

LES FAITS CONSOMMATION D'EAU

1

DONNER DE L'EAU AU BÉBÉ

- Votre bébé allaité exclusivement n'a pas besoin d'eau, même quand il fait chaud.
- Le lait maternel comble les besoins en fluides de votre bébé, dès la naissance.

Avant 6 mois, pas d'eau pour bébé!

Pour en savoir plus, **consultez une IBCLC ou autre professionnel de l'allaitement.**



Nourri-
Source
LAURENTIDES

LES FAITS CONSOMMATION D'EAU

2

DONNER DE L'EAU AU BÉBÉ

- Des suppléments d'eau peuvent interférer avec la production de lait. Même des petites quantités d'eau peuvent remplir l'estomac du bébé et le faire sauter un boire,
- Quand vous pensez que bébé a soif, offrez-lui le sein. Ainsi bébé aura tout l'eau dont il a besoin.

Pour en savoir plus, **consultez une IBCLC**
ou autre professionnel de l'allaitement.



Nourri-
Source
LAURENTIDES

LES FAITS CONSOMMATION D'EAU

DONNER DE L'EAU =

- plus de jaunisse, diarrhées, séjours à l'hôpital
- risque de manquer de lait
- possibilité de gain de poids insuffisant ou perte de poids

Pour en savoir plus, **consultez une IBCLC**
ou autre professionnel de l'allaitement.



Nourri-
Source
LAURENTIDES