



Offre de service Nourri-Source Laurentides

Le 1 septembre 2022

Nourri-Source Laurentides est un organisme sans but lucratif incorporé en 2000. Sa mission est de soutenir les familles qui ont choisi l'allaitement maternel par le marrainage téléphonique et les haltes allaitement, en plus d'offrir de la formation en allaitement. La priorité de Nourri-Source Laurentides est de rendre l'expérience de l'allaitement des plus positive pour les mères. C'est avec un réseau de plus de 140 bénévoles formés que nous nous démarquons auprès des familles avec nos interventions qui font preuve de souplesse et de discernement.

Nous croyons important de vous informer des différents services offerts à ce jour. Nous vous informerons des modifications à ces services selon l'évolution de la pandémie de la Covid-19 et des règles de l'Institut de santé publique du Québec (INSPQ).

L'équipe Nourri-Source Laurentides est disponible pour discuter des services de l'organisme.

Merci beaucoup,

Alexia Thibault
Directrice Nourri-Source Laurentides

Services	Régionale	Arthur-Buies	Argenteuil	Pays-d'en-Haut	J.O. Chénier	Thérèse-de-Blainville	Sainte-Agathe / Val-David	Tremblant / Labelle	Informations complémentaires
Jumelage téléphonique par téléphone, textos ou visio pour les mères et les pères		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	En tout temps, 24h/7 Demande: https://hourri-source.org/trouver-une-marraine-dallaitement/
Intervenante en lactation (appel téléphonique pour les demandes urgentes)	✓								Par téléphone: 450-990-1031
Halte-allaitement virtuelle avec causerie	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	Calendrier : https://nourrisourcelaurentides.ca/calendrier/
Halte-bedon	✓								Avec une infirmière à Saint-Jérôme (voir calendrier)
Halte-allaitement présentiel	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	Consultez la section calendrier : https://nourrisourcelaurentides.ca/calendrier/
Location de tire-lait (grade hôpital) payant ou non (vulnérable)	✓								Sur réservation (jour, semaine, mois): https://nourrisourcelaurentides.ca/services/location-de-tire-lait/
Atelier portage avec des monitrices de portage NSL	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	Plusieurs ateliers disponibles (7 types d'atelier) et monitrices
Monitrices de portage	✓								Disponibles sur rendez-vous au bureau NSL
Location de porte-bébé	✓								Sur réservation (jour, semaine, mois):
Achat ou don de matériel en allaitement payant ou non (vulnérable)	✓								Dans la boutique en ligne ou sur place: remplir le formulaire
Clinique communautaire d'allaitement (EN ou FR)	✓								Tous les jeudis Sur inscription
Atelier prénatal Préparation à l'allaitement	✓								Tous les 2 ^e samedis du mois Sur inscription

Réflexion en allaitement (complémentaire au plan de naissance)	✓									Pour en faire la demande: https://nourrisourcelaurentides.ca/services-aux-mamans/prenatal/
Route du lait		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	Consultez le site internet : https://nourrisourcelaurentides.ca/route-du-lait
Cahier virtuel en allaitement	✓									De 33 semaines à 3 ans: https://nourrisourcelaurentides.ca/services-aux-mamans/prenatal/
Coupon-répit	✓									Coupon à donner aux familles: https://nourrisourcelaurentides.ca/services-aux-mamans/postnatal/
Les bases de l'allaitement : vidéo pour les mères	✓									https://www.youtube.com/watch?v=LR-RsfqVcok&t=4s
Parlons cannabis : capsule d'informations pour les mères	✓									Sur notre site internet : https://nourrisourcelaurentides.ca/services-aux-mamans/parlons-cannabis/
Capsules sur les positions d'allaitement et l'expression manuelle du lait	✓									Sur notre site internet : https://nourrisourcelaurentides.ca/fiches-informatives/
Nutritionniste en périnatalité et pédiatrie	✓									Sur notre site internet: https://nourrisourcelaurentides.ca/services/
Halte-garderie communautaire	✓									Sur notre site internet: https://nourrisourcelaurentides.ca/la-halte-garderie-la-petite-source/