

ASTUCES POUR LES TÉTÉES GROUPÉES

1

QU'EST-CE QUE LES TÉTÉES GROUPÉES?

Les premières semaines de sa vie, il arrive, le plus souvent en soirée, une période où le bébé tète de façon très fréquente pendant deux à trois heures, prenant chaque fois de petites quantités de lait.

C'est ce qu'on appelle les tétées groupées.

Pour en savoir plus, **consultez une IBCLC ou autre professionnel de l'allaitement.**



Nourri-
Source
LAURENTIDES



ASTUCES POUR **LES TÉTÉES GROUPÉES**

2

LES AVANTAGES DES **TÉTÉES GROUPÉES**

C'est un phénomène physiologique, puisque les tétées rapprochées font que votre bébé va chercher le lait plus gras. Ce gras contient des éléments essentiels à la croissance du cerveau du bébé. Souvent, après cette période intense, votre bébé pourra s'endormir et passer quelques heures sans boire.

Pour en savoir plus, **consultez une IBCLC ou autre professionnel de l'allaitement.**



Nourri-
Source
LAURENTIDES

ASTUCES POUR LES TÉTÉES GROUPÉES

L'IMPRESSION DE MANQUER DE LAIT

Après avoir donné les deux seins à votre enfant, vous pouvez trouver que vos seins sont plus souples et penser que vous manquez de lait.

Durant ces moments, vous pouvez changer de sein plus souvent, ou changer de position. Votre lait avec sa composition et sa quantité spécifique à ce moment de la journée est ce dont votre bébé a besoin.

Pour en savoir plus, **consultez une IBCLC ou autre professionnel de l'allaitement.**



Nourri-
Source
LAURENTIDES

ASTUCES POUR **LES TÉTÉES GROUPÉES**

4 L'IMPRESSION DE **MANQUER DE LAIT**

Si votre bébé prend son poids de façon adéquate, fait des urines et des selles, est content et semble repu à d'autres moments de la journée, vous pouvez avoir confiance que votre production de lait n'est pas en cause.

**Les tétées groupées sont un rythme,
un phénomène normal et habituel.**

Pour en savoir plus, **consultez une IBCLC ou
autre professionnel de l'allaitement.**



Nourri-
Source
LAURENTIDES

