



# PRENDRE L'AVION AVEC BÉBÉ

NOURRI-SOURCE LAURENTIDES



## Liste pour le bagage de cabine de bébé

- Trousse de premiers soins
- Un matelas à langer compact de voyage
- Des lingettes et des couches pour 24 heures (un imprévu est toujours possible)
- Des sacs anti-odeurs (pour les changements de couches dans les toilettes)
- Des vêtements de rechange pour les parents et les enfants
- Deux ensembles de vêtements de rechange pour bébé (étant donné qu'il peut faire froid dans l'avion et chaud à destination)
- Une couverture en mousseline
- Une doudou
- Des jouets silencieux
- Un attache-jouet
- Une petite tuque mince (pour garder bébé au chaud et l'aider à créer sa bulle)
- Des lingettes désinfectantes
- Un paquet de mouchoirs
- Un thermomètre
- Des sacs en plastique refermables de type Ziploc
- Un carnet de santé à jour
- Un formulaire de consentement parental par enfant (au cas où les parents devaient revenir chacun seul avec un enfant)
- Un bavoir (selon l'âge de bébé)
- Une débarbouillette sèche
- Un gobelet ou un biberon pour l'eau (selon l'âge de bébé)
- Des sacs de glace de type ice pack de moins de 100 ml, au besoin (pour garder au frais le lait maternel)