

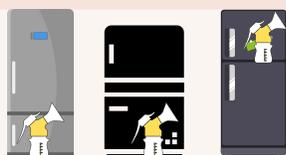
# CONSERVATION DU LAIT MATERNEL



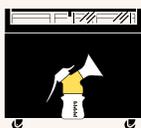
Température ambiante :  
26°C / 4 heures



Réfrigérateur :  
0-4°C / 8 jours



Congélateur du réfrigérateur :  
6 mois \*



Congélateur (tombeau) :  
-19°C / 12 mois



Décongelé (dans le frigo) :  
0-4°C / 24 heures



Décongelé à température ambiante :  
19-21°C / 1 heure

\*La température du congélateur doit être assez froide pour conserver la crème glacée dure (-18°C).



Les temps de conservation du lait maternel présentés dans ce tableau ne s'appliquent qu'au lait maternel donné à un bébé né à terme et en santé. En cas de doute, veuillez vous référer à un professionnel de la santé.



Les durées de conservation ne s'additionnent pas. Ainsi, on ne doit pas garder du lait 4 heures à la température de la pièce, puis le réfrigérer pendant 8 jours pour enfin le congeler.

# BREAST MILK STORAGE



Ambient temperature :  
26°C/4 hours



Refrigerator :  
0-4°C/8 days



Freezer of the refrigerator :  
6 months \*



Deep freezer :  
-19°C/12 months



Defrosted (in the refrigerator) :  
0-4°C/24 hours



Defrosted at room temperature :  
19-21°C/1 hour

\*The temperature of the freezer must be cold enough to keep the ice cream hard (-18°C).

 The storage times in this table only apply for the breast milk given to a healthy and full-term baby. If you're in doubt, please refer to a health care professional.

 The storage times do not add up. For example, milk should not be kept at room temperature for 4 hours, refrigerated for 8 days and then frozen.