

Synthèse | Midi-causerie

Les femmes qui allaitent en contexte de vulnérabilité

avec Kimberley Mackenzie
consultante en lactation, IBCLC



Économiquement



Socialement



Depuis le début de la pandémie, il y a une augmentation de la vulnérabilité. Les femmes allaitantes sont aussi très touchées. En temps de pandémie, les femmes vivent souvent une séparation avec bébé à l'hôpital. Nous savons l'importance du peau à peau et les risques du non-allaitement associé à cette séparation.

Importance de travailler en prénatal

Cela nous permet de:

- Rassurer la mère;
- Découvrir les croyances du père et de la mère;
- Défaire les mythes sur l'allaitement;
- Développer une relation de confiance avec la famille;
- Aborder la sexualisation des seins (sein nourricier ou sein sexuel).

Le discours doit demeurer sans jugement.

Pratiques à privilégier

- Explorer les connaissances de la mère sur l'allaitement;
- Savoir ses croyances sur l'allaitement;
- Connaître son désir concernant l'allaitement;
- Connaître les effets positifs de l'allaitement pour elle et/ou sa famille;
- Questionner la mère concernant les raisons qui pourraient l'amener à changer sa décision;
- Transmettre de l'information sur l'allaitement.

Il faut garder l'esprit ouvert à un changement de choix de la mère à tout moment, soit au premier ou au dernier enfant.

Il faut aussi

Insister sur la relation mère enfant et valoriser le geste de l'allaitement et non seulement l'importance du lait humain.

Accepter le choix de la famille:

- d'allaiter ou non;
- d'allaiter avec ou sans accessoire (ex.: tétérèlle);
- dans sa façon d'allaiter (exclusif, tire-allaitement ou allaitement mixte).

Et de les accompagner dans leurs choix. On sème une graine!
La mère pourra allaiter un autre de ses enfants ou simplement jouer un rôle dans la promotion de l'allaitement dans son entourage.

Connaître les raisons qui poussent l'arrêt prématuré de l'allaitement:

- la peur de l'échec;
- la diminution du poids de bébé.

**On écoute; On informe; On accompagne;
On sème une graine.**

Autres liens:

Éducaloi :

<https://educaloi.qc.ca/actualites-juridiques/peut-on-librement-allaiter-son-enfant-en-public/>

Retrait préventif

<https://www.cnesst.gouv.qc.ca/fr/prevention-securite/milieu-travail-sain/programme-pour-une-maternite-sans-danger/retrait-preventif>