



Les bienfaits de l'allaitement

- Diminue le risque de transmission d'infections à la maison et au service de garde;
- Répond aux besoins affectifs de l'enfant;
- Sécurise l'enfant et la mère dans cette période de changement.



Comment repérer un service de garde Ami de l'allaitement?



- Vous discutez d'allaitement dès l'inscription avec une attitude d'ouverture et les gestionnaires connaissent les bienfaits de la poursuite de l'allaitement;
- Ils utilisent des pratiques favorables à l'allaitement;
- Les services de garde amis de l'allaitement sont répertoriés sur le site web du Mouvement Allaitement Québec. Un autocollant devrait être affiché à l'entrée du service de garde.

Comment communiquer avec mon éducatrice



- N'hésitez pas à ouvrir la discussion sur votre allaitement en parlant de vos besoins et ceux de votre enfant. Il est important de parler ouvertement de votre enfant;
- Échangez sur certains aspects de votre routine afin de faciliter la réponse aux besoins de votre enfant en votre absence;
- Soyez à l'écoute des besoins du milieu de garde aussi, vous trouverez une solution à deux.

Quand communiquer avec ma marraine



- Votre marraine peut vous accompagner dans cette transition. Elle peut vous conseiller sur l'utilisation du tire-lait, l'entretien de la production de lait, la confusion sein-tétine et plusieurs autres. Elle est VOTRE personne ressource pour votre allaitement.

Les stratégies pour maintenir l'allaitement



- Stratégie 1: Apporter du lait maternel exprimé dans un contenant hermétique, en plastique et identifié au nom de l'enfant ainsi que la date d'expression et de décongélation;
- Stratégie 2: Offrez le sein lorsque vous êtes avec l'enfant. Au service de garde, il pourra manger et boire autre chose durant la journée. Vous pourrez alors allaiter au service de garde, au besoin;
- Il n'est pas nécessaire de diminuer le nombre de tétées ni d'intégrer le biberon avant l'entrée au service de garde. Référez-vous à votre marraine pour plus d'informations.

Sources

- MAQ (2020) Fiches thématiques pour le personnels éducateurs. <https://mouvementallaitement.org/wp-content/uploads/maq-service-de-garde-personnel-fiches-thematiques-fr.pdf>
- MAQ (2020) Chartes des services de garde favorables à l'allaitement. <https://mouvementallaitement.org/wp-content/uploads/maq-service-de-garde-affiche-charte-fr.pdf>