



En **présentiel** à l'Hôtel  
Mont Gabriel de Sainte-Adèle ou  
en **diffusion continue** pour 7 jours

# ENSEMBLE, POUR L'ALLAITEMENT

5 et 6 octobre 2022



# DÉROULEMENT

MERCREDI 5 OCTOBRE

JEUDI 6 OCTOBRE

8 h 15 à 8 h 30	Mot d'ouverture	
8 h 30 à 10 h	<b>L'ictère néonatal: physiologie, rôles du maternage et de l'allaitement, pathologie et prévention (partie 1)</b>	<b>Aspect visuel des seins... que peut-on conclure ?</b>
10 h à 10 h 15	Pause	
10 h 15 à 11 h 45	<b>L'ictère néonatal: physiologie, rôles du maternage et de l'allaitement, pathologie et prévention (partie 2)</b>	<b>Allaitement et microbiomes: La magie des micro-organismes</b>
11 h 45 à 12 h 15	Période de questions	
12 h 15 à 13 h 30	Dîner	
13 h 30 à 15 h 30	<b>La danse de l'attachement autour de l'allaitement</b>	<b>Allaitement et saines habitudes de vie</b>
15 h 30 à 15 h 45	Pause	
15 h 45 à 16 h 15	Période de questions	
16 h 15 à 16 h 30	Mot de fermeture	
Webinaires préenregistrés (disponibles 7 jours)	<b>Comprendre les impacts possibles du trauma sur l'allaitement</b>	<b>Retour à l'allaitement exclusif</b>

## TARIFS

### Présentiel

(Hôtel Mont Gabriel)

1 jour ..... **180\$**

2 jours ..... **350\$**

#### INCLUS:

- ACCÈS AUX CONFÉRENCES ET AU(X) WEBINAIRE(S) POUR LA OU LES JOURNÉE(S) SÉLECTIONNÉE(S);
- UNITÉS DE FORMATION CONTINUE;
- PARTICIPATION AUX PÉRIODES DE QUESTIONS;
- REPAS ET PAUSE CAFÉ;
- OPPORTUNITÉ DE RÉSEAUTAGE.

### Diffusion continue

(7 jours\*)

1 jour - 1 accès ..... **160\$**

1 jour - 6 accès ..... **400\$**

2 jours - 1 accès ..... **280\$**

2 jours - 6 accès ..... **800\$**

#### INCLUS:

- ACCÈS AUX CONFÉRENCES ET AU(X) WEBINAIRE(S) POUR LA OU LES JOURNÉE(S) SÉLECTIONNÉE(S);
- UNITÉS DE FORMATION CONTINUE.

**\*LA DIFFUSION EST DISPONIBLE  
DU 10 AU 16 OCTOBRE 2022**

**7 heures de formation par jour**

# PROGRAMME

## 5 OCTOBRE



### L'ictère néonatal: physiologie, rôles du maternage et de l'allaitement, pathologie et prévention

**PAR INGRID BAYOT**

- Sage-femme de formation belge
- D.U. en lactation humaine et allaitement
- Formatrice en périnatalité

L'ictère physiologique et les compartiments concernés : sanguin, hépatique, intestinal, cérébral et cutané. L'intérêt de l'augmentation momentanée et limitée de la bilirubinémie en période néonatale. Le fragile équilibre de la physiologie de l'ictère néonatal. Les liens entre le taux de bilirubine sanguin et l'allaitement et le rôle de l'albumine. Les risques du passage de la bilirubine libre au niveau du cerveau.

La prévention de l'ictère pathologique. Les circonstances et les facteurs qui augmentent le risque d'ictère pathologique. À quoi faut-il être attentive au dossier et/ou à l'observation clinique, lors du séjour hospitalier, lors du retour à domicile ? Qu'en est-il des ictères tardifs dû au lait maternel ?



### La danse de l'attachement autour de l'allaitement

**PAR KAROLANN ROBINSON**

- D.Ps. neuropsychologie

**ET KRYSTA LETTO**

- M.Sc. psychoéducation

La perspective développementale-relationnelle permet de mettre en lumière le contexte relationnel de l'allaitement en considérant le développement de bébé et ce que l'allaitement représente à l'intérieur de la relation parent-enfant.

En devenant conscient des rôles et des positions à l'intérieur de la relation nourricière parent-enfant, il est possible de mieux comprendre l'impact de l'allaitement sur le monde émotionnel de nos bébés et d'informer la danse que le parent doit mener.

# PROGRAMME

## 5 OCTOBRE



### Comprendre les impacts possibles du trauma sur l'allaitement

PAR MARIE-LOU GRENIER BARTISH

- *Co-fondatrice de la Coalition Reconnaissance Trauma Québec*
- *Éducatrice en allaitement diplômée de l'Australian Breastfeeding Association*
- *Étudiante en santé sexuelle à la Faculté de médecine de l'Université Laval (Département de psychiatrie et de neuroscience).*

Cette conférence a pour but d'identifier et d'expliquer les effets possibles de l'abus ou de traumatismes sur l'allaitement des survivantes. En se basant sur les recherches les plus récentes sur le sujet, nous parlerons de l'influence que ces événements peuvent avoir sur la perception des survivantes de leurs corps, de leurs valeurs, de leurs pouvoirs, de leurs relations avec leur enfant ou de leurs sentiments de sécurité et de dignité.

Nous explorerons finalement comment l'adoption d'une approche sensible au trauma peut être bénéfique pour les personnes qui reçoivent les services, pour celles qui les dispensent, pour la relation professionnelle ainsi que pour l'évolution de la santé ou du bien-être des personnes aidées.

**Webinaire (préenregistré, disponible 7 jours)**



# PROGRAMME

## 6 OCTOBRE



### Aspect visuel des seins... que peut-on conclure ?

**PAR MIRABELLE LAVOIE**

• Sage-femme et Consultante en lactation  
• IBCLC

Est-ce que l'anatomie des seins et leurs aspects visuels permettent des diagnostics prédictifs de l'allaitement ? Hypoplasie, chirurgie, reconstruction, est-ce qu'un examen visuel nous révèle ces « pathologies » et leurs conséquences futures sur un allaitement souhaité ? Est-ce que l'anatomie et la physiologie expliquent toutes les situations de « vraies » hypo production lactée ?

Quels sont les autres aspects que nous devrions considérer pour aider les femmes \ personnes allaitantes qui ne vivent pas la relation d'allaitement qu'elles auraient souhaité ? Ce ne sont que quelques-unes des questions que cette conférence permettra d'aborder. J'espère que vous serez nombreux à avoir envie de faire ce voyage avec moi.

---

### Allaitement et microbiomes: la magie des micro-organismes

**PAR ANNE-CLAIRE AVDJIAN**

• IBCLC  
• M. Sc. MBA

Le saviez-vous ? En plus des nombreux éléments nutritifs pour bébé, le lait maternel est aussi composé de micro-organismes. Digestion, protection, ils ont un effet bénéfique et parfois nécessaire sur la santé de bébé.

Nous aborderons ainsi les principaux micro-organismes présents dans le lait maternel, leur prévalence dans la population et leurs différents rôles pour le bébé. Nous étudierons aussi la façon dont la composition du lait évolue pour répondre aux besoins de ces micro-organismes, en plus des besoins de bébé.

# PROGRAMME

## 6 OCTOBRE

### Allaitement et saines habitudes de vie

#### PAR CATHERINE LABELLE

- Nutritionniste
- Membre de l'ODNQ (ordre des diététistes-nutritionnistes du Québec)

#### ET MAGGY PAPINEAU

- M. Sc., infirmière praticienne spécialisée en première ligne (IP SPL)
- OIIQ (Ordre des infirmières et infirmiers du Québec) Licence: 201 1154

Comment les saines habitudes de vie peuvent-elles contribuer à la réussite de l'allaitement? Est-ce que l'activité physique est contre-indiquée pendant l'allaitement? Que penser des régimes amaigrissants, des suppléments alimentaires et de produits de santé naturels qui font la manchette des médias sociaux?

Sont-ils adaptés, bénéfiques ou contre-indiqués pour le parent allaitant? Le but de cette formation est de présenter les bienfaits et donner des applications concrètes de l'adoption de saines habitudes de vie dans l'aventure de l'allaitement!

### Retour à l'allaitement exclusif

#### PAR MIRABELLE LAVOIE

- Sage-femme et Consultante en lactation
- IBCLC

Durant la pandémie en particulier, mais pas seulement, des mères qui auraient souhaité faire autrement ont introduit des biberons et des PCN très tôt dans la vie de leur bébé.

Durant ce webinaire, nous explorerons comment éviter ces situations quand c'est possible. Et surtout, nous explorerons les techniques qui ont le plus de chances de permettre un retour à l'allaitement exclusif, quand celui-ci a été interrompu.

**Webinaire (préenregistré, disponible 7 jours)**