



## Offre de service Nourri-Source Laurentides

Le 1 septembre 2023

Nourri-Source Laurentides est un organisme sans but lucratif incorporé en 2000. Sa mission est de soutenir les familles qui ont choisi l'allaitement maternel par le marrainage téléphonique et les haltes allaitement, en plus d'offrir de la formation en allaitement. La priorité de Nourri-Source Laurentides est de rendre l'expérience de l'allaitement des plus positives pour les mères. C'est avec un réseau de plus de 140 bénévoles formés que nous nous démarquons auprès des familles avec nos interventions qui font preuve de souplesse et de discernement.

Nous croyons important de vous informer des différents services offerts à ce jour. Nous vous informerons des modifications à ces services selon l'évolution de la pandémie de la Covid-19 et des règles de l'Institut de santé publique du Québec (INSPQ).

L'équipe Nourri-Source Laurentides est disponible pour discuter des services de l'organisme.

Merci beaucoup,

Alexia Thibault  
Directrice Nourri-Source Laurentides

Services	Régionale (3)	Arthur- Buies	Argenteuil	Pays-d'en - Haut	J.O. Chénier	Thérèse- de- Blainville	Sainte- Agathe / Val-David	Tremblant / Labelle	Informations complémentaires
<b>Briser l'isolement</b>									
Halte-allaitement	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	Consultez la section calendrier : <a href="https://nourrisourcelarentides.ca/calendrier/">https://nourrisourcelarentides.ca/calendrier/</a>
Coupon-répit	✓								Coupon à donner aux familles: <a href="https://nourrisourcelarentides.ca/services-aux-mamans/postnatal/">https://nourrisourcelarentides.ca/services-aux-mamans/postnatal/</a>
À chacun son histoire	✓								Tous les 3 <sup>me</sup> mardi du mois Sur inscription
Halte-garderie communautaire	✓								Sur notre site internet: <a href="https://nourrisourcelarentides.ca/la-halte-garderie-la-petite-source/">https://nourrisourcelarentides.ca/la-halte-garderie-la-petite-source/</a>
<b>Halte-garderie communautaire volante</b>	✓	✓	✓	✓			✓	✓	Selon les activités sur le territoire des Laurentides
<b>Soutenir l'allaitement</b>									
Jumelage téléphonique par téléphone, textos ou visio pour les <b>mères</b> et les <b>pères</b>		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	En tout temps, 24h/7 <a href="https://nourri-source.org/trouver-une-marraine-dallaitement/">https://nourri-source.org/trouver-une-marraine-dallaitement/</a>
Atelier prénatal théorique Préparation à l'allaitement	✓								Tous les 2 <sup>e</sup> samedis du mois Sur inscription
<b>Atelier prénatal pratique Préparation à l'allaitement</b>	✓								Suite à l'atelier théorique Sur inscription: <a href="https://nourrisourcelarentides.ca/services">https://nourrisourcelarentides.ca/services</a>
Intervenante en lactation (appel téléphonique pour les demandes urgentes)	✓								Par téléphone: 450-990-1031
Clinique communautaire d'allaitement (EN ou FR)	✓								Tous les mercredi et jeudis Sur inscription: <a href="https://nourrisourcelarentides.ca/services/">https://nourrisourcelarentides.ca/services/</a>
Clinique communautaire en	✓								Sur inscription:

nutrition									<a href="https://nourrisourcelarentides.ca/services/">https://nourrisourcelarentides.ca/services/</a>
Réflexion en allaitement (complémentaire au plan de naissance)	✓								Pour en faire la demande: <a href="https://nourrisourcelarentides.ca/services-aux-mamans/prenatal/">https://nourrisourcelarentides.ca/services-aux-mamans/prenatal/</a>
Cahier virtuel en allaitement	✓								De 33 semaines à 3 ans.: <a href="https://nourrisourcelarentides.ca/services-aux-mamans/prenatal/">https://nourrisourcelarentides.ca/services-aux-mamans/prenatal/</a>
Les bases de l'allaitement : vidéo pour les mères	✓								<a href="https://www.youtube.com/watch?v=L-RRsfqgVcok&amp;t=4s">https://www.youtube.com/watch?v=L-RRsfqgVcok&amp;t=4s</a>
Capsules sur les positions d'allaitement et l'expression manuelle du lait	✓								Sur notre site internet : <a href="https://nourrisourcelarentides.ca/fiches-informatives/">https://nourrisourcelarentides.ca/fiches-informatives/</a>
Parlons cannabis : capsule d'informations pour les mères	✓								Sur notre site internet : <a href="https://nourrisourcelarentides.ca/services-aux-mamans/parlons-cannabis/">https://nourrisourcelarentides.ca/services-aux-mamans/parlons-cannabis/</a>
Journal de mon allaitement en néonatalogie	✓								Le journal est offert aux parents en clinique GARE ou en néonatalogie
Route du lait		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	Consultez le site internet : <a href="https://nourrisourcelarentides.ca/route-du-lait">https://nourrisourcelarentides.ca/route-du-lait</a>
<b>Services et matériels en allaitement</b>									
Location de tire-lait (grade hôpital) payant ou non (vulnérable)	✓								Sur réservation (jour, semaine, mois): <a href="https://nourrisourcelarentides.ca/services/location-de-tire-lait/">https://nourrisourcelarentides.ca/services/location-de-tire-lait/</a>
Achat ou don de matériel en allaitement payant ou non (vulnérable)	✓								Dans la boutique en ligne ou sur place: remplir le formulaire
Friperie de vêtements de maternité ou allaitement									Sur notre boutique en ligne
Atelier portage avec des monitrices de portage NSL	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	Plusieurs ateliers disponibles (7 types d'atelier) et monitrices

Monitrices de portage	✓								Disponibles sur rendez-vous au bureau NSL
Location de porte-bébé	✓								Sur réservation (jour, semaine, mois) <a href="https://nourrisourcelarentides.ca/services/portatheque/">https://nourrisourcelarentides.ca/services/portatheque/</a>
<b>Autres</b>									
<b>Technicien certifié en sécurité des enfants passagers (TSEP)</b>	✓								Sur rendez-vous 450 990-1031