et les compétences néonatales, afin de mieux comprendre les « demandes » et les manifestations du nouveau-né. Afin également d'y adapter notre langage et nos transmissions aux parents.



Entraide essentielle à la réussite de l'allaitement

Marie-Audrey Lévesque, D.P., M.Sc., IBCLC - Nutritionniste pédiatrique et Consultante en lactation

Il faut un village pour élever un enfant dit « orni ». L'entourage et le développement du réseau autour de la mère est souvent négligé en prénatal. Les nouveaux parents sont peu informés des ressources locales existantes pouvant compléter leur réseau de soutien familial. Le développement d'une relation avec une association de soutien à l'allaitement maternel peut pourtant devenir un facteur facilitant dans l'expérience d'allaitement.



**Nourri-
Source**
LAURENTIDES

La programmation du colloque Jour 2: AM

6 octobre, AM

Faites votre choix
parmi ces conférences

L'ÉVOLUTION DE L'ALLAITEMENT



Allaitement et problèmes musculosquelettiques

Dr Shirley Huynh, chiropraticienne DC, IBCLC - Membre de l'Ordre des Chiropraticiens du Québec

Avoir une bonne position d'allaitement permet à la mère d'éviter les blessures et des tensions, mais favorise aussi les comportements instinctifs du bébé et permet un meilleur transfert de lait.



Ankyloglossie 2020

Julie Choquet, MDCM, IBCLC - membre du Collège des Médecins du Québec, du Collège Canadien des Médecins de famille, IBCLC

Les freins de langue nuisent-ils à l'allaitement? Comment les détecter et déterminer s'ils font partie du problème. Avant, durant et après la frénatomie.



L'allaitement à la demande 2 - Témoin et support du développement de l'enfant

Ingrid Bayot, Diplômes belges d'infirmière et de sage-femme ; diplôme universitaire en lactation humaine et allaitement - Faculté de Médecine de Grenoble, France ; formatrice en périnatalité et allaitement depuis 1991.

La montée de lait installée, un rythme quotidien s'ébauche et bébé accumule les expériences avec son entourage qu'il « connaît » de mieux en mieux. Les périodes d'éveil s'allongent et s'accompagnent de compétences pour entrer en relation et pour s'alimenter. Adopter l'allaitement « à la demande » au fil des semaines et des mois, nous incite à mieux connaître les étapes du développement du bébé. L'allaitement s'intègre alors dans un processus global d'ouverture sur le monde.



Rééducation périnéale post-partum

Danny-Ève Martin - Physiothérapeute - Membre de l'ordre professionnel de la physiothérapie du Québec

La rééducation périnéale et pelvienne est fortement recommandée pour la future ou nouvelle maman. Les femmes doivent comprendre la fonction musculaire du plancher pelvien dans ses diverses fonctions pévi-périnéales. Elles doivent être informées des conditions pévi-périnéales pouvant les affecter et comprendre la dynamique abdomino-lombo-pelvienne.



Nourri-
Source
LAURENTIDES

La programmation du colloque Jour 2: PM

6 octobre, PM

Faites votre choix
parmi ces conférences

L'ALLAITEMENT PROLONGÉ



Ce que tout le monde doit savoir sur l'allaitement du bambin et du jeune enfant

Kimberley MacKenzie - Consultante en lactation-Membre de l'Association québécoise des consultantes en lactation (AQC)

Il peut être difficile de séparer les mythes de la réalité quand on parle de l'allaitement des bambins et jeunes enfants. Ensemble nous allons explorer l'effet positif de cette pratique sur la nutrition, la santé et la relation parent-enfant. Allaiter plus longtemps peut susciter des réactions fortes de l'entourage. Soyez préparés pour répondre aux joies et aux défis d'un comportement inhabituel, mais dans une autre perspective, complètement normale.



Cannabis et allaitement

Julie-Soleil Messon M. Sc. Criminologie - Association des intervenants en dépendance du Québec (AIDQ) - Responsable, contenus et valorisation de la pratique

La consommation de cannabis, maintenant légale au Québec, apporte son lot de questions lorsqu'elle est effectuée par une mère allaitante. Les intervenants doivent connaître la loi de l'effet qui prend en compte, la substance, la personne et le contexte de consommation pour bien évaluer la situation de consommation.



La coparentalité; faire équipe avec l'autre parent

Bernard Bissou, Papa, membre du Comité de paternité des Laurentides et animateur des ateliers Pères Présents, Enfants Cagnons (UQO St-Jérôme) ainsi que du groupe Père Plus Laurentides à la Maison pause-parent de Saint-Jérôme.

Un père impliqué n'est pas une 2e mère. Il apporte une contribution unique qui favorise le bonheur des deux parents et le développement de l'enfant. Le père occupe une place importante dès la conception de l'enfant. Il doit la prendre et la mère lui laisser la prendre. En se sentant importants, reconnus et valorisés, les deux parents pourront faire équipe pour le bien-être de leur enfant.



La place des ressources communautaires dans l'optimisation des services en allaitement

Raphaëlle Petitjean - Directrice générale du Mouvement provincial-Mouvement allaitement du Québec (MAQ)

Les ressources communautaires ont un grand rôle à jouer pour informer et soutenir les familles dans leur expérience d'allaitement, du prénatal jusqu'au sevrage. Elles ont également la capacité d'agir sur différents environnements afin de les rendre plus favorables à l'allaitement. Pour que l'ensemble de la société bénéficie pleinement de tout leur potentiel, ces ressources doivent travailler en synergie et en complémentarité avec le réseau public de santé et de services sociaux.



Nourri-
Source
LAURENTIDES

La place des bénévoles au colloque

- 8 mairaines d'allaitement ont agit à titre de modératrices lors du colloque. Elles avaient pour mission de supporter le conférencier ou la conférencière pendant sa présentation et faire la gestion des questions et des interactions pendant la conférence.



Modératrices au colloque

La semaine mondiale de l'allaitement

SEMAINE MONDIALE DE L'ALLAITEMENT MATERNEL 2020



JEUDI 1ER OCTOBRE
Lancement en direct du nouveau site Web et de la carte interactive de la Route du lait
11h en visioconférence

VENDREDI 2 OCTOBRE
Concours de photos. Les 5 gagnantes sont annoncées
Conférence sur le sommeil avec Amélie Blanchette
19h30 en visioconférence

SAMEDI 3 OCTOBRE
Activité maman-enfant et Défi allaitement provincial
Une tétée virtuelle pour un Québec SEIN des 9h45 via l'événement Facebook du défi provincial



DIMANCHE 4 OCTOBRE
Yoga parent-enfant du Monde de Juju avec Julie Lescarbeau de Nature Zen Yoga
10h en visioconférence

LUNDI 5 & MARDI 6 OCTOBRE
Colloque en allaitement présenté par Nourri-Source Laurentides
Inscription obligatoire
nourrisourcelarentides.ca/colloque-2020

MERCREDI 7 OCTOBRE
Lancement des Cafés Lactés
9h30 en visioconférence

Yoga maman-bébé avec Julie Lescarbeau de Nature Zen Yoga
11h en visioconférence



Du 1er au 7 octobre 2020 a eu lieu la Semaine mondiale de l'allaitement maternel. L'organisme a organisé 7 jours d'activités et de formations pour normaliser l'allaitement.

Nourri-Source Laurentides a rejoint **1258 personnes** pour l'ensemble de ces activités: 145 professionnels de la santé, 48 bénévoles et 1065 mères allaitantes.

Un sondage a été fait suite aux activités et les participants ont autant aimé les activités que les formations.

Un merveilleuse réussite pour cette première semaine mondiale de l'allaitement pour la régionale.

Programmation SMAM

La SMAM en images



Lancement du site internet



Nourri-
Source
LAURENTIDES

**Merci à tous les participants
et partenaires
de la SMAM 2020 !**



Le Défi allaitement provincial

Nourri-Source Laurentides s'est joint aux différents organismes communautaires en allaitement pour organiser un Défi allaitement provincial afin de normaliser l'allaitement dans les lieux publics.

En charge de la gestion financière et de la visibilité de l'événement, l'organisme est fier de constater que 932 mères allaitantes ont participé aux différentes activités. Nous avons prévu: un magicien, une conférence, un spectacle d'humour et la mise au sein commune à 11h.

A poster for the 'Défi allaitement 2020' event. The poster is white with blue and green accents. At the top left, it says 'Avec les porte-paroles' in blue. Below this are two circular portraits of women: Sandra Griffin, a nutritionist, and Mirianne Brûlé, a comedian. To the right of the portraits, the event title 'Défi allaitement 2020' is written in large green letters, followed by 'dans le cadre de la Semaine mondiale de l'allaitement maternel (SMAM)' in smaller blue text. Below that, the main theme 'Une tétée virtuelle pour un Québec SEIN' is written in blue, with a red subtitle 'pour normaliser, soutenir et promouvoir l'allaitement maternel'. The date 'Samedi 3 octobre' is written in large blue letters, with 'participation gratuite inscription requise' and 'via Zoom' in smaller blue text below it.

Avec les porte-paroles

Défi allaitement 2020
dans le cadre de la Semaine mondiale de l'allaitement maternel (SMAM)

*Une tétée virtuelle
pour un Québec SEIN*
pour normaliser, soutenir et promouvoir l'allaitement maternel

Samedi 3 octobre
participation gratuite
inscription requise via Zoom

Sandra Griffin,
nutritionniste

Mirianne Brûlé,
comédienne

La presse a aussi produit un article : [Un appui à l'allaitement](#)

Reconnaissance des bénévoles

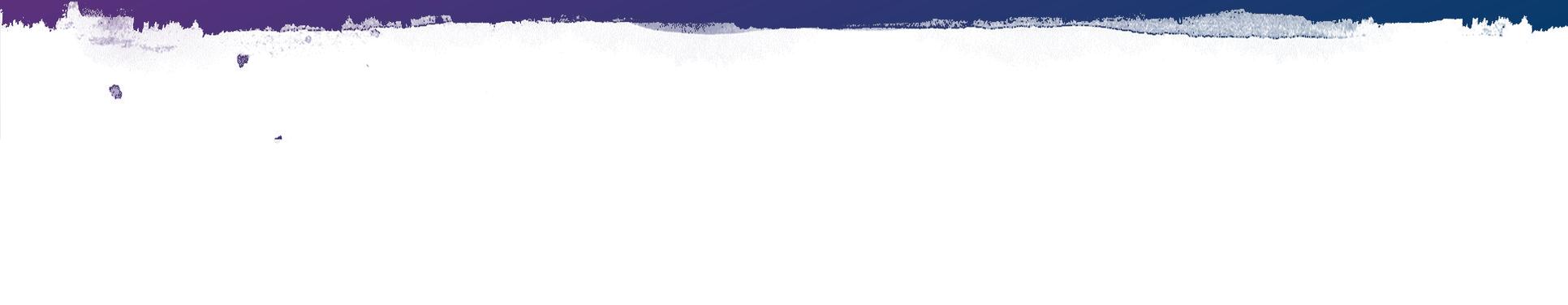
Nourri-Source Laurentides a reconnu le travail des bénévoles à de nombreuses occasions en 2020-2021. Il a:

- fait parvenir par courriel des vœux d'anniversaire à tous les bénévoles avec un rabais de 10% chez Inédit du Nord;
- fait parvenir une carte de Noël et un mot personnalisé au bénévoles pour le temps des fêtes;
- fait parvenir un courriel de remerciements durant la semaine de l'action bénévole;
- organisé un moment hommage aux bénévoles pendant l'AGA;
- a remis 8 présents aux marraines ayant un, trois, cinq, dix et vingt ans de bénévolat au sein de Nourri-Source Laurentides;
- affiché 42 réussites des secteurs sur le Facebook de l'organisme afin de reconnaître leur implication;
- organisé des concours pendant la semaine de l'action des bénévoles;
- souligné le travail des bénévoles par différentes vidéos des mamans utilisatrices et des employés;
- souligné le travail des héros de la pandémie (qui se sont beaucoup impliqués pendant la crise).

Reconnaissance en images



Les contributions



Les contributions par l'entremise d'un réseau de bénévoles et de militants

Nourri-Source Laurentides est composé de 149 parents bénévoles formés et expérimentés:

- 131 mairaines d'allaitement;
- 10 membres collaborateurs;
- 3 pères bénévoles;
- 5 membres formateurs.

Il fait aussi partie d'un réseau avec la Fédération Nourri-Source, 8 régionales et 1 secteur non-régionalisé (en processus) à travers le Québec de 760 mairaines d'allaitement. La pandémie a permis au réseau Nourri-Source de s'entraider avec les jumelages téléphoniques, de partager les formations continues pour les bénévoles et les ateliers-causeries pour les mères. 171 mamans et mairaines ont eu accès à leur services.

Les contributions du réseau Nourri-Source

Les régionales Nourri-Source

Saguenay- Lac-St-Jean

1 secteur
30 marraines

Centre-du- Québec

2 secteurs
11 marraines

Bas-St- Laurent

2 secteurs
20 marraines

Montréal

18 secteurs
228 marraines

Montérégie

7 secteurs
108 marraines

Estrie

7 secteurs
102 marraines

Lanaudière

6 secteurs
87 marraines

Laval

4 secteurs
43 marraines

Laurentides

7 secteurs
131 marraines

Les contributions par l'entremise des références de d'autres organismes

Les références pour jumelages téléphoniques et la clinique communautaire proviennent maintenant de plusieurs institutions, dont le CISSS des Laurentides:

- des infirmières et médecins des unités de naissance;
- des médecins de famille;
- des infirmières des CLSC;
- des cliniques prénatales;
- des sages-femmes et aide néo-natales de la maison de naissance du boisé.

Mais aussi:

- des organismes communautaires partenaires: Centre Marie-Ève, le Carrefour péri-naissance et familiale et les Maisons de la famille du territoire, 4korners, etc.;
- des professionnels, tels que des nutritionnistes, ostéopathes, physiothérapeutes, etc.;
- du 8-1-1 (grâce à notre offre de services à jour).

Les contributions sous forme de publicité gratuite dans un autre réseau

L'horaire des services (haltes et cliniques communautaires) et activités (formations et ateliers) est annoncé dans:

- les CLSC du territoire;
- les unités des naissances;
- les bottins municipaux de la MRC des Laurentides;
- les Facebooks des secteurs et de Nourri-Source Laurentides;
- les Maisons de la famille du territoire Argenteuil et Pays-d'en-haut;
- les organismes communautaire partenaires;
- le Facebook de Nourri-Source Laurentides.

Activités du mois de janvier 2021

Halte-allaitement virtuelle et causerie

05 janvier - 9h30 à 11h00 avec marraines d'allaitement et père-bénévoles

Halte-papa en pyjama avec les pères-bénévoles

19 janvier - 13h30 à 15h avec marraines d'allaitement et membre formateur

Sécurité dans le bain avec Karen Sampson

Clinique communautaire - 02, 08, 15, 22 et 29 janvier

de 9h30 à 11h30 - avec Marie-Audrey Lévesque, Dt.P. et consultante en lactation, IBCLC
** sur rendez-vous

Atelier prénatal en allaitement - 09 janvier

de 9h30 à 11h30 avec Marie-Audrey Lévesque, Dt.P. et consultante en lactation, IBCLC

Café Lacté - 13 janvier

de 9h30 à 10h30 avec marraines d'allaitement

Les bases de l'allaitement : vidéo pour les mères

disponible sur notre site internet dès le 1er janvier

<https://nourrisource.laurentides.ca/espace-maman>

Formation: La place du père dans l'allaitement - 13 janvier

de 19h à 20h30 avec Bernard Bisson et marraine d'allaitement

* Programmation Partenaire Nourri-Source Laurentides

Journée Porte ouverte - 14 janvier

de 10h à 11h avec l'équipe de Nourri-Source Laurentides



Affiches des activités du mois



Nourri-Source
LAURENTIDES

Les contributions en matière de ressources financières

Nourri-Source Laurentides a eu plusieurs sources de financement; certaines reliées à un projet, d'autres pour la mission globale.

Mission globale:

- Don
- Colloque en allaitement
- Vente d'articles en allaitement (porte-bébé, Nature, bond).



Projets:

- Cannabis
- FRASLA (traduction d'outils)
- Centre local d'emploi (Formation à distance)
- FUAC (clinique communautaire)

Nous vous invitons à consulter le rapport financier complet pour tous les détails.

Les contributions en matière de ressources humaines

Le CISSS des Laurentides est le principal partenaire de Nourri Source Laurentides. Il aide pour :

- l'impression et la plastification des horaires des haltes;
- l'impression des activités de l'organisme et des secteurs;
- la réception des demandes de jumelage via les CLSC en prénatal;
- l'animation des causeries dans les haltes plein-air.

D'autres groupes communautaires en allaitement tels que le Mouvement allaitement Québec et les autres régionales aident à la redirection des demandes de jumelages inter-régionales.

Le deux consultantes en lactation IBCLC de l'organisme consultent les contenus des formations, des réseaux sociaux, des fiches et des affiches sur l'allaitement.

Les membres formateurs co-animent des causeries sur un sujet spécialisé en allaitement.

Les contributions en matière de ressources matérielles

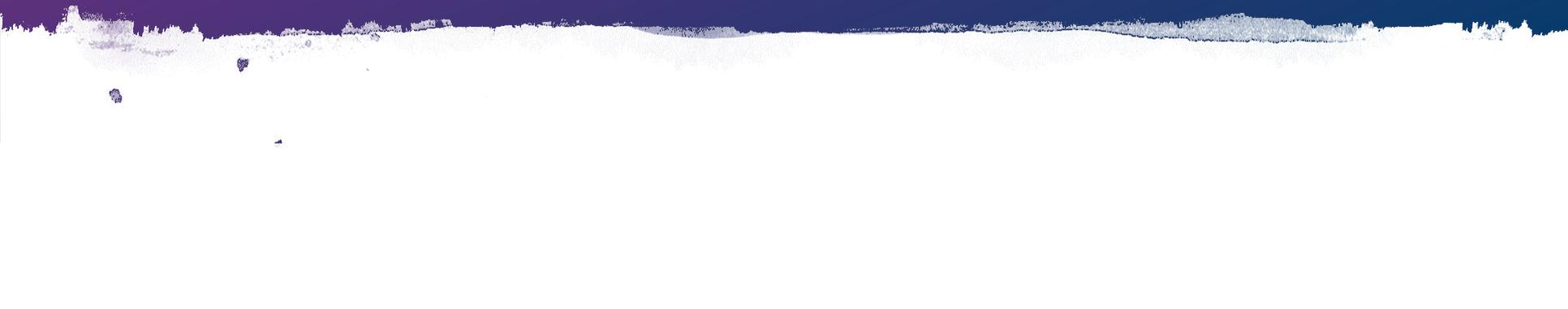
Nourri-Source Laurentides a utilisé moins de contributions en matière des ressources matérielles cette année en raison de l'arrêt complet des activités en présentiel. Voici les quelques contributions maintenues:

Le CISSS a conservé le matériel de l'organisme pour les haltes dans les locaux du CLSC.

Mesures alternatives des Vallées du Nord (MAVN) ont partagé leurs locaux afin d'y effectuer quelques rencontres d'équipe, lorsque nécessaire.

Le Mouvement Allaitement Québec (MAQ), la Fédération Nourri-Source, Nourri-Source Montréal et Nourri-Source Estrie ont partagé leur accès Zoom 12 fois pour des conférences et pour le colloque en allaitement.

Les concertations



Les tables de concertation

Nourri Source Laurentides siège sur 8 tables de concertation sur son territoire:

- Comité famille de Thérèse-de-Blainville;
- Tandem 0-6 à St-Eustache;
- Table jeunesse d'Argenteuil;
- Collectif 0-25 ans à St-Jérôme et à Mirabel Nord (avant Parcours d'enfants);
- Comité des partenaires familles des Pays-d'en-Haut à Ste-Adèle (avant Comité 0-5);
- Concertation jeunesse de Ste-Agathe-des-Monts;
- Concertation Tout-Petits Laurentides;
- Concertation régionale des partenaires en petite enfance des Laurentides.

Nous avons participé à 22 (+5) rencontres et 105 (+54) heures de travail en concertation.

Les comités Initiatives Amis des Bébés (IAB)

Nourri-Source Laurentides est partenaire avec le CISSS des Laurentides dans l'Accréditation « Ami des bébés » et participe aux comités régionaux et locaux IAB.

Cette année, nous avons participé à:

- Aucune rencontre pour le comité IAB régional en raison de la pandémie;
- 3 rencontres pour le comité IAB local-centre nord situé à Ste-Agathe.

Nous avons donc participé à 9 heures de consultation dans lesquelles nous avons présenté les services et les activités de l'organisme.



Les comités Nourri-Source Laurentides

L'organisme a aussi mis sur pied de nombreux comités de consultation. Les voici:

- Comité **Parlons cannabis!** (12 membres/7 rencontres)
- Comité **Papas des Laurentides** (10 membres / 3 rencontres)
- Comité **Formation à distance** (15 membres / 12 rencontres)
- Comité du **Bâtiment collectif** (3 membres/ 9 rencontres)
- Comité **Colloque en allaitement** (5 membres/1 rencontre)



Nourri-
Source
PAPAS DES
LAURENTIDES

Au total, nous avons eu **69 heures** de rencontres. Ces comités demeureront en place en 2021-2022.



Nourri-
Source
LAURENTIDES

Les comités externes



Nourri-
Source
LAVAL



FÉDÉRATION
Nourri-
Source

Nourri-Source a aussi participé à différents comités pilotés par d'autres organismes communautaires en allaitement pendant l'année. Voici le détail des comités:

- Comité code de commercialisation des substituts au lait maternel du Mouvement allaitement Québec (MAQ)
- Comité gestion des bénévoles de Nourri-Source Laval
- Comité paternité Laurentides
- Comité fiche de la Fédération Nourri-Source
- Comité du défi d'allaitement provincial

Au total, nous avons eu **29 heures** de rencontres. L'organisme continue la participation aux comités.



Membres des autres groupes



Regroupement
pour la Valorisation
de la Paternité

L'organisme est aussi membre de plusieurs organismes communautaires:

- Mouvement allaitement québec (MAQ)-*Formations Bibliothèque virtuelle*
- Ligue de Leche (LLL)-*Formations, La voie lactée (revue en allaitement)*
- Regroupement pour la valorisation de la paternité (RVP)-*Conférences et contenu sur la coparentalité*
- Regroupements des organismes communautaires des Laurentides (ROCL)-*Formations, causeries, documents et support pour les pratiques communautaires*

Nous avons accès à des formations, des informations et des services puisque nous sommes membre de ces groupes.



Les activités de vie associative-été

Le samedi 12 septembre, l'équipe de Nourri-Source Laurentides a accueilli les bénévoles et leurs familles dans le parc Schulz de Saint-Jérôme pour une activité de vie associative.

Au menu:

- jeu libre dans le parc;
- discussions ouvertes entre les bénévoles (à 2 m);
- spectacle de clown pour les enfants;
- crème glacée de La cornetteuse;
- des prix de présence à faire tirer.

Nous avons eu 18 bénévoles, 15 conjoints et 31 enfants. Un bel événement qui a fait du bien en temps de pandémie.



Activité avec le clown

Les activités de vie associative-hiver

Le 19 décembre, à 19h, les bénévoles et leurs enfants ont participé au Spectacle de Noël du père-noël et son lutin en visioconférence. L'événement de 90 minutes a été visionné par 26 familles.

Les enfants ont pu avoir:

- des devinettes (sondage à répondre);
- des animations de la lutine;
- des jeux;
- des discussions en direct avec le père-noël.

L'événement a été très apprécié par les bénévoles et leurs enfants, surtout la partie d'échanges avec le père-noël.



Père-Noel et lutin

Les activités de mobilisation

Nourri-Source Laurentides a participé à la campagne Engagez vous pour le communautaire, une grande campagne nationale de mobilisation qui, depuis 2016, unit les différents secteurs de l'action communautaire autonome de partout au Québec. Elle vise une société plus juste où les droits humains sont pleinement respectés.

Nous avons également signé la Campagne Cash pour l'augmentation du financement à la mission.



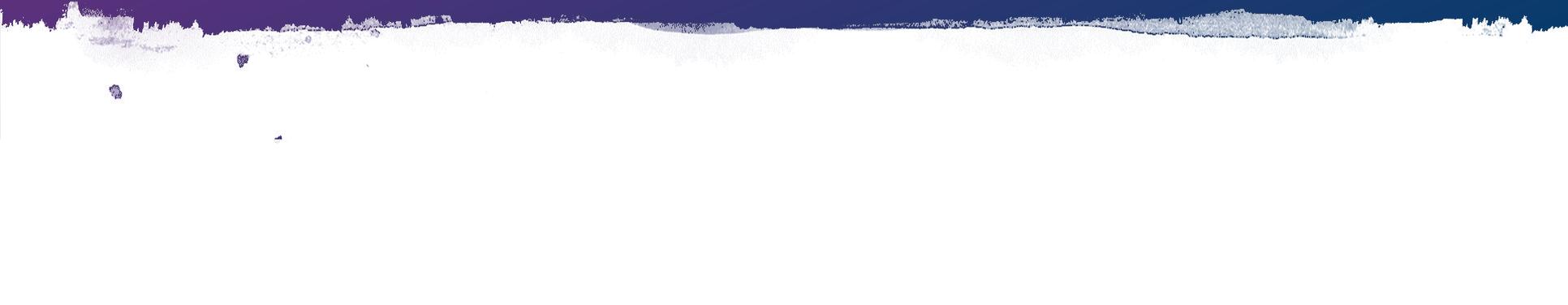
COMMUNAUTAIRE AUTONOME
EN SANTÉ ET SERVICES SOCIAUX

HAUSSEZ
LE FINANCEMENT

www.tpocb.org



Accessibilité



Les formations de base

La formatrice de Nourri-Source Laurentides a offert 27 blocs de formations de base donc **96,5 heures** de formation totale. Elle a formé 82 nouvelles mairaines d'allaitement, dont 16 provenaient de d'autres régionales Nourri-Source. l'organisme, a aussi formé 2 nouveaux pères-bénévoles avec la formation de base pour père-bénévole de 2 heures.

La dernière cohorte de l'année a aussi débuté une formule hybride en visioconférence synchrone et asynchrone. La formation de base sera entièrement asynchrone en juin 2021 et disponible sur notre site Internet.



Crédit photo
Roxane Michel photographe

Les formations de ressourcement offertes par **Nourri-Source Laurentides**

Les mairaines ont participé à de nombreuses formations en ressourcement, soient en allaitement ou en écoute active. Voici le détail:

- 1 formation sexualité (3 heures);
- 1 formation 4ème trimestre (8 heures);
- 2 formations d'écoute active (4 heures);
- 1 atelier portage (2 heures);
- 1 formation sur la production de lait (8 heures);
- 1 formation sur les reflux et régime d'éviction (2 heures);
- 1 formation sur les problématiques courantes en allaitement (2 heures);
- 1 formation sur la confusion sein-tétine (1 heure);
- 1 formation sur les positions d'allaitement (2 heures);
- 1 formation sur la place du père dans l'allaitement (1 heure);
- 1 formation sur l'allaitement dans l'espace publique (1 heure; 30 minutes);
- 1 formation sur le sommeil (1 heure).

Au total et **63,5 heures de formation continue** ont été offertes par l'organisme et **201 mairaines ont été formées**.

18 mairaines ont participé à une conférence ou au colloque complet de Nourri-Source Laurentides.

Les formations marraines en images



PROGRAMMATION 2020-2021

MARRAINE

La programmation Marraine est entièrement gratuite et réservée aux marraines d'allaitement Nourri-Source. Les formations de base doivent être complétées pour accéder aux formations d'écoute active et de ressourcement. Les marraines ont aussi accès à la programmation maman, papa et partenaires.

L'organisme organise des formations de base tous les mois. Pour en savoir davantage, nous vous invitons à communiquer avec nous à l'adresse suivante: laurentides@nourri-source.org

SOUP PORTAGE

avec l'équipe Nourri-Source Laurentides
12 novembre 2020, 18 février 2021 et 10 mai 2021 de 16h à 21h en visioconférence

Les marraines et l'équipe de Nourri-Source Laurentides se rencontrent autour d'un souper convivial pour discuter de différents thèmes en lien avec le biberon et l'allaitement.

Pour participer : trouver le lien de connexion sur l'événement Facebook des facteurs.

Aucune inscription obligatoire.

JOURNÉE PORTES OUVERTES

présentée par Nourri-Source Laurentides

10 septembre 2020 et 14 janvier 2021 de 10h à 11h en visioconférence.

Les portes de Nourri-Source Laurentides s'ouvrent aux mamans afin de leur présenter les avantages de devenir marraine d'allaitement, le rôle, l'implication et les motivations pour soutenir les mères dans leur allaitement. Elles peuvent poser toutes leurs questions à l'équipe.

Pour participer : trouver le lien de connexion sur l'événement au calendrier Nourri-Source Laurentides: <https://nourrisource.laurentides.ca/calendrier/>

Aucune inscription obligatoire.

SECTION MARRAINE PROGRAMMATION 2020-2021

ATELIER PORTAGE

animé par Allégra Kangourou

25 septembre et 23 octobre 2020 en visioconférence de 10h à 12h

L'équipe de Maman Kangourou présente différents types de porte-bébé et fait la démonstration en direct de l'installation du bébé. L'animatrice prend un moment avec chacune pour répondre aux diverses questions sur le portage.

Pour s'inscrire : trouver le formulaire d'inscription sur l'événement au calendrier Nourri-Source Laurentides: <https://nourrisource.laurentides.ca/calendrier/>

Inscription à partir du 25 août (session de septembre) et 23 septembre (session d'octobre)

Places limitées.

FORMATION : LA PRODUCTION DE LAIT

par Ingrid Roger, formatrice en périnatalité

28 octobre 2020 en visioconférence de 8h à 16h30

La formation permet à la marraine de repérer les causes d'un problème de production de lait, et réaliser une évaluation minutieuse. Elle aide, notamment, la marraine à supporter une mère qui souhaite démettre une lactation pour un bébé dans l'incapacité de téter, totale ou partielle, momentanément ou à long terme et de réaliser une évaluation des causes souvent multiples et entrecroisées qui peuvent générer une lactation sous optimale ou insuffisante. Elle aide la marraine à supporter une femme qui s'inquiète de sa lactation, et à repérer les facteurs qui peuvent nécessiter une intervention, en plus de la soutenance.

Pour s'inscrire : trouver le formulaire d'inscription sur l'événement au calendrier/l'action marraine : <https://nourrisource.laurentides.ca/calendrier/>

Réservez aux marraines actives depuis 2 ans ayant complété une formation de ressourcement.

Inscription à partir du 4 octobre 2021

Places limitées - 20 personnes maximum

FORMATION : ÉCOUTE ACTIVE

par Catherine Gobeil

9 décembre 2020 et 10 mars 2021 en visioconférence de 18h30 à 21h30

Nous parlons, nous attendons... mais *écoutez-nous véritablement!* Un atelier de 3 heures pour explorer et biffer vos habitudes à écouter activement les gens qui vous entourent.

Découvrez des techniques d'écoute active éprouvées par les experts, testez vos connaissances et vos habitudes à écouter et passez à l'action: écoutez!

Pour s'inscrire : trouver le formulaire d'inscription sur l'événement au calendrier/l'action marraine: <https://nourrisource.laurentides.ca/calendrier/>

Inscription à partir du 9 novembre 2020 (session 2020) et 10 février (session 2021)

FORMATION : LES REFLUX ET LES RÉGIMES D'ÉVICTION

par Catherine Gobeil, nutritionniste spécialisée en pédiatrie et pédiatre

10 février 2021 en visioconférence de 19h à 21h

Le support des professionnels de la santé et des groupes de soutien, tels que Nourri-Source, durant l'allaitement est nécessaire pour accompagner les mamans allaitantes qui doivent suivre un régime d'éviction afin de contrôler le reflux et/ou l'allergie dans le plus et le plus régulier et préserver leur allaitement. Déterminer la prise en charge nutritionnelle du reflux et des allergies alimentaires non IgE chez le nourrisson durant l'allaitement.

Pour s'inscrire : trouver le formulaire d'inscription sur l'événement au calendrier/l'action marraine: <https://nourrisource.laurentides.ca/calendrier/>

Places limitées

FORMATION : CANNABIS ET ALLAITEMENT

par Jade Bourgon

14 et 29 octobre, 6 et 23 novembre et 4 et 15 décembre 2020 en visioconférence

La formatrice outille les marraines d'allaitement et péres-bénévoles à l'approche de la réduction des méfaits. Elle traite des effets sur l'enfant et la mère, expose les mesures de prévention pour la mère, explique le rôle de la marraine et l'importance de la relation de confiance entre la mère et la marraine pour une discussion ouverte.

Pour s'inscrire : trouver le formulaire d'inscription sur l'événement au calendrier/l'action marraine: <https://nourrisource.laurentides.ca/calendrier/>

Inscription à partir du 1er septembre 2020

SECTION MARRAINE PROGRAMMATION 2020-2021



FORMATION : PROBLÉMATIQUES COURANTES EN ALLAITEMENT

par Monique-Audrey Lévesque, Di.ET et consultante en lactation, BCC

12 mai 2021 en visioconférence de 19h à 21h

La formatrice discute des différentes problématiques vécues en allaitement par les mères et souvent démentées en soutien téléphonique. Ancienne marraine d'allaitement et consultante en lactation, elle discute avec les marraines des sujets à traiter avec les mères selon la problématique.

Pour s'inscrire : trouver le formulaire d'inscription sur l'événement au calendrier/l'action marraine: <https://nourrisource.laurentides.ca/calendrier/>

Inscription à partir du 12 avril 2021

**PARLONS
CANNABIS!**



Nourri-
Source
LAURENTIDES

Les formations de ressourcement offertes par d'autres régionales Nourri-Source

Les marraines Nourri-Source Laurentides ont aussi participé à de nombreuses formations offertes par d'autres régionales Nourri-Source. Voici le détail:

- Code de commercialisation des substituts au lait maternel
- DME pour les marraines
- Frein de langue court et frein de lèvres
- Écoute active
- Problématiques courantes en allaitement
- Alimentation de la mère et allaitement
- La prise du sein expliquée au téléphone
- Le marrainage et les outils technologiques - enjeux éthiques
- Dépression postpartum
- Formation BABI
- Limites du marrainage
- Sein Nourricier VS sein sexuel

Au total **27 heures de formation continue** ont été offertes par le réseau Nourri-Source et **85 marraines ont été formées.**

Les formations aux membres

Nourri-Source Laurentides a développé, pour une première année, une programmation pour les partenaires. Cette programmation a été conçue suite aux réponses des partenaires familles (12) à un sondage sur leurs besoins. Ils ont eu accès à:

- 1 colloque en allaitement de 2 jours avec 16 conférenciers;
- 1 formation de base en allaitement;
- 1 formation la place du père dans l'allaitement;
- 1 formation sur l'allaitement dans l'espace public;
- 1 midi-causerie sur les femmes qui allaitent en contexte de vulnérabilité;
- 1 midi-causerie sur les femmes performantes en l'allaitement;

145 personnes ont assisté au colloque et 48 personnes aux autres formations et causeries.

Les formations partenaires en images

ACTIVITÉS DE LA SEMAINE DE LA PATERNITÉ

en collaboration avec les Maisons de la Famille des Laurentides

T4 au 20 juin 2021 en présentiel et en visioconférence selon les activités.

Les activités dans le cadre de la semaine de la paternité sont organisées en collaboration avec différentes Maisons de la famille des Laurentides. Ces dernières serviront à amorcer les discussions sur l'importance de la paternité au quotidien.

Pour connaître le détail des activités : consulter les événements au calendrier Nourri-Source Laurentides <https://nourrisource.laurentides.ca/calendrier/>

Aucune inscription obligatoire.



PARTENAIRES

Cette programmation apparaît pour la première fois cette année. Issue d'une consultation des besoins des partenaires en formations et ateliers, elle se veut informative, dynamique et collaborative. Toutes les activités proposées sont gratuites sauf le colloque en allaitement au fil du temps.

Pour devenir partenaire Nourri-Source Laurentides :

communiquer avec Nourri-source
Laurentides au [laurentides@nourri-
source.org](mailto:laurentides@nourri-source.org)

COLLOQUE EN ALLAITEMENT AU FIL DU TEMPS

5 et 6 octobre 2020 en visioconférence de 9h30 à 16h

Nourri-Source Laurentides propose 16 conférences sur 2 jours ayant pour sujets la préparation à l'allaitement, les premiers jours et premières semaines, l'évolution de l'allaitement et l'allaitement prolongé. Le colloque en visioconférence est offert pour les partenaires en paternité et petite enfance afin d'en connaître davantage sur l'allaitement et ainsi bien épauler les mères dans leur choix.

Pour participer : <https://nourrisource.laurentides.ca/colloque-2020/>

Inscription obligatoire

SECTION PAPA PROGRAMMATION 2020-2021

FORMATION DE BASE EN ALLAITEMENT

La formation de base en allaitement est, depuis longtemps, réservée aux mères d'allaitement. Nourri-Source Laurentides a décidé, à la demande des partenaires, de créer une courte formation de 90 minutes sur les bases de l'allaitement maternel pour former et outiller ses partenaires sur l'allaitement.

Pour suivre la formation : visiter le site Internet de Nourri-Source Laurentides <https://nourrisource.laurentides.ca/mre-mamma/>
Les accès seront ouverts à partir du 1^{er} janvier 2021.

MIDI-CAUSERIES EN COLLABORATION

avec ISQC

5 février et 6 mai 2021 de 11h30 à 13h
Les midi-causeries sont des conférences d'une heure, suivies d'une discussion de groupe sur le sujet afin de partager et se questionner sur un thème lié à l'allaitement. Les midi-causeries se déroulent à l'Université du Québec en Outaouais. Les participants sont invités à apporter leur repas pour partager ce moment entre partenaires.

5 février 2021 : Les femmes qui allaitent en contexte de violence avec Kimberly Mackenzie consultante en lactation, ISQLC.

6 mai 2021 : Les femmes pharmariennes et l'allaitement avec une consultante en lactation, ISQLC.

FORMATION : L'ALLAITEMENT DANS L'ESPACE PUBLIC

animée par Raphaëlle Pettigrew directrice générale du Mouvement allaitement du Québec (MAQ)

14 avril en présentiel ou visioconférence de 9h30 à 11h

La conférencière explique en quoi faciliter l'allaitement dans l'espace public contribue à réduire l'inégalité des femmes envers les hommes, rappelle que c'est un droit fondamental de la personne et propose des aménagements simples aux consommateurs et gestionnaires de lieux publics pour répondre aux besoins de toutes les familles accompagnées d'un tout-petit.

Pour s'inscrire à la formation : trouver le formulaire d'inscription sur l'événement au calendrier Nourri-Source Laurentides <https://nourrisource.laurentides.ca/calendrier/>
Inscription à partir du 14 mars 2021

SECTION PARTENAIRES PROGRAMMATION 2020-2021

FORMATION: LA PLACE DU PÈRE DANS L'ALLAITEMENT

15 janvier 2021

Cette formation est animée par Bernard Bisson, papa engagé et une maman d'allaitement Nourri-Source Laurentides. Ensemble, ils ouvrent la discussion sur la place du père de la conception jusqu'à l'allaitement.

Inscription à partir de : 15 décembre 2020



Nourri-
Source
LAURENTIDES

Les formations des employé(e)s

Les employé(e)s ont suivi plusieurs formations en gestion pour améliorer leur fonctionnement et en marketing pour augmenter la visibilité de l'organisme:

- Gestion des médias sociaux par Caméléon Communications;
- 5 modules de formation du Réseau de l'action bénévole (tous les employé(e)s);
- Introductive-transfert du présentiel à en ligne de l'Ordre des conseillers en ressources humaines agréés;
- Transformez vos formations présentiellees en formations à distance de l'Ordre des conseillers en ressources humaines agréés;
- Atelier de réflexion sur les conditions de travail dans le milieu communautaire du Regroupement des organismes communautaires des Laurentides (ROCL);
- Formation: Développement du volet économie sociale du Centre St-Pierre;
- Formation Influencer les réseaux sociaux du Centre St-Pierre;
- Formation: échelle salariale du Centre St-Pierre;

Fonctionnement démocratique



Notre assemblée générale annuelle

Le 19 septembre 2020, Nourri-Source Laurentides tenait sa première assemblée générale annuelle hybride (présentiel et visioconférence) à la cabane à sucre Bouvrette à St-Jérôme. Nous avons 21 membres actifs. Nous avons donc obtenu 18 % de participation.

Un brunch a été offert aux membres de l'organisme avant l'assemblée. Ce matin s'est déroulé dans la joie et la participation. Les membres ont eu des moments d'échanges et de collaboration. Ils ont discuté des projets, du budget et des défis de l'organisme.

Nombre de membres de l'organisme : 149 membres.



Employé(e)s et membres du CA
AGA-septembre 2020
Crédit photo
Roxane Michel photographe

Notre assemblée générale extraordinaire

Le 26 octobre 2020, Nourri-Source Laurentides tenait une assemblée annuelle extraordinaire en visioconférence. Nous avons eu 21 membres actifs, soit 18 % de participation.

L'équipe Nourri-Source Laurentides et les membres du conseil d'administration ont présenté les états financiers intérimaires afin de démontrer aux membres les dépenses de l'organisme entre le 1er avril et le 30 septembre 2020.

Nombre de membres de l'organisme : 149.

L'accueil des nouveaux membres

Le conseil d'administration a accueilli 3 nouveaux membres au conseil d'administration en septembre. L'ancien conseil a offert des rencontres pour faciliter la passation de conseil et la coordonnatrice a aussi offert 5 heures de rencontres aux nouveaux membres pour les mettre à jour sur les différents dossiers de l'organisme.

Par courriel, ils ont reçu:

- la trousse d'accueil du nouveau membre (mis à jour en 2020);
- les politiques, codes et procédures de l'organisme;
- le procès-verbal de la dernière rencontre du CA;
- le plan d'action annuel.



Trousse d'accueil pour les nouveaux administrateurs
de Nourri-Source Laurentides

Couverture de la trousse
d'accueil du nouveau membre



La liste nominale des membres du conseil d'administration

● **Marie-Pier Désormeaux**, présidente. Marraine d'allaitement, bénévole depuis 2015.

● **Danny-Ève Martin**, vice-présidente. Membre formateur, bénévole depuis 2020.

● **Bruno Pépin**, trésorier. Père-bénévole, bénévole depuis 2017.

● **Lorie Paquette**, secrétaire. Marraine d'allaitement, bénévole depuis 2017

● **Catherine Mathurin-Groleau**, Administratrice. Marraine d'Allaitement, bénévole depuis 2020

Les rencontres du conseil d'administration

Mardi le 16 juin 2020, 19h00
Mardi le 8 septembre 2020, 19h00
Mardi le 20 octobre 2020, 19h00
Mardi le 17 novembre 2020, 19h00
Mardi le 15 décembre 2020, 19h00
Mardi le 12 janvier 2021, 19h00
Mardi le 09 février 2021, 19h00
Mardi le 09 mars 2021, 19h00
Mardi le 20 avril 2021, 19h00
Mardi le 18 mai 2021, 19h00
AGA le 5 juin 2021, de 10h00 à 12h00

La formation du conseil d'administration

3 membres du conseil d'administration ont participé à la formation CA marche offerte par le centre régional de formation de Lanaudière (CRFL) et organisée en collaboration avec Nourri-Source Lanaudière.

La formation était divisée en 2 rencontres de 2 heures (deux soirs). Le conseil a donc suivi **12 heures** de formation totale.

Voici les thèmes principaux abordés par la formation:

- Les caractéristiques et les aspects légaux d'un organisme sans but lucratif;
- Les documents incontournables et les instances;
- Les rôles et responsabilités d'un conseil d'administration;
- Les grandes fonctions;
- La réunion du conseil d'administration;
- La prise de décision;
- Les conditions favorables pour bien jouer son rôle.

Les différents comités du conseil

Nom du comité	Dossiers généraux	Personne en charge
Ressources humaines	<ul style="list-style-type: none">● Évaluations● Embauche● Contrats de travail● Bilan mensuel	Marie-Pier Désormeaux
Finances	<ul style="list-style-type: none">● Levée de fonds● Échelles salariales● Budget● Demande de financement (PSOC et autres)	Bruno Pépin et Marie-Pier Désormeaux
Bénévoles	<ul style="list-style-type: none">● Révision de la politique de bénévolat● Vie associative● Rencontre responsable/coresponsable● Recrutement	Lorie Paquette et Marie-Pier Désormeaux

Les différents comités du conseil (suite)

Nom du comité	Dossiers généraux	Personne en charge
Formations	<ul style="list-style-type: none">● Programmation annuelle● Colloque 2020-2021● Code de conduite et éthique● Code de commercialisation	Danny-Ève Martin et Marie-Pier Désormeaux
Services	<ul style="list-style-type: none">● Haltes/ateliers prénataux/café lactés/clinique communautaire● Boîte de la maman qui allaite● Sections web: Trésors de la maman (ressources sur notre site)● Plan allaitement	Catherine Mathurin-G. et Marie-Pier Désormeaux

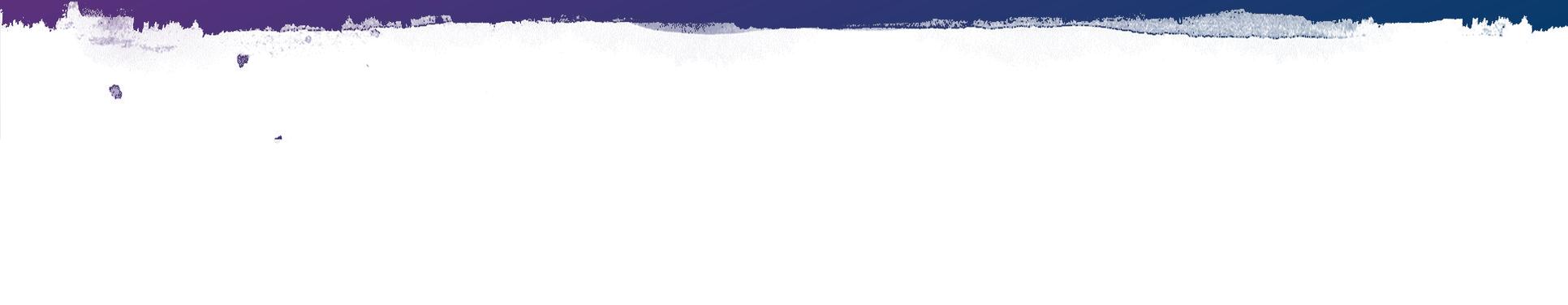
Les statistiques du conseil d'administration

A screenshot of a Google Form titled "Statistiques CA 2020-2021". The form has a teal header with a pattern of circles. Below the header, it says "Section 1 sur 3". The title "Statistiques CA 2020-2021" is displayed in a white box with a teal border, and there are icons for closing and more options on the right.

Un nouveau formulaire de statistique (Google Form) a été créé pour les membres du conseil d'administration afin de faciliter la compilation de données pour le rapport d'activités.

Il est envoyé le vendredi suivant la rencontre du conseil d'administration. Ce sondage possède **11 questions** faciles et rapides à répondre. La base de données produite par le logiciel permet de savoir qui a répondu au formulaire. Tous les membres ont rempli leurs statistiques cette année.

Visibilité



La clientèle professionnelle rejointe

L'organisme a aussi rencontré les professionnels de la santé autour de l'organisme pour bien organiser nos collaborations ou faire connaître nos nouveaux services:

- Rencontre avec la chef de programme périnatalité (centre et sud) ; organisation des cliniques communautaires et du référencement à la clinique d'allaitement (2ème ligne);
- Rencontre avec la chef de programme périnatalité (centre et sud) et la directrice adjointe continuum santé jeunesse pour présenter les ateliers prénataux en allaitement de l'organisme.

Les informations ont été transmises aux équipes de travail.

Nous avons aussi offerts plusieurs formations , midi-causeries et conférences lors du premier colloque aux professionnels de la santé du Québec.

L'augmentation de la demande des professionnels

Les mairaines et les professionnels de la santé ont besoin de plus en plus de formations pour répondre à l'augmentation des demandes d'aide pour l'allaitement. Malgré le développement de la formation ENAP sur l'allaitement de 6 heures, ils ont besoin de formations diversifiées sur des thèmes liés à l'allaitement et la coparentalité. Ils doivent aussi aller chercher plus de connaissances pour s'ajuster à différentes problématiques d'allaitement qui sont en augmentation, telles que:

- l'utilisation de dispositif à l'allaitement: tire-allaitement, tétérulle, etc.;
- les reflux gastriques oesophagien (RGO);
- les freins de langues et de lèvres;
- les intolérances alimentaires, les allergies à la protéine bovine et les régimes d'éviction à adopter.

Les professionnels de la santé ont, quant à eux, également besoin de rafraîchissement en raison du changement constant dans leurs équipes de travail, mais aussi pour connaître les dernières études en allaitement et périnatalité.

L'augmentation de la demande des bénévoles pour soutenir les familles

Nourri-Source Laurentides, ayant besoin de plus en plus de bénévoles pour répondre à l'augmentation du nombre de jumelages et aussi à la longueur de ceux-ci, doit investir davantage de temps pour la formation de base et pour la formation continue.

De plus, l'organisme doit mettre en place plusieurs incitatifs pour conserver ses bénévoles au-delà de leur congé de maternité, tels que des activités de vie associative, des formations continues, des plénières et des moyens pour faciliter la gestion des secteurs.

Ils ont aussi besoin de plus en plus de support pour soutenir la clientèle sur des sujets variés en lien avec l'allaitement et la coparentalité, pour contrer à l'absence du réseau de la nouvelle famille.

L'organisme devra aussi prévoir une grande augmentation des jumelages au retour des haltes-allaitement et ateliers prénataux du CISSS des Laurentides dans les prochains mois.

L'accessibilité des services

Services aux familles

- Les services de jumelage téléphonique sont offerts 24 heures sur 24, 7 jours sur 7, sans arrêt dans l'année.
- Les marraines ont aussi l'accord pour effectuer des rencontres en visioconférence via Zoom en tout temps avec les mères pour vérifier une prise ou soutenir la famille.
- Les haltes-allaitement en virtuel se font les mardis matins. Nous accueillons les familles des Laurentides, mais aussi d'ailleurs au Québec. Elles se déroulent tout au long de l'année, soit 52 semaines par année.
- Les ateliers prénataux respectent les besoins des mamans en respect des inscriptions. La consultante en lactation qui anime ces ateliers en collaboration avec une marraine d'allaitement et un père-bénévole discute d'allaitement pendant 2 heures. Ils sont offerts une fois par mois.

Les haltes-allaitement en plein air ont grandement aidé nos mamans à briser l'isolement pendant la pandémie.

L'accessibilité des services (la suite)

Services aux membres et aux partenaires

- La programmation de formations pour les marraines, les papas, les filleules et les partenaires se déroulent 10 mois par année, soit de septembre à juin.
- Les activités se déroulent en tout temps pour s'adapter à tout le monde: le jour pour les familles, le jour ou le soir pour les professionnels de la santé et le soir et la fin de semaine pour les bénévoles.
- Les formations de base sont données 3 soirs (un par semaine) pour permettre aux nouvelles marraines d'effectuer les lectures entre les formations.
- Le colloque se déroule en octobre sur 2 jours, permettant à toutes et à tous de participer selon leurs disponibilités.
- Les activités de vie associative ont lieu pendant la période estivale et la période hivernale, selon les recommandations de la santé publique.

Les outils d'informations pour les familles

Les familles sont interpellées par la mission avec nos différents outils, tels que:

- Notre carte avec un aimant donnée aux mamans dans la trousse de l'hôpital;
- Notre carton 4 X 6 avec le détail des services dans la trousse d'hôpital;
- Notre site internet;
- Notre calendrier d'activités chaque mois donné par les infirmières du CLSC;
- La publicité médiatique sur nos réseaux sociaux et sur le forum Nourri-Source;
- Sur le site 211 (section Mirabel).



1211 outils ont été distribués en 2020- 2021. Les mamans sont référées par les infirmières au CLSC, lors des visites à domicile après l'accouchement ou par les consultantes en lactation. Les organismes communautaires en périnatalité ou les organismes famille réfèrent aussi les familles allaitantes vers nos services.

Les outils d'informations pour les membres

Les parents sont interpellés pour devenir bénévole:

- aux haltes-allaitement virtuelles par l'agente de liaison ou les marraines d'allaitement;
- avec des animations Facebook incluant les avantages de devenir bénévole;
- dans les haltes-allaitement en plein air par les marraines;
- sur le site Internet *Je bénévole*.

Tandis que les partenaires sont interpellés:

- avec des présentations dans les 4 tables de concertation;
- par des publications Facebook pour devenir membre formateur;
- par téléphone en cas de partenariat précis.



Les outils d'informations pour professionnels de la santé

Les 7 infirmières de liaison ont accès à plusieurs outils en allaitement sur le drive des infirmières de Nourri-Source Laurentides. Voici le contenu:

- les fiches des activités du mois;
- le petit Nourri-Source (version web);
- les fiches en allaitement de la consultante en lactation;
- les fiches en allaitement de la Fédération Nourri-Source;
- tout le matériel promotionnel pour les familles.

De plus, la chef de programme en périnatalité, la chef de service de l'unité des naissances et périnatalité centre- nord, la chef de l'administration du programme SIPPE Centre-Sud, la directrice adjointe du continuum santé jeunesse, la répondante régionale en allaitement, les 7 infirmières de liaison, la responsable intérimaire des services de sage-femme et une sage-femme de la maison de naissance du Boisé reçoivent un courriel chaque 1er jour du mois contenant les informations importantes sur l'organisme et les activités.

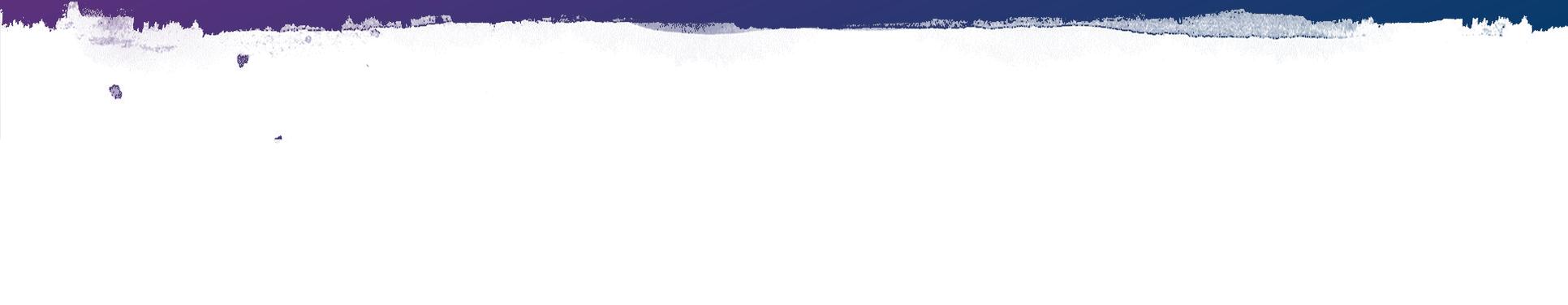
Nos consultations

De nombreux sondages ont été transmis aux bénévoles et à la clientèle afin de connaître leurs niveaux de satisfaction. Voici le détail:

- 10 novembre 2020: Sondage d'appréciation des services offerts par Nourri-Source Laurentides;
- 7 octobre 2020: Appréciation du colloque;
- 10 octobre 2020: Sondage d'appréciation-SMAM 2020;
- 15 janvier 2021: Sondage - appréciation du site internet Nourri-Source Laurentides;
- 2 février 2021 : Sondage d'adaptation des services offerts par Nourri-Source Laurentides en temps de pandémie;
- 1er mars 2021: Sondage Nourri-Source Laurentides en action.

Au total, **126 personnes** ont répondu à ces sondages et nous ont permis de nous adapter.

Gestion



Les politiques de l'organisme

Quelques politiques ont été créées ou révisées pour permettre à l'organisme de mieux fonctionner:

- Politique de communication (création)
- Politique des visites à domicile (création)
- Politique de bénévolat (révision des rôles des membres)
- Politique financière (révision pour le fonctionnement des cartes cadeaux et les paiements via Paypal)



Documents AGA 2020
Crédit photo
Roxane Michel photographe

Les nouvelles procédures

Certaines procédures et modalités ont aussi été créées ou révisées pour faciliter le travail des bénévoles:

- Procédure d'accueil de la nouvelle en asynchrone (création)
- Procédure de formation de base (création)
- Procédure d'enregistrement des haltes et ateliers prénataux (création)
- Procédure de publication des groupes Facebook des secteurs (création)
- Procédure d'inscription et d'enregistrement de la demande de visite à domicile (création)
- Procédure en cas d'urgence (création)
- Procédure de jumelage (mise à jour)
- Procédure d'urgence en cas de covid-19 (révision)
- Modalité d'inscription et de remboursement du colloque en allaitement (création)



Les activités de planification

Trois sondages sur les besoins des marraines, des mères et des partenaires ont été envoyés. Ces derniers ont servi à l'équipe, aux marraines et au conseil d'administration pour monter le plan d'action annuel.

78 sous-objectifs ont été inscrits au plan d'action. Voici les sous-objectifs qui n'ont pas pu être mis en place en raison de la pandémie:

- Faire connaître l'organisme aux GMF et aux cliniques obstétriques;
- Faire connaître l'organisme aux sages-femmes;
- Offrir aux nouvelles mamans des outils en allaitement;
- Développer le référencement avec les entreprises des Laurentides;
- Développer le partenariat avec les cliniques prénatales;
- Offrir un premier contact pour les mamans à domicile;
- Créer des ententes pour offrir la location de produit en allaitement.

Les ententes signées

L'organisme a signé une entente de collaboration avec le CISSS des Laurentides afin de clarifier les mécanismes de coordination, de collaboration et de communication.

À CHACUN SES ENGAGEMENTS



CISSS	Secteur TDB
<ul style="list-style-type: none">➤ Obtenir un consentement libre et éclairé pour communiquer un renseignement nécessaire à la prise en charge par NSL➤ Favoriser un prêt de local (selon la disponibilité) à NSL pour le déroulement de ses activités➤ Rendre une infirmière disponible à chaque halte du nourrisson➤ Informer le secteur lorsque l'infirmière de liaison change➤ Outiller les mairaines d'allaitement en rencontre de secteurs lorsqu'elles parlent de situations vécues par leurs filleules➤ Préparer et offrir des minis formations sur l'allaitement, la santé du bébé ou la santé de la mère au secteur dans leur rencontre, selon les besoins du secteur➤ Transmettre les demandes de marrainage remplies à la répartition du secteur par courriel;➤ Expliquer les services de Nourri-Source Laurentides et y référer la mère au besoin (halte-nourrisson, jumelage téléphonique, atelier prénatal en allaitement, clinique communautaire, café lacté, etc.)	<ul style="list-style-type: none">➤ Obtenir un consentement libre et éclairé pour communiquer un renseignement nécessaire avant de transmettre ses informations à un autre service➤ Respecter les professionnels de la santé dans leurs propos➤ Transmettre un calendrier avec la disponibilité des mairaines pour les haltes nourrissons chaque mois➤ Offrir aux mamans des activités en lien avec l'allaitement➤ Établir les besoins du secteur pour les minis formations, de 30 minutes, offertes au secteur pendant les rencontres chaque mois➤ Donner de l'information sur la préparation à l'allaitement et l'allaitement dans les haltes-nourrissons avec ou sans causerie, organisées par la régionale ou le secteur➤ Offrir un soutien téléphonique ou en visioconférence, du marrainage dans les haltes-nourrissons➤ Lorsque la problématique dépasse les compétence de la marraine ou que celle-ci dépiste une autre problématique lors de ses échanges avec la maman, suggérer à la maman d'appeler son médecin ou le 811

L'entente définit les obligations de l'organisme (et du secteur) et du CISSS des Laurentides.



Financement



Parlons cannabis !

Nourri-Source Laurentides a débuté, suite à l'obtention d'une subvention de 14 505 \$ du CISSS des Laurentides, la mise en place et la création d'outils dans le cadre du projet *Parlons Cannabis!*

L'objectif de ce projet est d'outiller les mairaines, les pères-bénévoles et les mères à l'approche de la réduction des méfaits, qui vise à atténuer les répercussions négatives associées à la prise de drogues en situation d'allaitement.

Un comité de travail de 12 membres a été formé. Le comité s'est rencontré 7 fois et a travaillé 9,25 heures. La coordonnatrice et la chargée de projet ont travaillé 28 heures et se sont rencontrées 12 fois pour organiser le projet.

Une évaluation a été effectuée sur l'effet des formations et des outils sur l'ouverture à la discussion bienveillante.



Parlons cannabis ! avec les mères

Les outils développés pour les mères sont:

- Dépliants 3 volets Parlons cannabis avec les mères (79 dépliants distribués);
- Bande dessinée sur l'importance de la relation de confiance entre la mère et la marraine d'allaitement pour discuter de consommation de cannabis et d'allaitement (95 copies distribuées);
- Affiches Les risques pour le nourrisson (6 copies distribuées);
- Capsule pour les mères : durée 2:20 minutes (55 visionnements sur Youtube) et 183 sur Facebook.

Lien de la capsule:

<https://www.youtube.com/watch?v=NgulgOQeQew>



Dépliants 3 volets Parlons cannabis avec les mères

Parlons cannabis ! avec les bénévoles

Les outils développés pour les marraines sont:

- Formation développée avec l'AIDQ (6 formations offertes; 50 marraines formées);
- 5 études de cas développées pour faciliter la compréhension;
- Attestation PDF offerte à chaque participant(e);
- Pochette contenant les outils pour les marraines (100 pochettes achetées);
- Dépliants Parlons cannabis avec les marraines (54 copies distribuées);
- Macaron Parlons cannabis (54 distribués);
- Capsule pour les marraines: durée de 4:39 minutes (10 visionnements).

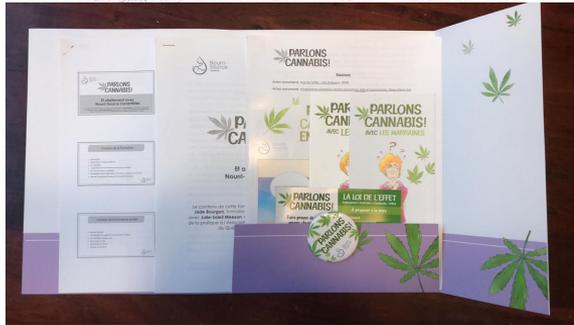
Lien de la capsule:

<https://www.youtube.com/watch?v=43ApcDVVDls>



Pochette complète offerte aux bénévoles suite à leur formation

Parlons cannabis ! en photos



PARLONS CANNABIS!

Faire preuve de respect envers chaque filleule

VOTRE RÔLE :

- Informer et sensibiliser les mères sur la consommation de cannabis lors de l'allaitement
- Soutenir dans le respect et le non jugement
- Appuyer la filleule dans une prise de décision éclairée



LA LOI DE L'EFFET

Substance x Individu x Contexte = Effet

À proposer à la mère

SUBSTANCE

- Choisir un produit légal.
- Utiliser un mode de consommation sécuritaire
- Utiliser des quantités adaptées

INDIVIDU

- Évaluer ses propres facteurs de risques

CONTEXTE

- Prendre en considération son contexte
- Trouver ensemble des outils pour minimiser les risques

Toujours demander à la mère ou est le bébé pendant la consommation

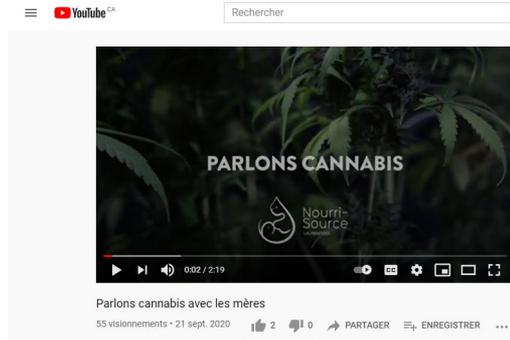
PARLONS CANNABIS!

Évaluation des formations et des outils sur l'ouverture à la discussion bienveillante

Décembre 2020

Alexis Thébaud, Coordonnatrice Nourri-Source Laurentide

Sarah Cholet, Chargée de projet Nourri-Source Laurentide



Fonds d'urgence pour l'appui communautaire via Centraide Laurentides (FUAC)

Le service de la clinique communautaire a permis aux familles allaitantes des Laurentides d'obtenir des informations justes sur l'allaitement selon leur situation, leur problématique et leur besoin rapidement.

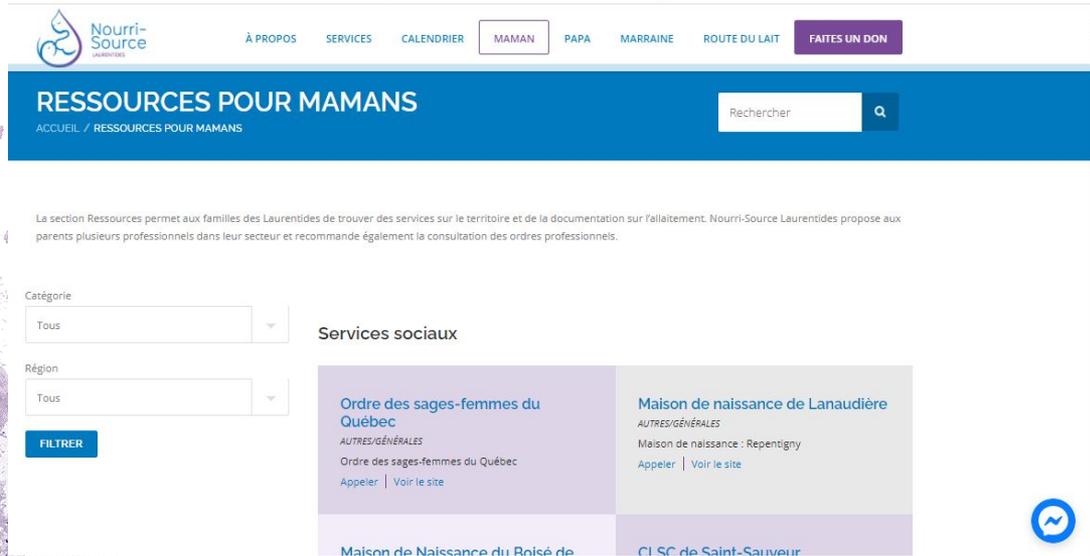
Il a permis aux familles de communiquer avec une ressource spécialisée en allaitement (consultante en lactation, IBCLC) dans leur langue:

- pour vérifier la prise au sein;
- corriger la prise au sein;
- vérifier le frein de langue ou de lèvres;
- modifier la position d'allaitement;
- obtenir d'autres ressources régulières en allaitement (clinique de deuxième ligne du CISSS des Laurentides).

Avec un financement de 14 000\$, cela a permis aux familles de continuer l'allaitement maternel.

Le service a permis à 424 individus d'être vu en clinique, 6 mamans en atelier et 66 personnes ont consulté la page ressource sur notre site Internet.

La page ressources



The screenshot shows the 'RESSOURCES POUR MAMANS' page on the Nourri-Source website. The header includes the logo and navigation links: À PROPOS, SERVICES, CALENDRIER, MAMAN, PAPA, MARRAINE, ROUTE DU LAIT, and FAITES UN DON. A search bar is located in the top right. The main content area features a descriptive paragraph and two filter dropdowns for 'Catégorie' and 'Région', both set to 'Tous'. A 'FILTRE' button is positioned below the filters. The 'Services sociaux' section displays a grid of service cards, including 'Ordre des sages-femmes du Québec' and 'Maison de naissance de Lanaudière'. A blue chat icon is visible in the bottom right corner of the page.

La section Ressources permet aux familles des Laurentides de trouver des services sur le territoire et de la documentation sur l'allaitement.

Nous proposons aux parents plusieurs professionnels **dans leur secteur** et recommandons également la consultation des ordres professionnels.

Ce bottin permet à la famille allaitante de connaître les services à proximité selon ses besoins.

Clinique communautaire en images

CLINIQUE COMMUNAUTAIRE D'ALLAITEMENT

AVEC MARIE-AUDREY LÉVESQUE
DT.-P. ET CONSULTANTE EN LACTATION, IBCLC

SERVICE GRATUIT, SUR RENDEZ-VOUS SEULEMENT
LES VENDREDIS DE 9H30 À 11H30



DOSSIER D'INSCRIPTION DE LA MAMAN UTILISATRICE - CLINIQUE COMMUNAUTAIRES

Informations personnelles de la mère	
Date:	Secteur:
Nom, prénom:	Adresse:
Date de naissance:	Courriel:
# Assurance maladie:	Téléphone:
Date d'accouchement:	Lieu:
Marraine d'allaitement:	Référée par:
Cueillette de données - maman	
Âge de la mère: Antécédents de grossesse: Déroulement de la grossesse: Histoire de santé: Médicaments(supplément(s))	
Cueillette de données - bébé	
Bébé est né à combien de semaines de grossesse: Poids du bébé à la naissance: Dernier poids connu: Histoire de santé: Médicaments(supplément(s))	
Cueillette de données - allaitement	
Type d'accouchement: <input type="checkbox"/> Vaginal <input type="checkbox"/> Césarienne planifiée <input type="checkbox"/> AHAC <input type="checkbox"/> Césarienne d'urgence	
Déroulement d'accouchement: <input type="checkbox"/> Périnatal <input type="checkbox"/> Induction <input type="checkbox"/> Ventouse <input type="checkbox"/> Forceps <input type="checkbox"/> Autre:	
Peau à peau post-accouchement: <input type="checkbox"/> Immédiate - Durée: _____ <input type="checkbox"/> Non-immédiate - Durée sans bébé: _____	
Premier allaitement	
Combien d'enfant	
Particularité des allaitements antérieurs	
Intégration de l'alimentation:	

QUOI FAIRE!

La consultante peut aussi se référer au tableau des services de soutien pour bien référer la mère.

1

Quoi faire lorsque la mère semble avoir besoin de plus que 30 minutes?

- Proposer à la mère de transmettre ses coordonnées à l'agente de liaison pour trouver une marraine d'allaitement
- Référer la mère vers les haltes virtuelles si les questions concernent les sujets généralement traités

2

Quoi faire lorsque la mère semble sur le bonne voie, mais aurait sûrement besoin d'un peu plus de support?

- Proposer à la mère de transmettre ses coordonnées à l'agente de liaison pour trouver une marraine d'allaitement

3

Quoi faire lorsque la mère demande si elle peut consulter de nouveau?

- Expliquer à la mère qu'elle ne peut pas consulter une deuxième fois à la clinique pour le même problème
- Proposer à la mère de transmettre ses coordonnées à l'agente de liaison pour trouver une marraine d'allaitement

Pour toute question,
communiquer avec
l'agente de liaison:
laurentides@nourri-source.org



La clinique communautaire

Une rencontre virtuelle GRATUITE avec une consultante en lactation, IBCLC, pour répondre à vos questions sur l'allaitement.

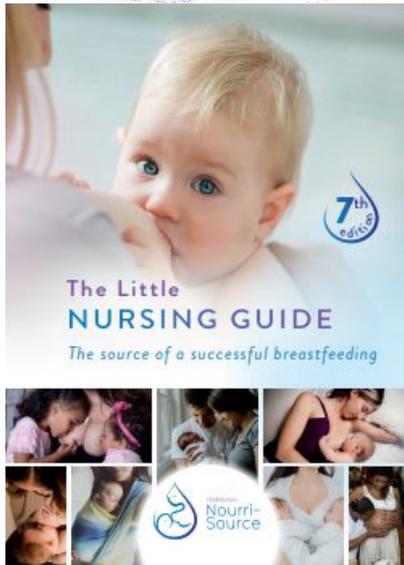
Tous les vendredis de 9h30 à 11h30

Pour réserver: www.facebook.com/nourrisourcelaurentides



Nourri-Source
LAURENTIDES

FRASLA-traduction



The little nursing guide



Fiche du forum

En collaboration avec la Fédération Nourri-Source, Nourri-Source Laurentides a travaillé à la traduction du Petit Nourri-Source, 7ème édition. Ce livre contient 385 pages et est destiné aux mairaines d'allaitement ainsi qu'aux professionnels de la santé.

De plus, nous avons traduit **6 fiches** pour le forum:

- Ties
- Breast/Rubber Nipple Confusion-how to understand and spot it
- Breast/Rubber Nipple Confusion-what to do about it
- Breast/Rubber Nipple Confusion-Alternatives for avoiding it
- Growth spurts
- Pregnancy's 4th trimester



FRASLA en images

1 PREMATURE BABY

WITH HELP AND PATIENCE, YOU WILL BE ABLE TO BREASTFEED YOUR BABY.

- Breastfeeding contributes greatly to the health of your premature baby.
- Mother's milk is easy to digest and contains lots of antibodies that help prevent infections.

To learn more, visit nourrisource.laurentides.ca and check out our FB page for more tips!

2 PREMATURE BABY

WITH HELP AND PATIENCE, YOU WILL BE ABLE TO BREASTFEED YOUR BABY.

- As soon as baby is stable, hold with skin-to-skin contact. This encourages both baby's physical stability and the parent-child bond.
- The premature baby's digestive system is immature. These babies are also more susceptible to some infections.

To learn more, visit nourrisource.laurentides.ca and check out our FB page for more tips!

Nourri-Source Laurentides a aussi traduit ses fiches animées conçues par la consultante en lactation, IBCLC. Voici le détail des fiches:

- Premature baby
- A good start for breastfeeding
- Tips for cracks and fissures
- Tips for recognize effective nursing

Les fiches de la Fédération Nourri-Source et les fiches animées de Nourri-Source Laurentides sont accessibles sur notre site internet dans la section Mother (version anglaise du site). Les fiches animées se trouvent aussi sur facebook en mode vidéo. 5248 \$ de financement ont permis de mettre en place ce projet.

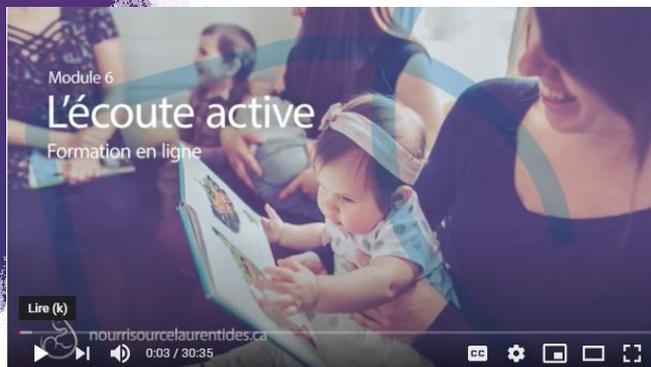
Centre local d'emploi

- Avec l'appui financier de 9 052,50 \$ du Centre local d'emploi, la coordonnatrice et l'agente de développement de Nourri-Source Laurentides avec l'appui d'un comité de travail composé de **12 personnes** (marraines, infirmières, autres régionales Nourri-Source et une consultante en lactation, IBCLC) ont développé une formation de base en allaitement asynchrone.

Elles ont travaillé **104 heures** pour développer, monter et tourner **10 capsules** de formations de 23 à 42 minutes chaque afin de faciliter l'accès à la formation de base pour les nouveaux bénévoles. Voici les sujets traités dans la formation:

- module 1: Les bases de l'allaitement
- module 2: L'organisme
- module 3: Les politiques et les protocoles
- module 4: L'allaitement
- module 5: La mère
- module 6: L'écoute active
- module 7: Les situations particulières
- module 8: Les questions fréquentes
- module 9: Les tabous
- module 10: Les ressources

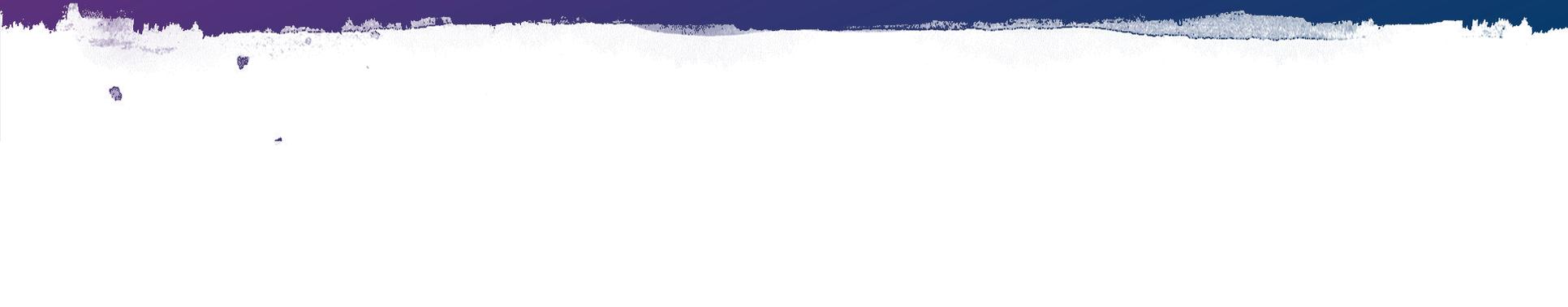
Les modules en images



Autres demandes de subvention effectuées

Nom de la subvention	Descriptif de projet
PACME	Formation à distance (refusée)
Demande initiative canadienne pour des collectivités en santé (refusée)	Fiches d'allaitement (refusée)
Soutien aux pratiques parentales-TDB (refusée)	Ateliers pratiques
Centraide Laurentides (refusée)	Mission globale
Ministère de la famille (en attente)	Projet service de garde
Collectif 0-25 (en attente)	Fiches d'allaitement

Annexes



Annexe 1 :

Les avantages à être membre



Voici les différents avantages pour chaque membre:

Les membres collaborateurs

- Faible implication: minimum 8 heures par année dans les activités de l'organisme;
- Peu de formulaires à remplir: statistiques en cas d'implication seulement;
- Aucune rencontre de secteur obligatoire.

Les marraines d'allaitement

- Formation de base en allaitement (10 modules) gratuite;
- Formation d'écoute active et ressourcement tous les ans gratuite;
- Réseau d'entraide et de soutien avec les autres marraines;
- Nombreuses activités de vie associative;
- Accès à des comités de consultation pour celles qui désirent s'impliquer;
- Reconnaissance de l'organisme envers leur implication (les bons coups de secteur tous les mois).

Annexe 2 :

Le processus pour devenir membre



Voici les différents avantages pour chaque membre:

Les pères -bénévoles

- Formation de base (2 volets: base et écoute active);
- Formation d'écoute active gratuites tous les ans;
- Activités pour les papas dans la semaine de la paternité;
- Nombreuses activités de vie associative;
- Accès à des comités de consultation pour ceux qui désirent s'impliquer.

Les membres formateurs

- Rayonnement des compétences et connaissances en allaitement auprès de notre clientèle;
- Mention de la collaboration sur la page Facebook de Nourri-Source Laurentides (plus de 2 500 abonnés);
- Promotion des formations, ateliers ou conférences sur la page Facebook de Nourri-Source Laurentides ainsi que dans l'infolettre mensuelle.

Annexe 3 :

Le processus d'accueil de la nouvelle marraine

Nouveau processus d'accueil pour la nouvelle marraine d'allaitement par l'agente de liaison Nourri-Source Laurentides:

- Remplir le formulaire *Devenir marraine* sur le site nourrisourcelaurentides.ca.
- Prendre contact avec la nouvelle marraine **par téléphone** pour expliquer le fonctionnement de la formation et voir ses motivations.
- Contacter les autres régionales si une marraine désire se faire former par la formation NSL.
- Donner les codes d'accès de la plate-forme Learndash et la fiche de création du code d'utilisateur par courriel.
- Envoyer le Petit Nourri-Source par la poste.
- Ajouter la nouvelle marraine sur le groupe Facebook du secteur et lui écrire un petit mot de bienvenue.

Annexe 3 :

L'accueil de la marraine d'allaitement

- Les nouvelles mairaines reçoivent par courriel le cahier virtuel du nouveau bénévole créé cette année. Il contient toutes les informations nécessaires pour bien effectuer le marrainage:



Elles reçoivent aussi leur agenda pour noter les informations des jumelages, leur crayon Nourri-Source Laurentides et leur chandail pour les haltes-allaitement.

Annexe 4 :

Le déroulement pour la formation de base en allaitement

Visionner le module 1: Formation de base en allaitement

- Enrichissement proposé;

Visionner le module 2: L'organisme

- Effectuer l'évaluation;
 - Effectuer les lectures proposées;
- Inviter la marraine à consulter notre site internet.

Visionner le module 3: Les politiques et protocoles

- Effectuer l'évaluation;
 - Effectuer les lectures proposées;
- Inviter la marraine à une rencontre de secteur.

Visionner le module 4: La préparation à l'allaitement

- Effectuer l'évaluation;
 - Effectuer les lectures proposées;
- Inviter la marraine à participer à l'atelier prénatal.



Annexe 4 :

Le déroulement pour la formation de base en allaitement (suite)

Visionner le module 5: La mère

- Effectuer l'évaluation;
- Effectuer les lectures proposées;

→ Inviter la marraine à une **plénière**: MAMAN et BÉBÉ avec l'agente de liaison.

Visionner le module 6: L'écoute active

- Effectuer l'évaluation;
- Effectuer les lectures proposées;

→ Inviter la marraine à une halte-allaitement: en ligne ou présentiel. Elle doit avoir une mention -En formation-.

Visionner le module 7: Les défis et problématiques en allaitement

- Effectuer l'évaluation;
- Effectuer les lectures proposées;

→ Appeler la marraine pour voir comment se déroulent ses apprentissages.

Annexe 4 :

Le déroulement pour la formation de base en allaitement (suite)

Visionner le module 8: Les questions fréquentes

- Effectuer l'évaluation;
- Effectuer les lectures proposées;

→ Inviter la marraine à une **plénière**: Problèmes d'allaitement et questions fréquentes avec une consultante en lactation.

Visionner le module 9: Les tabous

- Effectuer l'évaluation;
- Effectuer les lectures proposées;

→ Inviter la marraine à visionner la capsule cannabis.

Visionner le module 10: Les ressources

- Effectuer l'évaluation;
- Effectuer les lectures proposées;

→ Appeler la marraine pour la féliciter et lui dire qu'elle peut prendre des jumelages;

→ Envoyer le journal de la marraine et le chandail par la poste avec un mot de bienvenue.

Annexe 5 :

Code d'éthique des marraines

Préambule du code

Les marraines d'allaitement sont le pilier du réseau Nourri-Source. Leur engagement est essentiel à la réalisation de la mission de soutien à l'allaitement, car elles sont en première ligne pour soutenir les mères qui font appel à Nourri-Source.

Chaque marraine a un rôle essentiel à jouer pour maintenir la qualité des services, la crédibilité et la renommée de Nourri-Source. En ce sens, chaque marraine doit s'assurer de respecter certaines règles d'éthique communes et propres au réseau Nourri-Source, dans l'ensemble des activités auxquelles elle participe.

Le code d'éthique énonce donc les règles d'éthique à privilégier par les marraines tout au long de leur engagement auprès de Nourri-Source.

On énonce dans le code les responsabilités des bénévoles envers l'organisme et soi-même et les responsabilités de l'organisme envers l'usagère, les bénévoles et les professionnels de la santé.

Annexe 6 :

Processus de traitement de plaintes

Nourri-Source Laurentides a une politique de traitement de plaintes et ses formulaires connexes:

- accusé de réception;
- compte-rendu d'enquête;
- consentement de divulgation;
- justificatif de la personne.

La politique vise à assurer le respect de la mission de l'organisme, l'application des normes de qualité et des correctifs appropriés, et ce, de façon permanente et durable.

Il est maintenant possible pour les usagers, marraines, employé(e)s et partenaires d'enregistrer une plainte à un bénévole, une contractuelle ou un employé(e) sur notre site internet sous l'onglet *Faire une plainte* (au bas des pages).

Enregistre-
ment de la
plainte

Accusé de
réception

Consente-
ment à la
divulgation
d'identité

Justificatif
de la
personne
visée

Compte-
rendu
d'enquête

Annexe 7 :

Dossier de presse

L'organisme a envoyé **4 communiqués (+1)** de presse durant l'année.

1. **20 septembre 2020:** 1ère édition du colloque en allaitement: Au fil du temps présenté par Nourri-Source Laurentides.
2. **7 octobre 2020:** Revue de la première édition du colloque en allaitement.
3. **4 novembre 2020:** Présentation du projet Parlons cannabis et ses outils pour les mères et les marraines.
4. **26 mars 2021:** Continuité de la clinique communautaire et rehaussement des places disponibles pour les mères chaque semaine.

Annexe 8 : Témoignages

Messages tirés du sondage d'appréciation des services d'octobre 2020 et de mars 2021

"Merci d'exister et de promouvoir l'allaitement. ❤️"

Mme Comeau

"La consultante était généreuse de son temps."

Anonyme, maman de Boisbriand

"Super façon de recevoir de l'aide gratuitement par des gens qualifiés et qui ont à coeur le bien-être de la maman."

Mme Béliveau

"Incroyable suivi de la part de ma marraine."

Mme Provost

"Un partenariat incroyable avec les services sociaux."

Mme Côté

Annexe 9 :

Plan de visibilité du colloque en allaitement



Devenir Partenaire du Colloque en allaitement présenté par Nourri-Source Laurentides

Pour souligner le 20^e anniversaire de l'organisme, Nourri-Source Laurentides présente son premier colloque en allaitement. Dans le but de soutenir sa mission, soit de normaliser l'allaitement et d'offrir de la formation en allaitement, Nourri-Source a fait appel à 15 conférenciers afin de parler de l'allaitement au fil du temps.

Ne manquez pas cette chance de devenir partenaire de cet événement unique et ainsi, avoir le privilège d'être un acteur important dans le succès de cette première édition du Colloque en allaitement dans les Laurentides.

Tétée de bronze | 50 à 199\$*

Visibilités médias

Mentions sur :

- la page Facebook de NSL (+ de 1800 abonnés)
- le site internet du Colloque

Visibilité lors du Colloque

- Publicité **1/2 page** dans le cahier virtuel du participant (entre 300 et 600 copies)
- Mention de votre entreprise par l'animatrice

Tétée d'argent | 200\$ à 499\$*

Visibilités médias

Logo sur :

- la page Facebook de NSL (+ de 1800 abonnés)
- le site internet du Colloque

Visibilité lors du Colloque

- Capsule informative de votre entreprise durant la Présentation des partenaires NSL (maximum de 5 minutes)
- Publicité **1/2 page** dans le cahier virtuel du participant (entre 300 et 600 copies)
- Votre logo diffusé dans la salle d'attente virtuelle
- Mention de votre entreprise par l'animatrice

Tétée d'or | 500\$ et +*

Visibilités médias

Logo sur :

- la page Facebook de NSL (+ de 1800 abonnés)
- le site internet du Colloque

Visibilité lors du Colloque

- Capsule informative de votre entreprise durant la Présentation des partenaires NSL (maximum de 5 minutes)
- Publicité **Pleine page** dans le cahier virtuel du participant (entre 300 et 600 copies)
- Votre logo diffusé dans la salle d'attente virtuelle
- Mention de votre entreprise par l'animatrice

Pour plus d'informations :
Sarah Choillet, agente de développement
laurentides@nourri-source.org | 450 990-1031