



# GROSSESSE & CONSOMMATION DE CANNABIS

**Légal ne veut pas dire banal!**



## Consommer du cannabis pendant la grossesse, ce que l'on sait:

- Le THC, présent dans le cannabis, traverse le placenta et expose le foetus.
- Les conséquences pour le foetus de l'exposition au TCH sont incertaines. Consommer du cannabis pendant ta grossesse peut avoir de lourds effets sur la santé de ton enfant à naître.

## Les désagréments de la grossesse: soulager tes symptômes en toute sécurité

Les professionnels de la santé peuvent t'offrir plusieurs solutions efficaces et sécuritaires pour soulager tes symptômes, et ainsi éviter les risques de la consommation de cannabis durant la grossesse.



# Une marraine Nourri-Source Laurentides, une excellente ressource

Ta marraine d'allaitement est formée pour répondre à tes questions sur la consommation de cannabis durant la grossesse et l'allaitement, dans le respect et sans jugement. Ainsi, tu pourras faire des choix éclairés.



## POUR PLUS DE RENSEIGNEMENTS



450-990-1031  
1-866-436-2763



laurentides@nourri-source.org



nourrisourcelaurentides.ca



Nourri-  
Source  
LAURENTIDES

Centre intégré  
de santé  
et de services sociaux  
des Laurentides

Québec 