

# AVANTAGES DE L'ALLAITEMENT DU BAMBIN

## 1 ALLAITER APRÈS UN AN

- Crée des moments de repos et de relation pour vous et votre enfant.
- Certains enfants vont réduire la fréquence des tétées, d'autres voudront passer plus de temps au sein pour renouer avec leur mère et s'adapter à leurs nouvelles compétences.
- Réconforte et sécurise votre enfant.

Pour en savoir plus, **consultez une IBCLC ou autre professionnel de l'allaitement.**



Nourri-  
Source  
LAURENTIDES

# AVANTAGES DE L'ALLAITEMENT DU BAMBIN

## 2 ALLAITER APRÈS UN AN

- Solidifie l'attachement.
- A un effet positif sur votre santé — moins de maladies cardiaques, hypertension, hyperlipidémie, diabète type 2 et certains cancers.
- L'enfant allaité, jusqu'à ce qu'il se sèvre de lui-même (à l'âge de trois ou quatre ans, habituellement), est en général plus autonome et plus sûr de lui dans son indépendance.

Pour en savoir plus, **consultez une IBCLC ou autre professionnel de l'allaitement.**



Nourri-  
Source  
LAURENTIDES



# AVANTAGES DE L'ALLAITEMENT DU BAMBIN

## LE LAIT HUMAIN APRÈS UN AN

- Contient plus des facteurs immunitaires qui font que votre bambin sera malade moins souvent et de façon moins intense.
- Est un bon analgésique.
- Reste toujours un aliment nutritif, facile à digérer.
- Est parfois la seule chose que le bambin accepte quand il est malade.

Pour en savoir plus, **consultez une IBCLC ou autre professionnel de l'allaitement.**



Nourri-  
Source  
LAURENTIDES

