

Un service de garde

favorables à l'allaitement

présenté aux services de garde des
Laurentides



Crédit photo: Roxane Michel
Photographe



Objectifs de formation

Au cours de la formation, les participants seront amenés à:

- reconnaître les bienfaits de la poursuite de l'allaitement dans l'intégration au service de garde;
- reconnaître les pratiques favorables à l'allaitement;
- accueillir les parents qui désirent poursuivre l'allaitement;
- s'outiller de façon concrète face à l'intégration des enfants allaités en milieu de garde.



Crédit photo:Roxane
Michel Photographe

Quelles sont vos expériences face à l'allaitement en milieu de garde?



Environnements favorables

Un environnement favorable à l'allaitement c'est « rendre le geste d'allaiter plus facile **partout et en tout temps**, tout en assurant un **soutien adéquat** à tous les niveaux aux femmes qui ont choisi d'allaiter. » (MAQ, 2020)



**Comment cela se traduit dans les services
de garde ?**

Crédit photo:Roxane
Michel Photographe

Les services de garde amis de l'allaitement c'est:

- **soutenir** les familles dans leur choix d'allaitement;
- faire des **gestes concrets** pour protéger l'allaitement;
- des professionnels en éducation à la petite enfance qui connaissent les bienfaits de l'allaitement et qui les transposent dans leurs pratiques.



Crédit photo:Roxane
Michel Photographe

selon Statistiques Canada (2015- 2016):

- **85%** ont allaité ou essayé d'allaiter au Québec
- **87.2%** pour la région des Laurentides
- **47.1%** taux d'allaitement à 7 mois au Québec
- **57.1%** pour la région des Laurentides
- **16.5%** des enfants sont encore allaités à 1 an et plus pour l'ensemble du Québec
- Environ **10%** des mères cessent l'allaitement lors du retour au travail ou à l'école

Pourquoi devenir un SDG Amis de l'allaitement?



- ✓ Favoriser l'intégration des enfants allaités;
- ✓ Soutenir les familles dans leur décision face à l'alimentation;
- ✓ Documentations pour vous accompagner auprès des familles;
- ✓ Outils concrets pour le personnel.

Un service de garde

favorables à l'allaitement

présenté aux services de garde des
Laurentides



Crédit photo: Roxane Michel
Photographe



Pratiques favorables à l'allaitement

La charte des services de garde favorables à l'allaitement par le Mouvement Allaitement Québec (2020) définit **10 pratiques**

Crédit photo:Roxane
Michel Photographe





1- Les bienfaits de l'allaitement jusqu'à deux ans et au-delà sont reconnus dans la politique alimentaire, conformément au Cadre de référence Gazelle et Potiron. (Ministère de la famille, 2017)

Crédit photo:Roxane
Michel Photographe

Recommen- dations

Selon l'**Organisation mondiale de la Santé** (OMS)

« L'allaitement est le moyen idéal d'apporter aux nourrissons tous les nutriments dont ils ont besoin pour grandir et se développer en bonne santé. »



Les recommandations:

- L'allaitement maternel exclusif pendant les **6 premiers mois**;
- La poursuite de l'allaitement **jusqu'à 2 ans et au-delà**, avec l'ajout d'aliments complémentaires.

Les bienfaits de l'allaitement

Lors de l'intégration au service de garde, l'allaitement :



diminue la transmission
d'infections au service de garde
et dans la famille;



continue de transmettre les
propriétés immunologiques
(même dans la deuxième
année de vie);



est un repère important pour la
mère et l'enfant;



continue de répondre au besoin
de sécurité affective;



réduit l'intensité de l'anxiété de
séparation;



allège la séparation durant la
période d'adaptation au service
de garde.

2- Peu importe le mode d'alimentation de l'enfant, l'ensemble du personnel adopte une **attitude exempte de jugements.**

Crédit photo:Roxane
Michel Photographe



Programme éducatif

Le partenariat entre le SDG et les parents :

- est essentiel au développement harmonieux de l'enfant;
- est un partenariat, mais pas une collaboration;
- favorise la relation mutuelle de prise de décisions partagées et de respect;
- favorise le sentiment de sécurité de l'enfant au SDG en l'absence du parent;
- relève du rôle de l'éducatrice et du personnel administratif.



Crédit photo:Roxane
Michel Photographe

3-Dès l'inscription de l'enfant, le dialogue est ouvert et les parents sont informés des **aménagements possibles** pour soutenir les familles qui désirent poursuivre l'allaitement.



Crédit photo:Roxane
Michel Photographe

Aménagements possibles

- Visites d'allaitement;
- Salle d'allaitement ou dans le groupe;
- Offrir le lait maternel à l'enfant;
- L'enfant attend le retour de maman.

En discutant avec le parent, vous trouverez une façon de faire qui répondra à vos besoins et à ceux de la famille!

Crédit photo:Roxane
Michel Photographe



4-Le service de garde s'**affiche** clairement comme un milieu favorable à l'allaitement, de sorte que les parents se **sentent à l'aise**, en tout temps, de discuter des mesures pour faciliter la poursuite de l'allaitement..



Crédit photo:Roxane
Michel Photographe



Crédit photo:Roxane
Michel Photographe

5-Les familles qui souhaitent fournir du lait maternel pour leur enfant sont encouragées à le faire, **quel que soit l'âge de l'enfant.**



**6-Les parents
définissent la façon
d'administrer les
liquides et le type de
contenant à utiliser.**

**Parlons biberons et
suces**

Crédit photo:Roxane
Michel Photographe

Saviez-vous que?

- L'utilisation du biberon ou de la suce peut causer une confusion sein-tétine;
- L'enfant peut refuser de prendre le sein, mordre ou prendre le sein de façon inadéquate ou changer sa façon de téter;
- Maman peut ressentir de la douleur ou vivre une diminution de production, puisque l'enfant ne stimule plus le sein adéquatement;
- Les effets de la confusion peuvent avoir un impact sur l'allaitement.

Il existe plusieurs alternatives aux biberons selon l'âge de l'enfant:

- Le verre à bec dur;
- Le verre 360;
- Simplement un verre!

L'enfant refuse de boire ?

La confusion sein-tétine

Les alternatives pour l'éviter

Que ce soit parce que vous devez vous absenter ou parce que votre bébé a une condition médicale qui nécessite des compléments, il est préférable d'éviter de donner le lait au biberon. Il n'existe aucune tétine «anti-confusion».

Dès la naissance



DAL: dispositif d'aide à la lactation



Cup



Cuillère

À partir d'environ 3 mois

Verre à bec dur avec système anti-fuite



À partir d'environ 4 mois



Verre 360°



Verre ouvert

Mon bébé ne veut pas boire!

Certains bébés ne veulent boire qu'au sein. Si vous vous absentez et que bébé pleure, mais refuse de boire, il ne pleure pas nécessairement de faim. Il est possible que votre bébé vous cherche, tout simplement.

Informez la personne qui veillera sur bébé que l'allaitement n'est pas que nourricier et assurez-vous qu'elle lui offre du lait fréquemment sans insister.

Un bébé en santé peut choisir d'attendre sa mère et boire à son retour sans problème.

7-Le personnel éducateur applique **des pratiques rigoureuses** pour la manipulation et l'administration du lait maternel, comme recommandé par le guide Prévention et contrôle des infections dans les services de garde. (Ministère de la santé et des services sociaux, 2015)



Crédit photo:Roxane
Michel Photographe



Crédit photo: Roxane Michel
Photographe

Cadre de référence du Ministère de la Famille

- « Le lait doit être offert aux poupons de manière sécuritaire et respectueuse du choix du parent. » (Ministère de la Famille, 2017 p.38)

Conseils pratiques

- Le lait maternel ne comporte aucun danger pour le personnel éducatif;
- Le port des gants n'est pas nécessaire, sauf si la personne a une lésion non couverte par un pansement;
- Lavage des mains avant de manipuler le lait;
- Le lait maternel doit être identifié au nom de l'enfant avec la date d'expression, congélation et décongélation.

Crédit photo:Roxane
Michel Photographe



Manipulation du lait maternel

- Doit arriver au sdg dans un contenant hermétique et un sac style boîte à lunch et être réfrigéré le plus rapidement possible;
- 10 à 12h pour décongeler au réfrigérateur;
- Décongeler en laissant couler de l'eau froide, puis tranquillement augmenter la température de l'eau;
- Pas au micro-onde;
- Agiter et vérifier la température;
- Ne pas administrer le lait maternel réchauffé après 2 heures à température ambiante. .

Crédit photo:Roxane
Michel Photographe



Apparence du lait maternel

Il est possible que le lait soit :

- séparé, avec du gras sur le dessus;
- de couleurs variées (orangé, jaunâtre, bleuté, verdâtre, rosé, crème, gris).



Crédit photo:Roxane
Michel Photographe

Quantité de lait maternel

- Peut être difficile à cibler pour le parent;
- Très différent d'un enfant à l'autre;
- Offrir de petites quantités pour éviter le gaspillage.

Crédit photo:Roxane
Michel Photographe





8. Les personnes qui le souhaitent ont la possibilité d'allaiter sur place.



9. Les membres de personnel du service de garde qui reprennent le travail et souhaitent poursuivre l'allaitement sont également soutenus dans leur décision.

10. Les dispositions du *Code international de commercialisation des substituts du lait maternel* et des résolutions subséquentes de l'Assemblée mondiale de la Santé sont respectées, dont celles de ne pas utiliser d'image montrant un biberon ou une tétine d'amusement et de ne donner aucune visibilité aux marques de préparations commerciales pour nourrissons.



Le code

Principes directeurs

- Faire de l'allaitement la norme biologique et sociale
- Préserver les familles de la pression commerciale
- Fournir une information juste et indépendante de l'industrie
- Protéger la sécurité financière des familles

Impacts et rôles des services de garde?



Un service de garde

favorables à l'allaitement

présenté aux services de garde des
Laurentides



Crédit photo: Roxane Michel
Photographe





Le sommeil de l'enfant allaité

Les besoins de repos varient en fonction de l'âge et du rythme biologique.

Routine, temps, adaptation et souplesse

Trucs et astuces

- Bercer, flatter, chanter pour favoriser son sentiment de sécurité;
- Musique, lumières tamisées;
- Objets de transition et rituel de mise au lit;
- Dormeuse, vêtements confortables;
- Surveiller les signes de fatigue et coucher l'enfant aussitôt qu'il en démontre;
- Routine souple pour répondre aux besoins de chacun;
- Observer l'enfant.

Idées ou expériences ?

Allaitement et intégration

- **L'allaitement favorise le lien d'attachement mère-enfant;**
- Permet à l'enfant de se sentir confiant et d'explorer son environnement;
- Il pourra reproduire son patron d'attachement avec son éducatrice;
- Vous deviendrez LA personne de réconfort lorsqu'il sera au service de garde.





Trousse pour les services de garde Amis de l'allaitement

Vous pouvez vous enregistrer au MAQ pour recevoir:

- Charte des pratiques favorables pour soutenir l'allaitement;
- Documentations pour sensibiliser à l'importance de soutenir l'allaitement;
- Autocollants et fiches thématiques.

Pour commander la trousse:

<https://mouvementallaitement.org/environnements-favorables/services-de-garde/>



Trousse pour les services de garde Amis de l'allaitement

À la suite de cette formation, vous recevrez

- 3 fiches aide mémoire (savoir-faire, savoir-être et savoir);
- Tableau de conservation du lait maternel;
- Fiche alimentation de l'enfant allaité.

Sources

<https://mouvementallaitement.org/environnements-favorables/definition/>

<https://mouvementallaitement.org/wp-content/uploads/maq-service-de-garde-affiche-charte-fr.pdf>

<https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/42680/9242562211.pdf;jsessionid=20FC2346763D8E8301DE193EE08EC9?sequence=1>
MAQ (2020) Fiches thématiques pour le personnel éducateur.

<https://mouvementallaitement.org/wp-content/uploads/maq-service-de-garde-personnel-fiches-thematiques-fr.pdf>¹

https://www.mfa.gouv.qc.ca/fr/publication/Documents/guide_gazelle_potiron.pdf

https://www.mfa.gouv.qc.ca/fr/publication/Documents/programme_educatif.pdf

<https://nourri-source.org/data/upload/admin/confusion--la-comprendre-reperer.jpg?d=1612537047>

Ministère de la Santé et des Services sociaux. (2015). Prévention et contrôle des infections dans les services de garde et écoles du Québec : guide d'intervention. <https://publications.msss.gouv.qc.ca/msss/document-000374/> 3.

<https://nourri-source.org/data/upload/admin/confusion--les-alternatives-pour-eviter.jpg?d=1612537132>

<https://publications.msss.gouv.qc.ca/msss/fichiers/guide-garderie/chap4-hygiene-a-la-cuisinee.pdf>

<https://mouvementallaitement.org/wp-content/uploads/maq-service-de-garde-personnel-affiche-manipulation-lait-maternal-fr.pdf>

Organisation mondiale de la santé. (1981). Code international de commercialisation des substituts du lait maternel.

<https://allaiterauquebec.org/bibliothequevirtuelle/items/show/1619>

file:///C:/Users/arian/Downloads/MAQ_Protegeons-l-allaitement-Interactions-familles_FR_2021.pdf

Deprez, A. (2014). Attachement, allaitement, sevrage : y aurait-il une fonction attachement à l'allaitement ?. *Spirale*, 72, 79-91.

<https://doi-org.proxybiblio.uqo.ca/10.3917/spi.072.0079>

Ministère de la famille et de l'enfance. (2014). *La santé des enfants-- en services de garde éducatifs* (3e éd. / , Ser. Collection petite enfance) Publications du Québec

Questions? Commentaires?



Pour nous contacter

1866-436-2763

Adresse e-mail

Laurentide@nourrisource.org

Site web

Nourrisourcelautentides.ca