



Suggestions de lectures en prénatal

Français

- L'allaitement comprendre et réussir avec Dr Jack Newman, Newman, J. et Pitman T. Rawdon, Canada: Jack Newman Communications, 2006. 511 pages.
- L'Art de l'allaitement maternel, Ligue La Leche. Paris, France: Pocket, 2012. 604 pages.
- Bien vivre l'allaitement, Desrochers, A. et Allard M., Montréal, Canada : Hurtubise, 2010. 318 pages.
- Biologie de l'allaitement: le sein, le geste, M., Chiasson S. et Lauzière L., Québec, Canada: Presse de l'Université du Québec, 2006. 628 pages.
- Grossesse et allaitement: Guide thérapeutique, 2ème édition, Ferreira E., Martin B. et Moroin C. Montréal, Canada : CHU Ste-Justine, 2013. 1000 pages.
- [Mieux vivre avec notre enfant de la grossesse à deux ans: guide pratique pour les parents. Doré, Nicole; Le Hénaff, Danielle. Québec, Institut national de santé publique du Québec, 2022. 844 pages.](#)
- [Le Petit Nourri-Source, 7e édition](#)
- [Le portail Périnatal de l'INSPQ](#)
- Le quatrième trimestre de la grossesse, Bayot I., Toulouse, France: ERES, 2018. 285 pages.

Anglais

- Biological Nurturing: Instinctual Breastfeeding, Colson S. Praeclarus Press, 2019, 257 pages.
- Breastfeeding made easy: a gift for life for you and your baby, Gonzalez C. London, United Kingdom: Pinter & Martin Ltd, 2014, 320 pages.
- Dr. Jack Newman's Guide to Breastfeeding, Newman J., Pitman T., Toronto, Canada: Collins Canada, 2003, 352 pages.
- Ina May's Guide to Breastfeeding: From the Nation's Leading Midwife, Ina May Gaskin, New York, United States America, Bantam; Illustrated édition, 2009, 352 pages.
- The Womanly art of breastfeeding, 8th edition, Pitman T., West D. et Wiessinger. La leche league international. New York, United States of America: Ballantine Books, 2004, 576 pages.