

ASTUCES POUR **L'AUTRE PARENT**

1

VOTRE IMPLICATION **EST IMPORTANTE**

Votre partenaire et votre bébé ont besoin de vous afin de bien vivre l'allaitement. C'est le début de votre parcours en coparentalité. Vous allez pouvoir développer des relations parentales équitables, sans être pareils, dans la complémentarité des interactions et le partage des tâches.

Votre relation avec votre bébé est unique et privilégiée. Profitez-en !

Pour en savoir plus, **consultez une IBCLC ou autre professionnel de l'allaitement.**



Nourri-Source
LAURENTIDES

ASTUCES POUR **L'AUTRE PARENT**

2 VOTRE IMPLICATION EST **IMPORTANTE**

Voici quelques idées pour vous impliquer pleinement dans la famille allaitante:

Communiquez avec la mère et passez du temps avec votre bébé pour mieux répondre à ses besoins.

Comprendre le comportement du nouveau-né afin de pouvoir rassurer la mère et de prendre les décisions ensemble.

Pour en savoir plus, **consultez une IBCLC ou autre professionnel de l'allaitement.**



Nourri-Source
LAURENTIDES

ASTUCES POUR **L'AUTRE PARENT**

3 **ASSISTER LA MÈRE**

- Mettre de la musique, masser ses épaules, préparer un breuvage ou une collation.
- Comprendre les bonnes techniques – aider avec la position et la prise.
- Respecter la mère dans sa décision d'allaiter.
- L'aider à surmonter les difficultés et trouver de l'aide au besoin.



Pour en savoir plus, **consultez une IBCLC ou autre professionnel de l'allaitement.**



**Nourri-
Source**
LAURENTIDES

ASTUCES POUR **L'AUTRE PARENT**

4 PARTICIPER ET INTERRAGIR **AVEC VOTRE BÉBÉ**

- Faire du peau-à-peau
- Porter bébé dans le porte-bébé
- Lui faire un massage
- Chanter, parler au bébé

Votre relation avec votre bébé est unique et privilégiée. Profitez-en !

Pour en savoir plus, **consultez une IBCLC ou
autre professionnel de l'allaitement.**



**Nourri-
Source**
LAURENTIDES