

GUIDE D'UTILISATION DU TIRE-LAIT PEARL

NOURRI-SOURCE LAURENTIDES

Le contenu de la boîte de transport Pearl

La boîte de transport Pearl contient **SEULEMENT** le tire-lait de grade hospitalier et les feuillets d'utilisation spécifique au tire-lait. La mère doit donc aussi se procurer un ensemble de bouteille double HygieniKit 25 mm pour utiliser son tire-lait. Si la grandeur ne correspond pas à votre besoin, il est possible de vous procurer une autre grandeur.

L'ensemble bouteille double HygieniKit 25 mm est contenu dans un emballage stérile préassemblé pour patiente unique avec manchons 25mm.

L'ensemble bouteille double Hygienikit 25 mm inclus :

- un raccord double;
- deux tubulures;
- deux capuchons adaptateurs;
- deux diaphragmes;
- deux manchons de sein 25mm;
- quatre valves;
- deux bouteilles de 125 ml avec capuchons.



GUIDE D'UTILISATION DU TIRE-LAIT PEARL LES ACCESSOIRES DISPONIBLES

NOURRI-SOURCE LAURENTIDES

Les accessoires aussi disponibles:

L'organisme possède aussi d'autres produits Ameda. Ces produits sont des pièces de tire-lait ou accessoires pour l'allaitement. Voici le détail (*frais supplémentaires*):

- Le tire-lait Mya Joy (vente) & tire-lait Elite (location)



- Les manchons CustomFit Medium Large (28,5mm/30,5 mm)



- Le stimulateur d'aréole Flexishield



- L'insert de réduction (22,5 mm)



- La tétérrelle contact (16, 20, 24 mm)



GUIDE D'UTILISATION DU TIRE-LAIT PEARL LES ACCESSOIRES DISPONIBLES (SUITE)

NOURRI-SOURCE LAURENTIDES

- Les bouteilles d'entreposage (paquet de 4)



- Les valves (2/paquet)-**Doivent être remplacées chaque 6 semaines**



- Les diaphragmes de silicone (2/paquet)



- Le raccord double (2/paquet)



- Le capuchon adaptateur (2/paquet)



- Les tubulures

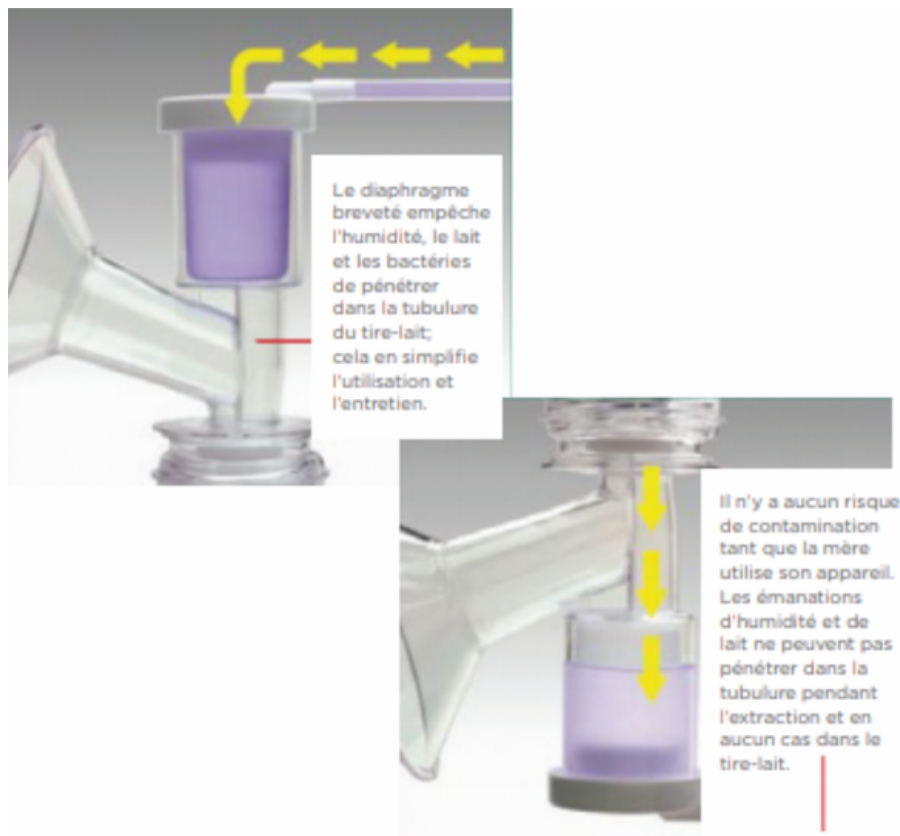


GUIDE D'UTILISATION DU TIRE-LAIT PEARL LES AVANTAGES DE L'HYGIENIKIT

NOURRI-SOURCE LAURENTIDES

Un avantage de l'HygieniKit :

L'hygieniKit protège le lait maternel contre les virus et les bactéries avec sa barrière protectrice brevetée. Sans barrière efficace, la tubulure peut être un milieu potentiel de condensation, d'humidité et de moisissure et ce risque peut affecter le lait maternel ainsi que les pièces du tire-lait. En revanche, la tubulure Ameda n'entre jamais en contact avec quoi que ce soit d'autre que l'air, ce qui prévient ce danger et simplifie l'utilisation et l'entretien du tire-lait, puisque la tubulure ne nécessite pas de nettoyage. Voici le fonctionnement en image.



GUIDE D'UTILISATION DU TIRE-LAIT PEARL

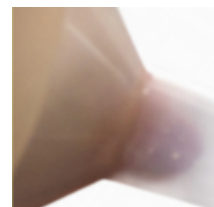
TROUVER LA BONNE TAILLE DE MANCHON

NOURRI-SOURCE LAURENTIDES

Comment trouver la bonne taille de manchon :

Il est important de vérifier l'ajustement des deux seins, car certaines femmes ont besoin d'ajustement à un sein, mais pas l'autre. Il est aussi possible que les seins changent de formes et de volume. Il est donc important de vérifier l'ajustement avant l'utilisation.

- **Bon ajustement** : Lors de l'utilisation du tire-lait, le mamelon se déplace librement dans le tunnel du manchon de sein. Nous voyons de l'espace autour du mamelon et peu de l'aréole est aspirée dans le tunnel avec le mamelon.
- **Manchon trop petit** : Pendant l'expression, une partie ou tout le mamelon frotte contre les côtés du tunnel du manchon de sein.
- **Manchon trop grand** : Lors de l'utilisation du tire-lait, une grande partie de l'aréole est aspirée dans le manchon de sein avec le mamelon. L'aréole peut frotter contre le côté du tunnel du manchon



NB: L'hygieniKit 25 mm (ouverture de 25 mm) contient une seule grandeur de manchon qui fonctionne bien pour de nombreuses mères.

Certaines auront besoin d'un manchon plus grand (30,5 mm) ou d'un insert (28,5 mm), si l'expression du lait est inconfortable ou improductive même avec une succion faible. Si besoin d'un insert, la grandeur est plus petite.

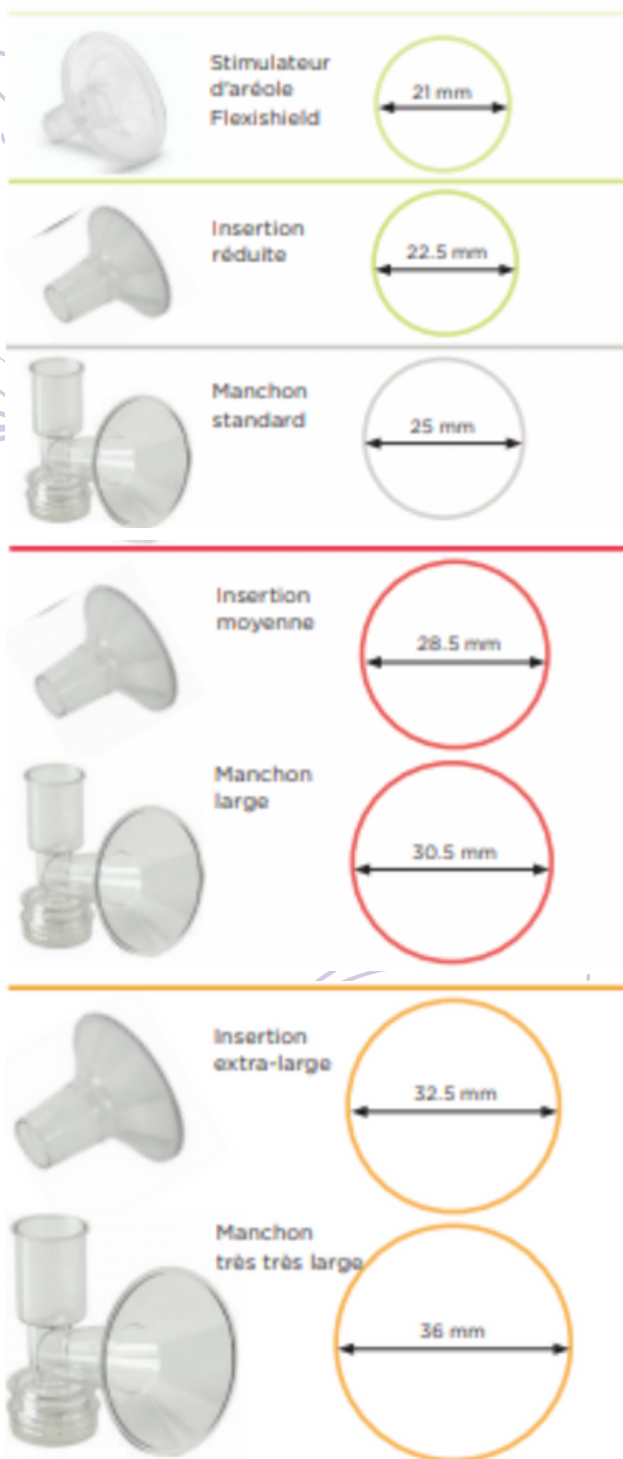
GUIDE D'UTILISATION DU TIRE-LAIT PEARL

TROUVER LA BONNE TAILLE DE MANCHON

(EN IMAGES)

NOURRI-SOURCE LAURENTIDES

Voici les différentes combinaisons en images afin de mieux évaluer l'ajustement nécessaire :



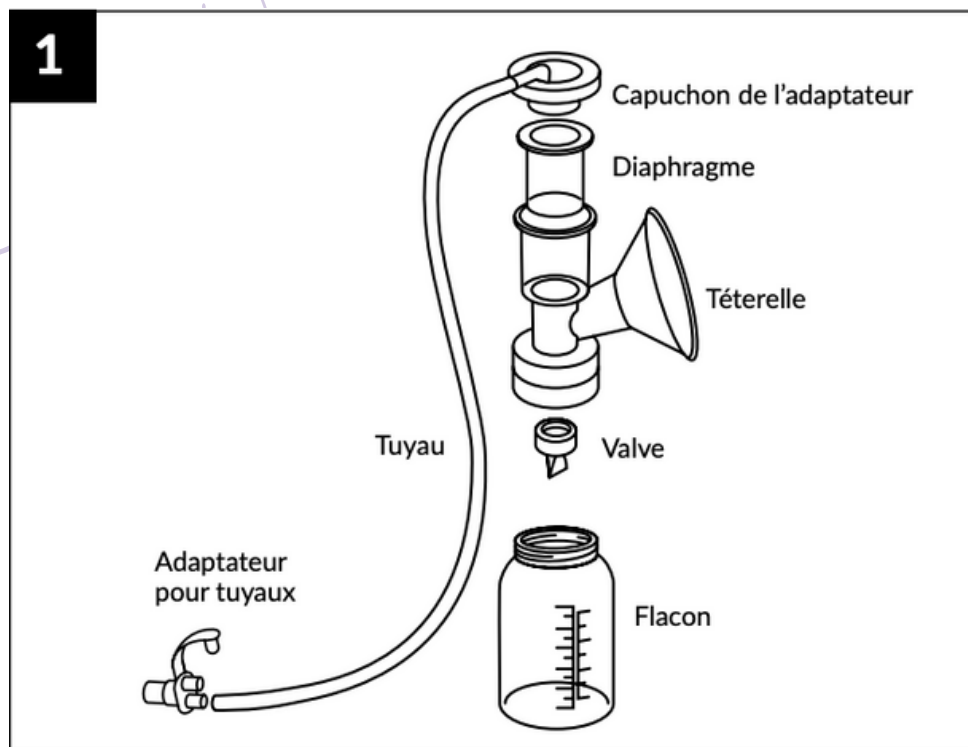
GUIDE D'UTILISATION DU TIRE-LAIT PEARL

GUIDE DE DÉPART RAPIDE PEARL

NOURRI-SOURCE LAURENTIDES

Guide de départ rapide Pearl :

Ameda a développé une fiche qui explique bien comment démarrer le tire-lait Pearl. La première étape est d'assembler l'ensemble bouteille double HygieniKit 25 mm. Voici une image agrandie de l'assemblage.



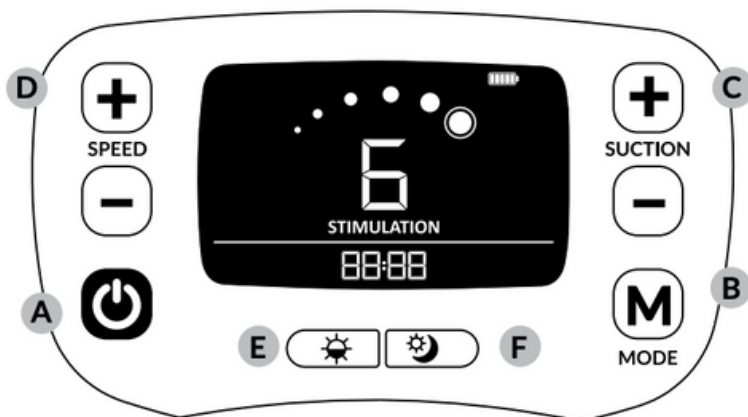
Ensuite, vous pouvez connecter votre ensemble bouteille double HygieniKit 25 mm au tire-lait Pearl et en faire le réglage. Il est important de bien suivre les étapes pour éviter des blessures aux mamelons.

GUIDE D'UTILISATION DU TIRE-LAIT PEARL

COMMENT UTILISER LE TIRE-LAIT PEARL

NOURRI-SOURCE LAURENTIDES

Boutons de commande:



A. BOUTON D'ALIMENTATION (MARCHE/ARRÊT)

B. BOUTON DE SÉLECTION DU MODE

Alterne entre le mode de stimulation et le mode d'expression

C. - / + NIVEAU D'ASPIRATION

Diminue ou augmente la force d'aspiration pendant le tirage

D. - / + VITESSE

Diminue ou augmente la vitesse d'aspiration (cycles par minute)

E. BOUTON DE RÉTRO-ÉCLAIRAGE

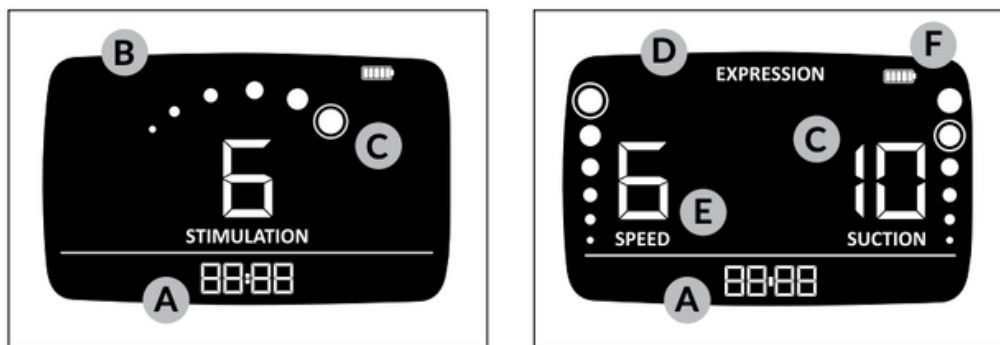
F. BOUTON VEILLEUSE

GUIDE D'UTILISATION DU TIRE-LAIT PEARL

COMMENT UTILISER LE TIRE-LAIT PEARL

NOURRI-SOURCE LAURENTIDES

Modes et icônes LCD:



A. **AFFICHAGE DU MINUTEUR:** Indique le temps d'expression. Le tire-lait s'arrête automatiquement après 60 minutes.

B. **MODE DE STIMULATION:** Imité le mode de succion rapide du bébé avec une vitesse élevée et une aspiration plus faible pour commencer à faire couler le lait. Cette icône disparaît lorsque le mode d'expression se met en route. NOTE : Après deux minutes, le tire-lait passe automatiquement en mode Expression (Tirage), à moins que vous n'effectuiez un réglage manuel préalable.

C. **NIVEAU DE LA FORCE D'ASPIRATION:** Niveau d'aspiration pendant la phase d'expression. Le tire-lait électrique Pearl d'Ameda possède deux modes d'aspiration (Dual-Phase), chacun avec des niveaux d'aspiration réglables :

- Mode de stimulation : 1 à 6 niveaux
- Mode d'expression : 1 à 12 niveaux

Réglez le niveau d'aspiration en appuyant sur le bouton  ou  pour diminuer et augmenter les niveaux, respectivement.

D. **MODE D'EXPRESSION:** Imité le schéma de la succion du bébé : vitesse plus lente et aspiration plus élevée afin d'exprimer plus de lait en douceur. Cette icône disparaîtra en mode de stimulation.

E. **VITESSE:** Mode Stimulation Vitesses fixes à différents niveaux d'aspiration comme suit :

- Niveau de puissance d'aspiration 1 = 120 cycles par minute.  
- Niveau de puissance d'aspiration 2, 3 = 100 cycles par minute
- Niveau de puissance d'aspiration 4, 5, 6 = 80 cycles par minute

Mode Expression (Tirage) : 6 vitesses sélectionnables individuellement à n'importe quel niveau de puissance d'aspiration.

Réglez le niveau de vitesse en mode expression en appuyant sur le bouton  ou  pour diminuer et augmenter le niveau, respectivement.

F. **NIVEAU DE LA BATTERIE:** Indique le niveau de batterie.

GUIDE D'UTILISATION DU TIRE-LAIT PEARL

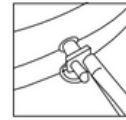
COMMENT UTILISER LE TIRE-LAIT PEARL

NOURRI-SOURCE LAURENTIDES

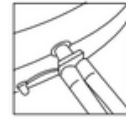
Comment utiliser le tire-lait Pearl :

Il est possible d'utiliser le tire-lait Pearl pour un tirage simple ou double. Avant l'utilisation du tire-lait, il est important de se laver les mains à l'eau savonneuse.

- Voici le branchement pour un **tirage simple**



- Voici le branchement pour un **tirage double**



Pour débuter le tirage :

1. Placez le tire-lait sur une surface plane et horizontale.
2. Placez l'HygieniKit sur le sein.
3. Centrez les manchons sur chacun des mamelons.
4. Assurez-vous de bien remplir le manchon avec le sein pour créer un joint d'étanchéité.
5. Inclinez un peu le manchon vers le bas pour que le lait s'écoule dans la bouteille.

GUIDE D'UTILISATION DU TIRE-LAIT PEARL

COMMENT UTILISER LE TIRE-LAIT PEARL (EN IMAGES)

NOURRI-SOURCE LAURENTIDES

Comment utiliser le tire-lait Pearl (en images) :

POUR DÉMARRER : Avant la première utilisation, lavez soigneusement les mains avec de l'eau et du savon avant de toucher le tire-lait, le kit et les seins.

1

- S'il est stérile, utilisez-le immédiatement (le kit est préassemblé).
- S'il n'est pas stérile, nettoyez, désinfectez et assemblez le kit (voir le verso de cette fiche de démarrage rapide).

2

- Branchez l'adaptateur électrique à l'arrière du tire-lait, puis à la prise électrique.

3

- Ouvrez le couvercle.
- Insérez le raccord double.
- Tournez légèrement vers la droite et poussez fermement.
- Pour un tirage double, attachez les deux tubes.
- Pour un tirage simple, retirez un tube du raccord double et fermez un côté à l'aide du bouchon joint.

4

- Centrez le manchon sur le sein et appuyez fermement pour bien sceller.
- Voir le verso de cette fiche de démarrage rapide pour un bon ajustement de manchon.

À NOTER : assurez vous de tenir droite.

5

- Appuyez sur ce bouton pour débiter.
- Le tire-lait commence en mode stimulation.

6

Régler le niveau de stimulation

- Réglez le niveau de stimulation entre 1 et 6 pour obtenir votre niveau de confort souhaité.
- Commencez par une succion faible, puis augmentez progressivement le réglage de la succion afin d'atteindre votre niveau de confort souhaité.

7

Changer de mode

- Lorsque le lait commence à couler, appuyez sur le bouton Mode (M) pour passer en mode d'expression.
- Appuyez à nouveau sur le bouton Mode pour revenir au mode stimulation.

8

Régler le niveau d'expression

- Réglez le niveau d'expression entre 1 et 12 pour obtenir votre niveau de confort souhaité.
- Commencez par une succion faible, puis augmentez progressivement le réglage de la succion afin d'atteindre votre niveau de confort souhaité.

9

Ajuster la vitesse

Réglez la vitesse entre 1 et 6 pour obtenir votre niveau de confort souhaité.

10

Terminer la séance de tirage

Une fois le tirage terminé, appuyez sur le bouton d'alimentation pour éteindre l'appareil.

„Larkin, et al., Examining the Use and Outcomes of a New Hospital-Grade Breast Pump in Exclusively Pumping NICU Mothers. Adv. Neo Care 2013;13(1):75-82.

Mode: stimulation ou expression :

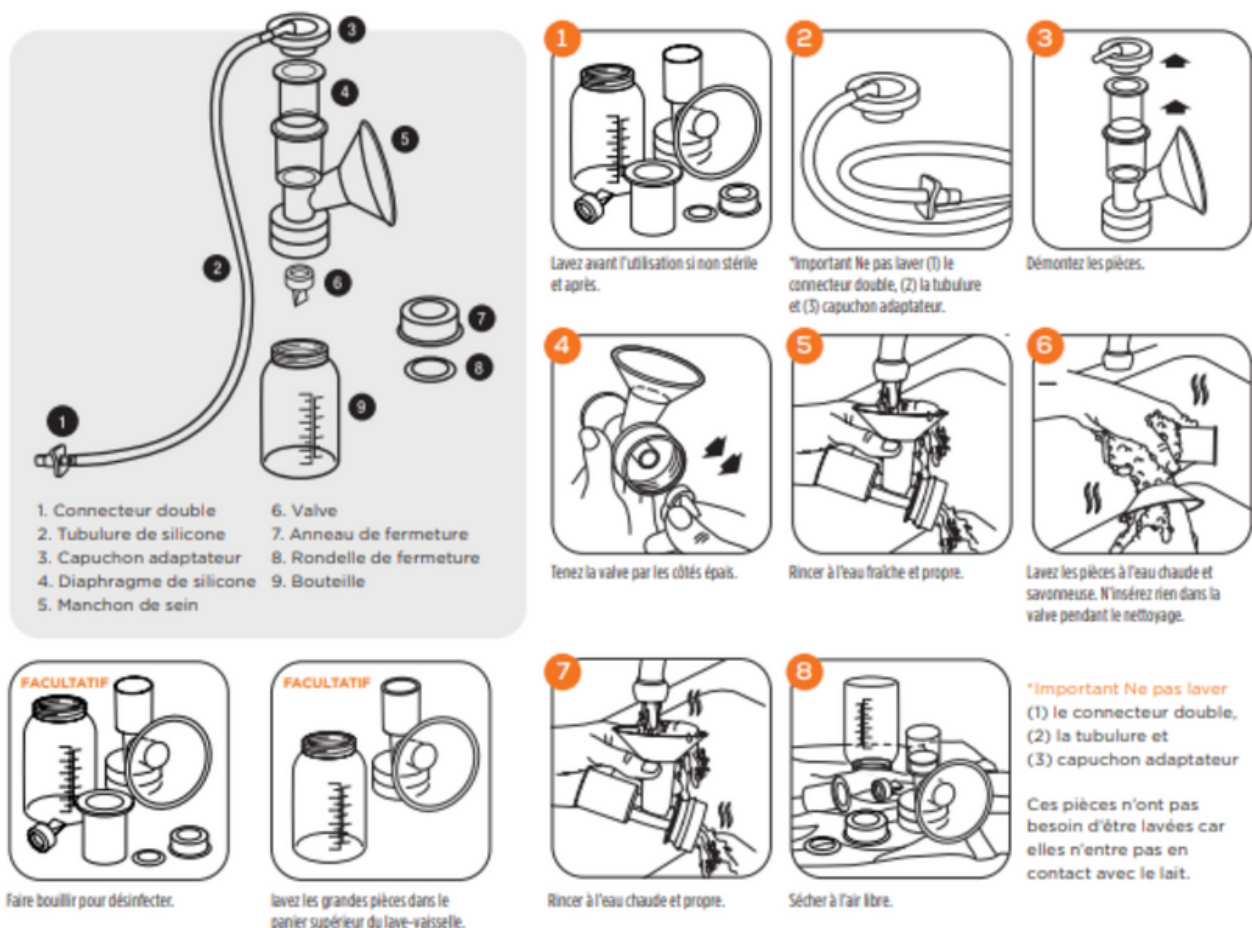
En règle générale, les mères utilisent le *mode stimulation* jusqu'à ce que les premières gouttes coulent dans l'Hygienikit. Dès les premières gouttes, les mères passent en *mode expression*.

GUIDE D'UTILISATION DU TIRE-LAIT PEARL COMMENT NETTOYER L'HYGIENIKIT

NOURRI-SOURCE LAURENTIDES

Comment nettoyer l'Hygienikit :

Il est important de se laver les mains avec de l'eau savonneuse avant de manipuler le tire-lait ou les accessoires Ameda. Il est aussi important de ne pas utiliser de solvant ou un agent abrasif. Voici, en images, les différentes étapes pour nettoyer le tire-lait.



** Cette image est disponible dans la boîte de votre tire-lait.

Il **ne faut donc pas laver** le connecteur double, la tubulure et le capuchon adaptateur. Vous pouvez voir dans l'image bleue les différentes pièces énumérées.

GUIDE D'UTILISATION DU TIRE-LAIT PEARL

CONSERVATION DU LAIT MATERNEL & DÉCONGÉLATION

NOURRI-SOURCE LAURENTIDES

Conservation du lait maternel et décongélation :

	RÉFRIGÉRATEUR 39°F/4°C	RÉFRIGÉRATEUR / CONGÉLATEUR 0°F/-18°C VARIABLE	CONGÉLATEUR 0°F/-18°C
FRAIS	8 jours	3 à 4 mois	12 mois
CONGÉLÉ PRÉALABLEMENT, DÉCONGÉLÉ AU FRIGO	24 heures	Ne pas recongeler	Ne pas recongeler
PRÉALABLEMENT CONGÉLÉ - RÉCHAUFFÉ MAIS NON UTILISÉ	4 heures	Ne pas recongeler	Ne pas recongeler
RÉCHAUFFÉ ET PARTIELLEMENT UTILISÉ	Jeter	Jeter	Jeter

* La durée de conservation peut varier pour les bébés prématurés ou malades. Veuillez vérifier auprès de votre professionnel de la santé

	GLACIÈRE AVEC SACS DE GLACE 59°F/15°C	TEMPÉRATURE AMBIANTE 66°F-72°F 19°C-22°C	TEMPÉRATURE AMBIANTE 72°F-79°F 22°C-26°C
FRAIS	24 heures	6-10 heures	4 heures
PRÉALABLEMENT CONGÉLÉ - DÉGELÉ AU FRIGO	Ne pas entreposer	4 heures	4 heures
PRÉALABLEMENT CONGÉLÉ - RÉCHAUFFÉ MAIS NON UTILISÉ	Ne pas entreposer	Jusqu'à la fin de la tétée	Jusqu'à la fin de la tétée
RÉCHAUFFÉ ET PARTIELLEMENT UTILISÉ	Jeter	Jusqu'à la fin de la tétée	Jusqu'à la fin de la tétée

* La durée de conservation peut varier pour les bébés prématurés ou malades. Veuillez vérifier auprès de votre professionnel de la santé

Source: Guide des ressources Ameda