

PROGRAMMATION AUTOMNE HIVER

2024-2025

Programmation pour
les familles allaitantes

Pour vous inscrire aux formations et activités,
veuillez vous rendre à nourrisource.laurentides.ca/calendrier
et sélectionner l'activité de votre choix.

L'inscription commence 30 jours avant les formations et activités.



Suivez-nous
également sur nos
réseaux sociaux pour ne rien
manquer de nos nouveautés
et événements



**Nourri-
Source**
LAURENTIDES

130 Rue Principale E. Sainte-Agathe-des-Monts, QC J8C 2R8
485, Rue Labelle Saint-Jérôme, QC, J7Z 5L8
183 Chem. de la Grande-Côte, Boisbriand, QC J7G 1B6

FORMATIONS FAMILLE

Pour vous inscrire aux activités,
veuillez vous rendre à :

nourrisourcelautentides.ca/calendrier/

Les inscriptions commencent
30 jours avant les activités.

Suivez-nous également sur nos réseaux sociaux pour
ne rien manquer de nos nouveautés et événements :



Facebook: Nourri-Source Laurentides

Instagram: ns_laurentides

RÉAPPROPRIATION DE SA SEXUALITÉ SUITE À LA NAISSANCE

Par Jacynthe Marion, Sexologue

19 septembre 2024, de 9h30 à 11h30,
en visioconférence.

La grossesse, l'accouchement et la parentalité viennent chambouler un tas de trucs au niveau personnel et relationnel. Pour plusieurs, des répercussions se font sentir sur l'intimité et la sexualité.

L'objectif est de normaliser ces impacts, de leur donner un sens, de vous offrir un espace sécurisant pour discuter, d'explorer des pistes dans le processus de redécouverte du corps de la personne ayant accouchée, ainsi que de vous outiller dans la reprise d'une sexualité en solo ou avec partenaire. Cet atelier s'adresse aux parents ayant porté un enfant ainsi qu'aux partenaires.

REFLUX ET ALLAITEMENT

Par Isabelle Côté, infirmière clinicienne et
consultante en lactation, IBCLC

9 décembre 2024, de 10h à 11h30,
en visioconférence.

Bébé pleure, régurgite, « mâche de la gomme », ne dort pas bien, semble en détresse... Pourrait-il avoir du reflux? Mais qu'est-ce que le reflux?

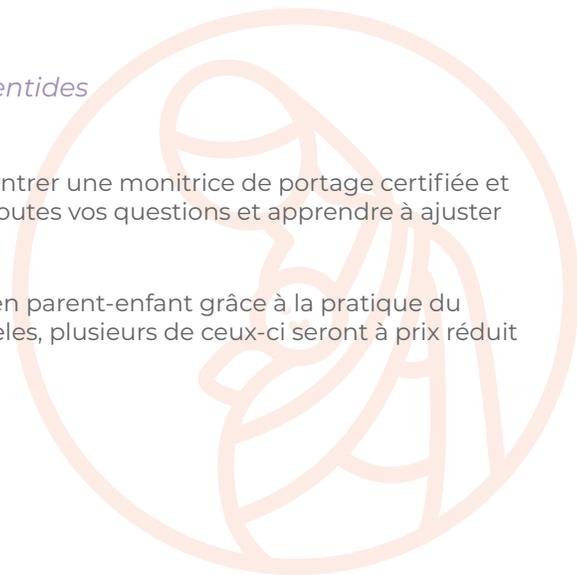
Comment le prévenir? Qu'est-ce que je peux faire comme parent pour l'aider? Cette petite formation vous aidera à répondre à toutes ces questions, et plus! Joignez-nous en direct pour avoir l'occasion de poser plus de questions et partager votre expérience.

ÉVÉNEMENT PORTATHÈQUE

9 novembre 2024, 10h à 13h, au bureau de Nourri-Source Laurentides
au 485, Rue Labelle Saint-Jérôme, QC, J7Z 5L8.

L'événement portathèque est une occasion pour les parents de rencontrer une monitrice de portage certifiée et d'obtenir des conseils personnalisés. C'est le moment idéal de poser toutes vos questions et apprendre à ajuster correctement votre porte-bébé.

Assurez le confort et la sécurité de votre bébé, tout en renforçant le lien parent-enfant grâce à la pratique du portage. Profitez de cette opportunité pour découvrir différents modèles, plusieurs de ceux-ci seront à prix réduit pour l'occasion! Inscription non requise.



ATELIERS FAMILLE

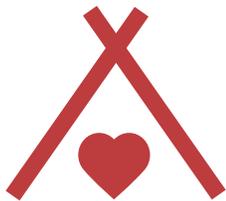
L'ATELIER LA DERNIÈRE GOUTTE

La transition de l'allaitement vers un sevrage partiel ou complet peut être un moment chargé d'émotions et de questions. Animé par une intervenante en allaitement, cet atelier offre un espace de soutien et de partage où les mamans peuvent discuter de leurs expériences, obtenir des pistes de solutions et trouver du réconfort auprès d'autres mamans qui comprennent ce qu'elles traversent.

Activité ouverte à tous, aux familles qui ont déjà vécu un sevrage ou bien celles qui y pensent et qui souhaitent en apprendre davantage.

16 octobre 2024, 9h30 à 11h, au bureau Nourri-Source au 485, Rue Labelle Saint-Jérôme, QC, J7Z 5L8. Aucune inscription requise.

20 novembre 2024, 9h30 à 11h30, au bureau Nourri-Source au 130 Rue Principale E. Sainte-Agathe-des-Monts, QC J8C 2R8. Aucune inscription requise.



TENTE-ROUGE

La Tente Rouge est un espace sacré et intime où les femmes se réunissent pour partager leurs expériences de vie, notamment autour de l'allaitement, de la maternité et de la féminité.

Inspirée par les traditions anciennes, la Tente Rouge offre un lieu de soutien, d'écoute et de bienveillance où les femmes peuvent se connecter et s'exprimer librement.

MON OBJECTIF D'ALLAITEMENT, CHOC DE LA NAISSANCE

*13 novembre 2024, de 9h30 à 11h30
bureau de Nourri-Source Laurentides au
130 Rue Principale E. Sainte-Agathe-des-Monts,
QC J8C 2R8. Inscription obligatoire.*

ACTES MÉDICAUX ET ALLAITEMENT

*11 décembre 2024, de 9h30 à 11h30 bureau de
Nourri-Source Laurentides au
485, Rue Labelle Saint-Jérôme, QC, J7Z 5L8.
Inscription obligatoire.*

EMPORTE-MOI

Venez découvrir les joies de bouger avec bébé. Une monitrice de portage sera sur place pour vous aider avec l'ajustement ainsi qu'une entraîneur s'assurera de vous faire bouger tout en s'amusant! Notez que vous devrez payer l'admission au parc. Veuillez nous écrire si vous souhaitez réserver un porte-bébé sans frais, pour la durée de l'activité au activites.laurentides@nourri-source.org. Aucune inscription nécessaire.

*Le 5 et 19 septembre 2024, 9h30 à 11h, au parc régional Val-David-Val-Morin, secteur Dufresne.
Le 12 et 26 septembre 2024, 9h30 à 11h, au parc régional de la Rivière-du-Nord.*

BÉNÉVOLES

FORMATION OBLIGATOIRE LOI-25

Par Nourri-Source Laurentides

Lancement de la formation le 30 septembre 2024, disponible sur la plateforme bénévole.

Cette formation permettra aux bénévoles de comprendre les obligations de l'organisme et leurs obligations pour la protection des renseignements des familles allaitantes utilisatrices des services.

Plusieurs outils seront présentés afin d'assurer la confidentialité des informations personnelles.

LA PROCRÉATION ASSISTÉE ET L'ALLAITEMENT: MISSION IMPOSSIBLE ?

Belina Carranza-Mamane, Gynécologue-obstétricienne spécialisée en endocrinologie gynécologique de la reproduction et infertilité

Le 30 octobre 2024, 19h à 20h30, en visioconférence.

L'ABCÈS DU SEIN: ÉPIDÉMIOLOGIE ET PRÉVENTION; FORMATION ET ASPECTS; DIAGNOSTIC ET TRAITEMENT; ACCOMPAGNEMENT ET CAS CLINIQUES

Ingrid Bayot, Sage-femme de formation belge, formatrice en périnatalité et allaitement

Le 12 novembre 2024, 19h à 20h30, en visioconférence.

LA MÉTHODE KANGOUROU ET L'IMPORTANCE DU PEAU À PEAU

Janie Vachon-Robillard, formatrice, auteure, conférencière et accompagnante en périnatalité

Le 27 novembre 2024, 19h à 20h30, en visioconférence.

FORMATION PREMIER APPEL

Par Nourri-Source Laurentides

Le 4 décembre 2024, 9h30 à 11h30, au bureau Nourri-Source au 485, Rue Labelle Saint-Jérôme, QC, J7Z 5L8.

La formation premier appel permet aux bénévoles de s'outiller pour effectuer un premier appel auprès de leurs filleules en toute confiance. À noter que cette formation est fortement recommandée dans la première année de marrainage.

Nous faisons la présentation des six webinaires issus du colloque **Ensemble, pour l'allaitement**. Ces sessions interactives favorisent des discussions enrichissantes et des échanges d'idées, permettant aux bénévoles de mieux soutenir les familles.

De plus, vous aurez la possibilité de visionner ces formations sur la plateforme bénévole. Il est important de vous inscrire via la plateforme bénévole. Veuillez vous référer à notre site web pour connaître les descriptions de chacune des formations.

LA SANTÉ MENTALE ET L'ALLAITEMENT

Dre Roxane Larocque, Psychologue

Le 17 décembre 2024, 19h à 20h30, en visioconférence.



PARTENAIRES ET INTERVENANTS DU MILIEU DE LA PÉRINATALITÉ

VENEZ DÉCOUVRIR NOURRI-SOURCE LAURENTIDES: LES SERVICES ET NOUVEAUTÉS

Par Nourri-Source Laurentides

17 septembre 2024, de 10h à 10h30, en visioconférence.

L'équipe de Nourri-Source Laurentides vous donne rendez-vous pour 30 minutes en visioconférence afin de vous présenter l'organisme. Ce rendez-vous est enregistré et par la suite disponible pour visionnement sur notre site Internet, dans la section partenaires.

AMÉNAGER UN ESPACE ALLAITEMENT POUR LES FAMILLES

Par Nourri-Source Laurentides

26 novembre 2024, de 10h à 11h, en visioconférence.

L'équipe de Nourri-Source Laurentides vous propose des outils afin de mettre en place, dans votre établissement, un espace accueillant et adapté aux besoins de la famille allaitante. Ce rendez-vous est enregistré, et par la suite, sera disponible pour visionnement sur notre site Internet, dans la section partenaires.

STAGES

Nourri-Source Laurentides propose des stages d'observation aux infirmières, consultantes en lactation IBCLC et étudiantes. Observez deux ou quatre familles rencontrant des difficultés d'allaitement.

Les stages, encadrés par Isabelle Côté, se déroulent les mercredis au local Nourri-Source Laurentides, 485 Rue Labelle, Saint-Jérôme. L'accréditation IBLCE est reconnue par l'OIIQ. Inscription par courriel, des frais s'appliquent.

