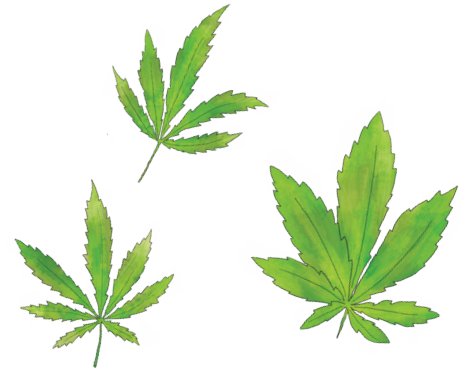




GROSSESSE & CONSOMMATION DE CANNABIS



Le cannabis c'est...

Une drogue produite à partir de la plante du même nom. Le cannabis peut se consommer sous différentes formes : fumé, mangé, vapoté, etc. Les effets peuvent être différents, selon le mode de consommation. Dans tous les cas, le cannabis contient du THC, une substance qui comporte des risques pour le fœtus.

Les effets et les risques pour le fœtus:

- Le THC, présent dans le cannabis, traverse le placenta et expose le fœtus.
- Les conséquences pour le fœtus de l'exposition au TCH sont incertaines. Si vous consommez du cannabis pendant votre grossesse, il y a une augmentation des risques suivants:

Chez le nourrisson

- Troubles de croissance
- Troubles du sommeil
- Problèmes au niveau du système immunitaire

Chez l'enfant

- Difficultés à contrôler ses émotions
- Troubles affectifs
- Troubles de l'attention
- Troubles de la mémoire



Légal ne veut pas dire banal!

Même si la consommation de cannabis est maintenant légale au Canada, il est important de ne pas banaliser ses effets sur votre santé. Consommer du cannabis pendant votre grossesse peut avoir de lourds effets sur la santé de votre enfant à naître.

Les désagréments de la grossesse: soulager vos symptômes en toute sécurité

Les professionnels de la santé peuvent vous offrir de nombreuses solutions efficaces et sécuritaires pour soulager vos symptômes, et ainsi éviter les risques de la consommation de cannabis durant la grossesse.

Votre marraine d'allaitement, une excellente ressource

Votre marraine d'allaitement est formée pour répondre à vos questions sur la consommation de cannabis durant la grossesse et l'allaitement, dans le respect et sans jugement. Ainsi, vous serez en mesure de faire des choix éclairés.

Sources:

2021 Dictionnaires Le Robert - Le Petit Robert de la langue française
• Gouvernement du Québec • SQDC • Cannabis, grossesse et allaitement: Que savons-nous?, Association pour la santé publique du Québec
• Cannabis, périnatalité et représentations sociales, Institut national de santé publique du Québec.

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
des Laurentides

Québec



Nourri-
Source
LAURENTIDES