

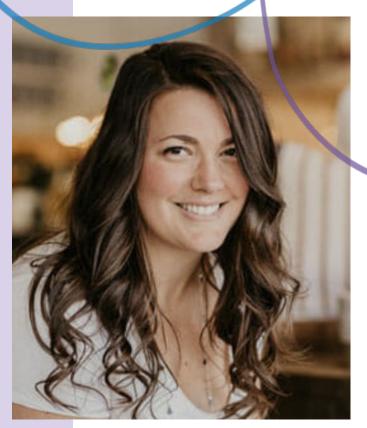
Mot de la présidente

Encore une fois, cette année fut une année extraordinaire. Les accomplissements de toute l'équipe de Nourri-Source, tant de nos bénévoles que notre équipe à la permanence, sont remarquables. Je tiens à souligner particulièrement le travail de nos marraines bénévoles et nos pères-bénévoles pour avoir maintenu le support téléphonique et ensuite repris le service de haltes allaitement en présentiel au fil du changement des conditions sanitaires. Les familles allaitantes ont pu bénéficier de votre soutien et de votre précieuse expérience.

Merci à toute l'équipe NSL pour votre dévouement, votre implication, votre grand cœur et votre travail pour l'ouverture de notre premier local.

Cette année nous avons été en mesure de nous impliquer encore plus dans la communauté en participant au maintien de la clinique communautaire, en continuant notre participation sur les différentes tables de concertation et d'ainsi continuer de bâtir la notoriété de NSL dans Les Laurentides.

La 2e édition du colloque en allaitement fut encore un grand succès dans sa formule en visioconférence et nous sommes excités de vous dévoiler l'édition 2022 plus tard cette année!















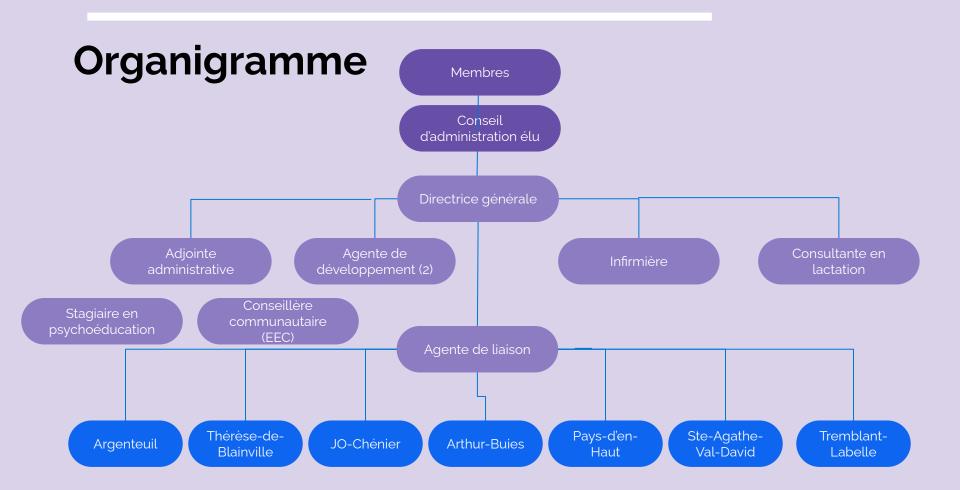
Mot de l'équipe

Crédit photos Roxane Michel photographe

Que dire de l'année 2021-2022? L'adaptation était au rendez-vous! Les bénévoles ont dû adapter leurs haltes, l'équipe a dû développer de nouveaux partenariats, mais une chose est certaine, le réseau a travaillé fort pour soutenir les bénévoles qui ont vécu une hausse du nombre de jumelages téléphoniques.

L'équipe a travaillé en collaboration avec de nombreux organismes communautaires pour le retour des activités en présentiel et nous sommes fières du travail accompli.





Rôles et tâches des employés permanents

Directrice:

- → Gestion du personnel, des contractuelles et des stagiaires;
- → Gestion administrative et financière:
- → Assurer la vie associative de l'organisme.

Adjointe administrative:

- Préparer, saisir, réviser et relire les documents;
- → Compiler les statistiques;
- → Rédiger les comptes-rendus.

Agentes de développement (2):

- → Gestion de la plateforme de formations et du site (1);
- → Trouver et gérer des sources de financement variées (2):
- → Créer des événements attractifs et récurrents (2);
- Faire la gestion de la publicité et des outils promotionnels (2).

Agente de liaison:

- → Assurer le suivi avec les secteurs;
- → Superviser les responsables des secteurs;
- → Courroie de transmission de l'information;
- → Faire connaître les outils de communication.



Rôles et tâches du personnel temporaire

Conseillère communautaire:

- → Développer le projet de la boîte de la nouvelle maman;
- → Créer des partenariats avec les entreprises québécoises qui respectent le code;
- → Faciliter l'accès à du matériel en allaitement pour les familles vulnérables.

Stagiaire:

- → Approfondir les caractéristiques du milieu;
- → Animer et à réaliser des activités de groupe et des interventions;
- → organiser, animer, évaluer;
- → Exercer les six (6) habiletés relationnelles:
- → Développer des outils pour les marraines (trousses).



Noémie Beauchamp Conseillère communautaire



Ariane Ratté Stagiaire en psychoéducation

Rôles et tâches des contractuelles

Consultante en lactation

- → Vérifier et optimiser la mise au sein et l'utilisation du tire-lait;
- → Discuter et conseiller les mères sur diverses problématiques;
- Référer à une marraine d'allaitement ou à la clinique de 2ème ligne;
- → Animer des midi-causeries aux partenaires;
- Créer des fiches en allaitement.

Infirmière

- → Animer des ateliers prénataux en allaitement;
- → Démystifier le rôle de la marraine d'allaitement et du père-bénévole;
- → Diriger les familles vers les services de Nourri-Source.



Kimberley Mackenzie Consultante



Carine Robitaille Infirmière clinicienne

Historique de l'organisme

1982-Les difficultés d'allaitement

Suite à des difficultés d'allaitement, Liette Bernier, infirmière, s'aperçoit du manque de soutien aux femmes allaitantes. Elle fonde une association dont la mission est de soutenir les femmes ayant choisi d'allaiter.

1983 à 1999-Les déploiements

Un déploiement s'élargit en dehors de Montréal.

2000-Les régionales

Les régionales Laurentides, Laval, Montérégie, Saguenay et Lanaudière ainsi que la Fédération sont creees.

2022-Pignon sur rue

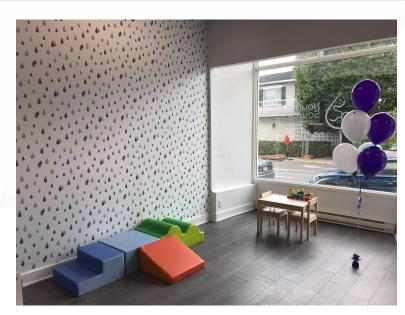
Nourri-Source Laurentides peut accueillir les familles pour les haltes-allaitement, pour des conseils en allaitement, le prêt et le don de matériel et pour la clinique d'allaitement.

L'organisme a maintenant un local, des employé(e)s, des professionnels, des membres du conseil d'administration et des bénévoles pour soutenir les familles allaitantes laurentiennes.





Pignon sur rue





Nourri-Source Laurentides a inauguré le 19 août 2021 ses locaux permettant d'accueillir chaleureusement la clientèle et d'offrir du matériel en allaitement.

Journée porte-ouverte le 19 août 2021



La mission révisée



Crédit photo: Roxane Michel photographe

Lors de la planification stratégique, Nourri-Source Laurentides s'est doté d'une mission révisée:

Par une approche bienveillante, communautaire et de proximité, Nourri-Source Laurentides vise à favoriser une expérience positive de l'allaitement maternel en accompagnant, soutenant et formant les familles, les bénévoles et les professionnels de la santé dans le développement de leurs pratiques respectives.

L'organisme

Nourri-Source Laurentides est le principal organisme à but non lucratif de référence en matière d'allaitement dans les Laurentides.

Fondé en 2000, il est composé de **202 parents (+53)** bénévoles formés et expérimentés, provenant de nos 7 territoires des Laurentides:

- 163 marraines d'allaitement;
- 30 membres collaborateurs;
- 4 pères-bénévoles;
- 5 membres formateurs.



Crédit photo: Roxane Michel photographe



Les 65 villes desservies

J.-O.-Chénier

(Saint-Augustin, Saint-Eustache, Deux-Montagnes, Sainte-Marthe-sur-le-Lac, Pointe-Calumet, Oka, Saint-Joseph-du-Lac, Saint-Placide, Saint-Benoît, Sainte-Scholastique, Saint-Hermas)

Thérèse-de-Blainville

(Lorraine, Blainville, Boisbriand, Rosemère, Sainte-Thérèse, Sainte-Anne-des-Plaines, Bois-des-Filion)

Arthur-Buies

(Saint-Canut, Saint-Janvier, Sainte-Monique, Saint-Antoine, Saint-Jérôme, Saint-Hippolyte, Sainte-Sophie, Saint-Colomban, Lafontaine, Bellefeuille, Prévost)

Argenteuil

(Brownsburg-Chatham, Gore, Wentworth, Grenville, Lachute, Harrington, Mille-Isles, Saint-André-d'Argenteuil, Wentworth)

Pays-d'en-Haut

(Lac-des-Seize-Îles, Morin-Heights, Piedmont, Saint-Adolphe-d'Howard, Sainte-Adèle, Sainte-Anne-des-Lacs, Sainte-Marguerite-de l'Estérel, Saint-Sauveur, Wentworth Nord)

Sainte-Agathe/Val-David

(Arundel, Barkmere, Huberdeau, Sainte-Agathe-des-Monts, Sainte-Lucie-des-Laurentides, Val-David, Val-Morin)

Mont-Tremblant/Labelle

(Amherst, Brébeuf, Labelle, La Conception, Lac Supérieur, La Minerve, Lantier, Montcalm, Mont-Tremblant, Saint-Faustin-Lac-Carré, Val-des-Lacs)

Nourri-Source Laurentides c'est...



... une approche vraie, transparente et sans jugement à l'égard des capacités de sa

clientèle;

... une pratique qui se veut ouverte et accueillante afin que les familles se sentent

comprises et écoutées;

... des activités (haltes, ateliers prénataux, cliniques, jumelages) qui permettent aux

familles d'échanger et de consulter;

... des formations et des ateliers pour les parents afin de développer leurs

connaissances et leur confiance en eux:

... des **conférences** (colloque) et des **formations** pour les bénévoles , les familles et les

partenaires en allaitement;

Crédit photo: Roxane Michel photographe

Nourri-Source Laurentides c'est aussi...



Crédit photo: Roxane Michel photographe

... des **comités qui valorisent l'implication** des bénévoles et des tables de concertation (8) qui facilitent les collaborations;

... une participation volontaire: de l'écoute et du soutien face au vécu de la

famille allaitante;

... 1 conseil d'administration (5), 5 employé(e)s, 1 consultante en lactation,
IBCLC, 1 infirmière, 1 conseillère communautaire (EEC) et 1 stagiaire en
psychoéducation qui rencontrent, écoutent, soutiennent les familles ET

planifient, coordonnent et exécutent les différents projets pour les familles

et les bénévoles.

La philosophie commune du réseau

Les valeurs et les principes communs sur lesquels reposent les actions de tous, soient les employé(e)s, les bénévoles et les partenaires. Voici les grandes directions:

Respect: Accueillir et accompagner les familles allaitantes (mère, père et autre parent) dans le respect de leurs choix et de leur rythme.

Ouverture: Faire preuve d'ouverture, de souplesse et d'empathie dans toute intervention pour faciliter une prise de décision éclairée.

Entraide: S'engager à favoriser la création de liens de solidarité, d'échange et d'appartenance à une communauté; Promouvoir l'entraide, le partage et l'esprit de collaboration entre tous (famille et bénévoles).

Épanouissement: Renforcer le pouvoir d'agir des femmes face à leur allaitement pour en faire une expérience épanouissante et positive.

Les membres du CA 2021-2022

Les membres ont su orienter, épauler et soutenir les employé(e)s et les contractuelles pour leur permettre d'adapter les services et répondre aux besoins des familles allaitantes. **15 rencontres (+1)** ont eu lieu et 270 **(+29)** de bénévolat ont été faites dans le cadre de leurs mandats pour le conseil.



Marie-Pier Désormeaux-Présidente



Danny-Ève Martin-Vice-présidente



Bruno Pépin-Trésorier



Lorie Paquette-Secrétaire



Catherine Mathurin-Groleau-Administratrice

Les grandes décisions du conseil d'administration

1-Soutien de la population et de la clientèle

- Accueillir la clientèle dans un milieu de vie;
- Préparer les familles à l'allaitement en prénatal;
- Offrir des activités en visioconférence et en présentiel (lorsque possible) selon le besoin;
- Offrir du matériel varié en allaitement pour les familles allaitantes;
- Maintenir des liens de collaboration avec le CISSS des Laurentides pour le référencement.

2-Consolider les ressources humaines

- Développer des modules de formation continue pour les bénévoles;
- Maintenir les postes déjà occupés;
- Embaucher une étudiante et superviser une stagiaire en psychoéducation;
- Développer des comités de travail stimulant;
- Développer des outils pour les bénévoles afin de bien épauler les familles.



Les grandes décisions du conseil d'administration (suite)

3-Consolider et accroître le financement

- Obtenir le financement pour le lancement du projet de la Boîte de la nouvelle maman;
- Effectuer des demandes aux députés fédéraux;
- Offrir du matériel en location et à l'achat (service payant) à nos bureaux;
- Créer une deuxième édition du colloque en allaitement.

4-Accroître l'efficience organisationnelle

- Réviser le manuel de gestion des secteurs;
- Réviser la mission, la vision et les valeurs de l'organisme;
- Créer une programmation annuelle des haltes et des activités;
- Assurer une présence sur le conseil d'administration de la Fédération.



Les réalisations de la régionale

Dans le but d'offrir des services complémentaires aux secteurs et de répondre aux nouveaux besoins des familles allaitantes, Nourri-Source Laurentides a organisé certains services. Les marraines d'allaitement des différents secteurs ont animé et participé à ces derniers. En voici le détail:

- **18** haltes-allaitement en visioconférence ET **7** Haltes-allaitement en présentiel;
- **13** ateliers prénataux en français;
- **212** rencontres (219 demandes) en clinique communautaire;
- **1246** personnes qui ont eu recours aux services;
- **89** marraines d'allaitement et **2** pères-bénévoles ont donné les services avec les employé(e)s de la régionale.

Depuis le début de la pandémie, le temps de jumelage téléphonique a augmenté considérablement. Précédemment, le soutien entre mères durait quelques mois tandis que maintenant, il dure généralement entre 9 mois et 1 an.

Les réalisations des secteurs

Thérèse-de-Blainville 50 BÉNÉVOLES

- 13 (+12) haltes-allaitement;
- 228 **(+48)** jumelages téléphoniques;
- 983,25 **(+127,45)** heures de soutien en allaitement;
- 258 **(+43)** personnes qui ont eu recours aux services;
- 24 (+9) heures de rencontres de secteur.

J-O Chénier 33 BÉNÉVOLES

- 45 (+42) haltes-allaitement;
- 150 **(+5)** jumelages téléphoniques;
- 788,75 **(+99,15)** heures de soutien en allaitement:
- 219 (+4) personnes qui ont eu recours aux services;
- 19 heures de rencontres de secteur.

Arthur-Buies 53 BÉNÉVOLES

- 9 haltes-allaitement;
- 292 **(+43)** jumelages téléphoniques;
- 1001,45 **(+307,45)** heures de soutien en allaitement;
- 299 (+3) personnes qui ont eu recours aux services;
- 19 (+5,5) heures de rencontres de secteur.

Les réalisations des secteurs

Argenteuil 16 BÉNÉVOLES

- 21 **(+11)**
 - haltes-allaitement;
- 40 jumelages téléphoniques;
- 308,75 **(+14,45)** heures de soutien en allaitement;
- 76 (+3) personnes qui ont eu recours aux services;
- 16 heures de rencontres de secteur.

Pays-d'en-Haut 21 BÉNÉVOLES

- 10 (+6) haltes-allaitement;
- 80 **(+43)** jumelages téléphoniques;
- 281,45 **(+110,25)** heures de soutien en allaitement;
- 100 (+28) personnes qui ont eu recours aux services;
- 16 heures de rencontres de secteur.

Ste-Agathe\Val-David 17 BÉNÉVOLES

- 18 **(+13)** haltes-allaitement;
- 78 **(+61)** jumelages téléphoniques;
- 396,50 **(+163,50)** heures de soutien en allaitement;
- 118 (+79) personnes qui ont eu recours aux services;
- 13 (+2) heures de rencontres de secteur.

Tremblant 12 BÉNÉVOLES

- 9 **(+5)** haltes-allaitement;
- 42 jumelages téléphoniques;
- 169,45 heures de soutien en allaitement:
- 61 (+2) personnes qui ont eu recours aux services;
- 11,5 (+4) heures de rencontres de secteur.

Les réalisations en photos









Un résumé de l'année 2021-2022

2157,25 heures de soutien téléphonique

3929,50 heures de bénévolat

260,5 heures de soutien direct dans les haltes

24 bébés allaités dans le défi-allaitement provincial

571 personnes qui ont participé aux activités

114,50 heures de formation continue

395 heures de formation de base

85 heures de consultations (comités)

3 nouveaux services

910 jumelages téléphoniques

795 personnes qui ont utilisé les services

152 heures de rencontres d'équipe

1 nouvel emploi et 1 stage

277,25 heures de concertation (8 tables)

149 heures de rencontres avec les partenaires

18 heures de travail avec les comités locaux IAB

55 heures avec les comités régionaux

74 marraines formées (2 autres régionales)



Le bilan financier

Nous vous invitons à consulter les états financiers.

Nos objectifs annuels 2021-2022

L'organisme a 11 objectifs annuels sous 4 grands axes pour sa planification stratégique 2021-2022.

Axe 1: Soutenir la population et le service à la clientèle

Objectif 1: Visibilité: Se faire connaître de la population et des professionnels de la santé des Laurentides;

Objectif 2: Offrir une expérience client positive / relation avec la clientèle;

Objectif 3: Maintenir et développer des partenariats.

Axe 2: Consolider les ressources humaines

Objectif 1: Recruter des bénévoles compétents et allumés;

Objectif 2: Offrir des formations professionnelles aux membres;

Objectif 3: Stimuler l'implication des bénévoles.

Axe 3: Consolider et accroître le financement

Objectif 1: Consolider et bonifier le budget et le financement.

Axe 4: Accroître l'efficience organisationnelle

Objectif 1: Miser et maintenir l'engagement du C.A.;

Objectif 2: Optimiser le mode de fonctionnement et les façons de faire;

Objectif 3: Moderniser l'image et la vision de NSL à travers le réseau.

La planification stratégique a été effectuée en 2022 en vue d'être arrimée avec les nouveaux besoins de la clientèle.

Le plan d'action annuel 2022-2023

Orientation 1: Offrir des services adaptés afin de mieux répondre aux besoins divers et évolutifs des familles allaitantes

Objectif 1.1 : Mieux comprendre l'évolution des besoins des familles au fil de leurs parcours d'allaitement.

Objectif 1.2: Adopter une approche inclusive pour toutes les familles (et leurs membres).

Objectif 1.3: Ajuster le soutien et les services offerts aux besoins.

Orientation 2: Renforcer/améliorer la capacité d'agir de l'organisation pour répondre à la demande croissante des familles

Objectif 2.1 : Mettre en place les conditions favorables à l'optimisation du soutien et des services au sein de l'équipe.

Objectif 2.2 : Revoir la gestion des demandes de services et des jumelages entre familles et bénévoles.

Objectif 2.3.: Explorer et prioriser des modèles de financements alternatifs.

Orientation 3: Développer/consolider notre communauté de bénévoles diversifié(e)s, engagé(e)s et épanoui(e)s

Objectif 3.1 : Revoir les responsabilités et la charge de travail des bénévoles.

Objectif 3.2 : Favoriser l'engagement dans la vie communautaire et l'épanouissement des bénévoles.

Objectif 3.3 : Diversifier le bassin de bénévoles.

Orientation 4 : Poursuivre le développement d'un réseau local et régional fort autour des familles allaitantes

Objectif 4.1 : Maintenir les efforts partenariaux amorcés.

Objectif 4.2 : Identifier et prioriser des partenariats novateurs autour des services aux familles.

Objectif 4.3 : Exploiter notre lieu pour créer un espace vivant et rassembleur autour des familles.

Les prévisions budgétaires 2022-2023

Revenus

•	PSOC	220 550 \$
•	Colloque et articles promotionnels	12 000 \$
•	Centraide	13 500 \$

Dépenses

,	011000	
•	Salaires	208 286 \$
•	Honoraires contractuels/professionnels	21 440 \$
•	Formations et perfectionnement	5 000 \$
•	Frais de repas et de représentation	3 300 \$
•	Frais pour activités et vie associative	2 000 \$
•	Publicités, promotions, sensibilisation	6 400 \$
•	Frais de déplacements	1 500 \$
•	Frais de secteurs	6 000 \$
•	Frais de location bureau et télécommunication	23 940 \$
•	Frais administratifs	2 690 \$

Remerciements

Nous tenons à remercier tous les bénévoles, de la marraine d'allaitement au père-bénévole, en passant par le membre formateur et collaborateur qui ont écouté, informé et soutenu les familles allaitantes dans leurs choix d'allaiter.

Nous tenons à souligner l'implication des marraines d'allaitement dans le retour des haltes en présentiel et dans la hausse des jumelages téléphoniques.

Nous tenons à continuer de vous épauler pour votre travail auprès des familles.

L'équipe Nourri-Source Laurentides



Équipe Nourri-Source Laurentides Portes-ouvertes Août 2022

Reddition de compte dans le cadre du soutien à la mission globale :



Programme de soutien aux organismes communautaires

Les recommandations de l'OMS

Selon l'**Organisation mondiale de la Santé** (OMS)

« L'allaitement est le moyen idéal d'apporter aux nourrissons tous les nutriments dont ils ont besoin pour grandir et se développer en bonne santé. »

Les recommandations:

- L'allaitement maternel exclusif pendant les 6 premiers mois;
- La poursuite de l'allaitement **jusqu'à 2 ans et au-delà,** avec l'ajout d'aliments complémentaires.



Source: Stratégie mondiale pour l'alimentation du nourrisson et du jeune enfant

Les bienfaits de l'allaitement

Chez le bébé

Une réduction du risque :

- d'otite moyenne aiguë;
- de diarrhée:
- d'infection respiratoire des voies inférieures et supérieures;
- de leucémie infantile:
- du diabète de type 1 et 2;
- du syndrome de la mort subite du nourrisson;
- d'entérocolite nécrosante (inflammation de l'intestin chez les bébés prématurés).

Chez la mère

Une réduction du risque :

- de cancer des ovaires et du sein;
- de diabète de type 2.

Pour la famille et la société:

- la charge de travail (moins de manipulation);
- l'absentéisme au travail (meilleur système);
- des nuits difficiles;
- des coûts:
- des déchets et polluants;
- des frais de santé.



Source: Allaitement

Importance de l'allaitement en pandémie

Unicef a publié plusieurs articles et vidéos sur l'importance de maintenir un allaitement lorsque la mère ou le bébé contracte la Covid-19. Les données appuient l'importance de continuer pour renforcer le système immunitaire du bébé et de transmettre les anticorps de la mère.

Cela a encouragé certaines mamans à essayer l'allaitement ou même à maintenir un allaitement prolongé pour permettre à l'enfant d'être mieux protégé.

Mais qu'en est-il du taux d'allaitement dans les Laurentides pendant cette période stressante où les familles étaient coupées du support du «village»?

Source: Allaiter en toute sécurité durant la pandémie de COVID-19

Importance du soutien pour l'allaitement

Plusieurs études démontrent l'importance du soutien personnalisé pour augmenter les taux d'allaitement, mais aussi la durée de l'allaitement. Les interventions sont également plus efficaces en prénatal qu'en postnatal, selon les études.

Le soutien en allaitement peut être donné par des professionnels, tout comme d'autres mamans qui ont allaité.

Selon les études, les types de soutien bénéfiques sont:

- la diffusion d'information:
- les conseils pratico-pratique;
- de l'aide à la mise au sein:
- du soutien psychologique.



Crédit photo: Roxane Michel photographe

Sources: <u>Breastfeeding support helps new moms stick with it, U.S. doctors say;</u> <u>Primary Care Interventions to Support Breastfeeding</u>

Les services



Crédit photo: Roxane Michel photographe

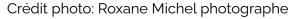
La clientèle rejointe



Nourri-Source Laurentides et ses secteurs ont rejoint **2311 mamans** avec leurs services. La régionale rejoint davantage les mères que les secteurs, en raison du retour progressif en présentiel pour plusieurs activités. Cependant, les secteurs vivent une augmentation face à 2020-2021.

Les personnes autour de la mère ont, elles aussi, vécues un doux retour progressif aux activités:

- Les conjoints des mères allaitantes (342);
- Les enfants de la mère allaitante (41);
- Les accompagnateurs de la mère allaitante, généralement un autre membre de la famille (12).





La montée en flèche

Nous avons vécu une augmentation de 181 demandes de jumelage téléphonique et 86 rencontres en clinique communautaire pour différentes raisons. Nous avons:

- ouvert un bureau qui permet les rencontres en présentiel;
- offert la location de tire-laits qui requiert une marraine d'allaitement;
- été actif sur les réseaux sociaux (Facebook (2) et Instagram).

Et ce n'est que le début, car:

- les infirmières du CLSC ont recommencé leur référencement et leur présence dans les haltes-allaitement;
- les ateliers prénataux du CISSS seront de retour dès septembre;
- les familles ne demeurent que 24 heures à l'hôpital.



Le besoin de soutien parental

Le nombre de jumelages a augmenté en cours d'année, mais la longueur des suivis entre la marraine et sa filleule **a aussi augmentée pour atteindre 9 mois pour plus de 50% des familles.** Les jumelages téléphoniques ne sont plus réservés à l'apprentissage de l'allaitement dans les premières semaines et mois de bébé.

Les familles ont besoin de plus en plus de soutien lié à la parentalité. Elles se retournent donc vers la marraine avec qui elles ont créé un lien de confiance incroyable. Les familles s'informent également sur:

- le sommeil:
- le développement 0-1 an;
- l'entrée en garderie et le retour au travail;
- la fratrie, etc.



Crédit photo: Roxane Michel photographe



Nos services

Pour diriger les familles allaitantes vers les bons services et pour leur permettre de connaître les services qui leurs sont offerts, Nourri-Source Laurentides a développé un tableau général de tous les services.

Ce tableau se trouvait dans la programmation annuelle disponible sur le site web et il a été distribué aux différents partenaires à l'automne.

*Il ne comprend pas les nouveaux services arrivés en cours d'année.

PROGRAMMATION MAMANS **ALLAITANTES** Pour yous inscrire aux activités, veuillez yous rendre claim is section "Coloratrias" du notre site. nourrisourcelaurentides.ca/calendrier/ Les inscriptions commencent 30 jours event les activités SERVICES EN CONTINU S'ADRESSE À LE SERVICE avec une marraine d'allabament En tout temps, par héléphone. Jumelage téléphonique pour papes evec Le papa qui veut parier d'allaitement un père-bénévole. ou de parentalité En tout temps, par téléphone. 4th Saturday of the month, every 2 months, from 9:30 AM to TI AM, in videoconference. Ateliers prénataux en français* La famille oui veut se préparer avec une consultante en lactation. IBCLC. 2- samedi du mois, de 9 h 30 à 11 h, en visioconférence Haltes all alternent de la régionale avec un membre formateur et des memaines. La famille qui veut s'informer sur des En présentiel ou en visioconférence. Les dates et les heures dex haltes sont disponibles sur le calendrier de notre site internet. Halten-ellaitement du secteur avec des manaines La famille qui veut discuter avec une Les dates et les beures des haltes sont disponibles sur marraine d'allaitement de son secteur le calendrier de notre site Internet. La maman qui rencontre une Les dates et les heures des cliniques sont disponibl aur le calendrier de notre site Internet. Community Clinic in English*, with a lactation consultant IIICLC The mam who has breastfeeding problems The dates and times of the clinics are available on the calendar of our website. "Inscription obligatoire. Trouvez le formulaire d'inscription sur notre site Internet, clans la section «Services» nourrisourcelaurentides.ca/services/

Nos services: Les jumelages téléphoniques entre mères



Crédit photo: Roxane Michel photographe

L'écoute téléphonique entre une mère (marraine d'allaitement) et une filleule (maman allaitante) est un soutien individuel. Il permet, avant ou après l'accouchement, d'obtenir une écoute, un soutien, de l'information et des conseils techniques sur l'allaitement maternel de jour, de soir, de nuit, de semaine ou de fin de semaine. L'écoute peut se faire par téléphone, par message texte et même par visioconférence, selon le besoin de la mère. Cette année, nous avons jumelé:

- 320 mamans en prénatal (35%);
- 590 mamans en postnatal.

Nos services : Les jumelages téléphoniques entre pères

Ce service de soutien est offert aux pères ayant une conjointe qui allaite désirant discuter d'allaitement ou de parentalité avec un autre père (père-bénévole). Nous avons enregistré 2 demandes de jumelage entre pères.

Dans le but de rejoindre plus de pères avec le service, les pères-bénévoles ont créé un comité papas et une page Facebook informative Papas des Laurentides.





Crédit photo: Roxane Michel photographe

Nos services : Les haltes-allaitement en visioconférence

La régionale a organisé 22 haltes-allaitement (33 heures) et a reçu 941 mamans en visioconférence.

Les haltes-allaitement sont des moments d'apprentissage, d'échanges et de socialisation pour les mères. Les haltes prévoient 30 minutes d'échanges et 1 heure de présentation par un membre formateur sur différents sujets. Elles sont organisées toutes les deux semaines.

Voici les sujets principaux cette année :

	HALTES ALLAITEMENT	PRÉSENTÉ PAR
en visioc	onférence Nourri-soui	RCE LAURENTIDES
Dates 9h30 à 11h00	Sujets	Formateurs
7 septembre 2021	Spécial rentrée: Atelier bébé purées	Centre Mone-Éve
21 septembre 2021	Le masage dans la routine de bébé	Studio Moov
5 octobre 2021	Stimulation du bébé	Anano Rathi
19 octobre 2021	Sécurité des enfants passagers	Cynthia Nadeau
2 novembre 2021	Langage des signes	Signes É merveilles
lá novembre 2021	Poussée de développement	Anane Ratté
30 novembre 2021	Ne jamais jeter son lait! Quelques idées	Marraines NSL
14 dicembre 2021	Alcoal et allatement	Emmanuelle Dumoulin
28 décembre 2021	4e trimestre: Bibii ne veut que mes broad	Élise Larouche
Il janwier 2022	Couches lavables	Jaka et cie.
25 jarwer 2022	Comment faire participer la fraterie à l'allatement?	Les promiers moments
8 History 2022	Partage de lit sécuritaire	Ameilie Blanchette
22 fewter 2022	Les premiers soins: Bébé et enfant	Renard et baluchors
8 mars 2022	Avoir un deusième enfant: Allastement pendant la grossesse et en tandemi	Ariane Ratté
22 mars 2022	All atternent rime avec environment	Masson des nassances
5 avril 2022	Rééducation du pérmée	Danny-Éve Martin
19 avril 2022	L'angoisse de séparation et l'allatement	Élise Larouche
3 mai 2022	Féminame et nouvelle momon	Centre liber'elle
17 mai 2022	Sujet à venir	Terro à sor
31 mai 2022	Les indices d'une tétée efficace	Mirabelle Lavoie
14 jun 2022	Le développement moteur	Danny-Éve Martin
28 jun 2022	La co-parentalité	Bermand Besson
21 juillet 2022	Sécunté d'un plan d'eau (13h00)	Karen Sampson

Programmation annuelle des haltes-allaitement

Nos services : Les haltes-allaitement au bureau NSL



Halte-allaitement à la régionale

La régionale a organisé 6 haltes-allaitement (9 heures) et a reçu 22 mamans en présentiel, toutes animées par Ariane Ratté, stagiaire en psychoéducation de l'Université du Québec en Outaouais (UQO).

Ces haltes permettent aux mamans de venir récupérer du matériel en allaitement au bureau, tout en assistant à la causerie avec d'autres mamans. Elles permettent également aux marraines de vérifier la prise de leurs filleules.

Les infirmières sont maintenant de retour dans nos haltes-allaitement en présentiel.



Nos services : Les haltes-allaitement plein-air (des secteurs)

Les haltes-allaitement en plein-air sont organisées entièrement par les secteurs. Elles sont des lieux de socialisation et d' échanges où les nouvelles familles peuvent parler avec des marraines d'allaitement et d'autres parents d'allaitement et de périnatalité.

Les haltes se déroulent dans nos sept secteurs.

Cette année, nous avons eu 37 haltes en plein-air, 112 personnes ont utilisé le service et les bénévoles ont offert 118 d'heures de bénévolat pour ces activités.



Halte plein-air de Val-David/Ste-Agathe été 2022

Nos services : Les ateliers prénataux



Crédit photo: Roxane Michel photographe

L'atelier prénatal en allaitement est conçu pour la famille qui désire allaiter ou une famille qui se pose des questions sur l'allaitement.

Nous traitons:

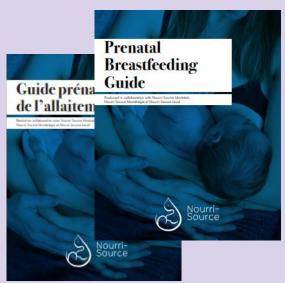
- de l'accouchement:
- du peau à peau dès la naissance;
- de la proximité du bébé;
- du soin des seins:
- de l'allaitement à la demande:
- des éléments à éviter:
- des prises au sein.

L'atelier est co-animé avec une infirmière clinicienne, une marraine d'allaitement et un père-bénévole. Nous avons offert 13 ateliers prénataux et accueilli 93 parents.

Ce qui est offert aux parents suite à l'atelier

À la suite de l'atelier prénatal, la famille est invitée à:

- réfléchir ensemble sur l'allaitement et à remplir la *Réflexion sur l'allaitement*;
- effectuer la lecture du Guide prénatal en allaitement (FR ou EN);
- visionner quelques vidéos sur les bases de l'allaitement.



Guide prénatal de l'allaitement FR et AN



Réflexion sur l'allaitement

Nos services : Les cliniques communautaires

La clinique communautaire est un soutien gratuit, en visioconférence ou en présentiel, de 45 minutes à 1 heure, avec une consultante en lactation, IBCLC. Elle répond à un besoin spécifique pour les mères vivant des difficultés d'allaitement particulières.

Cette année, nous avons rencontré **219 femmes** en clinique communautaire, ce qui **double** l'offre de services de l'année précédente.

- 109 des demandes sont effectuées dans le premier mois (principalement la deuxième et la troisième semaine après l'accouchement);
- 30 demandes dans les 12 jours suivant l'accouchement.

Nous desservons les familles sur l'ensemble du territoire.



Nos services: Location de tire-lait

Depuis septembre 2021, Nourri-Source Laurentides offre la location du tire-lait Elite d'Ameda de grade hospitalier pour sa clientèle. La location doit obligatoirement être accompagnée d'une demande de marrainage. L'organisme possède 15 tire-laits.

En 2021, nous avons eu **18 locations** de tire-laits, dont 4 pour la clientèle vulnérable (gratuit).

L'organisme a organisé un atelier de décoration de tire-laits pour permettre d'inscrire des mots d'encouragement aux femmes, tels que: *Ne te décourage pas, Tu es merveilleuse, Bravo maman*, etc. 4 marraines ont participé.



Marraine PDH



Nos services : Location de tire-lait (suite)

L'organisme a aussi développé des outils pour les familles afin de bien utiliser l'appareil:

- Guide d'utilisation du tire-lait:
- Fiche de conservation du lait maternel.

L'équipe a également développé une formation sur l'utilisation des tire-laits Elite d'Ameda. Cette formation est disponible en tout temps sur notre plateforme de formation continue: Learndash.

- 35 marraines d'allaitement ont assisté à la formation le soir de l'enregistrement;
- 18 marraines ont regardé en formule asynchrone.







Nos services : Achat matériel d'allaitement

Nourri-Source Laurentides possède le matériel nécessaire pour faciliter l'allaitement des familles. Il est possible de se procurer:

- des coussins d'allaitement (Petit Hérisson):
- des coussinets d'allaitement (Joka bébé);
- des soutiens-gorges sans armature (Momzelle);
- des Nature Bond (Nature Bond);
- des écharpes de portage extensibles (Maman kangourou);
- des téterelles (Melon & Clémentine et Ameda);
- des tire-laits Mya Joy (Ameda);
- des livres Petit Nourri-Source.

L'organisme a vendu **62 articles** en allaitement cette année.



Vitrine de matériel

Nos services: Matériel pour la clientèle vulnérable

Grâce à Desjardins, nous pouvons offrir gratuitement des boîtes de la nouvelle maman (200) aux familles vulnérables (valeur de 150\$). La boîte est remplie de produits en allaitement, tels que:

- des compresses en allaitement;
- une pompe à succion (Nature Bond);
- un foulard d'allaitement:
- une bouteille d'eau;
- un soutien-gorge en allaitement;
- des fiches explicatives et bien plus encore.

Nous avons lancé la boîte en mars 2022 et nous en avons distribué **3** avant la fin de l'année, mais ce n'est qu'un début.





Boîte de la nouvelle maman

Nos services : La Route du lait



Publication Facebook des nouveaux membres

La Route du lait est un regroupement d'établissements publics et de commerces favorables à l'allaitement. Facilement repérés par une vignette affichée dans leurs vitrines, les commerçants permettent aux mères d'entrer dans leur établissement pour allaiter leurs enfants, sans obligation d'achat. Elle a donc pour but d'encourager l'allaitement dans les lieux publics et à normaliser l'allaitement maternel dans la collectivité.

Dans les Laurentides, 39 commerces font partie de la Route du lait.

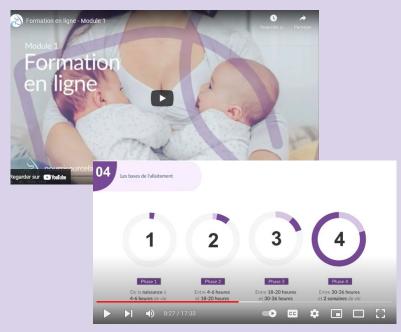


Nos services: Les bases de l'allaitement

Les premiers jours et semaines avec bébé peuvent engendrer leur lot d'interrogations. Nourri-Source Laurentides a créé cette capsule informative pour permettre aux mères d'acquérir des connaissances de base en allaitement, en plus de leur présenter les différents services communautaires en allaitement qui sont offerts gratuitement aux familles des Laurentides et comment y accéder.

La vidéo a été regardée 1578 fois cette année.

Voici le lien direct vers la vidéo: Les bases de l'allaitement.



Extrait de la vidéo

Nos services : Les mini-capsules

L'organisme a aussi développé plusieurs mini-capsules pour aider les mères et les professionnels de la santé (pour une diffusion aux familles):

- Expression manuelle du lait 786 visionnements;
- <u>Position biologique ou physiologique</u> 5372 visionnements;
- <u>Position califourchon</u> 388 visionnements;
- <u>Position couchée</u> 623 visionnements;
- <u>Position football</u> 354 visionnements;
- <u>Position de la louve</u> 1003 visionnements;
- <u>Position madone</u> 153 visionnements;

*Les liens des capsules sont disponibles en cliquant sur le texte.



Nos activités : Le Colloque en allaitement

La deuxième édition du Colloque en allaitement: *Allaitement: Source de vie* a eu lieu les 4 et 5 octobre 2021. Ce colloque de 2 jours a accueilli **253 personnes** issues du domaine de la santé ou des ressources en allaitement du Québec, en visioconférence. Le Colloque contenait 12 heures de formations et 2 webinaires asynchrones.

Les participantes ont toutes reçu leurs unités de formation continue, car les conférences étaient reconnues par IBLCE et l'OIIAQ.

Voici la <u>vidéo promotionnelle</u> de l'événement.



La programmation du Colloque: Jour 1



CONFÉRENCES 4 OCTOBRE PARTIE 2



Conférence 3 : Les problématiques courantes

MAGGY PAPINEAU

Infirmière praticienne spécialisée en première ligne
 Membre de l'Ordre des Infirmières et Infirmières du Québec (OIIQ)

KIMBERLEY MACKENZIE

Consultante en lactation, IBCLC
 Membre de l'Association québécoise des consultantes en lactation (AOC)

Quelques pistes pour vous siguiller à délecte précocement oes problématiques et annorons les premiers soins bût de structs simples pour touslager les maux et des autoces pour les éviter. Il Des incontournables du quotidien des maresines et autres professionnels. De plus, des ouvertues sur l'allabrement moderne 2023



Webinaire 1: (Préenregistré, Disponible 30 jours) Gain de poids «insuffisant» et allaitement exclusif

MARIE-AUDREY LÉVESQUE

· Dt.P., M.Sc., IBCLC

 Membre de l'Ordre professionnel des diététistes du Québec (OPDQ)
 Membre de l'Association québécoise des consultantes en lactation diplômées de l'IBLCE (AQC) et de l'IBLCE

COSETTE GERGÈS

Nutritionniste diététiste diplômée de l'Université de Montréal en 2002
 Membre de l'Ordre professionnel des diététistes du Québec (OPDQ)
 Membre des Dététistes du Conorde (ICC)



COLLOQUE EN ALLAITEMENT NOURRI-SOURCE LAURENTIDES



La programmation du Colloque: Jour 2





La place des bénévoles au Colloque

4 marraines d'allaitement ont agit à titre de modératrices, lors du Colloque. Elles avaient pour mission de supporter la conférencière pendant sa présentation, animer le dîner réseautage et faire la gestion des questions et des interactions pendant la plénière.

De plus, **23 marraines Nourri-Source Laurentides** ont assisté au Colloque et **61 visionnements** ont été effectués sur les 6 conférences disponibles en différés.



Modératrices au colloque



La Semaine mondiale de l'allaitement

Du 1er au 7 octobre 2021 a eu lieu la Semaine mondiale de l'allaitement maternel: **Protéger l'allaitement, une responsabilité partagée.** L'organisme a organisé 7 jours d'activités et de formations pour normaliser l'allaitement.

Nourri-Source Laurentides a rejoint **362 personnes** pour l'ensemble de ces activités: des familles allaitantes, des bénévoles en allaitement et des professionnels de la santé.

Une merveilleuse réussite pour cette deuxième année en pandémie.



Programmation SMAM

Reconnaissance des bénévoles

Nourri-Source Laurentides reconnaît tout au long de l'année ses bénévoles. Cette année, l'organisme a:

- fait parvenir par courriel de vœux d'anniversaire à tous les bénévoles avec un rabais de 10% chez Évoilà5;
- fait parvenir une carte de Noël et un mot personnalisé aux bénévoles pour le temps des fêtes;
- fait un hommage à plusieurs bénévoles lors de la journée du bénévole;
- organisé un moment hommage aux bénévoles pendant l'AGA;
- a remis 11 présents aux marraines ayant un, trois et cinq ans de bénévolat au sein de l'organisme;
- affiché les réussites des secteurs sur le Facebook de l'organisme, afin de reconnaître leur implication;
- organisé des concours pendant la semaine de l'action des bénévoles;
- offert gratuitement des accès pour la 2e édition du Colloque en allaitement.



Reconnaissance des responsables

Les 15 responsables et coresponsables des 7 secteurs ont reçu une tuque avec le logo, lors de la rencontre des responsables de l'automne 2021.

Cette grande rencontre a permis à chacune d'échanger sur les réalités et d'échanger des trucs pour la gestion de leur secteur. Les bons coups ont aussi été soulignés par l'équipe en place.

Un énorme bravo pour tout le travail de gestion en cours d'année.

Responsables des secteurs JO-chénier et Arthur-Buies







Reconnaissance en images



les bons coups
DE NOS SECTEURS





Les contributions



Crédit photo: Roxane Michel photographe

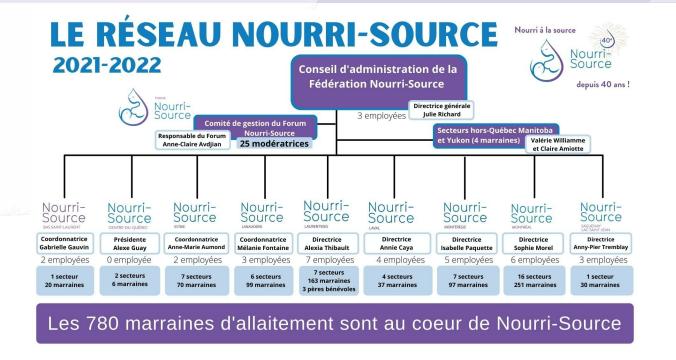
Les contributions par l'entremise d'un réseau de bénévoles et de militants

Nourri-Source Laurentides est composé de 202 parents bénévoles formé(e)s et expérimenté(e)s:

- 163 marraines d'allaitement;
- 30 membres collaborateurs;
- 4 pères-bénévoles;
- 5 membres formateurs.

Il fait aussi partie d'un réseau avec la Fédération Nourri-Source qui contient 8 régionales, 1 secteur non-régionalisé (Bas-St-Laurent) et 2 régionales hors Québec qui représente plus de 780 marraines d'allaitement. La pandémie a permis au réseau Nourri-Source de s'entraider avec les jumelages téléphoniques, de partager les formations continues pour les bénévoles et les haltes-allaitement.

Les contributions du réseau Nourri-Source





Les contributions par l'entremise des références de d'autres organismes

Les références pour jumelages téléphoniques, la clinique communautaire et le matériel pour la clientèle vulnérable proviennent de plusieurs institutions, dont le CISSS des Laurentides:

- des infirmières et des médecins des unités de naissance;
- des médecins de famille (GMF);
- des infirmières des CLSC;
- des cliniques prénatales;
- des sages-femmes et des aides néo-natales de la Maison de naissance du boisé.

Mais aussi:

- des organismes communautaires partenaires: Le Centre Marie Eve, le Bourgeon, le CPSC Rivière-du-Nord, le Carrefour péri-naissance et familiale et les Maisons de la famille du territoire, 4korners, etc.;
- des professionnels, tels que des nutritionnistes, ostéopathes, physiothérapeutes, etc.;
- du 8-1-1 (graĉe à notre offre de services à jour).

Les contributions sous forme de publicités gratuites dans un autre réseau

L'horaire des services (haltes et cliniques communautaires) et activités (formations et ateliers) est annoncé dans:

- les CLSC du territoire;
- les unités des naissances:
- les bottins municipaux des villes;
- les Facebooks des secteurs et de Nourri-Source Laurentides;
- les Maisons de la famille des territoires: Argenteuil, Pays-d'en-haut, Mirabel et du Nord;
- les organismes communautaires partenaires (CPSC Au coeur des Laurentides et Carrefour Péri-naissance et Parenfant);
- le Facebook de Nourri-Source Laurentides.

L'horaire est également envoyé aux infirmières de liaison et aux chefs de service tous les mois.



Activités du mois de mars 2024

Halte-allaitement virtuelle et causerie 9h30 à 11h00 avec marraine d'allaitement et membre formateur 8 mars : Les couches lavables, présenté par Joka et cle.

22 mars - Allaitement rime avec environnement, présenté par La Maison de naissances du

Clinique communautaire - 04, 11, 18, 25 mars

A partir de 9h30, avec Kimberley Mackenzie, consultante en lactation, IBCLC ** sur rendez-vous

Conference: Breastfeeding and baby's sleep - march 7th do 10AM to noon, by Jennifer Welch, breastfeeding consultant, IBCLC

Formation: Comment soutenir la mère allaitante? - 9 mars de 1960 à 21600 par un père-bénévole et une marraine d'allaitement

Halte-allaitement NSL - 10 mars

9h30 à 11h00 avec Ariane Ratté, staglaire en psychoéducation Atelier spécial: Intégration à la garderie

Atelier prénatal en allaîtement - 12 mars de 9h30 à 11h30, avec Carine Robitaille, infirmière clinicienne

Formation: Les positions d'allaitement - 21 mars de 10h00 à 12h00 par Nathalie Breton, physiothérapeute





Les contributions financières

Nourri-Source Laurentides a eu plusieurs sources de financement:

Mission globale:

- Dons;
- Députés;
- Colloque en allaitement;
- Vente et location d'articles en allaitement.

Projets:

- Cannabis-volet 2;
- Intersectoriel (projet fiches);
- Centre local d'emploi (planification stratégique);
- Tire-lait et Clinique communautaire (MAQ);
- Boite de la nouvelle maman (financement varié);
- Clientèle vulnérable (Négligence);
- Concilivi (conciliation travail-famille);
- Répit (coupons répit).



Projet répit



Logo Colloque



Projet fiches

Les contributions en matière de ressources humaines



Crédit photo: Roxane Michel photographe

Le CISSS des Laurentides est un partenaire important pour l'organisme en matière de ressource humaine. Il:

- fournit une infirmière chaque halte pour la co-animation (10 haltes-allaitement sur l'ensemble du territoire);
- fournit l'infirmière de liaison chaque mois pour la participation aux rencontres de secteurs;
- fournit une infirmière ou une consultante en lactation dans le cadre de projets en allaitement (service de garde, etc.).

La maison de la famille d'Argenteuil prête une intervenante pour la halte-allaitement dans son secteur.

Les autres Nourri-Source fournissent également des ressources humaines dans les projets communs du réseau et même dans les projets spécifiques de l'organisme, lorsque leurs connaissances/compétences sont nécessaires.

Les contributions en matière de ressources matérielles

Nourri-Source Laurentides a utilisé ces ressources matérielles:

- de la ville (location de salles, projecteur, écran, chaises, etc.)
 et les parcs;
- des partenaires des haltes (prêt de salles);
- du CISSS (balance des infirmières lors des haltes-allaitement):
- du CISSS (matériel en allaitement: bouteilles stérilisées, dispositifs d'aide à l'allaitement maternel, etc.);
- de la Station culturelle (matériel pour événements).



Prêt de matériel de la ville pour une activité

Les concertations



Source: pixabay

Les tables de concertation

Nourri-Source Laurentides siège sur 8 tables de concertation sur son territoire:

- Comité famille de Thérèse-de-Blainville:
- Concertation 0-12 à St-Eustache:
- Table jeunesse d'Argenteuil;
- Collectif 0-25 ans à St-Jérôme et à Mirabel Nord;
- Comité des partenaires familles des Pays-d'en-Haut à Ste-Adèle;
- Concertation jeunesse de Ste-Agathe-des-Monts;
- Concertation Tout-petits Laurentides;
- Concertation régionale des partenaires en petite enfance des Laurentides.

Nous avons participé à 18 rencontres et 277,25 (+77) heures de travail en concertation.











Les comités Initiative Amis des Bébés (IAB)



Crédit photo: Roxane Michel photographe

Nourri-Source Laurentides participe aux comités Initiative « Amis des bébés » régionaux et locaux.

Cette année, nous avons participé à:

- 2 rencontres pour le comité IAB régional;
- 3 rencontres pour le comité IAB local-centre nord (Ste-Agathe);
- 2 rencontres pour le comité IAB local-centre (St-Jérôme).

Nous avons donc participé à 18 heures de travail dans lesquelles nous avons présenté les services et les activités de l'organisme.



Les comités Nourri-Source Laurentides

L'organisme a aussi mis sur pied de nombreux comités de consultation. Les voici:

- Comité Parlons cannabis! (5 membres/4 rencontres);
- Comité **Programmation** (6 membres/ 3 rencontres);
- Comité Gestion des bénévoles (9 membres/8 rencontres);
- Comité Papas des Laurentides (6 membres /3 rencontres);
- Comité du **Bâtiment collectif** (3 membres/ 36 rencontres);
- Comité Colloque en allaitement (5 membres/4 rencontres).

Au total, nous avons eu 58 rencontres et 85 heures de rencontres. Certains comités demeureront en place en 2022-2023.

Les comités externes

Nourri-Source a aussi participé à différents comités pilotés par d'autres organismes communautaires ou tables Voici le détail des comités:

- Comité code de commercialisation des substituts au lait maternel du Mouvement allaitement Québec (MAQ);
- Comité Créaction-Clientèle vulnérable (collectif 0-25);
- Comité Création-Formations (collectif 0-25);
- Comité Paternité Laurentides;
- Comité Évènements de la Fédération Nourri-Source;
- Comité du défi d'allaitement provincial;
- Comité des partenaires du projet de pédiatrie sociale en communauté (Dr. Julien);
- Comité de travail du Bourgeon.

Au total, nous avons eu 85 heures de rencontres. L'organisme continue la participation aux comités.



Membres des autres groupes

L'organisme est aussi membre de plusieurs organismes communautaires:

- Mouvement allaitement québec (MAQ)-Formations JASP, Trousse SDG, Bibliothèque virtuelle;
- Ligue de Leche (LLL)-Formations, La voie lactée (revue en allaitement);
- Regroupement pour la valorisation de la paternité (RVP)-Conférences et contenu sur la coparentalité;
- Regroupements des organismes communautaires des Laurentides (ROCL)-Formations, causeries, documents et support pour les pratiques communautaires.

Nous avons accès à des formations, à des informations et à des services, puisque nous sommes membre de ces groupes.

Le réseautage

Business Network International (BNI) est un réseau d'affaires professionnel basé sur la recommandation mutuelle. Il rassemble des dirigeants d'entreprises, des professions libérales, des TPE, PME et organismes communautaires qui souhaitent développer leurs affaires.

Nourri-source Laurentides a rejoint en juin 2021 BNI Centropolis et a effectué **72 heures de rencontres** de développement d'affaires.

Nous avons continué le travail avec le groupe de co-développement construit avec le ROCL des Laurentides. 24 heures de co-développement ont été réalisées.





Les activités de vie associative - été

Le jeudi 19 août 2021, l'équipe Nourri-Source Laurentides a accueilli les bénévoles dans leur nouvel espace de rencontres, le bureau NSL.

L'équipe les accueillait avec un cadeau offert par Clarins et une visite guidée des lieux.

Un moment était aussi prévu pour discuter avec toute l'équipe.

Un beau moment de partage!



Zone au parc près du bureau



Les activités de mobilisation

Nourri-Source Laurentides a participé à la campagne Cash avec l'ensemble des Nourri-Source du Québec.

Nous avons également participé à la mobilisation devant les bureaux du député, *Le grand rassemblement de la Rivière-du-Nord*, pour revendiquer des meilleures capacités financières dans le réseau communautaire. Nous avons fermé l'organisme 2 heures comme mesure de pression.

Nous avons finalement donné notre appui au Mouvement allaitement Québec (MAQ) pour la dénonciation des organismes et des entreprises ne respectant pas le Code de commercialisation des substituts de lait maternel, aussi appelé le Code.





Accessibilité



Crédit photo: Roxane Michel photographe

Les formations de base



Page d'accueil de la formation de base et continue

Nourri-Source Laurentide offre **10 modules** de formation de base en asynchrone pour les marraines d'allaitement et 4 modules pour les pères-bénévoles sur Learndash. Chacun des modules se termine par un questionnaire, afin de s'assurer de la compréhension du bénévole.

395 heures de formations ont été données aux nouvelles marraines ou aux anciennes marraines et aux nouveaux pères-bénévoles. Les marraines d'allaitement doivent refaire leur formation tous les trois ans.



Les formations de ressourcement NSL

Les marraines ont participé à de nombreuses formations en ressourcement. Voici le détail:

- 6 mini-capsules Portage (disponible en formation continue);
- 1 formation Comment accompagner une famille dans l'utilisation de son tire-lait (1,5 h-disponible en formation continue);
- 1 formation Marrainage en temps de crise (1,5 h);
- 1 formation Comment animer une activité en visioconférence ou en présentiel (2 h-disponible en formation continue);
- 1 formation Alternatives à l'allaitement/confusion sein-tétine (1,5 h);
- 1 formation Écoute active-la plénière (1,5 h);
- 1 formation Comment revenir à l'allaitement exclusif après l'introduction des PCN (2 h);
- 1 formation Communication et réseaux sociaux (1,5 h).

Au total, **114,50 heures de formations continues** ont été offertes par l'organisme et **72 visionnements** ont été faits (asynchrones sur Learndash). 23 marraines ont participé à une conférence ou au Colloque complet de Nourri-Source Laurentides.

Les formations marraines en images



PROGRAMMATION BÉNÉVOLES

La programmation Bémévoles est entièrement conque afin de soutenir les bénévoles en aflaitement du réseau Noum-Source. La formation continue des marraires et des pières bénévoles est une priorité char Noum-Source Laumetide.

Nourri-Source Leurentides est fier d'annoncer que les formations de mansines et de pères bénévoles seront désormais disponibles en format préennegistré.

> Pour devenir bénévole, communiquez avec nous à : laurentides@nourrisource.org

LES MINIS CAPSULES: LE PORTAGE

Disponible en formation continue au cours de l'année.

Venez découvrir les différents types de porte-bébés, les techniques de portage et les démonstrations de la monitote, tous disponibles sur notre plateforme de formation en ligne. Bon visionnement!

FORMATION: COMMENT ACCOMPAGNER UNE FAMILLE DANS L'UTILISATION DE SON TIRE-LAIT?

Nourri-Source Laval

6 septembre 2021, de 19 h à 20 h 30, en visioconférence.

Cette année, Nourri-Source Laurentides offre un nouveau service de location de bre-lait. Cette formation vous offrita les outils afin d'accompagnes adéquatement une famille dans l'utilisation de son tire-lait, tout en vous détail lant le processir.

Inscription à partir du 6 août 2021

MARRAINAGE EN TEMPS DE CRISE: ATELIER PARTAGE

1" novembre 2021, de 19 h à 20 h 30, en visioconférence.

Gerneviève Gobell aborde plusieurs siglets comme le stress, l'arreidés, la suradaptation et bien plus encore. Cette formation vous donners des cuitls afin de mieux acutenir vos féleules, mais surtout, elle ses riche en idées, trucs et acutors sobur arreifoner votre sentiment de bien-litre.

Inscription à partir du ler octobre 2021

FORMATION: COMMENT ANIMER UNE ACTIVITÉ EN VISIOCONFÉRENCE ET EN PRÉSENTIEL?

r Nourri-Source Leurentides

9 décembre 2021, de 19 h à 21 h, en visioconférence,

Avec la pandémie et le confinement, plusieurs services sont maintenant offerts en visioconfisence aux femilles affettantes des Laurentides, mais l'objectif est de recommence tranquéllement les activités en présentiel. Venez découvric comment artimer une activités vous vous serrires plus cutifié pour participer aux d'éférentes activités du riesseu.

Inscription à partir du 9 novembre 2021

SECTION POUR BÉNÉVOLES

FORMATION: ALTERNATIVES À L'ALLAITEMENT/LA CONFUSION SEIN-TÉTINE

collaboration axec Nount-Source Laval per trabelle Fa resultante en lactation, (BCLC

26 janvier 2022, de 19 h à 20 h 30, en visioconférence.

La formation discust des différentes alternations and adhitement comme à depositif d'aire à faillement, le titre allationneré et la titre les Cultainement pau peurdon de multiple formes et cette formation sous adéres acuterir les filseis, spu Importe les tres d'alternation à la comme de la comme del comme de la comme de la comme de la comme del comme de la comme del comme de la comme del comme de la comme del comme d

Inscription à partir du 17 Nivrier 2022

Inacription à partir du 26 décembre 2021 FORMATION: ÉCOUTE ACTIVE / LA PLÉNIÈRE

9 février 2022, de 19 h à 20 h 30, en visioconférence.

Suite à voire formation prienregistrée sur l'écoute active, Nourri-Source Laurerindes vous propose une plérière de 90 minutes. Vous pourreç disouter et échanger avec Genevière Cobell et les autres aspirants bénéboles. L'écoute active est une foice sociale dans la vie de tous les jours!

Inscription à partir du 9 janvier 2022

FORMATION: COMMUNICATION ET

FORMATION: COMMENT REVENIR À

UN ALLAITEMENT EXCLUSIF APRÈS

PRÉPARATIONS COMMERCIALES

Encollaboration auto Nourri-Source Laval, per Minabelle

17 mars 2022 de 19 h à 21 h, en visionnaférance

L'INTRODUCTION DES

POUR NOURRISSON?

RÉSEAUX SOCIAUX
Par Cempélère Cotaet

4 avril 2022, de 19 h à 20 h 30.

en visioconférence.

Ha! Les néseaux sociaux, une nouvelle plateforme qui encourage la communication? Ce ri set pas nécessairement vns. Apprenez les bons obtés des discussions écrites instantanées, tout en restant vigilans.

Inscription 8 partir du 4 mars 2022

FORMATION: LES FREINS DE BÉBÉ

12 mai 2022, de 19 h à 21 h, en visioconférence.

Que faire si on soupçonne que bébé a un frein de langue court? Que faire si bébé s'est fait couper un frein de laisse? La formatrice vous aiders à poser les bonnes questions, à sonnes à d'accèse à la étables une filia de

Inscription à partir du 12 avril 2022



D'autres formations offertes

Les marraines d'allaitement Nourri-Source Laurentides ont assisté à d'autres formations en allaitement, telles que:

- le Colloque de Drummondville (7 marraines);
- la formation *Réseaux sociaux et marrainage* (12 marraines);
- la formation *Vaccination*, covid et allaitement (2 marraines):
- la formation *Allaitement, grossesse et médicaments* (28 marraines);
- la formation *Tire-lait et tire-allaitement* (14 marraines);
- la formation Bébés prématurés et allaités (2 marraines);
- la formation INPE pour les monitrices de portage (6 marraines);
- la formation *Les freins restrictifs* (12 marraines);
- la formation *Tire-allaitement exclusif* (4 marraines).

Les 7 marraines d'allaitement compléteront leur formation pour devenir monitrice de portage en juin 2022. Elles mettront sur pied un nouveau service.

Les formations aux membres

Nourri-Source Laurentides a développé une programmation pour les partenaires conçue suite aux réponses des partenaires familles à un sondage sur leurs besoins. Ils ont eu accès à

- 1 Colloque en allaitement de 2 jours avec Nourri-Source;
- 1 formation Comment diriger les mères vers nos services?;
- 1 formation *Protégeons l'allaitement tout en répondant aux besoins de toutes les familles*;
- 1 formation Comment adéquatement accompagner la famille allaitante?;
- 1 formation Le rôle d'une marraine d'allaitement Nourri-Source Laurentides;
- 2 midi-causeries: Séparation et allaitement et Allaitement du bambin

298 personnes ont assisté aux autres formations et causeries.



Les formations des employé(e)s

Les employé(e)s ont suivi plusieurs formations en allaitement pour s'assurer d'être à jour dans les dernières recherches:

- la formation LGBTQ + et inclusivité:
- la formation *Transfert de connaissance* (Maison bleue);
- le Colloque de Drummondville;
- la formation *Intégration à la garderie*;
- la formation *Intégration à la maternelle*;
- la formation Engagement des bénévoles;
- la formation Féminisme et allaitement.

Les employé(e)s ont aussi participé à une rencontre de transfert du Programme de recherches sur la violence conjugale.

Fonctionnement démocratique



Crédit photo: Roxane Michel photographe

Notre assemblée générale annuelle

Le 5 juin 2021, Nourri-Source Laurentides tenait sa première assemblée générale annuelle en visioconférence sur Zoom. Nous avons 30 membres actifs donc 20,13 % de participation.

Une boîte à lunch de style brunch a été livrée aux membres participants avant l'assemblée. Tout s'est déroulé dans la joie et la participation. Les membres ont eu des moments d'échanges et de collaboration. Ils ont discuté des projets, du budget et des défis de l'organisme.



La liste nominale des membres du conseil d'administration

Marie-Pier Désormeaux, présidente. Marraine d'allaitement, bénévole depuis 2015.

Danny-Ève Martin, vice-présidente. Membre formateur, bénévole depuis 2020.

Bruno Pépin, trésorier. Père-bénévole, bénévole depuis 2017.

Lorie Paquette, secrétaire. Marraine d'allaitement, bénévole depuis 2017.

Catherine Mathurin-Groleau, administratrice. Marraine d'allaitement, bénévole depuis 2020.

Les rencontres du conseil d'administration

Lundi le 20 septembre 2021, 19h30
Lundi le 25 octobre 2021, 19h30
Lundi le 22 novembre 2021, 19h30
Lundi le 20 décembre 2021, 19h30
Lundi le 24 janvier 2022, 19h30
Lundi le 21 février 2022, 19h30
Lundi le 21 mars 2022, 19h30
Lundi le 25 avril 2022, 19h30
Lundi le 16 mai 2022, 19h30
AGA en juin 2022, date à déterminer

Les différents comités du conseil

Nom du comité	Dossiers généraux	Personne(s) en charge
Formations	 Programmation annuelle Colloque 2020-2021 Code de conduite et éthique Code de commercialisation 	Danny-Ève Martin et Marie-Pier Désormeaux
Services	 Haltes/ateliers prénataux/cafés lactés/clinique communautaire Boite de la maman qui allaite Section web: Trésors de la maman (ressources sur notre site) Plan allaitement 	Catherine Mathurin-G. et Marie-Pier Désormeaux

Les différents comités du conseil

Nom du comité	Dossiers généraux	Personne(s) en charge
Ressources humaines	 Évaluations Embauche Contrats de travail Bilan mensuel 	Marie-Pier Désormeaux
Finances	 Levée de fonds Échelles salariales Budget Demande de financement (PSOC et autres) 	Bruno Pépin et Marie-Pier Désormeaux
Bénévoles	 Révision de la politique de bénévolat Vie associative Rencontre responsable/coresponsable Recrutement 	Lorie Paquette et Marie-Pier Désormeaux

Les statistiques du conseil d'administration

Un formulaire de statistiques (Google Form) a été créé pour les membres du conseil d'administration, afin de faciliter la compilation des données pour le rapport d'activités.

Il est envoyé le vendredi suivant la rencontre du conseil d'administration. Ce sondage possède **11 questions** faciles et rapides à répondre. La base de données produite par le logiciel permet de savoir qui a répondu au formulaire.



Tous les membres ont rempli leurs statistiques cette année.

La visibilité



Crédit photo: Roxane Michel photographe

La clientèle professionnelle rejointe

L'organisme a aussi rencontré les professionnels de la santé travaillant en collaboration avec l'organisme pour expliquer nos services et mettre à jour nos collaborations:

- Chef de programme périnatalité: Révision de l'entente et annexe pour les clientèles SIPPE;
- Chef de programme périnatalité et enfance et infirmières de liaison: Mise à jour mensuelle des nouveautés de l'organisme;
- Responsable intérimaire des services de sage-femme: Mise à jour des services et arrimage après 6 semaines;
- Membres des comités IAB locaux et régionaux: Point Nourri-Source Laurentides à chaque rencontre;
- 8-1-1: Mise à jour de l'offre de services.

Nous avons aussi offert plusieurs formations, midi-causeries et conférences lors du premier Colloque aux professionnels de la santé du Québec.

L'augmentation de la demande des professionnels

Les professionnels de la santé ont besoin de plus en plus de formations pour répondre à l'augmentation et la complexité des demandes d'aide pour l'allaitement. Malgré le développement de la formation ENAP sur l'allaitement de 6 heures, ils ont besoin de formations diversifiées sur des thèmes liés à l'allaitement et la coparentalité, telles que:

- Le retour à l'allaitement exclusif après l'introduction des PCN;
- La place du père dans l'allaitement;
- Les freins de langues et de lèvres;
- Le tire-allaitement, etc.

Ces formations sont constamment en demande, car les équipes de travail changent régulièrement.

L'augmentation de la demande des bénévoles pour soutenir les familles

Nourri-Source Laurentides a vécu une autre augmentation du nombre de jumelages cette année. Nous avons donc encore plus besoin de marraines d'allaitement et de pères-bénévoles pour répondre à ce besoin.

De plus, l'organisme doit mettre en place plusieurs incitatifs pour conserver ses bénévoles au-delà de leur congé de maternité, tels que des activités de vie associative, des formations continues, des plénières et des moyens pour faciliter la gestion des secteurs, car la charge liée au bénévolat augmente grandement.

Le réseau de marraines a également besoin de plus de formations sur des sujets précis, comme le tire-allaitement, les téterelles, les régimes d'éviction, etc. pour répondre aux nouveaux besoins des familles.

Nous croyons que cette hausse ne fait que commencer en raison de tout le travail effectué dans les dernières années pour se faire connaître des familles et reconnaître du réseau de la santé

L'accessibilité des services

Services aux familles

- Les services de jumelage téléphonique sont offerts 24 heures sur 24, 7 jours sur 7, sans arrêt dans l'année;
- Les marraines ont aussi l'accord pour effectuer des rencontres en visioconférence via Zoom, en tout temps, avec les mères pour vérifier une prise ou soutenir la famille;
- Les haltes-allaitement en virtuel se font les mardis matins, aux deux semaines. Nous accueillons également les familles dans les haltes-allaitement (en plein-air ou à l'intérieur) dans les secteurs presque tous les jours de la semaine;
- Les ateliers prénataux se déroulent une fois par mois, le samedi, respectent les besoins des mamans en respect des inscriptions. L'infirmière anime ces ateliers en collaboration avec une marraine d'allaitement et un père-bénévole;
- La consultante en lactation est disponible chaque semaine pour des consultations, sans attente supérieure à 6 jours.

L'accessibilité des services (la suite)

.Services aux membres et aux partenaires

- La programmation de formations pour les marraines, les papas, les filleules et les partenaires se déroulent 11 mois par année, soit d'août à juin;
- Les activités se déroulent à des heures variées pour permettre à tout le monde d'assister à une ou des formations et ateliers. Nous priorisons le soir pour les bénévoles et le jour pour les professionnels et les familles;
- Les formations de base sont disponibles en tout temps, grâce à la plateforme de formations;
- Le Colloque se déroule en octobre sur 2 jours, permettant à toutes et à tous de participer selon leurs disponibilités. De plus, plusieurs formations ont été offertes en différés (disponibles sur notre boutique en ligne);
- Les activités de vie associative ont lieu pendant la période estivale et la période hivernale, selon les recommandations de la santé publique.

Les outils d'informations pour les familles

Les familles reçoivent plusieurs outils pour connaître nos services, tels que:

- Notre carte avec un aimant donnée aux mamans dans la trousse de l'hôpital;
- Notre dépliant des services (nouveau);
- Notre site internet:
- Notre calendrier d'activités donné chaque mois par les infirmières du CLSC;
- La publicité médiatique sur nos réseaux sociaux (Facebook et Instagram) et sur le Forum Nourri-Source;
- Sur le site 211 (section Mirabel).

1853 outils ont été distribués en 2021-2022. Les mamans sont référées par les infirmières au CLSC, lors des visites à domicile après l'accouchement ou par les consultantes en lactation. Les organismes communautaires en périnatalité ou les organismes familles réfèrent aussi les familles allaitantes vers nos services.





Dépliant des services

Les outils d'informations pour les membres

Les parents sont interpellés pour devenir bénévole:

- aux haltes-allaitement (virtuel ou présentiel) par l'agente de liaison ou les marraines d'allaitement:
- avec des animations Facebook, incluant les avantages de devenir bénévole;
- sur le site Internet Je bénévole.

Tandis que les partenaires sont interpellés:

- avec des présentations dans les tables de concertation;
- par des publications Facebook pour devenir membre formateur;
- par téléphone en cas de partenariat précis.



Animation Instagram



Les outils d'informations pour les professionnels de la santé

Les 7 infirmières de liaison ont accès à plusieurs outils en allaitement sur le Drive des infirmières de Nourri-Source Laurentides. Voici le contenu:

- les fiches des activités du mois:
- le petit Nourri-Source (version web);
- les fiches en allaitement de la consultante en lactation;
- les fiches en allaitement de la Fédération Nourri-Source:
- tout le matériel promotionnel pour les familles.

De plus, la chef de programme en périnatalité, la chef de service de l'unité des naissances et périnatalité centre-nord, la chef de l'administration du programme SIPPE centre-sud, la directrice adjointe du continuum santé jeunesse, la répondante régionale en allaitement, les 7 infimières de liaison, la responsable intérimaire des services de sage-femme et une sage-femme de la maison de naissance du Boisé reçoivent un courriel chaque 1er jour du mois contenant les informations importantes sur l'organisme et les activités.



Visuel pour les activités du

mois transmis chaque mois

Nos consultations

De nombreux sondages ont été transmis aux bénévoles, à la clientèle et aux employé(e)s, afin de connaître leurs niveaux de satisfaction. Voici le détail:

- 10 avril 2021: sondage d'appréciation des services offerts par NSL;
- 6 octobre 2020: appréciation du Colloque: Source de vie;
- 28 octobre 2021: sondage d'appréciation des services offerts par NSL (maintenant disponible en tout temps sur notre site);
- 1er février 2022: sondage Bien-être au travail des employé(e)s;
- 15 mars 2022: sondage d'appréciation du travail des responsables;
- Après chaque consultation en clinique communautaire: sondage d'appréciation des services.

Au total, 93 personnes ont répondu à ces sondages et nous ont permis de nous adapter.



Gestion



Crédit photo: Roxane Michel photographe

Les politiques de l'organisme

Quelques politiques ont été révisées pour permettre à l'organisme de mieux fonctionner:

- Politique de bénévolat (révision des rôles des membres);
- Politique financière (révision).

Plusieurs procédures ont été développées (5) pour faciliter le travail de l'agente de liaison, notamment la procédure avec le Centre IMAGe et la procédure pour les clientèles vulnérables.

Nous prévoyons la rédaction de la politique des ressources humaines et du télétravail en 2022-2023.



Crédit photo: Roxane Michel photographe

Les activités de planification

Grâce au financement du Centre local d'emploi, Nourri-Source Laurentides a pu bénéficier des services de l'Îlot coop, afin de les guider dans une planification stratégique, dans le but d'obtenir des axes et des objectifs pour 3 ans.

143 sous-objectifs ont été inscrits au plan d'action. Voici les 4 axes:

AXE 1: Offrir les services adaptés afin de mieux répondre aux besoins divers et évolutifs des familles allaitantes.

AXE 2: Renforcer/améliorer la capacité d'agir de l'organisation pour répondre à la demande croissante des familles.

AXE 3: Développer/consolider notre communauté de bénévoles diversifié(e)s, engagé(e)s et épanoui(e)s.

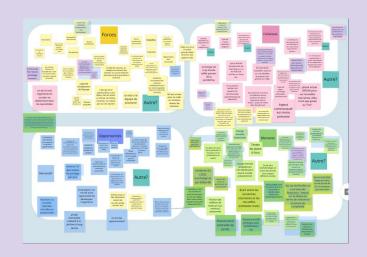
AXE 4: Poursuivre le développement d'un réseau local et régional fort autour des familles allaitantes.



Les activités de planification

Un sondage, des rencontres de comité et des ateliers de réflexion ont été menés.





Atelier 1 Atelier 2

Les ententes signées

L'organisme a signé, en février 2022, une annexe à l'entente de collaboration avec le CISSS des Laurentides. L'objet de cette entente est d'assurer une **collaboration efficace** entre les infirmières de l'équipe SIPPE œuvrant au CISSS des Laurentides et Nourri-Source Laurentides, afin d'offrir des **services complémentaires** de qualité aux familles admises au programme SIPPE désirant allaiter leur enfant.

Les parties ont aussi développé:

- un formulaire de demande pour la clientèle vulnérable;
- les critères de vulnérabilité:
- une procédure pour les clientèles vulnérables.

8 familles ont bénéficié de ce pont entre les parties.



Financement

Nous avons déposé :

- **22 demandes** de financement variées pour Nourri-Source Laurentides (14 demandes acceptées);
- **19 demandes** pour le Centre de pédiatrie sociale en communauté Rivière-du-Nord (12 demandes acceptées).

Nous avons également fait plusieurs demandes discrétionnaires des députés.



Crédit photo: Roxane Michel photographe

Parlons cannabis!-volet 2

Le projet Parlons Cannabis a reçu un second financement pour:

- Tourner et monter la formation Parlons cannabis! (asynchrone)-4
 visionnements:
- Tournage et montage de 5 mini-capsules:
 - La loi de l'effet-6 visionnements:
 - Le rôle du bénévole-9 visionnements;
 - Mon conjoint consomme-7 visionnements;
 - La réduction des méfaits-5 visionnements;
 - Les risques pour la mère et le bébé-6 visionnements.
- Développer un atelier de réflexion avec l'AIDQ;
- Traduire les outils papiers: affiches, dépliants et BD en anglais;
- Traduire la capsule Parlons cannabis avec les mères et le site Internet (section parlons cannabis).



Formation continue: Parlons Cannabis!





La réduction des méfaits



Le bâtiment collectif

Le bâtiment collectif, composé de Grands frères grandes soeurs de la porte du Nord, du Carrefour jeunesse emploi Rivière-du-Nord et de Nourri-Source Laurentides a obtenu le financement de la table de concertation Le Collectif 0-25 ans pour engager une chargée de projet dont le mandat était:

- d'organiser et d'animer les rencontres du comité;
- de trouver un emplacement pour le bâtiment;
- de débuter la rédaction du plan d'affaires;
- de trouver du financement pour maintenir le poste de chargée de projet;
- d'effectuer la représentation du projet avec le comité.

Nous pouvons maintenant dire **Mission accomplie!** Nous continuons l'aventure en 2022-2023.







Les fiches

Ce projet permet aux familles allaitantes ou non de recevoir par courriel des fiches d'informations sur l'allaitement de la préparation de l'allaitement (troisième trimestre de grossesse) à 3 ans.

Ces fiches permettent d'informer les familles sur des sujets qui les touchent présentement, tels que l'implication du père dans la préparation de l'allaitement, les problématiques courantes, la pression d'allaiter, l'entrée à la garderie, l'intégration des solides, le retour au travail, etc.

Les fiches sont envoyées chaque semaine pour les 20 premières semaines (8 prénatal et 12 postnatal) et aux mois pour la première année de vie et finalement aux 6 mois pour la suite. La mère peut aussi, si elle le désire, imprimer un diplôme de la réussite de son allaitement.

Les partenaires des fiches



Nous avons envoyé les fiches à 32 familles cette année.

Les fiches en images









Mouvement allaitement Québec

Le Mouvement allaitement Québec (MAQ) a financé deux services pour Nourri-Source Laurentides:

- 15 tire-laits (18 locations);
- 55 rencontres en clinique communautaire avec une consultante en lactation.



Accueil confortable au local NSL

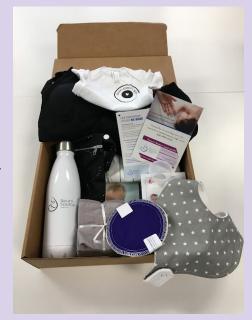


Emploi été Canada

La conseillère communautaire avait comme objectif de:

- trouver des partenaires pour le projet famille allaitante;
- planifier les rencontres hebdomadaires pour le projet;
- animer des rencontres avec les partenaires, en collaboration avec la directrice;
- rédiger des comptes-rendus de réunions;
- développer et mettre à jour régulièrement un budget sommaire pour le projet;
- rédiger du contenu en allaitement avec les partenaires;
- établir des relations d'affaires avec des fournisseurs pour les familles allaitantes.

Nous avons trouvé 13 compagnies pour la boîte de la nouvelle maman.



Le contenu de la boîte

Coupons répit

Dans le souci de soutenir les familles allaitantes des Laurentides et de leur permettre un peu de répit lors de la venue d'un enfant, nous avons mis en place les coupons répit.

Les coupons seront présentés sous forme de bonnes actions que l'entourage (famille et amis) pourra offrir en cadeaux pour permettre à la famille de se reposer. Par exemple :

- Préparer des plats cuisinés pour la famille;
- Faire une journée lessive pour la famille;
- Sortir avec bébé en poussette pour permettre aux parents de se reposer;
- Entretenir le terrain



Livret de coupons répit



Nous avons eu 79 téléchargements ou dons à l'organisme.

Boîte de la nouvelle maman

Ce projet démarré en juillet 2021 a vu le jour grâce à plusieurs financeurs, dont:

- la Caisse Desjardins de la Rivière-du-Nord;
- la Caisse Desjardins de St-Eustache-Deux-Montagnes;
- le Soutien à l'action bénévole (Youri Chassin).

Les 200 boîtes seront offertes aux familles en situation de vulnérabilité selon les critères de vulnérabilité identifiés par l'organisme, tels que précarité financière, grossesse gémellaire, programmes Semer l'avenir, SIPPE ou OLO, etc.



Plan de visibilité pour la boîte

Semer l'avenir



Exemples d'articles en prêt ou en don

Ce financement a permis à l'organisme d'offrir des consultations en clinique communautaire en présentiel au bureau (supplémentaire que l'offre de base) et plusieurs articles en allaitement aux familles vivant en situation de vulnérabilité:

- Soutiens-gorges Momzelle;
- Sacs de congélation;
- Location de tire-laits offerte gratuitement;
- HygieniKit (équipement pour tire-lait);
- Coussins d'allaitement (prêt);
- Coussinets d'allaitement.

90 familles ont bénéficié des services et/ou des articles.



Autres demandes de subventions effectuées

Nourri-Source Laurentides a effectué plusieurs autres demandes de financement et n'a pas reçu les fonds, tels que:

- Fondation Desjardins: Capsules accepter ses seins;
- CISSS-Bien-être des femmes: Services d'infirmière et de nutritionniste;
- CISSS-Bien-être des hommes: Activités pour les familles;
- CISSS-Violence conjugale: Outils et services pour contrer la violence;
- Gouv. Canada: Horizon des aînés: Activités intergénérationnelles;
- MFA: Développement des compétences parentales: Ateliers pour les hommes;
- Ville St-Jérôme: Boîte de la nouvelle maman;
- MRC Laurentides: Route du lait (en attente):
- Centraide: Matériel pour les familles vulnérables (en attente).

Annexes



Crédit photo: Roxane Michel photographe

Annexe 1 : Les avantages d'être marraine d'allaitement

Les marraines d'allaitement ont:

- une formation de base en allaitement asynchrone (10 modules) gratuite;
- des formations continues (asynchrones) gratuites (12 formations);
- des formation d'écoute active et de ressourcement tous les ans gratuites (programmation);
- un réseau d'entraide et de soutien avec les autres marraines;
- de nombreuses activités de vie associative:
- un accès à des comités de consultation pour celles qui désirent s'impliquer;
- de la reconnaissance de l'organisme envers leur implication (les bons coups des secteurs tous les mois);
- un lieu pour rencontrer les mamans et échanger avec les autres marraines.



Lorie Paquette, marraine du secteur TDB

Annexe 1 : Les avantages d'être père-bénévole

Les pères-bénévoles ont:

- une formation de base asynchrone (4 modules) gratuite;
- des formations continues (asynchrones) gratuites (12 formations);
- des formation d'écoute active et de ressourcement tous les ans gratuites (programmation);
- une programmation de formations pour les pères;
- un réseau d'entraide et de soutien avec le comité papa;
- de nombreuses activités de vie associative:
- des activités pour les papas durant la Semaine de la paternité.



Bruno Pepin, père-bénévole du secteur J-O Chénier

Annexe 1 : Les avantages d'être membre formateur

Les membres formateurs ont:

- la possibilité de faire rayonner leurs compétences et leurs connaissances en allaitement auprès de notre clientèle et/ou de nos marraines d'allaitement;
- une mention de la collaboration sur la page Facebook de Nourri-Source Laurentides (plus de 3 000 abonné(e)s);
- accès à plusieurs formations et conférences en allaitement;
- la possibilité de faire la promotion des formations, des ateliers ou des conférences sur la page Facebook de Nourri-Source Laurentides ainsi que dans l'infolettre mensuelle.



Élise Larouche membre formateur du secteur TDB

Annexe 1 : Les avantages d'être membre collaborateur

Les membres collaborateurs ont:

- une faible implication: minimum 8 heures par année dans les activités de l'organisme;
- peu de formulaires à remplir: statistiques en cas d'implication seulement;
- la possibilité de s'impliquer selon leurs capacités et leurs envies;
- aucune rencontre de secteur obligatoire;
- accès aux activités associatives de l'organisme.

Annexe 2 : Le processus pour devenir membre

Le processus d'accueil pour le nouveau membre:

- → Remplir le formulaire sur le site <u>nourrisourcelaurentides.ca</u>;
- → Prendre contact avec le nouveau membre **par téléphone** pour expliquer le fonctionnement de la formation (au besoin) et voir ses motivations:
- → Donner les codes d'accès de la plateforme Learndash et la fiche de création du code d'utilisateur par courriel (marraine d'allaitement et père-bénévole);
- → Lui souhaiter la bienvenue par courriel ou dans le groupe Facebook (marraine et père-bénévole);
- Débuter la formation (au besoin).



Annexe 3 : Le déroulement pour la formation de base en allaitement de la marraine

Visionner le module 1: Formation de base en allaitement

Enrichissement proposé;

Visionner le module 2: L'organisme

- Effectuer l'évaluation et les lectures proposées;
- Inviter la marraine à consulter notre site internet

Visionner le module 3: Les politiques et protocoles

- Effectuer l'évaluation et les lectures proposées;
- Inviter la marraine à une rencontre de secteur

Visionner le module 4: La préparation à l'allaitement

- Effectuer l'évaluation et les lectures proposées;
- Inviter la marraine à participer à l'atelier prénatal.

Visionner le module 5: La mère

- Effectuer l'évaluation et les lectures proposées;
 Inviter la marraine à une plénière: MAMAN et BÉBÉ avec l'agente de liaison.





Annexe 4 : Le déroulement pour la formation de base en allaitement (suite)

Visionner le module 6: L'écoute active

- Effectuer l'évaluation et les lectures proposées;
- → Inviter la marraine à une halte-allaitement: -En formation-.

Visionner le module 7: Les défis et problématiques en allaitement

- Effectuer l'évaluation et les lectures proposées;
- → Appeler la marraine pour voir comment se déroulent ses apprentissages.

Visionner le module 8: Les questions fréquentes

- Effectuer l'évaluation et les lectures proposées;
- → Inviter la marraine à une **plénière** avec une consultante en lactation.

Visionner le module 9: Les tabous

- Effectuer l'évaluation et les lectures proposées;
- → Inviter la marraine à visionner la capsule cannabis.

Visionner le module 10: Les ressources

Effectuer l'évaluation et les lectures proposées;



Module 8 : Les questions fréquentes



Module 9 : Les tabou

Annexe 4 : Le déroulement pour la formation de base en allaitement du père-bénévole

Visionner le module 1: Formation de base en allaitement

Enrichissement proposé;

Visionner le module 2: L'organisme

- Effectuer l'évaluation et les lectures proposées;
- → Inviter le père-bénévole à consulter notre site internet.

Visionner le module 3: Les politiques et protocoles

- Effectuer l'évaluation et les lectures proposées;
- → Inviter le père-bénévole à une rencontre de secteur.

Visionner le module 4: La père-bénévole

- Effectuer l'évaluation et les lectures proposées;
- → Inviter le père-bénévole à participer à l'atelier prénatal.
- → Appeler le père-bénévole pour le féliciter et débuter les jumelages;
- → Envoyer le chandail par la poste avec un mot de bienvenue.



Formation père-bénévole: Module 1



Formation père-bénévole: Module 4

Annexe 5 : Code d'éthique des marraines

Préambule du code

Les marraines d'allaitement sont le pilier du réseau Nourri-Source. Leur engagement est essentiel à la réalisation de la mission de soutien à l'allaitement, car elles sont en première ligne pour soutenir les mères qui font appel à Nourri-Source.

Chaque marraine a un rôle essentiel à jouer pour maintenir la qualité des services, la crédibilité et la renommée de Nourri-Source. En ce sens, chaque marraine doit s'assurer de respecter certaines règles d'éthique communes et propres au réseau Nourri-Source, dans l'ensemble des activités auxquelles elle participe.

Le code d'éthique énonce donc les règles d'éthique à privilégier par les marraines tout au long de leur engagement auprès de Nourri-Source.

On énonce dans le code les responsabilités des bénévoles envers l'organisme et soi-même et les responsabilités de l'organisme envers l'usagère, les bénévoles et les professionnels de la santé.



Annexe 6 : Processus de traitement des plaintes

Nourri-Source Laurentides a une politique de traitement de plaintes et ses formulaires connexes:

- accusé de réception;
- compte-rendu d'enquête;
- consentement de divulgation;
- justificatif de la personne.

La politique vise à assurer le respect de la mission de l'organisme, l'application des normes de qualité et des correctifs appropriés, et ce, de façon permanente et durable.

Il est maintenant possible pour les usagers, marraines, employé(e)s et partenaires d'enregistrer une plainte à un bénévole, une contractuelle ou un(e) employé(e) sur notre site internet sous l'onglet *Faire une plainte* (au bas des pages).

Voici le processus complet: enregistrement de la plainte, accusé de réception, consentement à la divulgation d'identité, justificatif de la personne visée, compte-rendu d'enquête.

Annexe 7 : Dossier de presse

L'organisme a envoyé **4 communiqués** de presse durant l'année.

- 1. **27 avril 2021:** Lancement du Facebook Papas des Laurentides;
- 2. **20 septembre 2021:** Colloque en allaitement: Source de vie;
- 3. **8 novembre 2021:** Lancement de la boîte de la nouvelle maman;
- 4. **6 octobre 2021:** Colloque en allaitement: Source de vie (post événement).





Annexe 8 : Témoignages

Quelques témoignages de l'évaluation des services offerts:

- -Halte-allaitement- C'est agréable de voir d'autres familles allaitantes, ça encourage de voir que nous ne sommes pas seuls dans les moments difficiles.
- -Clinique communautaire- C'est un très bon service que j'ai beaucoup apprécié! Merci.
- -Clinique communautaire-J'ai beaucoup apprécié avoir de l'aide avec l'allaitement vers 3 mois après l'accouchement, lors de la consultation à la clinique communautaire. Merci pour ce service !

Continuez votre beau travail! J'adore votre communauté!