



Nourri-
Source
LAURENTIDES



Les services et les nouveautés NSL

La mission de Nourri-Source Laurentides

Nouvelle mission

Par une approche bienveillante, communautaire et de proximité, Nourri-Source Laurentides vise à favoriser une expérience positive de l'allaitement maternel en accompagnant, soutenant et formant les familles, les bénévoles et les professionnels de la santé dans le développement de leurs pratiques respectives.

La priorité de Nourri-Source Laurentides est de **rendre l'expérience de l'allaitement des plus positives pour les mères**. C'est avec un réseau de plus de 140 bénévoles formés que nous nous démarquons auprès des familles avec nos interventions qui font preuve de **souplesse** et de **discernement**.



L'équipe de Nourri-Source Laurentides

Employées:

- Alexia Thibault: **Directrice générale**
- Sarah Chollet: **Coordonnatrice aux activités**
- Emmanuelle Thériault: **Agente de développement et Intervenante en allaitement**
- Émilie Archambault: **Agente de liaison**
- Gaëlle Audet: **Adjointe administrative** (remplacement de Sarah Imbeault)
- Isabelle Côté : **Infirmière et consultante en lactation**
- Carine Robitaille: **Infirmière**

Bénévoles:

- Plus de **140 marraines d'allaitement, pères bénévoles**, et **membres formateurs** formés qui répondent aux appels des familles, organisent les haltes allaitement, préparent des activités, etc.

Offre de services

Services	Régionale	Arthur-Buies	Argenteuil	Pays-d'en-Haut	J.O. Chénier	Thérèse-de-Blainville	Sainte-Agathe / Val-David	Tremblant / Labelle
Jumelage		✓	✓	✓	✓	✓	✓	
Halte-allaitement virtuelle	✓							
Halte-allaitement	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Location de tire-lait	✓							
Matériels en allaitement	✓							
Clinique (AN\FR)	✓							
Atelier prénatal (AN\FR)	✓							



1- Le marrainage/parrainage téléphonique

On réfère la famille pour un jumelage téléphonique lorsque:

- La famille qui a des questions en allaitement:
- La maman/le père qui se sent isolé:
- Le/la partenaire qui veut être compris(e), rassuré(e) sur son rôle:
- La maman, enceinte, qui pense allaiter:
- La famille qui souhaite sevrer son enfant:
- La maman qui choisit de ne pas allaiter et qui vit de l'engorgement;
- La maman qui s'inquiète, qui vit de l'anxiété, qui a des questions;



2- Les haltes-allaitement

On réfère la famille à une halte-allaitement lorsque:

- La maman qui veut briser son isolement / rencontrer des mamans qui vivent les mêmes étapes qu'elle;
- La maman qui souhaite en apprendre sur notre organisme;
- La famille qui veut passer un bon temps en famille, et parler avec d'autres parents;
- La maman qui veut participer à un atelier (yoga, massage de bébé, stimulation de l'enfant, introduction des solides, etc.);
- La maman qui veut rencontrer une infirmière sans rendez-vous.



3- Les ateliers prénataux

On réfère la famille pour un atelier prénatal en allaitement lorsque:

- Le couple qui se questionne sur l'allaitement;
- Le père qui souhaite comprendre son rôle dans une famille allaitante;
- La mère enceinte qui veut allaiter;
- Le couple qui n'a pas encore choisi l'allaitement et qui souhaite s'informer.



4- La clinique communautaire

On réfère la famille pour une clinique communautaire lorsque:

- La maman qui ressent de la douleur, lorsqu'elle allaite;
- Le bébé qui ne prend pas suffisamment de poids;
- La maman qui souhaite augmenter sa production;
- La maman qui a introduit la tétérèlle, les préparations commerciales pour nourrisson, etc.



5- Les formations aux familles

On réfère la famille aux formations en allaitement lorsque:

- La famille a un intérêt pour en savoir plus sur l'allaitement;
- La famille a des questions en allaitement;
- La mère qui serait une bonne marraine d'allaitement;

*** La programmation famille est aussi ouverte aux partenaires et professionnels de la santé.*



6- La location de tire-lait (achat)

On réfère la famille à la location d'un tire-lait Elite (hospitalier) lorsque:

- La mère a une diminution de sa production de lait;
- La maman qui souhaite allaiter, mais dont le bébé ne peut pas téter;
- La mère retourne au travail ou intègre le SDG (réserves);
- La famille veut essayer le tire-allaitement.



On réfère la famille à l'achat d'un tire-lait Mya Joy (hospitalier) lorsque:

- La famille veut faire du tire-allaitement à long terme (2 mois et plus).

7- La vente de matériel en allaitement

La famille a accès aux articles d'allaitement suivants:

- Tire-lait manuel (ou l'extension de l'hygienenikit);
- Soutien-gorge d'allaitement (Momzelle);
- Nature Bond (6 semaines et plus);
- L'écharpe extensible de portage (MK);
- Téterelles Ameda;
- Coussinets d'allaitement;
- Compresse de gel (soulagement);
- Sacs de stérilisation;
- Coussin d'allaitement.



8- Le bottin des ressources

On réfère la famille au bottin des ressources pour les services suivants:

- Une pesée libre service;
- Un spécialiste dans les Laurentides (ostéopathe, acupuncteur, chiropraticien, consultante en lactation, nutritionniste, etc.);
- Le contact des CLSC et hôpitaux;
- Les ressources communautaires;
- Autres ressources.

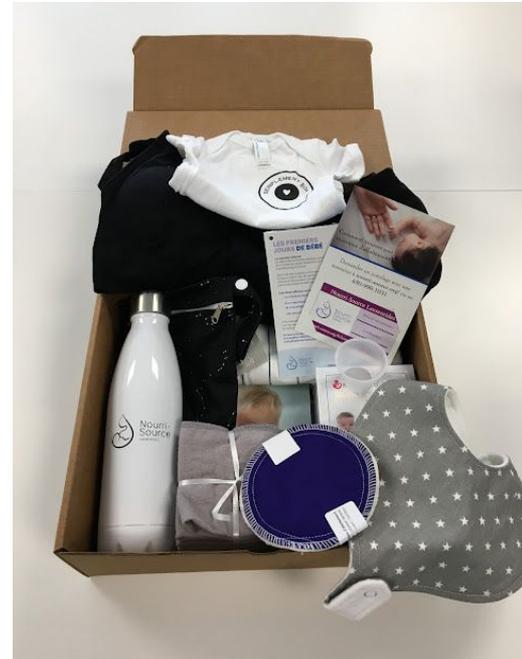
The screenshot shows the website interface for Nourri-Source Laurentides. At the top, there is a navigation menu with the following items: À PROPOS, SERVICES, RESSOURCES (highlighted), PARENTS, BÉNÉVOLES, PARTENAIRES, ROUTE DU LAIT, and FAITES UN DON. Below the navigation is a blue header with the text 'BOTTIN DES RESSOURCES' and a search bar containing the word 'Rechercher'. A sub-header reads 'ACCUEIL / BOTTIN DES RESSOURCES'. The main content area includes a paragraph: 'La section Ressources permet aux familles des Laurentides de trouver des services sur le territoire et de la documentation sur l'allaitement. Nourri-Source Laurentides propose aux parents plusieurs professionnels dans leur secteur et recommande également la consultation des ordres professionnels.' Below this, there are two dropdown menus for 'Catégorie' (set to 'Tous') and 'Région' (set to 'Tous'), followed by a 'FILTRES' button. The results section is titled 'Pesée libre-service' and displays two cards. The first card is for 'CLSC de Mont-Tremblant' (MONT-TREMBLAINT-LABELLE) and the second is for 'CLSC de Saint-Sauveur' (PARIS-EN-HAUT). Both cards state: 'Pesée libre-service accessible en tout temps sur place.' and include an 'Appeler' button. At the bottom of the cards, there are partial titles: 'Maison de la famille Au... des' and 'Bureau Mont-Sauveur Laurentides'.

9- Le matériel pour clientèle vulnérable

On réfère la famille vulnérable via le formulaire clientèle vulnérable pour obtenir:

- La boîte de la nouvelle maman (don)-150\$;
- Soutien-gorge (don);
- Compresse en allaitement (don);
- Porte-bébé (prêt);
- Coussin d'allaitement simple ou double (prêt);
- Sacs de congélation (10).

*Les familles vulnérables ont aussi droit à la location de tire-lait gratuite et l'Hygienikit.





Nourri-
Source
LAURENTIDES



Les ajouts 2022-2023

10- L'intervenante en allaitement

On réfère la famille à l'intervenante en allaitement lorsque la famille a:

- Une question en allaitement, mais ne veut pas de suivi de marrainage;
- Un besoin urgent de réponses à sa ou ses questions;
- Besoin d'un suivi en clinique communautaire.

L'intervenante permet d'avoir des réponses rapides, avant d'avoir une marraine d'allaitement.



11- Les haltes bedon

On réfère la famille aux haltes bedon lorsque:

- La famille attend un premier enfant;
- La famille désire allaiter;
- La famille ne sait pas comment elle veut nourrir son enfant;
- La famille ne connaît pas Nourri-Source Laurentides.



12- La nutritionniste

On réfère la famille à la nutritionniste lorsque:

- La mère doit effectuer un régime d'éviction (demandé par un médecin);
- La mère ou le bébé a des allergies ou des intolérances alimentaires;
- La mère fait un régime pouvant affecter l'allaitement maternel.



13- Les ateliers portage

On réfère la famille aux ateliers portage lorsque:

- La famille a un porte-bébé (besoin d'ajustement);
- La mère ou le père désire porter l'enfant;
- La famille vient d'avoir un nouveau-né (peau à peau);
- La famille a plusieurs questions sur les types de porte-bébé.

Nous avons 7 types d'ateliers de portage développés par les monitrices de portage Nourri-Source Laurentides.



14- La portathèque

On réfère la famille à la portathèque lorsque:

- La famille veut essayer un porte-bébé avant l'achat;
- La famille a suivi un atelier portage et veut essayer un porte-bébé.

Les frais associé:

- 3\$/jour
- 15\$/semaine
- 55\$/mois



15- La friperie

On réfère la famille à la friperie pour:

- Vêtements de maternité;
- Vêtements d'allaitement;
- Accessoires pour allaiter (coussins d'allaitement, écharpe d'allaitement, etc.)
- Soutien-gorge d'allaitement.

Tout le matériel provient de dons et sert à financer la clinique communautaire.

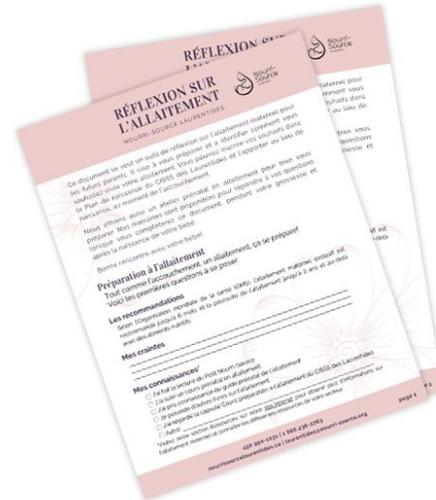


16- La réflexion en allaitement

On propose la réflexion en allaitement à la famille qui:

- Attend un enfant;
- Se pose des questions sur l'allaitement;
- A eu un allaitement difficile au premier enfant;
- A une opinion différente de l'allaitement que l'autre parent.

C'est un merveilleux complément au plan de naissance du CISSS des Laurentides.



17- Le cahier virtuel

On réfère la famille au cahier virtuel:

- Pour s'informer sur l'allaitement et la parentalité, dès la grossesse;
- Pour s'informer de sujets, en lien avec la période vécue par la famille.

Le cahier contient 24 fiches de 32 semaines en prénatal à 3 ans.



18- Les coupons-répit

On propose les coupons-répit à la famille lorsque:

- La famille qui va avoir un bébé;
- La famille qui vient d'avoir un bébé;
- La famille qui est fatiguée a besoin d'aide.



Projet Amis de l'allaitement

**On vous propose de devenir service de garde
Amis de l'allaitement pour:**

- Avoir accès à la formation d'une heure;
- Avoir accès à des fiches pour les éducatrices;
- Faciliter l'intégration des familles allaitantes au service de garde;
- Avoir un collant d'identification Amis de l'allaitement.



Ligne du temps des services:

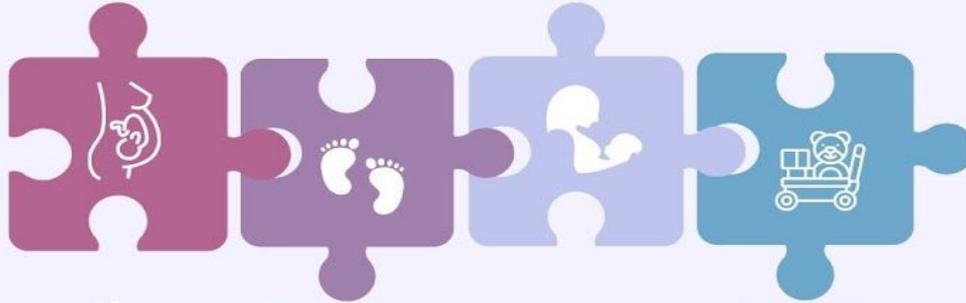
La ligne du temps des services NSL

La grossesse

- Atelier prénatal en allaitement
- Marraine d'allaitement
- Père-bénévole
- Haltes-bedon
- Formations/vidéos
- Document: Réflexion sur l'allaitement

L'allaitement/la parentalité

- Marraine d'allaitement
- Père-bénévole
- Clinique communautaire
- Haltes-allaitement
- Formations/vidéos
- Matériel en allaitement
- Route du lait
- Portathèque



L'accouchement

- Marraine d'allaitement
- Père-bénévole
- Clinique communautaire
- Haltes-allaitement
- Formations

Le sevrage

- Marraine d'allaitement
- Père-bénévole
- Clinique communautaire
- Haltes-allaitement
- Portathèque

Comment référer une famille vers nos services?



- La famille peut elle-même remplir une demande **sur le site** NSL;
- Elle peut nous écrire dans le **messenger** de la page Facebook;
- Elle peut nous envoyer un **courriel**;
- Elle peut nous **appeler**;
- Elle sera redirigée vers le site pour remplir sa demande de marrainage. En personne, au local (sur rendez-vous).
- Une famille qui n'a pas accès à un ordinateur et/ou internet: Un **membre de l'équipe** de NSL pourra remplir sa demande de marrainage avec elle, en ligne.

Comment référer une famille vers nos services?



L'infirmière peut remplir avec l'accord de la famille, le formulaire parental.

Pour avoir accès aux informations de l'organisme à l'hôpital ou à la visite du CLSC.

Il est aussi possible de remplir le formulaire pour clientèle vulnérable.

La prise en charge des demandes de marrainage



- Les familles en postnatales sont priorisées;
- La marraine et/ou le père bénévole va contacter la famille en **24 à 48h**;
- Si la maman a besoin d'une aide immédiate, l'intervenante en allaitement pourra répondre à ses questions et lui offrir des pistes de solution avant l'appel de sa marraine;
- Une famille en prénatale sera contactée 24 à 48h suivant sa demande. Par la suite, la marraine contacte la famille une fois par semaine ou au besoin.

Le rôle de la marraine d'allaitement

Une marraine c'est:

Une maman qui **a allaité**, qui a suivi une **formation exhaustive** sur l'allaitement et le support entre paires par l'écoute active. Elle a accès à de nombreuses formations chaque année, grâce à la **formation continue** disponible pour les bénévoles de l'organisme. Elle peut poser ses questions aux marraines de son secteur, et en cas de doute Emilie est disponible pour la soutenir.



Le rôle de la marraine d'allaitement

Une marraine peut:

- Offrir du **soutien**,
- Donner des **conseils**,
- Donner une **information factuelle** (basée sur des données probantes)
- Offrir une **écoute active**, **briser l'isolement**, **référer** dans les organismes de la région au besoin,
- Offrir un soutien sur la **consommation de cannabis** (approche de NSL: Réduction des méfaits)
- S'**informer** auprès du Centre IMAGE de Ste-Justine (questions grossesse/allaitement et prise de médicaments)
- **Répondre** aux questions
- **Écouter** et soulager les inquiétudes des nouveaux parents
- Et **bien plus encore!**



Le rôle de la marraine d'allaitement

Une marraine ne peut pas:

- Poser des **diagnostics**;
- **Prescrire** des médicaments;

Une **consultante en lactation** bilingue, toutefois, pourra apporter un soutien supplémentaire aux familles qui vivent des difficultés avec leur allaitement.



Dans le doute, appelez nous!



- Dans le doute, n'hésitez pas à nous contacter et/ou à référer une famille vers nos services, dès qu'elle allaite, pense allaiter, ou se pose des questions sur l'allaitement.
- Si nos services ne répondent pas à ses besoins, nous la redirigerons.

Coordonnées de l'organisme

- Site Internet:
nourrisourcelaurentides.ca
- Téléphone:
1 866 436-2763
- Adresse:
485 rue Labelle, Saint-Jérôme
- Page Facebook:
[@nourrisourcelaurentides](https://www.facebook.com/nourrisourcelaurentides)

