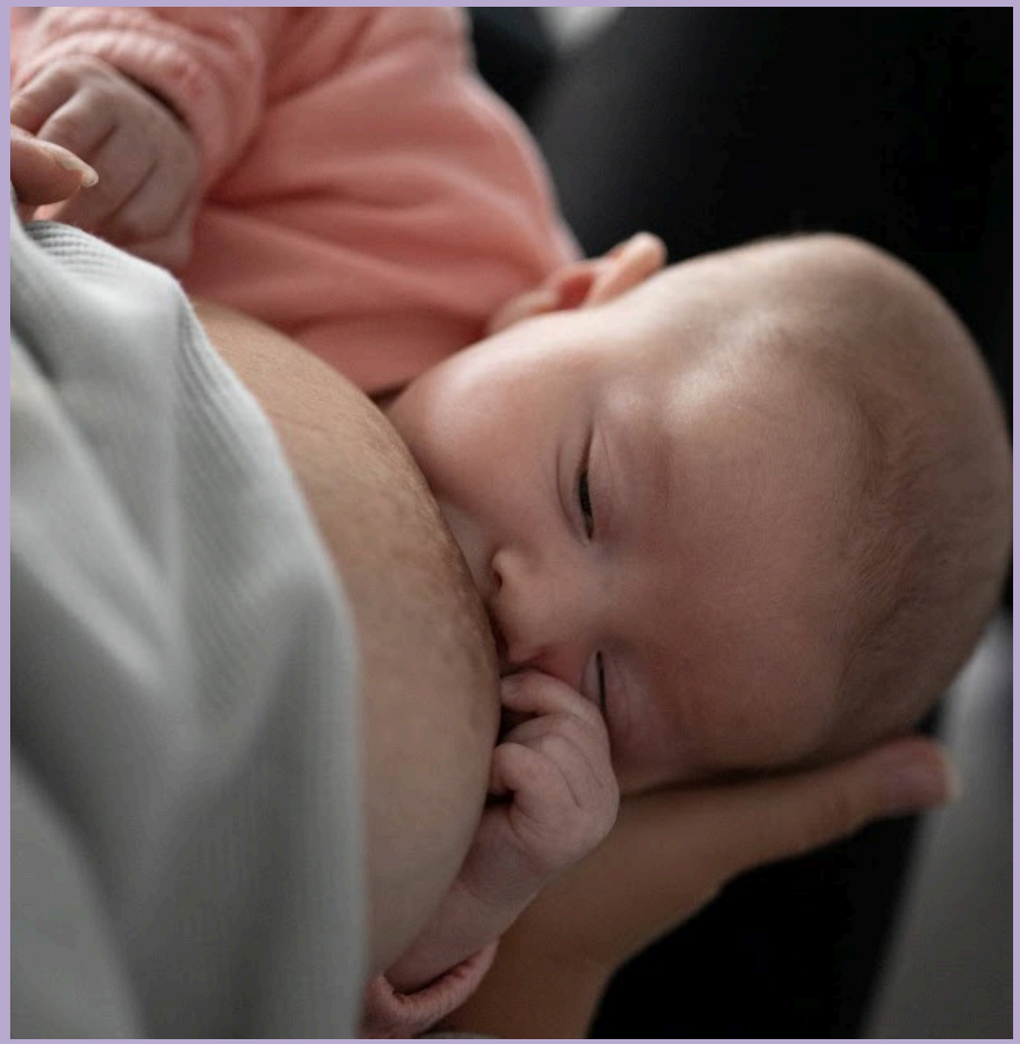
Rapport d'activité

NOURRI-SOURCE LAURENTIDES 2024-2025

Nourri-Source
LAURENTIDES



Crédit photo La petite complice



Kim Lajoie
Présidente du conseil d’administration

Mot de la présidente

Une année mouvementée se termine pour Nourri-Source Laurentides. Nous avons su nous relever nos manches et nous dépasser face aux adversités auxquelles nous avons fait face.

Avec un travail d’équipe exceptionnel des employées, bénévoles et partenaires, nous avons réussi à rétablir la situation de l’organisme et à maintenir les activités pour les familles.

Nous sommes reconnaissantes de toute la compréhension, l’entraide et la collaboration reçue. Nous sommes fières de notre équipe, de nos membres et de nos bénévoles. Ensemble, nous serons en mesure de supporter l’organisme dans de nouveaux projets et activités pour les familles.

Historique

En 1982, au Québec, les femmes n’étaient pas suffisamment soutenu dans leur choix d’allaiter et abandonnait l’allaitement maternel. C’est pour cette raison que Mme Liette Bernier, infirmière et nouvelle maman fonde l’association des femmes allaitantes. Cette dernière avait pour but de soutenir les femmes dans leur allaitement tout en brisant l’isolement social suite à leur accouchement.

1982 — Difficultés d’allaitement: Liette Bernier voit le manque de soutien aux femmes allaitantes

1983-1999 — Déploiement des régionales dont Nourri-Source Laurentides

2000 — Création de Nourri-Source Laurentides

2021 — Pignon sur rue à St-Jérôme

2022-2025 — Planification stratégique accompagné par l’Îlot coop

2023 — Ouverture de 2 nouveaux bureaux : Boisbriand et Ste-Agathe-des-Monts

> ***“J'adore les haltes allaitement, le personnel est agréable et professionnel. J'aimerais aussi souligner l'excellente écoute et conseil fourni par ma marraine d'allaitement. À ma première présence, je me sentais tellement décourager avec l'arrivée de mon bébé et elle m'a beaucoup parlé et apporté des mots de soutien.”***

NOURRI-SOURCE LAURENTIDES

aujourd’hui..

Raison d’être

Favoriser une expérience positive de l'allaitement maternel.

Mission

Par une approche bienveillante, communautaire et de proximité, Nourri-Source Laurentides vise à favoriser une expérience positive de l'allaitement maternel en accompagnant, soutenant et formant les familles, les bénévoles et les professionnels de la santé dans le développement de leurs pratiques respectives.



Crédit photo La petite complice

Vision

Nourri-Source Laurentides contribuera à ce que plus de familles des Laurentides vivent une expérience d’allaitement positive grâce à du soutien et des services adaptés à leur besoins offerts par une communauté de bénévoles et de partenaires forte et bienveillante.

Grâce à une réorganisation du travail et une exploration de modes de financement alternatifs, l'organisation s'est donné les moyens pour réaliser ses ambitieux objectifs.

Notre approche



Nourri-Source Laurentides se démarque par une approche empreinte d'ouverture et de souplesse envers les familles.

Les services sont offerts à l'ensemble des familles laurentiennes sans porter de jugement sur leurs décisions en matière d'allaitement.

De plus en plus, nous mettons de l'avant la diversité des familles et des vécus liés à la grossesse et à l'allaitement

Nos valeurs commmunes du réseau

Respect: Accueillir et accompagner les familles allaitantes à leur rythme.
Ouverture: Faire preuve d'ouverture, de souplesse et d'empathie .
Entraide: S'engager à favoriser la création de liens de solidarité, d'échanges et d'appartenance. Promouvoir l'entraide, le partage et l'esprit de collaboration
Épanouissement: Renforcer le pouvoir d'agir des femmes face à leur allaitement pour en faire une expérience épanouissante et positive





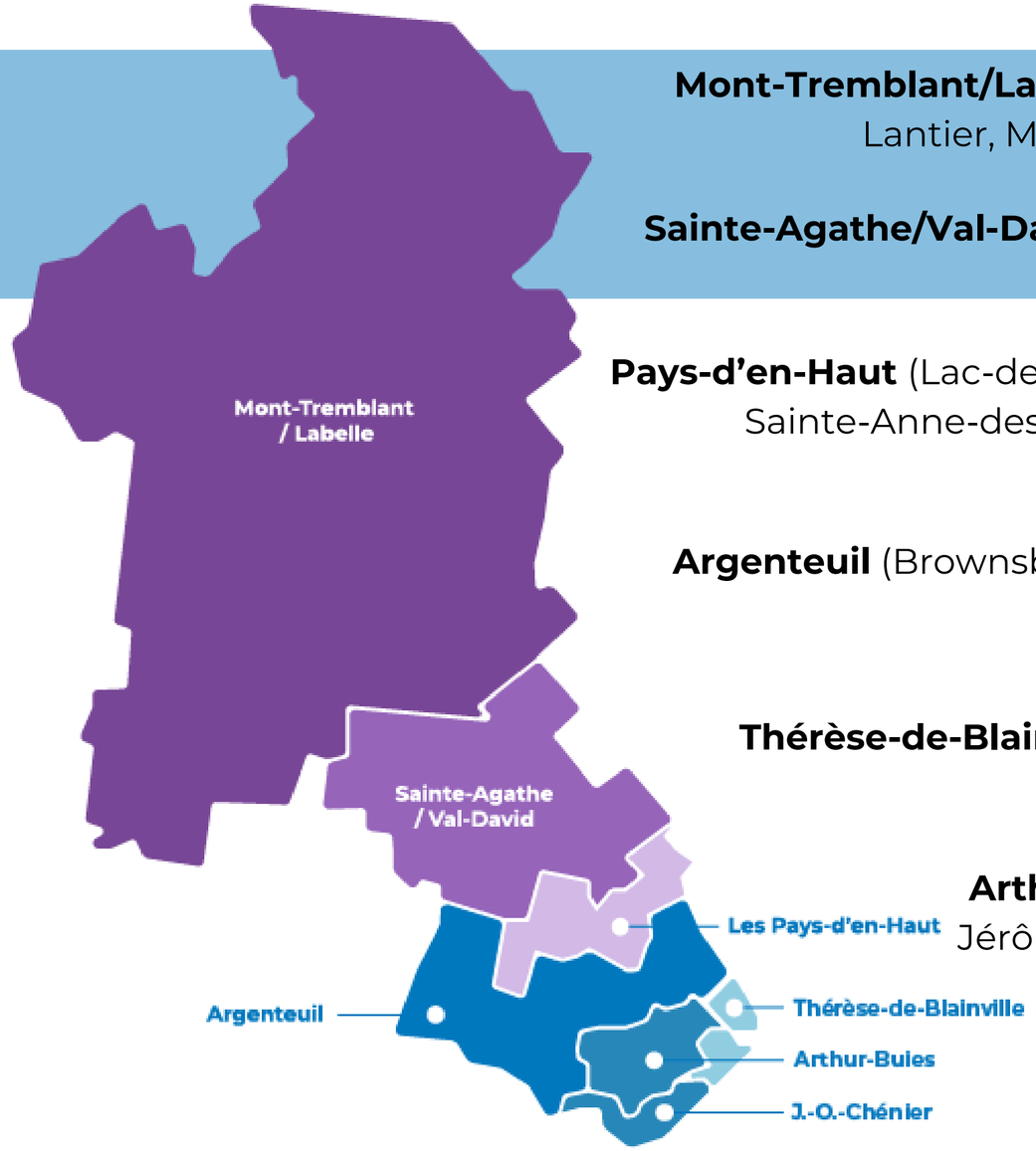




Le réseau Nourri-Source

Nourri-Source Laurentides fait partie d'un réseau d'organismes communautaires autonomes membres de la Fédération Nourri-Source. Les 9 organismes partagent une philosophie commune et assurent les services de soutien en allaitement sur leur territoire respectif. Cette appartenance permet d'accéder à des ressources et à des connaissances à la grandeur du Québec pour faire bénéficier le plus grand nombre de familles des outils créés par ce vaste réseau

Notre territoire



Mont-Tremblant/Labelle (Amherst, Brébeuf, Labelle, La Conception, Lac Supérieur, La Minerve, Lantier, Montcalm, Mont-Tremblant, Saint-Faustin-Lac-Carré, Val-des-Lacs

Sainte-Agathe/Val-David (Arundel, Barkmere, Huberdeau, Sainte-Agathe-des-Monts, Sainte-Lucie-des-Laurentides, Val-David, Val-Morin)

Pays-d'en-Haut (Lac-des-Seize-Îles, Morin-Heights, Piedmont, Saint-Adolphe-d'Howard, Sainte-Adèle, Sainte-Anne-des-Lacs, Sainte-Marguerite-de l'Estérel, Saint-Sauveur, Wentworth Nord)

Argenteuil (Brownsburg-Chatham, Gore, Wentworth, Grenville, Lachute, Harrington, Mille-Isles, Saint-André-d'Argenteuil, Wentworth)

Thérèse-de-Blainville (Lorraine, Blainville, Boisbriand, Rosemère, Sainte-Thérèse, Sainte-Anne-des-Plaines, Bois-des-Filion)

Arthur-Buies (Saint-Canut, Saint-Janvier, Sainte-Monique, Saint-Antoine, Saint-Jérôme, Saint-Hippolyte, Sainte-Sophie, Saint-Colomban, Lafontaine, Bellefeuille, Prévost)

J.-O.-Chénier (Saint-Augustin, Saint-Eustache, Deux-Montagnes, Sainte-Marthe-sur-le-Lac, Pointe-Calumet, Oka, Saint-Joseph-du-Lac, Saint-Placide, Saint-Benoît, Sainte-Scholastique, Saint-Hermas)

L’allaitement, source de vie

L’allaitement est reconnu comme le mode d’alimentation normal et inégalé pour assurer aux nourrissons et aux jeunes enfants un soutien optimal sur le plan nutritionnel, affectif et immunologique. Ses effets se ressentent non seulement pendant la période d’allaitement, mais également tout au long de la vie

Bienfaits pour le nourrisson et le bambin

- Alimentation saine, nutritive et adaptée aux besoins des enfants
- Croissance et développement optimaux
- Développement du lien d’attachement avec la mère
- Proximité et sentiment de sécurité
- Diminution du risque de certains problèmes de santé



Bienfaits pour la mère

- Moment d’interaction privilégié avec son enfant
- Confiance en ses capacités d’allaitement
- Meilleure récupération post-partum
- Retour des menstruations retardé
- Diminution du risque de certains problèmes de santé

Bienfaits pour la famille

- Moyen sûr et économique de fournir une alimentation adéquate
- Simplicité du geste facilitant au travers du quotidien
- Réduction de l’absentéisme au travail des parents
- Développement d’une culture d’allaitement familiale et modelage pour les enfants plus grands

Bienfaits pour la société

- Diminution des coûts sociaux liés aux problèmes de santé et à la perte de productivité
- Facteur de protection permettant de réduire les inégalités sociales de santé
- Gain écologique important



Recommandations

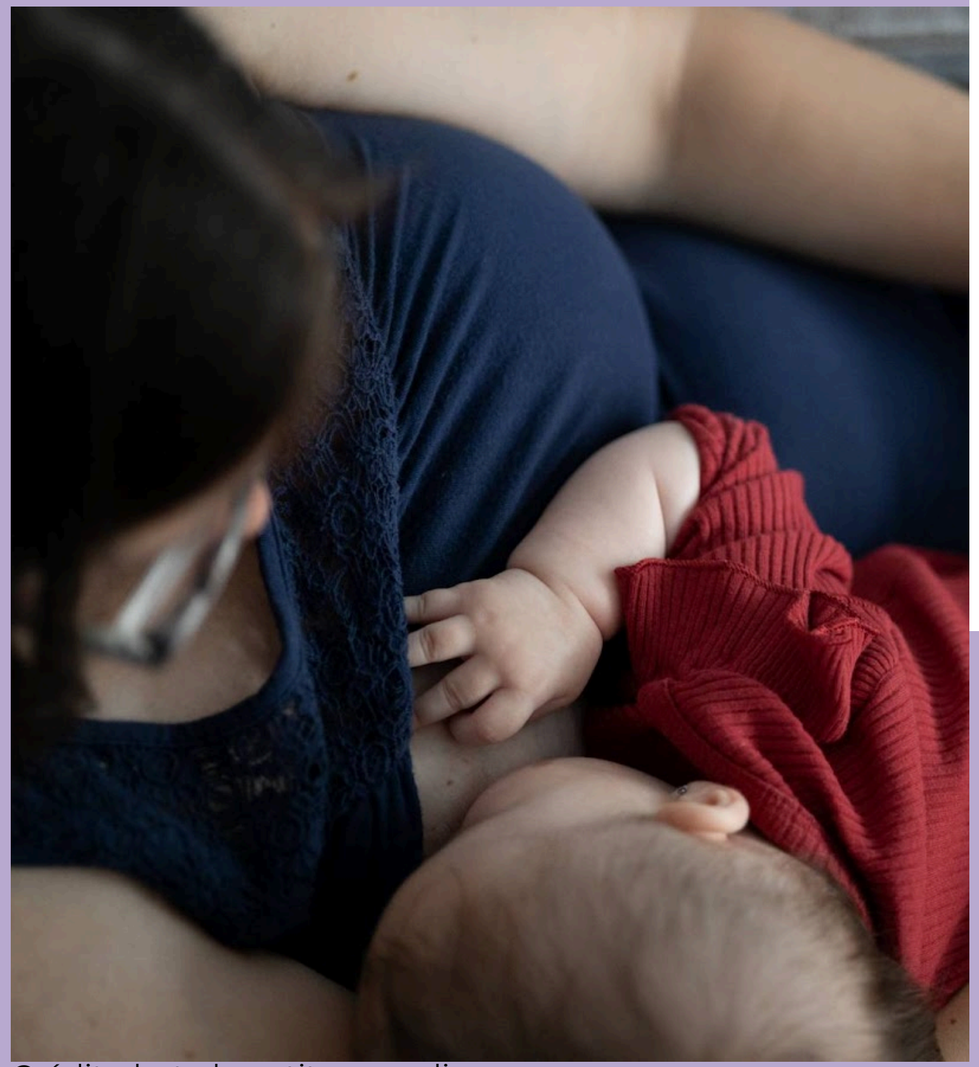


L'OMS et l'UNICEF recommandent :
La pratique de l'allaitement maternel exclusif jusqu'à 6 mois;
La poursuite de l'allaitement, combiné à d'autres aliments, jusqu'à l'âge de 2 ans et au-delà.

Voici les taux d'allaitement dans les Laurentides....
Taux d'allaitement à la naissance: 86%
Taux d'allaitement à la sortie de l'hôpital: 73 %
Taux d'allaitement au premier contact du CLSC: 83 %

Portrait de l'allaitement au Québec

Même si c'est un geste naturel, allaiter n'est par un comportement inné et n'a rien de facile, surtout au début! D'ailleurs, l'arrêt de l'allaitement est deux fois plus élevé durant le premier mois de vie du bébé qu'à tout autre moment.



Crédit photo la petite complice

Principaux défis

Voici l les principaux défis nommées par les familles laurentiennes lors de l’allaitement:

- problématiques d’allaitement (prise douloureuse, manque de lait et blessures)
- manque de soutien du partenaire ou de la famille;
- pression d’allaiter;
- manque d’information sur les ressources en allaitement;
- sentiment d’incompétence lors du démarrage de l’allaitement;
- peu d’information ou informations contradictoires sur allaitement;
- peu de support pour le retour au travail et à entrée à la garderie.

*Sondage réalisé au cours de l’année 2023-2024 auprès de 86 familles laurentiennes.

L’impact du marrainage



Crédit photo La petite complice

Le jumelage téléphonique permet:

- d’atteindre des objectifs d’allaitement chez femmes chez **72 %** des familles;
- d’allaiter plus longtemps que la famille voulait au départ chez **61 %** des familles.

Ma marraine d’allaitement m’a…

- soutenu et écouté chez **92%** des familles;
- référé vers les bonnes ressources (cliniques ou autres) chez **90 %** des familles;
- transféré des documents pertinents chez **28 %** des familles.

**Sondage réalisé au cours de l’année 2023-2024 auprès de 86 familles laurentiennes.*

L'organisme

Notre régionale

Nourri-Source Laurentides est un milieu de vie qui accueille les familles allaitantes du lundi au vendredi dans les 3 points de service:

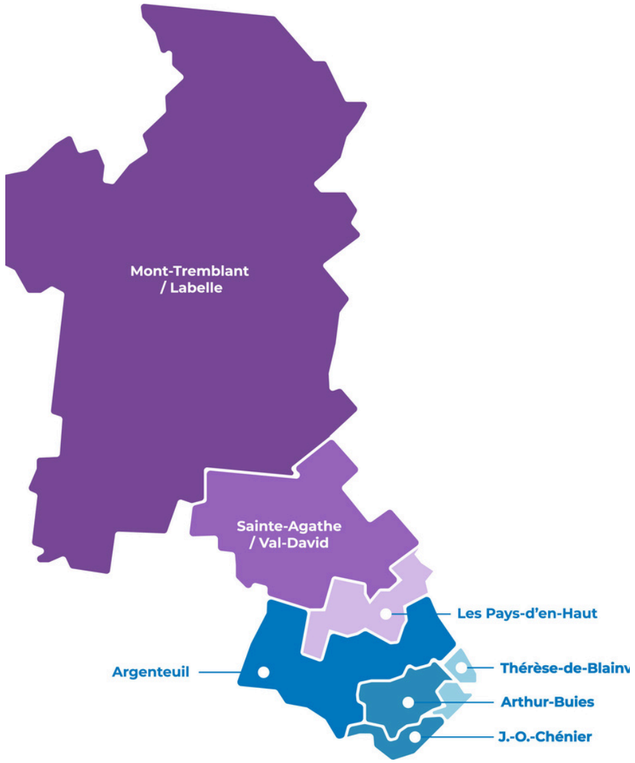
485 rue Labelle, St-Jérôme
Lundi au vendredi 9h à 15h

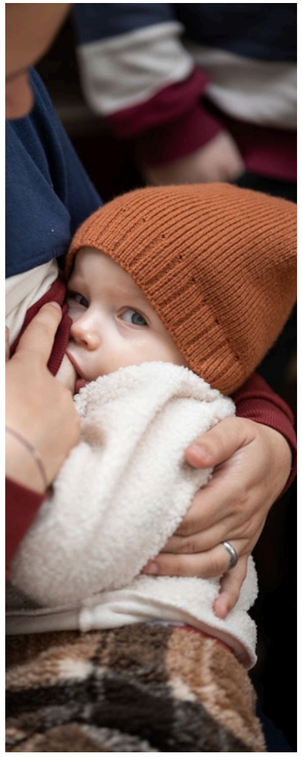
130 rue Principale E,
Ste-Agathe-des-Monts
Mardi, mercredi et jeudi 9h à 15h

183 chemin de la Grande-Côte,
Boisbriand
Mardi, mercredi et jeudi 9h à 15h

Les marraines d'allaitement sont disponibles 24h/24 et 7 jours sur 7. Les bénévoles ont effectuées 2799 heures en soutien téléphonique cette année.











Contribution à la communauté en 2024

Prêts de nos locaux de Saint-Jérôme 1 fois par semaine au Centre de pédiatrie sociale communautaire. Pour de l'aide aux devoirs avec en moyennes 4 jeunes par semaines. Ainsi que 2 événements qui se sont tenus dans nos locaux cette année.

Par ailleurs, nous avons mis notre bureau de Sainte-Agathe-des-Monts à la disposition du MAVN (Mesure alternative des vallées du Nord), à raison de 1 à 2 rencontres par mois avec leur clientèle.

Nous avons également contribué à la distribution et à la promotion des services de plusieurs organismes, dont : le Centre Marie-Ève, La Dauphinelle, le Centre Le Bourgeon, 4 Korners, le Centre femmes Libère-elles, Femmes immigrantes des Laurentides, le Collectif 0-25, Parenfant, Carrefour Périnatalité, Paternité Laurentides, et bien d'autres.

En 2024, Nourri-Source Laurentides a procédé à l'embauche d'une employée vivant avec une déficience auditive, dans le cadre du programme d'intégration à l'emploi, ainsi que d'une aide ménagère participant au programme Florès du CISSS des Laurentides.

Nous demeurons également actives sur les réseaux sociaux pour promouvoir les organismes collaborateurs de la région des Laurentides.
La collaboration et la contribution à la communauté sont au cœur de nos valeurs.

Participation aux Tables de concertation

- Concertation CJ 0-25 de Sainte-Agathe-des-Monts
- Concertation 0-12 ans Saint-Eustache
- Collectif 0-25 Laurentides + Comité accessibilité
- Comité Accesibilité du collectif 0-25
- Comité famille de Boisbriand
- Comité IAB régionale, bassin sud, bassin centre et bassin nord
- Paternité Laurentides
- Comités de la fédération Nourri-Source
- Comité des partenaires Pays d'en haut
- Table jeunesse Argenteuil

Membres du conseil 2024-2025



Présidente: Kim Lajoie

Marraine d'allaitement
Pays-d'en-haut



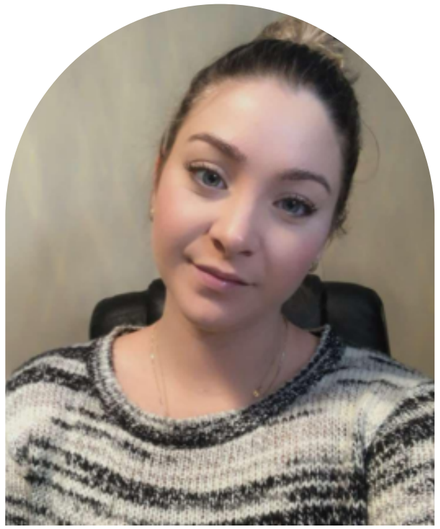
Vice-Présidente: Laurence Boulanger

Marraine d'allaitement
J-O Chénier



Trésorière: Maude Chagnon

Marraine d'allaitement
Arthur-Buies



Secrétaire: Mélina Turgeon

Marraine d'allaitement
Thérèse-de-Blainville

Le conseil d'administration s'est rencontré 11 fois pendant l'année pour un total de 36 heures de rencontres.

Grandes réalisations

Maintien des services adaptés afin de mieux répondre aux besoins divers et évolutifs des familles allaitantes:

- Offrir l'atelier prénatal pratique dans nos 3 bureaux
- Développement des ateliers sevrage
- Ajout du service Tente-rouge

Renforcer/Améliorer la capacité d'agir de l'organisation pour répondre à la demande croissante des familles:

- Révision des définitions de tâches des bénévoles

Maintenir et solidifier notre communauté de bénévoles diversifiées, engagées et épanouies:

- Maintient de *la Tournée* pour recruter des bénévoles
- Ajout de la formation sur le 1er Appel en présentiel
- Activité de reconnaissance aux bénévoles

Poursuivre le développement d'un réseau local et régional fort autour des familles allaitantes:

- Partenariat avec le Cégep de Saint-Jérôme pour la Salle des familles
- Développement d'une trousse pour les pharmaciens et partenaires
- 5 ième édition du Colloque Ensemble pour l'allaitement.



Implantation d'une salle des familles au cégep de Saint-Jérôme



Colloque Ensemble pour l'allaitement 5ième édition



Séance Photo avec la petite complice



Magie des fêtes 2024

Grandes réalisations



3 présences aux Mamatinées



Emporte-Moi 2024



Défi allaitement 2024

Nos comités



Nos comités ont travaillés sur des enjeux liés à l'allaitement:

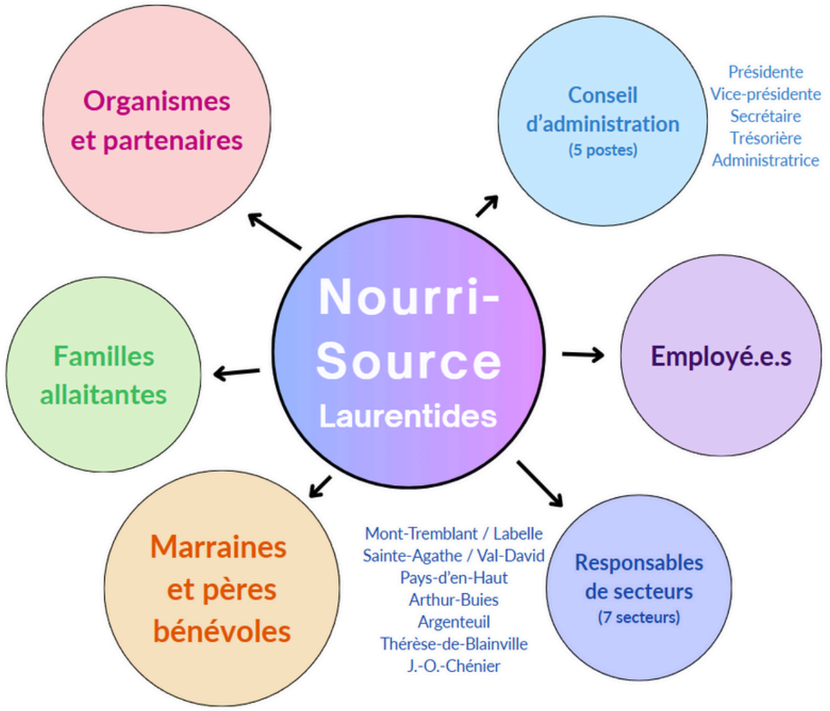
- **Comité néonatalogie:** Traduction de journal de néonatalogie en anglais et espagnol.
- **Comité chandail bénévole**: Création d'un nouveau visuel pour que nos bénévoles soient facilement visible lors des événements.
- **Comité portage:** Montage de la formation Peau à peau pour les familles et professionnels de la santé.
- **Comité colloque:** Organisation de la 5ème édition du Colloque, Ensemble pour l'allaitement.

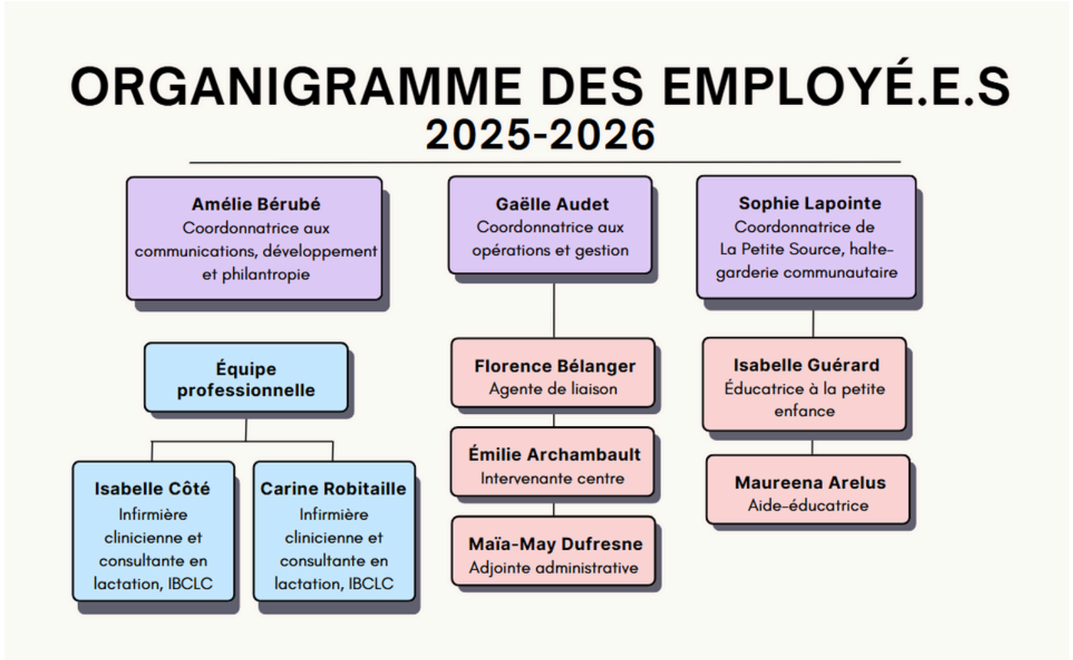
Les comités se sont rencontrés 26 fois et ont travaillés ensemble pendant 58 heures.

Sociogramme

- 4 membres du conseil d’administration
- 6 employées chez Nourri-Source Laurentides avec
- 1 intervenantes en allaitement;
- 2 employées chez La Petite Source halte-garderie communautaire;
- 2 professionnelles de la santé contractuelles.

L’équipe s’est rencontré 47 fois dans l’année pour 98 heures de travail collaboratif vers l’atteinte d’objectifs annuels.





Notre équipe NSL



GAËLLE AUDET

Coordonnatrice aux opérations

Gestion humaine, financière, administrative

Assurer la gouvernance démocratique

Gestion des commmunications et des partenariats
Créer les outils promotionnels

AMÉLIE BÉRUBÉ

Coordonnatrice CDP





EMILIE ARCHAMBAULT

Intervenante en allaitement

Accueil, écoute et enseignement aux familles du secteur centre

Notre équipe NSL

Gestion des bénévoles (mobilisation, formation rétention)
Gestion des activités bénévoles

FLORENCE BÉLANGER

Agente de liaison





MAIA-MAY DUFRESNE

Adjointe administrative

Accueil et service à la clientèle
Gestion de la location et du matériel

L'équipe professionnelle



ISABELLE CÔTÉ

Infirmière clinicienne et consultante en lactation, IBCLC

Évaluation physique et visuelle des familles en clinique communautaire

Clinique du Bourgeon





CARINE ROBITAILLE

Infirmière clinicienne et consultante en lactation, IBCLC

Animation des ateliers prénataux théoriques et pratiques

Visite à domiciles pour les familles isolées



Chaque goutte compte!

Mot de l’équipe

Nourri-Source Laurentides a connu une année riche en changements, tant du côté des marraines d’allaitement que de notre équipe. Nous vous remercions sincèrement pour votre générosité et votre soutien durant cette période de transition. Un grand merci à nos partenaires qui ont su collaborer et nous soutenir.

Nous tenons également à adresser une mention spéciale à toutes nos bénévoles, toujours présentes pour les familles des Laurentides, offrant leur temps et leur écoute sans compter.

L’équipe de Nourri-Source Laurentides.



SOPHIE LAPOINTE

Coordonnatrice
La Petite Source
halte-garderie
communautaire

Gestion humaine, coordination des inscriptions et des activités

Organiser et animer des activités multi-âges

Accompagner les enfants dans leur développement

ISABELLE GUÉRARD

Éducatrice





MAUREENA ADELINA ARELUS

Aide-éducatrice

Supporter l'éducatrice dans toutes les tâches quotidiennes

La Petite Source



La Petite Source halte-garderie

Mot de l’équipe

C’est avec une grande motivation et une immense fierté que La Petite Source en entamée sa troisième année en octobre dernier. Plus déterminée que jamais, notre équipe s’est retroussé les manches pour faire connaitre davantage nos services auprès des nombreux partenaires et familles de la région.

Grâce à l’appui précieux de nos merveilleux partenaires, nous avons la chance d’offrir des activités éducatives variées, telles que des ateliers de zumbaventure, des séances de stimulation du langage, de zoothérapie, d’éveil à la lecture, et bien plus encore. Nous sommes toujours prêts à inventer de nouvelles activités pour faire rayonner le bonheur des tout-petits.

Chaque année, nous avons la fierté de pouvoir offrir un service de qualité tout en soutenant un nombre grandissant de familles. C’est un véritable privilège de voir notre impact grandir, et cela, grâce à l’engagement de notre équipe et de nos partenaires.

L’équipe de La Petite-Source halte-garderie communautaire

Réalisations

La Petite Source
halte-garderie communautaire

La Petite Source
HALTE-GARDERIE



Éveil à la lecture en partenariat avec la Bibliothèque de St-Jérôme

2993
fréquentations dans l'année

1202
fréquentations *Étincelle* (clientèle vulnérable)

254
enfants aux ateliers de Zumb'Aventure

283
enfants aux ateliers de stimulation du langage

87
enfants aux ateliers de zoothérapie

102
enfants aux ateliers d'éveil à la lecture

Réalisations

Secteur Argenteuil



Halte-allaitement
Maison de la famille d'Argenteuil

9 marraines d'allaitement

Les haltes-allaitement
46 haltes-allaitement
353 mères allaitantes
443 bébés allaités
47 accompagnateurs
13 présences d'infirmières

Les jumelages téléphoniques
57 jumelages téléphoniques

Les rencontres de secteur
5 rencontres entre marraines
5 heures de rencontre

Réalisations

Secteur J-O Chénier



Rencontre de secteur festive
Cabane à sucre

15 marraines d’allaitement

Les haltes-allaitement
31 haltes-allaitement
157 mères allaitantes
155 bébés allaités
5 accompagnateurs
16 présences d’infirmières

Les jumelages téléphoniques
126 jumelages téléphoniques

Les rencontres de secteur
4 rencontres entre marraines
4 heures de rencontre

Réalisations

Secteur Thérèse-de-Blainville



Halte-allaitement yoga
En plein air

11 marraines d'allaitement

Les haltes-allaitement
43 haltes-allaitement
128 mères allaitantes
145 bébés allaités
9 accompagnateurs
21 présences d'infirmières

Les jumelages téléphoniques
146 jumelages téléphoniques

Les rencontres de secteur
5 rencontres entre marraines
5 heures de rencontre

Réalisations

Secteur Arthur-Buies



Halte-allaitement
Au bureau Nourri-Source

26 marraines d’allaitement

Les haltes-allaitement
50 haltes-allaitement
233 mères allaitantes
245 bébés allaités
8 accompagnateurs
17 présences d’infirmières

Les jumelages téléphoniques
153 jumelages téléphoniques

Les rencontres de secteur
4 rencontres entre marraines
4 heures de rencontre

Réalisations

Secteur Pays-d'en-Haut



Rencontre de secteur festive
Pays-d'en-Haut

3 marraines d'allaitement

Les haltes-allaitement
20 haltes-allaitement
37 mères allaitantes
39 bébés allaités
2 accompagnateurs
6 présences d'infirmières

Les jumelages téléphoniques
81 jumelages téléphoniques

Les rencontres de secteur
3 rencontres entre marraines
3 heures de rencontre

Réalisations

Secteur Ste-Agathe/Val-David



Activité Emporte-moi
Dans le secteur Val-David

4 marraines d'allaitement

Les haltes-allaitement
23 haltes-allaitement
146 mères allaitantes
146 bébés allaités
9 présences d'infirmières

Les jumelages téléphoniques
69 jumelages téléphoniques

Les rencontres de secteur
4 rencontres entre marraines
4 heures de rencontre

Réalisations

Secteur Tremblant/Labelle



Halte-allaitement
Complexe aquatique Tremblant

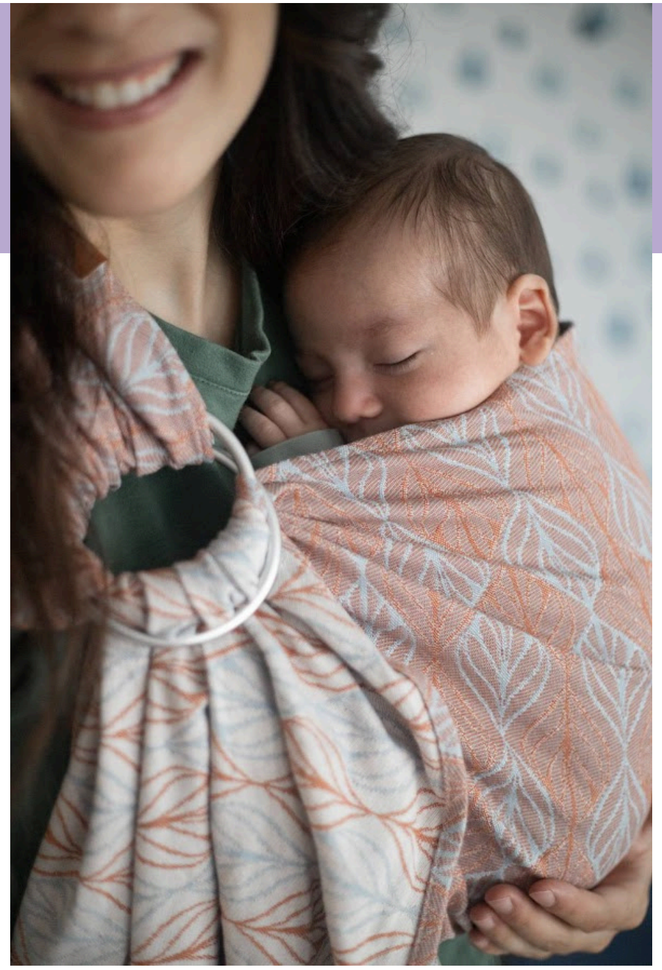
7 marraines d'allaitement

Les haltes-allaitement
19 haltes-allaitement
46 mères allaitantes
48 bébés allaités
0 accompagnateur
1 présence d'infirmière

Les jumelages téléphoniques
57 jumelages téléphoniques

Les rencontres de secteur
2 rencontres entre marraines
2 heures de rencontre

Bilan annuel



Famille
Crédit photo La petite Complice

Nourri-Source Laurentides en chiffre

6198
parents rejoints

220
haltes-allaitement

29
ateliers prénataux

442
consultations en clinique

2460
fréquentations halte-garderie

130
bénévoles

685
jumelages

19 000
visiteurs sur notre site

97 300
vues Facebook

57
prêts de tire-lait

Bilan financier de l'année

NOURRI-SOURCE - LAURENTIDES

RÉSULTATS

EXERCICE TERMINÉ LE 31 MARS 2025

	2 025	2024 (modifié voir Note 12)
PRODUITS		
Subvention- PSOC (Mission Globale)	337 052 $	324 693 $
Subvention- PSOC Projet ponctuel non récurent	4 813	-
Subvention- PSOC non récurent	4 380	-
Subvention- Ministre de la famille- Halte garderie communautaire	51 450	56 683
CISSS LAURENTIDES - Entente de subvention pour activités spécifiques	23 459	25 639
Centraide	7 432	97 160
Fondation communautaires du Canada	-	14 163
Ministère du travail, de l'emploi et de la solidarité sociale	2 352	35 730
Subventions députés et villes	7 250	5 950
Autres subventions	16 059	1 486
Amortissement des apports reportés aff. aux immobilisations corporelles	1 426	1 782
Centraide -Amortissement des apports reportés aff. aux immobilisations corporelles	4 125	-
Appui proches aidants - La petite source volante (voir rens. complémentaires)	83 248	49 035
Appui proches aidants - services de soutien psychosociales	-	21 452
Colloque allaitement	35 872	38 845
Revenus - Halte-garderie	52 365	42 340
Autres revenus	27 917	30 309
	659 200	745 267
CHARGES		
Salaires et charges salariales	470 994	444 549
Honoraires contractuels	41 526	34 176
Achats de matériel	19 782	14 571
Télécommunications	5 150	3 953
Assurance	1 431	536
Loyer et frais afférents	81 364	72 822
Publicité et promotion	11 402	11 846
Frais de déplacement	9 613	7 831
Frais de bureau	7 906	9 989
Frais informatique	7 045	5 030
Cotisations	403	889
Honoraires professionnels	18 621	22 305
Formation et perfectionnement	4 309	16 047
Frais de représentation et vie associative	2 273	8 840
Frais de gestion et d'administration	1 063	3 604
Frais d'ateliers et d'activités	12 727	26 370
Frais colloque	23 243	33 555
Amortissement des immobilisations corporelles	20 365	13 787
Intérêts et frais de banque	1 511	2 357
	740 728	733 057
(DÉFICIT) EXCÉDENT DES PRODUITS SUR LES CHARGES	(81 528) $	12 210 $

NOURRI-SOURCE - LAURENTIDES

FLUX DE TRÉSORERIE

EXERCICE TERMINÉ LE 31 MARS 2025

	2 025	2 024
FLUX DE TRÉSORERIE LIÉS AUX ACTIVITÉS D'EXPLOITATION		
Excédent de l'exercice	(81 528) $	12 210 $
Éléments dans effet sur la trésorerie		
Amortissement des immobilisations corporelles	20 365	13 787
Amortissement des apports reportés afférents aux immobilisations corporelles	(5 551)	(1 782)
	(66 714)	**24 215**
Variations nettes des éléments hors caisse du fonds de roulement :		
Débiteurs	33 219	(17 884)
Stocks	14 941	(6 489)
Frais payés à l'avance	1 899	(2 558)
Créditeurs	(2 351)	15 179
Apports reportés	(16 714)	7 789
	30 994	(3 963)
Flux de trésorerie liés aux activités d'exploitation	**(35 720)**	**20 252**
FLUX DE TRÉSORERIE LIÉS AUX ACTIVITÉS DE FINANCEMENT		
Augmentation des apports reportés afférents aux immobilisations corporelles	15 000	-
Flux de trésorerie liés aux activités de financement	**15 000**	**-**
FLUX DE TRÉSORERIE LIÉS AUX ACTIVITÉS D'INVESTISSEMENT		
Augmentation du dépôt sur le loyer	(468)	-
Acquisition d'immobilisations corporelles	(16 497)	(27 875)
Flux de trésorerie liés aux activités d'investissement	**(16 965)**	**(27 875)**
AUGMENTATION DE LA TRÉSORERIE ET DES ÉQUIVALENTS DE TRÉSORERIE	**(37 685)**	**(7 623)**
TRÉSORERIE ET ÉQUIVALENTS DE TRÉSORERIE AU DÉBUT	**51 056**	**58 679**
TRÉSORERIE ET ÉQUIVALENTS DE TRÉSORERIE À LA FIN	13 371 $	51 056 $

Axes et objectifs

1

Offrir les services adaptés afin de mieux répondre aux besoins divers et évolutifs des familles allaitantes

- Mieux comprendre l'évolution des besoins des familles au fil de leur parcours d'allaitement.
- Adopter une approche inclusive pour toutes les familles (et leurs membres).
- Ajuster le soutien et les services offerts aux besoins.

2

Renforcer/Améliorer la capacité d'agir de l'organisation pour répondre à la demande croissante des familles

- Mettre en place les conditions favorables à l'optimisation du soutien et des services au sein de l'équipe
- Explorer et prioriser des modèles de financement alternatifs

3

Développer/consolider notre communauté de bénévoles diversifiées, engagées et épanouies

- Revoir les responsabilités et la charge de travail des bénévoles
- Favoriser l'engagement dans la vie communautaire et l'épanouissement des bénévoles
- Diversifier le bassin de bénévoles

4

Poursuivre le développement d'un réseau local et régional fort autour des familles allaitantes

- Maintenir les efforts partenariaux amorcés
- Identifier et prioriser des partenariats novateurs autour des services aux familles
- Exploiter notre lieu pour créer un espace vivant et rassembleur autour des familles

Prévisions budgétaires NSL et LPS

Principales sources de revenus

Subvention PSOC 2025-2026 et rehaussement	336 000 $
Ministère de la famille	51 500$
CISSS-Projets spéciaux	28 000 $
Produits de la halte-garderie	60 000$
Revenu de location de bureaux	10 000 $
Soutien action bénévole	3 000 $
Vente d'articles allaitement	10 000 $
Subvention salariale	12 000$
Don	4 500 $
Autre revenus	5 500$
Vente de formations	600 $
Levée de fond	4 000 $
Semaine de la goutte	1 000 $
Revenu portage	3 000 $
Mesure 1.3-3 (atelier prénatal)	4 000 $
Friperie	400 $

Principales sources de dépenses

Masse salariale	346 000 $
Honoraires contractuelle et professionnelle	43 000 $
Frais locatif	76 000 $
Publicité et promotion	1 000 $
Frais généraux	21 000 $
Formations et perfectionnement	2 000 $
Vie associative et sociale	4 000 $
Frais de secteur	3 000 $
Frais de déplacement	6 000 $
Matériel en allaitement	5 000 $
Frais de repas	3 000 $
Frais postaux	300 $
Cotisations	400 $
Comptabilité et frais comptable	15 000$
Frais de communication et marketing	4 000$
Ameublement et fourniture	3 000$
Frais bancaire	400$

Total des revenus : 533 500$

Total des dépenses : 533 100$

Total des prévisions budgétaire : Surplus 400$



Merci !

Une nouvelle année s'achève chez Nourri-Source Laurentides. Nous remercions tous les bénévoles, les marraine d'allaitement, les père-bénévoles, les membres formateurs et collaborateurs d'avoir soutenu les familles allaitantes tout au long de leur parcours d'allaitement, de la première à la dernière goutte.

Ce sont de nombreuses heure d'écoute téléphonique et de soutien en personne que les bénévoles ont effectuée pour supporter les familles laurentiennes.

Nous tenons à souligner l'importance et les bienfaits du retour des activités en présentiel pour nos familles allaitantes. Les marraines ont travaillé fort pour répondre aux besoins des familles lors des haltes-allaitement.

Une équipe fière!