

Synthèse | Midi-causerie Séparation et allaitement

avec Kimberley Mackenzie
consultante en lactation, IBCLC



Il existe plusieurs raisons à la séparation de la dyade mère-bébé, comme par exemple, une séparation des parents, une hospitalisation, un voyage, etc.

Allaitement et séparation des parents:

- Lorsqu'il y a une séparation des parents, la loi protège les droits, la santé et le bien-être de l'enfant. Bien que l'allaitement sera considéré et encouragé, il y aura un regard global de la situation familiale.
- L'âge de l'enfant sera pris en considération. Si l'enfant est très jeune, l'idéal est de trouver un compromis entre les deux parents, afin de faciliter la poursuite de l'allaitement et le temps d'accès du parent non-allaitant.
- L'allaitement en soi ne peut être une raison pour priver le parent non-allaitant de voir son enfant. Par exemple, un juge va s'intéresser à la position des deux parents, vis-à-vis la poursuite de l'allaitement. Ainsi, l'opinion des deux parents sera considérée par un juge.
- Comme dans toute séparation, l'idéal est de trouver un terrain d'entente entre les deux parents, quant à la poursuite de l'allaitement.

Allaitement et séparation à la naissance/hospitalisation:

- Les professionnels de la santé s'entendent sur l'importance du peau à peau et ce, dès la naissance. Le peau à peau stabilise la santé du nourrisson, favorise l'allaitement, accroît le sentiment d'attachement familial et accélère la récupération de la mère. Il est donc important de prioriser la dyade mère-enfant et d'éviter la séparation. Ainsi, il est important d'encourager le peau à peau pour au moins le premier mois de vie de l'enfant. Tranquillement le peau à peau se transforme en portage.
- Si bébé ne peut pas téter, il est pertinent d'encourager la mère à tirer son lait. Si possible, la mère tire son lait un minimum de 8 fois par jour. (Ex.: bébé prématuré, malade ou avec problèmes anatomiques)

Allaitement et retour au travail/aux études:

- Lors du retour au travail/aux études, la poursuite de l'allaitement est possible. L'allaitement n'est pas tout ou rien et une mère peut allaiter une ou quelques fois par jour pendant des mois ou des années, selon son désir. Il est suggéré que la mère choisisse une gardienne ou une garderie qui respecte son choix d'allaiter. En discutant, la mère pourra faire respecter ses désirs et les besoins de son enfant.

Allaitement et sorties:

- Certains parents choisissent de faire garder occasionnellement leur bébé. Dans ces situations, l'idéal est de trouver un moment et une sortie qui permettent au bébé d'attendre le retour de la mère pour boire. Ainsi, la mère ne se soucie pas de sa production.
- Si la sortie nécessite que bébé prenne un boire autrement offert qu'aux seins, il sera important que les parents soient adéquatement soutenus dans ce projet. Par exemple, l'intégration du biberon peut avoir des conséquences sur l'allaitement. Le soutien d'une marraine d'allaitement est donc fortement suggéré.
- On peut encourager les parents à respecter la capacité du bébé de bien vivre les séparations. On veut minimiser les séparations au cours des 3 premiers mois. L'allaitement comble les besoins du bébé, ce n'est pas qu'un mode de transfert de lait. Ne négligeons pas les besoins de bébé d'être auprès de sa mère.

Les besoins du bébé:

- Les nouveau-nés viennent au monde immatures. Les premiers mois sont une continuité de la grossesse. On peut même parler d'un 4e trimestre;
- Il y a une forte connexion entre la mère et son bébé, qui forment une dyade;
- En plus de son besoin de nourriture, le nouveau-né a besoin de proximité, de chaleur, de contact, de sons et d'odeurs familiers;
- Un bébé qui se sent en sécurité sera plus indépendant plus tard.



L'allaitement et l'intégration du biberon:

- L'intégration de toute tétine artificielle peut avoir un impact considérable sur l'allaitement. Il est important que les parents prennent une décision éclairée;
- Étant donné qu'aucune marque ne soit meilleure qu'une autre, les tétines sont à éviter;
- Lorsque l'on offre le biberon à un enfant, l'idéal est d'utiliser la méthode *paced bottle feeding** avec une tétine à débit lent.

*<https://servicesproxima.com/conseils-pour-donner-le-biberon-a-un-bebe-allait/>