Nourri-Source
LAURENTIDES



Présentation des services 2025-2026

La mission

Par une approche bienveillante, communautaire et de proximité, Nourri-Source Laurentides vise à favoriser une expérience positive de l'allaitement maternel en accompagnant, soutenant et formant les familles, les bénévoles et les professionnels de la santé dans le développement de leurs pratiques respectives.

La priorité de Nourri-Source Laurentides est de rendre l'expérience de l'allaitement des plus positives pour les familles. C'est avec un réseau de plus de 80 bénévoles formés que nous nous démarquons auprès des familles avec nos interventions qui font preuve de souplesse et de discernement.



Les employées de l'organisme



Gaëlle Audet
Coordonnatrice aux opérations



Amélie Bérubé
Coordonnatrice CDP



Emilie Archambault
Intervenante en allaitement



Agente de liaison



Caroline Dupont-Bertrand
Adjointe administrative

Nourri-Source
LAURENTIDES

Nourri-Source Laurentides



Bureau Saint-Jérôme

485 rue Labelle



Bureau Ste-Agathe

130 rue Principale Est



Bureau Saint-Eustache

509 chemin de la Grande-Côte

Pour mieux servir les familles laurentiennes.

Services	Régionale (3)	Arthur-Buies	Argenteuil	Pays-d'en-Haut	J.O. Chénier	Thérèse-de-Blainville	Sainte-Agathe / Val-David	Tremblant / Labelle	**Informations complémentaires**
Briser l'isolement									
Halte-allaitement	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	Consultez la section calendrier : https://nourrisourcelaurentides.ca/calendrier/
Soutenir l'allaitement									
Jumelage téléphonique par téléphone, textos ou visio pour les **mères** et les **pères**		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	En tout temps, 24h/7 https://nourri-source.org/trouver-une-marraine-dallaitement/
Services et matériel en allaitement									
Location de tire-lait (grade hospitalier) payant ou non (vulnérable)	✓								Sur réservation (jour, semaine, mois): https://nourrisourcelaurentides.ca/services/location-de-tire-lait/

Si vous voulez l'offre de service complète, s'il-vous-plait nous faire parvenir un courriel au nourrisourcelaurentides@gmail.com.

Le marrainage téléphonique



Crédit photo Roxanne Michel

On propose le jumelage téléphonique à la **famille en prénatal ou postnatal :**

- qui a des questions en allaitement:
- qui se sent isolée:
- qui veut être compris(e), rassuré(e) dans leur rôle:
- qui pense allaiter:
- qui souhaite sevrer son enfant:
- qui choisit de ne pas allaiter et qui vit de l'engorgement;
- qui s'inquiète, qui vit de l'anxiété.

Parce que l'organisme vise à favoriser une expérience positive de l'allaitement maternel.

Les haltes-allaitement

On propose la halte-allaitement lorsque la famille:

- veut briser l'isolement / rencontrer des mamans qui vivent les mêmes étapes qu'elle;
- souhaite en apprendre sur notre organisme;
- veut passer un bon temps en famille et parler avec d'autres parents;
- veut participer à un atelier (yoga, massage de bébé, stimulation de l'enfant, introduction des solides, etc.);
- veut rencontrer une infirmière sans rendez-vous.



Halte-allaitement, Bureau Nourri-Source Laurentides

La halte-allaitement dure 90 minutes et propose souvent une discussion et une mini-formation.

Les ateliers prénataux

THÉORIQUE

- du peau à peau dès la naissance;
- de la proximité du bébé;
- du soin des seins;
- de l'allaitement à la demande;
- des éléments à éviter;
- des diverses prises au sein.

PRATIQUE

- positions d'allaitement
- la tenue de bébé
- l'expression manuelle du lait
- premières heures et jours de bébé à la maison.

On propose les ateliers prénataux et la réflexion en allaitement à la famille:

- qui se questionne sur l'allaitement;
- qui souhaite comprendre son rôle dans une famille allaitante;
- qui veut allaiter.

  MAIS AUSSI....
- Le couple qui n'a pas encore choisi l'allaitement et qui souhaite s'informer.

Clinique communautaire

On propose un rendez-vous à la clinique communautaire à la famille:

- qui ressent de la douleur, lorsqu'elle allaite (blessé ou non);
- qui ne prend pas suffisamment de poids;
- qui souhaite augmenter sa production;
- qui souhaite utiliser des alternatives à l'allaitement;
- qui a introduit la téterelle, les préparations commerciales pour nourrisson, etc.



Famille à la clinique communautaire

Est-ce qu'on voit une famille en prénatal?
Est-ce qu'on voit une famille pour un régime d'éviction ou l'introduction des solides?

Intervenante en allaitement



Emilie Archambault
Intervenante en allaitement

On propose le service d'intervenante pour les familles:

- qui ont des questions en allaitement;
- qui ont besoin d'écoute rapidement;
- qui se questionne sur l'utilisation du tire-lait et la conservation du lait;
- qui veulent avoir un rendez-vous en clinique communautaire.

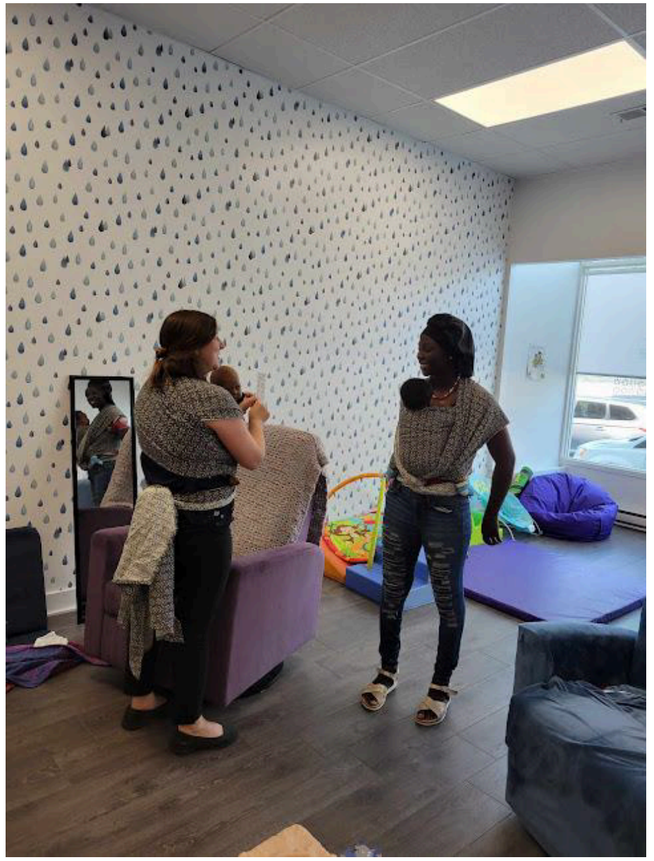
Le service ne remplace pas le marrainage téléphonique, mais permet aux familles d'avoir un service rapide avant l'arrivée des marraines d'allaitement.

Les ateliers portage

On propose aux familles divers ateliers et formations sur le portage:

- Formation: À la découverte du peau à peau (gratuit);
- Formation: À la découverte des différents types de porte-bébés (gratuit);
- Atelier portage physiologique d'un nouveau-née (0-4 mois) (20$);
- Atelier portage physiologique d'un bébé curieux (4 mois et plus) (20$);
- Atelier portage privé (40$).

Accessible gratuitement pour les familles étincelles avec référence



Atelier portage privé avec une maman

Emporte-moi



Atelier *Emporte-moi* automne 2024

On propose les ateliers Emporte-moi à la famille:

- qui désire faire de l'exercice physique;
- qui veut briser l'isolement;
- qui veut en apprendre sur le portage sécuritaire;
- qui veut discuter d'allaitement en groupe.

Les familles ont accès à des porte-bébés (de randonnée ou des préformés) gratuitement.

On demande aux familles d'attendre 6 semaines avant de participer.



Tente-Rouge Ste-Agathe, avril 2025

Les Tentes-Rouges

On propose les tentes rouges aux familles:

- ayant vécu un accouchement éprouvant;
- ayant vécu des difficultés importantes en allaitement;
- vivant des difficultés en allaitement;

Animé par une intervenante en allaitement de l'équipe de Nourri-Source Laurentides la Tente Rouge est un espace sacré et intime où les femmes se réunissent pour partager leurs expériences de vie, notamment autour de l'allaitement, de la maternité et de la féminité.

Inspirée par les traditions anciennes, la Tente Rouge offre un lieu de soutien, d'écoute et de bienveillance où les femmes peuvent se connecter et s'exprimer librement.

La dernière goutte



Crédit photo Guillaume Séguin
Thunder Toast photographe

On propose l'atelier la dernière goutte aux familles:

- Qui envisage un sevrage prochainement.
- Qui éprouve des difficulté à sevrer son enfant.
- Qui souhaite partager son expérience de sevrage.
- Qui désir parler de son deuil d'allaitement
- Qui souhaite tout simplement s'informer sur le sevrage.

Animé par une intervenante en allaitement, cette activité ouverte à tous, aux familles qui ont déjà vécu un sevrage ou bien celles qui y pensent et qui souhaitent en apprendre davantage.

Le journal d'allaitement en néonatalogie

On propose le journal en néonatalogie aux familles:

- qui auront un bébé prématuré (en prénatal);
- qui ont un bébé prématuré (non planifié);
- qui ont déjà eu un prématuré et vivent une nouvelle grossesse;
- qui attendent des jumeaux ou triplés.

Le journal est offert gratuitement aux familles en prénatal à l'hôpital (suivi Gare) ou en postnatal (en néonatalogie).





De nombreuses informations sont aussi disponibles sur notre site:

https://nourrisourcelaurentides.ca/prematurite-neonatalogie/

Les tire-laits





On propose la location de tire-lait à la mère:

- qui a une diminution de sa production de lait;
- qui souhaite allaiter, mais dont le bébé ne peut pas téter;
- qui retourne au travail ou intègre le SDG (réserves);
- qui veut essayer le tire-allaitement.
- Location gratuite pour la famille, sur référence et répondant aux critères de vulnérabilités.



On propose l'achat du tire-lait à la mère:

- qui veut faire du tire-allaitement à long terme;
- qui veut tirer son lait de façon régulière

Podcast et chaîne Youtube

On propose les capsules ou les vidéos aux familles:

- pour s'informer sur l'allaitement avant l'accouchement;
- pour connaître les différentes positions d'allaitement;
- pour comprendre l'expression manuelle;
- pour comprendre la réduction des méfaits.



Premier Podcast Nourri-Source Laurentides

Il est aussi possible de parler du Podcast Le temps d'une tétée de Nourri-Source Laurentides pour normaliser l'allaitement maternel.

La route du lait

La Route du lait est un regroupement d'établissements publics et de commerces favorables à l'allaitement. Facilement repérés par une vignette affichée dans leurs vitrines, les commerçants permettent aux mères d'entrer dans leur établissement pour allaiter leur enfant, sans obligation d'achat. Elle a donc pour but d'encourager l'allaitement dans les lieux publics et à normaliser l'allaitement maternel dans la collectivité.



La Petite Source



Éveil à la lecture
La Petite Source

Nourri-Source Laurentides offre le service de halte-garderie communautaire pour les enfants âgés de 18 mois à 12 ans. C'est le service idéal pour les familles...

- qui ont besoin d'un répit ;
- qui effectuent un retour aux études ;
- qui ont besoin d'aller à un rendez-vous;
- immigrantes (francisation) ;
- qui souhaitent donner la chance à leur enfant de socialiser ;
- pour tout autres besoins ponctuels.

Les familles peuvent fréquenter la halte à raison de 2 à 3 jours par semaine. Exceptionnellement, une entente de 5 jours peut être faite si la période est préalablement déterminée et accordée par la coordonnatrice.

Les partenaires de la Petite-Source

Nourri-Source
LAURENTIDES

Amie Du Quartier
L'Entre-Nous

Au co'in de MArue

L'équipe de La Petite Source



Maureena
Aide-éducatrice

Isabelle
Éducatrice

Sophie Lapointe
Coodonnatrice



Carolanne
Éducatrice remplaçante

La Petite Source
HALTE-GARDERIE

Aperçu des activités offertes

Stimulation du langage, éveil musical, atelier de zumba, zoothérapie, éveil à la lecture, atelier culinaire, activité sensorielle, parcours moteur, jeux extérieur, bricolage et bien plus encore!



Zoothérapie en partenariat avec Au Coin de MA Rue

La Petite Source
HALTE-GARDERIE

Horaire

Du lundi au vendredi
8h00 à 17h00

Ouverture : 8 h 00
Collation : 9 h 00
Activité/Jeux extérieurs : 9 h 30-11 h 00
Dîner : 11 h 30
Jeux de dodo/histoire : 12 h 30
Sieste/Relaxation : 13 h 00 à 14 h 30
Collation ; 15 h 00
Jeux libres : 15 h 30-fermeture
Fermeture : 17 h 00

Tarif

Matinée : 15$
Journée complète : 25$



Parcours moteur-
La Petite Source

La Petite Source
HALTE-GARDERIE

Les Étincelles

Critères de vulnérabilité ;

Précarité financière
Isolement
Programme (SIPPE, JED, Semer l'avenir, DPJ, etc.)
Besoin particulier avec diagnostic

Tarifs étincelle

Journée complète ou matinée : 10$

Tarif fixe avec un contrat de 2 journées par semaine, par enfant.

Inclusion

La journée inclus 2 collations ; une en matinée et une en après-midi.

*Les places Étincelles sont limitées. Il se pourrait qu'il y ait une liste d'attente au moment de la demande. .



Atelier de stimulation du langage
La Petite Source

La Petite Source
HALTE-GARDERIE

Comment référer?

- La famille peut se rendre sur notre site pour présenter une demande dans l'onglet service.
- Nous sommes disponibles et réactives sur facebook, instagram, téléphone ainsi que par courriel.
- Le CISSS et nos partenaires communautaire peut faire une demande de référencement en tout temps.



Crédit photo Roxanne Michel

nourrisourcelaurentides.ca / **1 866 436-2763** /Facebook: **nourrisourcelaurentides**